

# rodinka

magazín pro rodiny s dětmi do 18 let

NEPRODEJNÉ

 [www.facebook.com/rodinnepasy](http://www.facebook.com/rodinnepasy)



## Industra

Jedinečné propojení kultury,  
kávy, vzdělání a kreativity

strana 10



Pár dobrých rad  
na cestu do školy

9



Desatero, které nám  
usnadní třídění odpadu

20



Svatomartinské  
hodování

22

# Zapište si do diáře

Rodinné pasy Vás společně s organizátory  
zvou na zábavné a kulturní akce pro Rodiny.



RODINNÉ  
PASY

## Rodinné pasy na Divokém západě

22. 8. 2015, 10.00–18.00, Šiklův mlýn, Zvole nad Perštejnem, [www.sikland.cz](http://www.sikland.cz)

- Kulturní program pro celou rodinu
- Atrakce a soutěže pro děti
- Opékání špekáčků a popcorn zdarma
- Dětská výtvarná dílna

## Den pro děti

5. 9. 2015, 10.00–17.00, Blansko,  
areál Nemocnice Blansko

- Dětský kulturní program
- Soutěže pro děti
- Zábavné a vzdělávací atrakce
- Petr Švancara

## Svátek seniorů

4. 10. 2015, 14.00–17.00, Brno,  
nám. Svobody, [www.svateksenioru.cz](http://www.svateksenioru.cz)

- Mezigenerační setkání
- Kulturní program nejen pro babičku a dědečka
- Atrakce pro seniory
- Festival dobrého jídla a pití U jednoho stolu



inzerce

## Domácí výroba od jara do zimy

*kosmetika,  
drogerie, lékárna  
a kuchyně*

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)



## Milé rodinky,

léto se s námi pomalu loučí a přichází čas školních povinností, a to jak pro naše ratolesti, tak i pro nás coby rodiče. A proto je potřeba načerpat nejen nové síly, ale také inspiraci třeba prostřednictvím podzimního čísla časopisu Rodinka.

Školy, věda, výzkum – to jsou pro Jihomoravský kraj velká témata. Jako hejtman jsem pyšný na skutečnost, že žijeme v kraji, jehož obyvatelstvo se mírou vzdělanosti řadí na přední příčky v rámci celé České republiky. Po cestě rozvoje vědy, vzdělanosti, inovací – prostě dobrých nápadů – úspěšně kráčíme již patnáct let a věřím, že jihomoravské školství bude patřit k těm nejlepším i v budoucnu.

Přeji Vám tedy, ať na stránkách časopisu Rodinka naleznete do nového školního roku řadu podobně dobrých nápadů.

Zajímavě a také užitečně strávené chvíle Vám přeje



Váš hejtman

**Michal Hašek**

## Milé rodiny,

Léto je téměř u konce a opět nás všechny čeká vstup do nového školního roku. Věřím, že jste si během klidnějšího prázdninového režimu odpočinuli a jste připraveni být oporou svým dětem a hlavně těm, kteří do školních lavic letos zasednou úplně poprvé.

Do konce prázdnin ještě zbývá pár dnů, a tak bych Vám rád doporučil, abyste využili akci Rodinných pasů, kterou je rodinné setkání 22. srpna 2015 v Šiklově mlýně. Pro děti se bude podávat občerstvení zdarma a budou pro ně připraveny mnohé atrakce. Vyvrcholením dne bude dětské představení Michala Nesvadby, koncert Františka Nedvěda a večerní megaohňostroj.

Těším se na shledání s Vámi.



Váš náměstek hejtmana Jihomoravského kraje

**Roman Celý**

4	Informace z kraje Hledám řešení pro nevyužití budovy v kraji
5	Informace z kraje Terénní cyklisté se dočkali
6	Téma Šikana je jakékoli chování, jehož záměrem je ublížit
7	Rodinka doporučuje Poprvé do školy, poprvé do knihovny
9	Rodinná abeceda Pár rad na cestu do školy
10	Rodinka se vyptává Industra: Jedinečné spojení kultury, kávy, vzdělání a kreativity
12	Rodinka podporuje Rodinné centrum Studánka v Tišnově
13	Technický koutek Budíky, které Vás nenechají spát
14	Domácí mazlíček Kosman bělovousý
15	Kulturní tipy Knihy, film, divadlo
16	Šikovná rodinka Sushi do školy
19	Čenda dětem Okénko pro děti
20	Ekologie Desátero, které nám usnadní třídění odpadu
21	Zdravá rodinka Maminy Cup 2015
22	Čendova vařečka Svatomartinské hodování
24	Příběh ze života Výlet do Prahy
25	Tip na výlet Kroměříž
30	Noví poskytovatelé Jihomoravský kraj

## CO NOVÉHO V NAŠEM KRAJI?

**15** Jihomoravský kraj  
15 let pro Vás

# N Á M Ě S T E K R O M A N C E L Ý : Hledám řešení pro nevyužití budovy v kraji

Unikátní projekt přestaveb nevyužitých krajských školských objektů vzniká v dílně náměstka Celého. První jednání už proběhla ve Vyškově a v Boskovicích. V důsledku restrukturalizace středních škol došlo k uvolnění objektů také v dalších městech našeho kraje. Více k tématu sdělil náměstek hejtmána Roman Celý.

### O JAKÉ VYUŽITÍ TĚCHTO BUDOV BY MOHLO KONKRÉTNĚ JÍT?

Jednoznačně jsem v první fázi pro přestavbu na bydlení, a to jak pro mladé rodiny, jako startovací byty, tak pro seniory na tzv. malometrážní byty, po kterých je v kraji rovněž velká poptávka. V současné době nechala Rada Jihomoravského kraje zpracovat pro své další rozhodování o využití těchto objektů pilotní projekt včetně architektonické studie. Konkrétně tak vznikají projekty na využití objektů bývalých škol v Boskovicích, Kyjově, Vyškově a Znojmě.

### MÁ NĚKTERÝ Z PROJEKTŮ JIŽ JASNĚJŠÍ RYSY?

Ano, konkrétně budova Střední zdravotnické školy ve vyškovských Dědicích, která je v majetku kraje. Ačkoliv vše není ještě úplně rozhodnuto, základní nástin studie předpokládá, že by v budově mohlo vzniknout třicet bytů různé velikosti. Část bude věnovaná bydlení pro seniory a část pro mladé rodiny nebo osamělé matky. Celou studii jsme pojali jako komunitní, tedy mezigenerační bydlení.

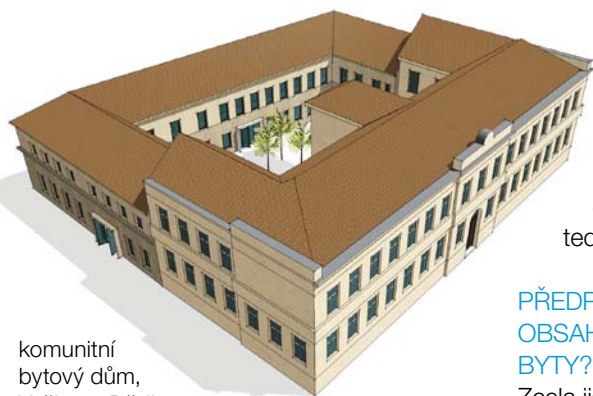
### PŘEDPOKLÁDÁ SE, ŽE STUDIE BUDE OBSAHOVAT I JINÉ VYUŽITÍ NEŽ JEN BYTY?

Zcela jistě. Je nutné si uvědomit, že stárnoucí lidé by měli mít nejen svůj byt,

ale zároveň musí mít zajištěné všechny služby, které by poskytovala např. místní charita. Tedy pečovatelskou službu, osobní asistenci a zdravotnickou péči. Lidé se tak nebudou muset stěhovat po zhoršení zdravotního stavu do domova důchodců. Využít bychom chtěli i stávající kuchyně, které v objektech jsou. Je tu tak šance, že by zde mohla vzniknout restaurace nebo kavárna. V tomto případě by pak naši uplatnění zdravotně postižení, konkrétně jako obsluha. Říkáme tomu sociální podnikání. Jde o nový trend s cílem zaměstnat lidi, kteří nemohou kvůli hendikepu najít zaměstnání.

### KDY BY MOHLO DOJÍT K SAMOTNÉ REALIZACI?

Zatím dokážu být konkrétní jen u školy v Dědicích. Náklady na samotnou stavbu se pohybují kolem sedmdesáti milionů. Musíme prověřit možnost získání dotací. Začátkem září bychom pak rádi záměr předložili krajským radním, aby se s ním seznámili. Poté bude následovat zpracování projektu, které bude podkladem pro stavební povolení. V létě příštího roku by mohlo být vše připravené. V září 2016, pokud vše dobře půjde, by mohla být zahájena samotná realizace.



komunitní bytový dům, Vyškov - Dědice vizualizace

# Terénní cyklisté se dočkali, v kraji vznikne síť lesních stezek – trailů

foto: Petr Slavík



15 Jiho­moravský kraj  
15 let pro Vás



Severní část Brna je pro sportovní a rekreační cyklistiku dlouhodobě vyhledávanou oblastí. Tato lokalita je pro řadu občanů města Brna, Blanenska, Boskovicka, Vyškovska a okolních obcí velmi oblíbená díky možnosti aktivního trávení volného času v přírodě. „**Chceme tímto projektem, který jsme nazvali SINGLETRAIL, vybudovat cykloregion se zaměřením na terénní cyklistiku. Jedná se o úzké přírodní stezky, které se vlní mezi stromy, nikdy nevedou dlouho rovně, příliš z kopce ani do kopce,**“ uvedl Petr Vaněk, jednatel společnosti SINGLETRAIL Moravský kras, z.s.

SINGLETRAIL je vybudován speciální metodikou, která umožňuje efektivní a udržitelnou správu sítě stezek. Cykloregion by pak měl vzniknout v prostoru ohraničeném městy a obcemi Brno-Líšeň, Mokrý-Horákov, Hostěnice, Olšany, Bukovinka, Račice, Ježkovice, Senetářov, Jedovnice, Křtiny, Rudice, Habruvka s možností rozšíření až po oblast Blanenska a Boskovicka.

„**Vznikne tu zázemí pro širokou cyklistickou veřejnost, do regionu přiláká SINGLETRAIL nové návštěvníky, a zviditelní se tak celá oblast. A pochopitelně vzniknou**



**i nové pracovní příležitosti. Právě proto jsem se snažil projekt od začátku podporovat a dnes už můžu říct, že na zasedání zastupitelstva JMK byla pro tento záměr schválena investice ve výši tří milionů korun,**“ uvedl Roman Celý, náměstek hejtmána JMK.

Podobné projekty již v ČR na některých místech fungují. Při porovnání stejného území se roční návštěvnost stezek pohybuje okolo 90 000 cyklistů a samotnému regionu přinese tato aktivita v celkovém součtu kolem 40 000 000 Kč za rok.

Jak to bude fungovat?

- Budou vybudovány trvale značené stezky spojující jednotlivá města a obce
- Vytvoří se několik okruhů o různých délkách a obtížnostech
- Budou označeny zajímavé lokality, a to jak přírodního, tak i historického a společenského významu

„**Velký význam pro veřejnost má i fakt, že terén a zázemí nástupních míst je možné využít i pro pořádání závodů pro děti i dospělé a další organizování sportovních činností. Tím se podpoří i podnikatelské aktivity v této oblasti, jako je ubytování, stravování, prodej regionálních produktů a další,**“ dodal náměstek Celý.

Nástupní místa SINGLETRAIL v Moravském krasu budou v Jedovnicích a v Brně – Mariánském údolí. Samotné budování stezek bude prováděno podle osvědčených technologií. Spád stezek musí být upraven tak, aby voda mohla odtékat a netvořily se kaluže. Nakonec dojde ke zpevnění a udusání stezek, které jsou jednosměrné, tvoří okruhy dle náročnosti a jsou značeny po celé své délce.





# Šikana

.....

je jakékoli opakované chování, jehož záměrem je ublížit

.....

Šikana velmi ovlivňuje duševní i fyzické zdraví, proto je důležité ji zavčas rozpoznat a hlavně řešit. Varianty šikany jsou různé, stejně jako metody, kterými je prováděna. Ve většině případů má však agresor nad obětí fyzickou, početní nebo duševní převahu. Za šikany se označují cílené, opakované fyzické či psychické útoky jedince nebo skupiny vůči těm, kdo se neumí nebo nemohou bránit.

## PŘÍZNAKY ŠIKANY:

- urážení, ponižování, zesměšňování, pomlouvání, nápadné přehlížení a ignorování
- pokořující přezdívky, kritika pronášená nepřátelským, nenávislivým, pohrdavým tónem
- manipulativní příkazy, vydírání, vyhrožování
- krádeže, poškozování a nedovolená manipulace s cizími věcmi
- provokace, strkání, šťouchání, fyzické napadání
- izolace oběti, sexuální obtěžování a zneužívání
- zasílání nevhodných, obtěžujících a ponižujících zpráv, obrázků nebo zvuků

Následky šikany si do dalšího života odnášejí všichni zúčastnění, největší dopad má ale pochopitelně na oběť. Jedná se především o následky na psychickém zdraví, navíc dlouhodobého charakteru, které vykazují hluboké deprese, hněv a velmi nízkou sebeúctu. Přibližně 45 procent postižených se s následky šikany nemůže bez pomoci vyrovnat, a patří tak do rukou odborníků. Dále je prokázáno, že negativní emoce, tedy účinky šikany, se zhoršují v průběhu času, a to i tehdy, kdy už postižený není v roli oběti, proto je včasná pomoc odborníků velmi důležitá. V případě dětí je důležité problém nahlásit rodičům a učitelům nebo, a to platí i pro dospělé, požádat o pomoc policii či praktického lékaře.

## BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ

Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

Telefonní číslo: 257 317 110

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Se začátkem nového školního roku se v Knihovně Jiřího Mahena v Brně rozběhne již 13. ročník projektu Poprvé do školy – poprvé do knihovny, který je zaměřen především na podporu čtenářství u žáků prvních tříd. V rámci projektu se mohou prvňáčci v době od 1. 9. do 31. 10. 2015 v knihovně **bezplatně registrovat**, a celý rok si tak půjčovat knížky zdarma.

Ve středu 7. a ve čtvrtek 8. října 2015 mezi 14.00 a 18.00 h pak budou pasováni na rytíře knih a čtenáře knihovny. Po dobu realizace podzimní části projektu je v Ústřední knihovně na Koblížně 4 pro děti připraven bohatý doprovodný program (výtvarné dílny, besedy, výstavy) společně s výtvarnou soutěží Můj kočičí hrdina, která tematicky doplňuje letošní výstavu Domácí tygři.



# POPRVÉ DO ŠKOLY DO KNIHOVNY

## DALŠÍ AKCE PRO DĚTI A MLÁDEŽ

### Ústřední knihovna, Koblížná 4

30. 9. v 10.30

#### **Dobrodružství opičky Rozárky - Cestování kolem světa se zvířátky I.**

Literární, výtvarná a pohybová dílna pro děti od 2 do 5 let - program s neslyšícími.

9. 9. v 10.30

#### **Klub maminek** – Knižní novinky pro nejmenší děti

23. 9. v 10.30

#### **Klub maminek** – Kosmetika, líčení a barevná typologie

Klub je otevřen pro všechny maminky s dětmi do 3 let, které jsou registrovanými čtenářkami knihovny. Přihlásit se můžete na e-mail: [klubmaminek@kjm.cz](mailto:klubmaminek@kjm.cz).

Navštivte i nový Family Point Ústřední knihovny. V příjemném prostředí můžete přebalit a nakrmit své dítě, k dispozici jsou i informace rodinného charakteru, internet, nabídka z fondu dětské literatury, časopisy, hračky a další.

- pobočka Židenice, Stará osada 15

3. 9. v 15.00

#### **Klub šikulek** – látková taštička na drobnosti

Klub je určen pro kluky a holky od 8 do 15 let. Přihlásit se můžeš na pobočce nebo na e-mail: [osada@kjm.cz](mailto:osada@kjm.cz).

Dále vás zveme do nové místnosti pro mládež, která se nachází ve 3. NP Ústřední knihovny. Najdete tu příjemné zázemí, knížky, komiksy, Wi-Fi, fotbalík a třeba i nové kamarády. Od září se každý měsíc můžete těšit na zajímavý program. Podrobnosti najdete na [www.kjm.cz/mladez](http://www.kjm.cz/mladez).



NEJVĚTŠÍ PŘÍRODNÍ ZÁBAVNÍ AREÁL V ČR

# ŠIKLAND

ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM

**SLEVA 30% NA  
UBYTOVÁNÍ**

AKCE NA LETNÍ TÝDENNÍ  
DOVOLENOU V ROCE 2016  
(PŘI OBJEDNÁNÍ  
DO 31.12.2015)\*

**POBYTOVÉ  
BALÍČKY ZÁBAVY**

Týdenní rodinný balíček Rančeři  
s aktivitami na každý den,  
např. westernová olympiáda,  
výuka lukostřelby  
či půjčovna kostýmů.

## LETNÍ RODINNÁ DOVOLENÁ

- mnoho typů ubytování všech cenových relací (hotelový resort, srubové apartmány, mobilní domy, chatky, teepee a klasický kemp)
- různé způsoby stravování (plná penze či polopenze, česká i mexická kuchyně, pizzerie, rychlé občerstvení)
- aquapark, sportovní zázemí s půjčovou vybavení

## ZÁBAVNÝ PROGRAM VE WESTERNOVÉM MĚSTEČKU

PO CELOU DOBU POBYTU V KRÁSNÉ PŘÍRODĚ VYSOČINY

Denní program od 10 do 18 hodin (každý den kromě pondělí)

- divadelní show s koňmi, přestřelkami a výbuchy
- celodenní program na náměstí: taneční ukázky, scénky z divokého západu
- více jak 20 zábavných atrakcí:  
jízda na el. býkovi, lukostřelba, jízda ve vláčcích
- zoopark a offroadové aktivity:  
čtyřkolky, bojové vozidlo, paintball



JÍZDA V BVP



AQUAPARK



ZÁBAVNÝ PROGRAM



RÝŽOVÁNÍ ZLATA



DISCGOLF



SVEZENÍ NA KONI

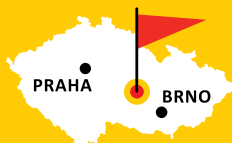


ACTIVE PARK



PŮJČOVNA SPORTOVNÍHO  
VYBAVENÍ

\*Sleva 30 % na ubytování se vztahuje na ubytovací zařízení Šiklova mlýna a nevztahuje se na ubytování ve vlastním stanu či karavanu. Sleva se vztahuje na pobyty na 6 a více nocí v měsících červenec a srpen 2016.



**www.sikland.cz**  
ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM

tel./fax: 566 567 400  
mobil: 602 750 130  
e-mail: info@sikland.cz



PÁR

# DOBRÝCH RAD

## NA CESTU DO ŠKOLY

Život v přírodě se odehrává v cyklech - po jaru přichází léto, po něm podzim a pak zima. A vše začíná nanovo. Podobně je tomu v lidském životě. Jaro přináší zeleň, sluníčko, výlety, aktivity, práci na zahrádce a polích. Léto pak tolik oblíbený čas prázdnin, dovolených, cestování, setkávání s přáteli, koupání v rybnících, koupalištích i v moři. Podzim pak necharakterizují jen barvy listů na stromech, ale také zahájení nového školního roku.

To pro některé rodiče a děti znamená úplně novou životní zkušenost. Pojďme se podívat, na co bychom neměli v žádném případě zapomenout:

- **Povzbuzujeme děti, aby se do školy těšily** – připravujeme je na to, jaké to bude, až budou školáci a „školáčci“, a pozitivně je motivujeme, co všechno hezkého budou zažívat. Rozhodně je školou nestrašme!
- **Starejme se** (pokud je to jen trošku možné), **aby naše děti měly ve třídě nějaké dobré kamarády** – to se vyplácí i v případě shánění úkolů v době nemoci apod...
- **Mysleme na bezpečnost dětí** – naši potomci by rozhodně měli znát celé své jméno, adresu, telefon na rodiče, své věci by měli mít podepsané a také musí vědět, že do auta k cizím lidem se nesedá, ani se s nimi nikam nechodí a dokonce se od nich nepřijímají ani žádné věci...
- Pokud budou děti chodit do školy samy, pak je třeba je dobře **naučit cestu** a nejlépe napomoci tomu, aby chodily pohromadě ve skupince, či alespoň ve dvou.
- **O učitelích mluvmě před dětmi hezky** – děti by si měly svých učitelů vážit a mít k nim úctu, těžko tomu napomůžou naše kritika či dokonce nadávky na jejich adresu...

- **Mějme s dětmi trpělivost** – možná jim nepůjde hned všechno tak, jak bychom si přáli, ale křikem a tresty ničeho dobrého nedocílíme. Takže vysvětlujeme, ukazujeme, pomáháme, vedeme děti k samostatnosti a zodpovědnosti.
- **Malé děti se vydrží soustředit jen určitou dobu** (cca 20 minut) - tomu přizpůsobme i naše případné učení se s nimi. Nezapomeňme je také pozitivně motivovat (*když budou úkoly v pořádku a hotové, můžeme něco hezkého společně podniknout...*)
- **Množství kroužků a aktivit vyvažujeme rozumně s odpočinkem** – je určitě dobře, aby děti netrávily veškerý čas pasivně u počítače a televize a měly ve svém volném čase kvalitní zábavu, na druhou stranu musí také odpočívat a mít dostatek spánku.

Rad by mohlo být ještě mnoho. Tou nejdůležitější však je **LÁSKA**. Naše děti musí především zažívat, že je máme rádi, ať jsou ve škole těmi nejlepšími, nebo se jim právě tak úplně nedaří. Každý nemůže být novým Einsteinem – a tomu se mimochodem ve škole příliš nedařilo :-)

Šťastné vykročení do nového školního roku!



# INDUSTRA

*jedinečné propojení kultury,  
kávy, vzdělání a kreativity*



Kulturní a kreativní továrna leží v jedné z nejstarších průmyslových zón Brna na ulici Masná. Nachází se v areálu mrazíren Rovner, v objektu, ve kterém původně probíhala výroba poctivé smetanové zmrzliny. Dnes je místem, kde se v továrním prostoru o rozloze 1300 m čtverečních setkávají lidé se zájmem o umění, design, divadlo, gastronomii, vzdělání či inovace. O nekomerčním projektu, který je svým charakterem na Brněnsku ojedinělý, jsme si povídali s jedním z jeho zakladatelů panem Pavlem Stratilem.



**Pavel Stratil,**  
zakladatel neziskové  
organizace Industra

## **KDY A JAK VZNIKLA MYŠLENKA INDUSTRU ZALOŽIT, CO VÁS K TOMU MOTIVOVALO?**

Dříve jsem hodně cestoval a téměř pokaždé jsem při návratu domů zažíval malé kulturní zklamání. Začalo to vždy neudržívanou Prahou, otrávenými či

nespokojenými lidmi ... Zkrátka věřím, že máme na víc a že nám jen chybí pár správných příležitostí a trocha odvahy, abychom mohli žít v hezčí, úspěšnější a usměvavější zemi.

V roce 2010 jsem proto založil neziskovku, která zde byla a je „pro všechny

se skvělými nápady a chutí je realizovat“. Tento koncept zdaleka nefungoval podle mých představ, podnětné myšlenky jsme museli z lidí doslova „dolovat“. Řešení jsem viděl ve vytvoření hmatatelného důkazu, že i s málem lze uskutečnit něco velkého. Současně

Naprostá většina akcí je u nás dostupná zdarma nebo je na ně vybíráno dobrovolné vstupné, případně odchodné. :)

také bylo potřeba zajistit pro naši činnost lepší zázemí.

### JAK OBTÍŽNÁ BYLA REALIZACE PROJEKTU A Z ČEHO SE VÁM PODAŘILO ZALOŽENÍ CENTRA FINANCOVAT?

První překážkou bylo nalezení vhodných prostor, podařilo se je najít až po 9 měsících. V podstatě náhodou a díky osvěcenosti majitele areálu mrazíren. Od června 2012 do listopadu 2013 se pak vystříдалo při svépomocných opravách a úklidu na 200 dobrovolníků. Industru jsme všichni financovali ze svého, později i za nezištné pomoci několika firemních partnerů.

### PRO KOHO JE VÁŠ PROJEKT URČEN, KDO JEJ NAVŠTĚVUJE?

Kouzlo Industry spočívá v tom, že se v ní potkávají lidé, kteří by se jinde nenesetkali. Lidé nejrůznějšího věku, vzdělání, původu, Češi, cizinci, rodiny i singles, dokonce i zrakově postižení. To vytváří v Industře pestrou, uvolněnou, komunitní atmosféru, která všechny spojuje. Navštěvníci přicházejí do Industry pracovat i odpočívat u výběrové kávy od baristy roku 2014

Číslo účtu pro dárcce desetikorun:  
**2000075685/2010**

i 2015, starat se o komunitní zahradu, užít si výstavu, koncert, divadlo či přednášku nebo využívat umělecké ateliéry a sdílené dílny a prototypové laboratoře. Někdo se zastaví při venčení pejska nebo při sportování na

cyklostezce podél Svitavy, vedle níž se nacházíme, jiní jsou rádi, že vždy bez problému u Industry zaparkují.

### NAJDEME U VÁS NĚJAKOU OJEDINĚLOST?

Zajímavostí Industry můžou být např. právě startující sdílené dílny a laboratoře. Naším cílem je poskytnout Brnu plnohodnotně vybavenou kutilskou garáž a dílny a laboratoře vybavené - pro běžného smrtelníka cenově nedostupnými - profesionálními stroji pro elektroniku, zpracování dřeva, kovu, textilu či plastů a další kusovou výrobu a materiálové testování. Později navážeme spuštěním jednoduché inkubační služby pro podporu a rozvoj nejzajímavějších projektů z ateliérů, dílen a laboratoří.

### PŘIPRAVUJETE V BUDOUCNU NĚJAKOU NOVINKU PRO VEŘEJNOST?

Kromě již uvedených dílen určitě stojí za zmínku Industra STAGE, odvážný divadelní projekt v nedivadelním prostoru, který by měl již brzy zvat nejzajímavější české a zahraniční soubory, které v Brně v podstatě vůbec nevystupují. Současně bychom rádi rozšířili ateliéry a sdílené dílny a za tímto účelem připravujeme studii.

Nejbližší událostí, která by určitě nikoho neměla nechat chladným, je Industra Food Fest, tedy festival poctivého a čerstvého pouličního jídla, na němž bude k ochutnání jídlo z ulice inspirované kuchyněmi celého světa. Festival proběhne poslední prázdninovou sobotu, tedy 29. srpna od 10 hodin před Industrou. Těšit se můžete na 50 až 60 prodejců a nabitý doprovodný program pro děti i dospělé! Takže, milé rodiny, přijďte hladové a užijte si s námi celý den!

### POKUD BY PŘÍPADNÍ NADŠENCI CHTĚLI MYŠLENKU VAŠEHO PROJEKTU PODPOŘIT, MAJÍ NĚJAKOU MOŽNOST?

Určitě! Jako každá neziskovka přivítáme jakoukoliv finanční i materiální podporu, vděční



Neplatí to ale bez výjimky, některé aktivity jsou natolik náročné, že bychom je bez spoluúčasti hostů nemohli nabídnout. A stejně jako u ostatních neziskovek i u nás platí, že cokoliv vyděláme, musíme znovu investovat do neziskových aktivit.

budeme i za desetikorunu měsíčně. Ještě raději přivítáme každého, kdo by se chtěl zapojit do našeho realizačního týmu. Práce a prostor pro seberealizaci se najde snad pro jakoukoliv profesi a zálibu. V neposlední řadě se lze připojit nárazově, třeba pomoci při realizaci akcí jako je Industra Food Fest, nebo se přihlásit na Charity Hackathony, jejímž cílem je díky technologiím přinášet revoluční změny do našeho způsobu života.

### CO VÁM OSOBNĚ PROJEKT INDUSTRA PŘINÁŠÍ?

Stručně, Industra je místo, ve kterém se mohu realizovat. Možnost být součástí Industry je pro mě výzva i čest. Každý den díky ní potkávám řadu skvělých lidí a současně se daří naplňovat i původní myšlenku: být neziskovkou pro všechny se skvělými nápady a chutí je měnit ve skutečnost!

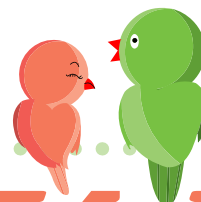
Více na [www.industrabrno.cz](http://www.industrabrno.cz) nebo na [Facebooku](#) a [Twitteru](#) pod IndustraBrno

[www.industrafest.cz](http://www.industrafest.cz)  
[www.facebook.com/  
events/1465109720452828/](https://www.facebook.com/events/1465109720452828/)



Centrum založila před jedenácti lety skupina maminek na rodičovské dovolené jako občanské sdružení pod názvem Mateřské centrum Studánka. Od roku 2010 funguje Studánka jako rodinné centrum a od roku 2014 jako spolek. V průběhu let se podařilo vytvořit celodenní komplexní program péče o rodiče a jejich malé ratolesti. „Naším posláním je maximální podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. V centru vytváříme svobodný, přátelský a tvořivý prostor pro setkávání rodin a pro společné aktivity rozvíjející talenty malých dětí a rodičů,“ uvedla

Mgr. Kateřina Hromčíková, statutární zástupkyně centra.



# Rodinné centrum STUDÁNKA

## v Tišnově má v kraji již dlouholetou tradici



Rodinné centrum Studánka je držitelem titulu Společnost přátelská rodině a město Tišnov je i díky příspěvku členů centra držitelem celostátního ocenění Obec přátelská rodině 2009. V průběhu let prošly centrem stovky dětí a rodičů, vždyť paleta aktivit je velmi pestrá, a to již pro děti od 4 měsíců. Nabízí také hernu pro rodiny s dětmi, psychologické poradenství a předškolní přípravu. Najdeme zde tzv. Ježírko, jež se stará o nahlášené děti v prostorách centra i mimo něj, vyzvedávání a doprovod dětí. Své pevné místo tu mají i vzdělávací přednášky, besedy, kurzy, předporodní příprava, cvičení v těhotenství a další aktivity, mimo jiné i spolupráce s místními organizacemi.

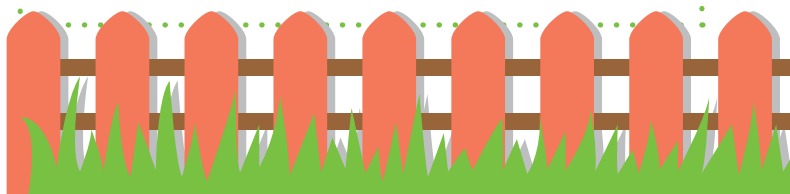
„Rodinné centrum Studánka o.s. se zapojuje svou činností i do společenského života ve městě Tišnově a za to jsem velmi rád. Pravidelně každým rokem uděluje titul Řád dětského úsměvu – společnost přátelská rodině,“ dodal náměstek hejtmana Jihomoravského kraje Roman Cely. Ocenění vychází z kampaně sítě mateřských center s názvem Společnost přátelská rodině, v rámci které se na úrovni kraje udělují ocenění společnostem, které jsou přátelské rodině.

Pojmenování ocenění „Řád dětského úsměvu“ vychází z boskovického mateřského centra, odkud ho v Tišnově s jejich souhlasem převzali. „Chceme tak podpořit místní podnikatele a další subjekty, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Projekt se také snaží usilovat o zkvalitnění veřejných míst, prostranství a budov,“ dodala Hromčíková.

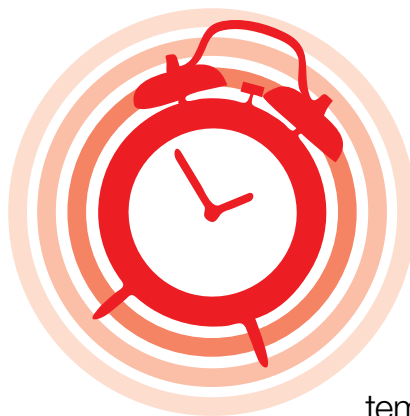
Během prázdnin bylo centrum také velmi aktivní, z pestré palety kroužků si mohlo vybrat každé dítě, a navíc tu bylo i nespočet termínů pro příměstské tábory s různou tematikou.

Rodinné centrum Studánka se letos zapojilo do soutěže o nejoblíbenější mateřské centrum v Jihomoravském kraji.

[www.rodinnapolitika.cz/soutez-materska-centra](http://www.rodinnapolitika.cz/soutez-materska-centra)



# Budíky, které Vás nenechají spát



Většina z nás vnímá budík jako nutné zlo, které nás každé ráno vyhání z vyhřáté postele a nutí nás vykročit vstříc každodenním povinnostem. My vám ale ukážeme budíky, které nám mohou nepříjemný akt vstávání alespoň trochu zpříjemnit.

Správný budík by měl být dostatečně přehledný, abychom nikdy neměli problém rychle zjistit, kolik je hodin. Také by měl být schopný probudit nás efektivně a šetrně.

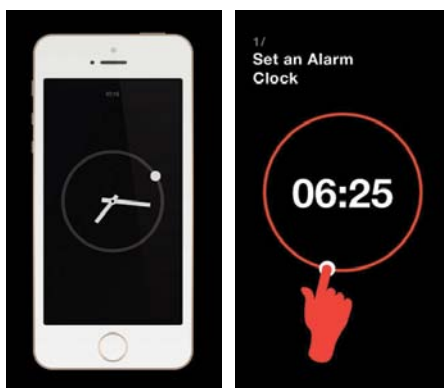
Samozřejmě nesmíme zapomenout na určitou skupinu spáčů, pro které je vstávání opravdovým problémem. V tomto případě by měl budík naopak zapomenout na jakoukoli ohleduplnost, ale vytáhnout do buzení všechny dostupné zbraně, jako je například zpoplatněné odložení buzení nebo nutnost vyfotit určitý předmět na vzdálených místech ve vašem okolí.

Budíky, které vám nyní představíme, jsou zaměřeny jak na ty, kteří po ránu potřebují opravdu citlivé probuzení, tak i na jedince, které je třeba probudit ráznějším způsobem.



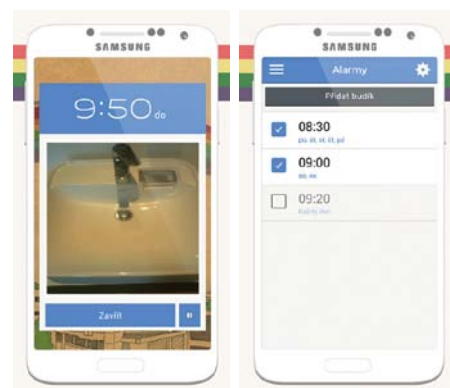
## Alarm Clock by doubleTwist (Android)

Hlavní předností této aplikace je schopnost budit uživatele ve správnou dobu podle informací o jejich spánkových cyklech. Jednoduše položíte mobil vedle sebe na postel, zapnete aplikaci, která podle pohybů pozná střídání REM fází (hlubokého a lehkého spánku) a probuzení načasuje na tu nejšetrnější chvíli. Díky tomu budete vstávat čerstvější. Doporučujeme vyzkoušet trial verzi, která vás nic nestojí a poskytne vám všechny možnosti aplikace po dlouhých 7 dní; plná verze stojí necelých 50 Kč.



## Flock (iOS)

Tato aplikace donutí vstát i toho největšího spáče, její zbraní je totiž zásah do vaší peněženky. Po stažení aplikace dostanete 10 kreditů, nastavíte si budík a jdete spát. Aplikace začne ráno budit a za každé odložení vám strhne jeden kredit. Jakmile vyčerpáte všech deset, stopne funkci posouvání času. Chvilí spánku navíc si můžete opět přikoupit. Deset kreditů si pořídíte za 0,89 EUR. Po pár dnech už místo budíku uslyšíte cinkání utíkajících peněz.



## Alarmy (Sleep If U Can) (Android)

Jednoduchý budík, jehož název napovídá, že dokáže probudit každého ospalce (podtitulek „spi, jestli může“). Před prvním nastavením budíku budete vyzváni, abyste vyfotili věc, jejímž opětovným vyfocením vypnete vyzvánění. Pokud vyfotíte například umyvadlo, pro každé vypnutí budíku budete muset vstát a jít vyfotit umyvadlo. To vás po ránu probudí snadněji než klasické vyzvánění, a navíc absolvujete i rozcvičku. No ne? Aplikace je ke stažení zdarma.



# Kosman bělovousý

(*Callithrix jacchus*)

Kosmani patří mezi nejmenší opičky žijící v tropických pralesích Amazonie a Střední Ameriky, nejvíce na území Brazílie. Kosmany řadíme mezi tzv. drápkaté opice. Na prstech totiž kromě palců u nohy mají místo nehtů malé drápky, které jim pomáhají při šplhání. Délka jejich těla bez ocasu je 12 až 30 cm a váží od 100 do 250 gramů.

Kosman bělovousý se vyznačuje nápadnými bílými „štetkami“ za ušima, které tvoří jakési vějíře. Dožívají se 10 až 15 let. Všechny drápkaté opice spadají pod ochranu CITES, a proto je nutné mít k nim správnou dokumentaci, jinak by jejich vlastník napomáhal černému trhu a hrozila by mu velká pokuta. Pořizovací cena je cca 15 až 25 tisíc korun. Chov kosmanů je opravdu velice časově i finančně náročný, proto se musíme dobře rozmyslet, než se pro něj rozhodneme.

## CO JE K JEJICH CHOVU ZAPOTŘEBÍ?

Terárium musí být minimálně dvoumetrové. Musí být velice prostorné, s větvemi a úkryty (nejlépe pro každou opičku jeden úkryt, aby si mohly od sebe i odpočinout). K dispozici musí mít neustále zdroj pitné vody, pro více opiček raději dva. Terárium je nejlepší uzavřené, ale musí být dobře větratelné s teplotou okolo 28° C, s nočním poklesem na cca 18–20° C. Je dobré mít venkovní voliér, kam se mohou opičky za vhodného počasí chodit slunit.

## JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ CHOROBY A NA CO SI DÁT POZOR?

Krmíme je minimálně třikrát denně. Kdybychom kosmanům dali veškerou krmnou dávku najednou, budou si s ní hrát, zaneřádí terárium

a za chvíli budou mít znovu hlad. Kosmani špatně snášejí průvan, proto je nevhodnější mít je v samostatné místnosti. Jsou velmi lekaví a při rozčilení nepříjemně piští, proto neděláme rychlé pohyby a nevytváříme nadbytečný hluk.

## JAKÁ POTRAVA JE PRO NĚ VHDNÁ?

Kosmani musí mít velmi pestrou stravu. Ideální jsou sladké kaše s přídavkem vitamínů. Dále hmyz (sarančata, cvrčci, larvy apod.), veškeré ovoce, zelenina, jogurty a na zpestření kousek vařeného masa (kuřecí a libové hovězí). Důležité je přidávání speciálních vitamínů a vitamínových přípravků do jídla. Ideální je ráno podat vitamínovou kaši, v poledne krmit ovocem či zeleninou a odpoledne podat hmyz nebo kousek masa.

## JAKÝ JE JEJICH DENNÍ REŽIM?

Kosmani spí převážně v noci v budkách či úkrytech zakryté ocasem, aktivní jsou hlavně v ranních hodinách a navečer. Jejich každodenní činnost tvoří ve dne především hledání potravy, velmi rádi pobíhají a nevydrží delší dobu na jednom místě.

## JE VHDNÉ CHOVAT VÍCE KOSMANŮ POHROMADĚ?

Vhodné je chovat skupinku 3–6 kusů, přičemž v ní může být i více samců. Pokud ale chováme zvíře samostatně, lépe se ochočí a přilne k nám, což se týká spíše samců. Kosmani žijí v párech nebo malých skupinkách, v níž většinou rodí jediná

vůdčí samice, zatímco podřízené samice nejsou schopné normální ovulace.

## SNESOU SE S JINÝMI DRUHY?

Kosmani se s jinými druhy opic snesou, ale v malých chovech to není běžná praxe. V České republice je můžeme vidět například v zoologických zahradách ve Dvoře Králové nad Labem, v Brně a Plzni.

Ing. Lenka Pillerová

Veterinární ordinace  
Nebovídká 38,  
664 47 Střelice





## Je libo něco ke čtení?



### Kamilenky Blanka Hošková

Letní láska nás může potkat v jakémkoliv věku! Práce, nemocný a postupně na život rezignující manžel, pomalé známky stárnutí... to je na jednu ženu moc. A řešení? Dovolená! Do hor, k moři, za poznáním a hranice všedních dnů. Odpočinek, znovu načerpaná energie a jeden zajímavý muž!

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)

Nakladatelství JOTA, s.r.o. / běžná cena 248 Kč



### Včera, dnes a zítra Sophia Lorenová

Sophii Lorenovou není třeba dlouze představovat: tato vynikající italská herečka natočila bezpočet filmů a během kariéry získala řadu prestižních cen včetně dvou Oscarů. V životopise, který vychází k výročí jejich osmdesátých narozenin, poznáme tuto ženu i v jiném světle, než je záře reflektorů.

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)

Nakladatelství JOTA, s.r.o. / běžná cena 368 Kč

## Na co jít do divadla?



### Pohádka o miminku, které umělo létat aneb Životní příběh mimina s velkou hlavou

Národní divadlo Brno – [www.ndbrno.cz](http://www.ndbrno.cz)  
Termíny představení: 4. 10. a 1. 11. 2015

Tak trochu pohádkový, tak trochu opravdový příběh o dítěti, které se narodilo odlišné od ostatních, ale díky lásce milujících rodičů a spoustě vlastních nápadů prožívá pestrý život plný radosti a dobrodružství. Metafora o tom, že zdravotní handicap nemusí znamenat jen smutek a pláč, ale naopak spoustu radosti a dobrodružství.



### Ostrov pokladů

Národní divadlo Brno – [www.ndbrno.cz](http://www.ndbrno.cz)  
Termíny představení: 27. 9., 23. 10.,  
31. 10., 14. 11., 27. 12. 2015

Dobrodružný příběh plný napětí a dramatických zvratů. Soubor dobra a zla a především příběh o smyslu pro spravedlnost a citu pro morální jednání. Jevištní adaptaci stále oblíbeného a čteného románu chce činohra NdB pozvat k návštěvě divadla mladé publikum společně s rodiči i prarodiči. Věříme, že jim Ostrov pokladů přinese neopakovatelné zážitky.

**NOVINKA:** výhodné rodinné vstupné! Více na: [www.ndbrno.cz/o-divadle/prodej/rodinne-vstupne](http://www.ndbrno.cz/o-divadle/prodej/rodinne-vstupne)

## Co nás čeká v kinech?

Scala  
univerzitní  
kino



### Uuups! Noe zdrhnul... od 20. 8. 2015, pohádka

Uuups! Noe zdrhnul vychází z klasického, oblíbeného a nadčasového příběhu o Noemově arše. Tentokrát se ovšem nezaměříme na velké vítěze, ale na ty rekneme s menší dávkou štěstí a méně viditelné, s kterými je ale často mnohem větší zábava. Je to příběh o Raťafáciích, Grumpíkách a Gryficiích – zvířátkách, o kterých ještě nikdo nikdy neslyšel.



### Mládí od 8. 10. 2015, drama/černá komedie

Po italské Velké nádheře přichází Paolo Sorrentino s anglicky mluveným snímkem a mezinárodním hvězdným obsazením (Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz). Film nás tentokrát zavede do prostředí luxusního alpského lázeňského hotelu, kde se setkává nejroztodivnější směsice hostů.



### Hamlet 15. 10. 2015 v 19:45, přímý přenos z Londýna, Scala i ostatní kina v ČR

Populární představitel Sherlocka Benedict Cumberbatch (nominovaný na Oscara za film Kód Enigmy, vítěz ceny Olivier za hru Frankenstein), se ukáže v titulní roli Shakespearovy mistrovské tragédie. Očekávanou inscenaci, která byla vyprodaná během několika hodin už rok před svou premiérou, uvádíme v přímém přenosu z jeviště londýnského kulturního centra Barbican.

# SUSHI DO ŠKOLY

A zpátky do školy! Pastelky, fixy, štětce, barvičky - vše se válí na jedné hromadě.

Je potřeba udělat si pořádek ve „výtvarném kufříku“. Ukážeme si, jak na to, tedy jak si uspořádat štětce, tužky a ostatní výtvarné potřeby. A ten, kdo má ve svých věcech pořádek a uklizeno, si může dát svačinku.

Tentokrát si vytvoříme něco jednoduchého, ale praktického, pro malé i velké.

**Dobrou chuť  
a tvorbě zdar!**



## MĀTERIÁL

- bambusové prostírání
- stuha
- plochá guma
- jehla a nit, případně lepidlo

Připravíme si bambusovou podložku (v barvě, jaká se nám líbí) a stuhu nebo plochou gumu.

Přírodní verzi prostírání si můžeme obarvit pomocí barev na batikování.





2

Stuhu jednoduše provlékneme podložkou. Můžeme si pomoci například nožkem.



3



Do vytvořených poutek vložíme výtvarné potřeby a konce stuhu či guma můžeme zašít k podložce nebo jednoduše přilepit či vytvořit zarážku pomocí uzlíků. Plochá guma je vhodnější variantou pro těžší a rozměrnější předměty, než jsou pastelky a štětce.



4

Na konec podložky uvážeme stužku, kterou úhledný balíček svážeme (nebo jej na ni pověsíme).



5



Stejným způsobem si můžeme vyrobit prostírání pod svačinku s poutky na příbor.

# Zábavní vědecký park VIDA!

pro celou rodinu

V bývalém pavilonu D brněnského výstaviště najdete na ploše téměř 5000 m<sup>2</sup> přes 150 interaktivních exponátů! Zemětřesná deska, oceán v lahvi, kolo na laně, rotující místnost, obří srdce, tornádo – to vše jsou ukázky exponátů, které si mohou návštěvníci vyzkoušet a lépe tak porozumět světu kolem nás. Doprovodný program zahrnuje představení plná vědeckých pokusů, programy pro školy a od září také speciální nedělní programy pro rodiny s dětmi.



## AKCE S RODINNÝMI PASY



**Sleva 1+1 ZDARMA** každý všední den (neplatí o víkendech a svátcích) v období 1. 9.–31. 10. 2015. Zaplatíte jednu vstupenku a druhou dostanete zdarma. Odečteno bude vždy levnější vstupné. Platí pro běžné, snížené a rodinné vstupné po předložení rodinného pasu. **Slevy nelze kombinovat.**

**10% slevu na Rodinné vstupné** využijte nejen ve všední dny, ale především na společné víkendy a svátky, kdy máme otevřeno! V období 1. 9.–31. 12. 2015. Platí při předložení rodinného pasu.

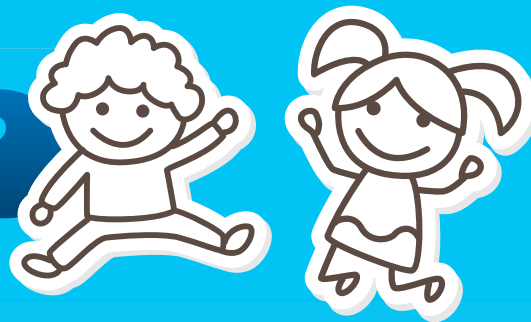
**Slevy nelze kombinovat.**

**VIDA! science centrum**  
**Adresa:** Křížkovského 12, Brno  
**Otevřeno denně**

[www.vida.cz](http://www.vida.cz)



# Okénko pro děti



NAJDI 7 ROZDÍLŮ

## Pro veselé čtení

Přijde malý indián k náčelníkovi a ptá se ho: „Proč máme tak ošklivá jména?“

„Jak ošklivá?“ odpovídá náčelník. „Tobě se nelíbí Silný medvěd, nebo Bystrý sokol?“  
„Líbí.“

„Tak o co ti jde, Smrdutý skunku?“

Pepičku, řekni dvě zájmena.

„Kdo, já?“

„Výborně, Pepičku.“

Na rodičovském sdružení:

„A nezlepšil se náhodou můj syn?“

„Ale jistě, váš podpis již falšuje daleko lépe.“

Jirkovi se v žákovské knížce objeví poznámka: Váš syn nemá žádné znalosti.

Otec přepíše: Proto chodí do školy.

## Zajímavosti z přírody

Váha veškerého hmyzu na zemi je větší než váha všech ostatních živých tvorů dohromady.

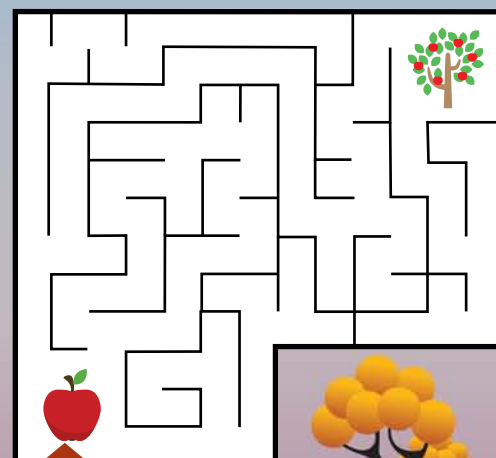
Orel má na sobě průměrně 7000 pírek.

Mravenci nikdy nespí, jen každou chvíli krátce odpočívají, jinak pracují prakticky 24 hodin denně.

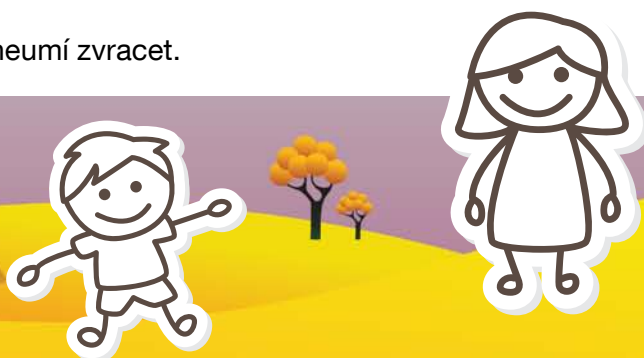
Žraloci mají horní i dolní víčka, ale neumí mrkat.

Žáby nemusí pít vodu. Vstřebávají ji kůží.

Králík neumí zvracet.



KAM AŽ SE  
ZAKUTÁLELO  
JABLÍČKO?



# DESATERO, KTERÉ NÁM USNADNÍ TŘÍDĚNÍ ODPADU

**1** Z papíru není třeba odstraňovat spony, svorky, zbytky izolep, průhledná okénka apod. Při recyklaci se tyto přebytky hromadně odloučí.

**2** Nemá smysl vymývat obsah nádob. Zbytky se tak dostanou do kanalizace. Recyklovatelný odpad je možno třídit i se zbytky potravin. Vymývání obalů je vhodné jen tehdy, pokud je doma před vyhozením skladujete.

**3** Z elektrospotřebičů není třeba odstranit vestavěné baterie, postará se o to zpracovatel.

**4** Sklo není vhodné záměrně a zbytečně rozbíjet, ztěžuje tím jeho další třídění na třídícím pásu.

**5** Tetrapakové obaly, plastové lahve nebo papírové krabice vždy před umístěním do kontejneru sešlápneme. Zamezíme tak svozu poloprázdných kontejnerů.

**6** Textil vhadujeme do kontejnerů vždy uložený v igelitových taškách nebo pytlích, zjednoduší se tím jeho svoz.

**7** Všeobecně platí, že veškeré odpady převezmou ve sběrných dvorech. Máme-li v dané oblasti trvalé bydliště, pak je to zdarma.



**8** Některé odpady mohou převzít jen osoby k tomu oprávněné. Jedná se zejména o autovraky, nebezpečné odpady, azbest apod.

**9** Odpady nikdy nepálíme. Krom toho, že si zaneseme komín, vypouštíme do ovzduší i nebezpečné zplodiny, které mohou našemu okolí způsobit vážné újmy na zdraví.

**10** Pamatujeme, že existuje zpětný odběr. V jeho rámci můžeme odevzdat vysloužilé věci zdarma u prodejců nebo na vybraných místech.



zdroj:  
www.trideniodpadu.cz



ŽENY, HÝČKEJTE  
SVĚTĚLO A DUŠI

# MAMINY CUP 2015

Oslava ženství a mateřství  
sportem a relaxací

## Slyšte, slyšte, maminky!

Již 5. ročník festivalu sportu a zdravého životního stylu Maminy Cup se uskuteční v 19. září v Brně. Každá maminka se bude moci věnovat jen a jen sama sobě a užít si tento blahodárný pocit naplno a bez výčitek. Jako každý rok budou připraveny rozmanité druhy sportů, relaxační aktivity, tematické soutěže, k dispozici budou masáže, aromaterapie a zóna ženské krásy.

## Maminy Cup 2015 se uskuteční 19. září v Brně v areálu ZŠ Pastviny v Komíně.

Maminy Cup představuje jeden báječný den, v němž si každá žena odpočine a načerpá novou energii. Postaráno bude i o děti, pro které bude připraven bohatý sportovní a vzdělávací program.

I letos se setkáme se známými tvářemi. Power jógu předvede Martina Zábranská, o fitness lekce se postarají populární trenéři Lenka Velínská s Romanem Ondráčkem. Ambasadorem projektu pro rok 2015 je David Kostelec, olympijský vítěz ve střelbě na trap.

Maminy Cup 2015 je jedinečnou příležitostí, jak strávit den aktivním pohybem, nechat se hýčkat a dozvědět se novinky ze světa zdravé výživy a životního stylu. Registrační poplatek stojí pět set korun a přihlásit se můžete na webových stránkách [www.maminycup.cz](http://www.maminycup.cz). Vítány jsou maminky mladé, starší, adeptky i ty v očekávání.

## DOPOLEDNÍ PROGRAM

- 08.00–09.00** Příjezd a registrace účastníků, děti jdou do jesliček a do školičky
- 09.30–10.00** Zahájení Maminy Cup 2015, přesun na sportoviště a další program
- 10.00–12.00** Badminton, koloběh Atletika (čtyřboj: sprint 100 m, skok do dálky, vrh koulí, běh 800 m)
- 11.00–12.00** Power jóga s Martinou Zábranskou
- 10.00–18.00** Celodenní soutěž na téma zdraví - na stanovištích pro všechny účastníky akce

## POLEDNÍ PAUZA

- 12.00–14.00** Občerstvení, představení partnerů akce, autogramiáda osobností, zábavné aktivity, výhodné nakupování, módní show, zábava pro děti

## ODPOLEDNÍ SPORTY

- 14.00–15.00** Cross training – sedy-lehy, dřepy, kliky, výpady
- 14.00–16.00** Kuželky/Möelkky
- 14.30–16.00** Maminy Run (běh na 5 nebo 10 km)

## ODPOLEDNÍ PROGRAM

- 16.00–17.00** Latino dance s Lenkou Velínskou a Romanem Ondráčkem
- 17.00–18.00** Fitness atrakce (hooping, kanga, flexi-bar)
- 18.15–19.00** Slavnostní vyhlášení soutěžních disciplín - sportovních i zábavných
- 19.00** Ukončení akce, rozloučení a odjezd domů se spoustou zážitků :-)

Doprovodný program je určen pro všechny účastníky akce Maminy Cup.

- 10.00–18.00** Na stanovištích celodenní soutěž na téma zdraví pro všechny účastníky akce
- 10.00–18.00** Relaxační masáže, odborná aromaterapie, kosmetické poradenství a líčení
- 11.00–12.00** Power yoga s Martinou Zábranskou
- 11.00–16.00** PŮJČOVNA KOLOBĚŽEK
- 16.00–17.00** Latino dance s Lenkou a Romanem Ondráčkem
- 17.00–18.00** FITNESS ATRAKCE

**Poradenská zóna:** péče o zdraví, zdravá výživa, pro partnery v oblasti péče o děti, poradna pro ženy, možnosti seberealizace a profesního uplatnění pro ženy-maminky.

**Relax a beauty zóna:** relaxační masáže, líčení a péče o pleť, aromaterapie...

Hlídaní dětí a program pro děti PO CELÝ DEN:

- oblíbená atletika pro děti
- stanoviště a aktivity zaměřené na pohyb, hru a výchovu z projektu DĚTI NA STARTU
- klidová zóna a lenošení

Spoustu zábavy si děti užijí i s lektorkami angličtiny z Helen Dron.

Venku vytvoříme dětem stanoviště pro hru a sport, ve vnitřních prostorech bude připraveno zázemí pro nejmenší děti a miminka – prostory pro přebalení, podání pokrmů, odpočinek i poležení, hernička. Pro větší děti bude vnitřní zázemí sloužit jako azyl před deštěm či rozpáleným sluníčkem, ale také na cvičení a jako klidová zóna.

# SVATOMARTINSKÉ HODOVÁNÍ

Česká tradice, která je součástí venkovského a dnes už také městského života, je čím dál tím populárnější nejen díky stejnojmennému vínu, ale především kvůli specifickému svatomartinskému menu.

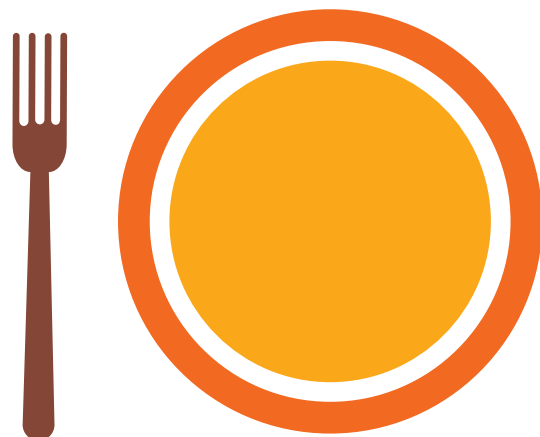
Svatomartinská husa vychází z tradice Svatomartinského posvícení, ke kterému husa v minulosti neodmyslitelně patřila. Jedenáctý listopad, tedy den svatého Martina, byl vyhlášen svátkem již v sedmém století. Lidé v této době uzavírali zemědělský rok a v průvodech přinášeli desetinu své úrody obilí, ovoce, dobytek a drůbež ke zdanění. Zároveň končila vinařům pracujícím u jiných sedláků služba a její pokračování na další rok se dojednávalo nad džbánkem prvního vína roku. Svatomartinské hodování také znamenalo, že sklizeň je v bezpečí a pod střechou, a to bylo třeba oslavit. Středobodem svátečního stolu pak byla pečená martinská husa, jež představovala symbol hojnosti. Samotná husa přitom měla i jistou předpovědní, meteorologickou roli. Pokud měla husa bílou kobyliku, mělo být v nastávající zimě hodně sněhu. Byla-li kobylika namodralá, čekala se mírná zima s deštěm; pokud byla kobylika modrá, očekávala se zima deštivá.

Husa je skvělá právě v kombinaci s mladým vínem. Svatomartinské víno má vyšší kyselinku, a napomáhá tak dobrému trávení tučnějšího husího masa.

# Je libo husičku, nebo raději kachničku?

Zda je na talíři husa nebo kachna, mnoho z nás většinou nepozná. K svatomartinskému menu však podle tradice patří husa, která má protáhlejší tvar, sádelnatou kůži a před pečením je na omak

mastná. Chuťově je husa tužší a při pečení bývá náchylná k vysoušení. Proti tomu kachna je podstatně menší, tvarem se blíží slepici a na rozdíl od husy má podstatně tmavší kůži.



## Svatomartinská husa s podzimním ovocem

- 1 husa
- sůl, kmín, lžička drhnutého pelyňku
- 2 lžičky drhnutého rozmarýnu
- 2 lžičky drhnuté majoránky
- 1/2 kg hrušek, jablek nebo směsi
- 250 g švestek



Husu důkladně omyjeme a osušíme. Zevnitř i zvenčí vetřeme sůl, kmín a bylinky a necháme přes noc v chladu. Suché lístky pelyňku podpoří trávení tučnějšího husího masa. Asi dvě hodiny před pečením ji z lednice vyjmeme a necháme stát při pokojové teplotě.

Hrušky a jablka oloupeme, rozčtvrtíme a smícháme s rozpůlenými švestkami. Částí ovoce husu naplníme. Pečeme zakrytou zhruba 7 hodin, při nízké teplotě 100 až 130 °C. Asi v polovině pečení husu otočíme a propíchneme vidličkou, aby sádlo mohlo vytékat. Během pečení často poléváme vypečenou šťávou a vypečené sádlo průběžně odebíráme. Ke konci pečení obložíme husu zbylou směsí ovoce. Teprve na posledních zhruba 20 minut necháme husu dopéct odkrytou, aby se na ní vytvořila lahodná, dozlatova vypečená křupavá kůrčička.

## Chlupaté knedlíky

- 1 vejce
- sůl
- 300 g hrubé mouky
- 750 g brambor

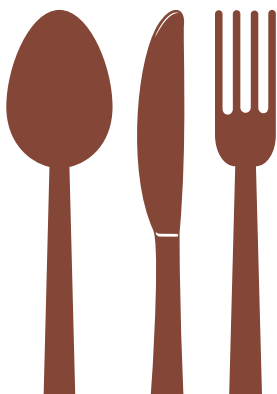
Syrové brambory oloupeme a nastrouháme na jemném struhadle do mísy. Necháme je odstát a přebytečnou vodu slijeme. Brambory osolíme, přidáme k nim vejce, prosátou hrubou mouku a vypracujeme těsto. Pomocí velké lžice namočené ve vodě tvoříme z těsta podlouhlé menší knedlíky, které zaváříme do většího množství vroucí osolené vody. Opatrně je promícháme vařečkou a vaříme asi 7–10 minut podle velikosti. Uvařené chlupaté knedlíky opatrně vyjmeme z vody děrovanou naběračkou a necháme je krátce odkapat.

## Červené zelí

- 2 sklenice sterilovaného zelí
- 4–5 šalotek
- 1 dcl červeného vína
- sůl, kmín
- 2 lžice másla
- 3 lžice cukru



Šalotky nasekáme najemno a asi 5 minut je opékáme na rozpáleném máse. Vypeme cukr a necháme jej zkaramelizovat. Přidáme scezené, okapané a pokrácené zelí, ze kterého jsme si uchovali lák. Dochutíme kmínem a podlijeme červeným vínem a lákem ze zelí tak, aby bylo zelí ponořené. Vaříme doměkka a dochucujeme cukrem a solí.



# VÝLET DO PRAHY

P Ř Í B Ě H N A Š Í Č T E N Ā Ř K Y

Mám tři děti ve věku do dvanácti let, čtyřletou Katušku, sedmiletého Františka a dvanáctiletou Markétku. Jsem aktivní maminka a snažím se vždy připravit takový program, při němž si užije každý a budu spokojená i já. Což měla být právě moje poslední akce, která skončila fiaskem. „Markétko, chtěla bys se mnou jet na Avon pochod? Byl by to krásný výlet, projdeme se Prahou a pak půjdeme na koncert, kde budou známí zpěváci, líbí se ti přece Chinaski, ti tam taky budou,“ lákala jsem dceru, protože jsem chtěla jet, ale neměla jsem s kým. A Markétka je už taková správná malá ženská. Spolu si užíváme nákupy, řešíme módu... „Na Chinaski chci jet taky, prosím, mami,“ přemlouval mě František a nedal se odbýt. Nakonec jsem se domluvila s vedoucím naší výpravy, že i takhle malé děti to zvládnou a že klidně může jet. „Dobře, tak Fanda jede s námi, ale ne abys řikal, že tě bolí nohy, rozmysli si to,“ snažila jsem se ho odradit. Měla jsem trochu obavy, aby tuto celodenní akci zvládl. Obavy byly zcela zbytečné, on to zvládl bravurně. Nakonec se k nám ještě přidala dcera mé kamarádky, šestnáctiletá Petra. Moc jsme se všichni těšili. Večer jsem připravila svačiny, abychom měli něco s sebou, i když jsem počítala s tím, že dětem koupím nějaké dobroty na místě, jako na každém výletě. Brzy ráno jsme se vypravili autem do blízkého města, kde byl přistaven autobus. Nezapomněli jsme ani na náš cestovní vitamín kinedryl. Hurá, začátek jsme zvládli. Sedíme v autobuse a děti švitoří nedočkavostí, co vše zažijí. Lákaly je tam především koncerty, zatímco já jsem se těšila, že se pěkně projdu Prahou. Jen aby se to ohlášené teplo dalo vydržet, ale můžeme si chvíli sednout do stínu a bude dobře. Při těchto úvahách mě vůbec nenapadlo, že takhle přemýšlí i dalších dvaatřicet tisíc. První zádrhel nastal, když chtěl na odpočívadle Fanda svačinu. „Dopiju kávičku a v autobusu ti dám svačku. Připravila jsem vaše oblíbené sendviče“, sdělila jsem hladovému synovi. Jakmile jsem v autobusu otevřela batoh, zjistila jsem, že svači-

na zůstala doma, a já musela vyběhnout na benzínku koupit nelákové předražené bagety. Chvilu mě to mrzelo, ale rozhodla jsem se, že si nebudu kazit náladu. Dorazili jsme do Prahy a náš průvodce mě šokoval: „Teď půjdeme společně na Staroměstské náměstí, odkud se jde ve dvanáct pochod, poté se sejdem zase zde.“ Myslela jsem, že půjdeme ve skupinkách, ale pak jsem pochopila, že při tom množství lidí by to ani nešlo. Trochu jsem znejistěla, špatně se orientuji a nechtěla jsem se zde i s dětmi ztratit. Navíc to šílené teplo, sluníčko žhnulo, místa ve stínu obsazená. Nikdy jsem nebyla na takové hromadné akci a v záplavě různých triček se mi známí z autobusu hned ztratili. Byla jsem zvědavá, které známé tváře uvidím, ale dav nás hřnul před sebou a nemohli jsme se rozhlížet. Ani pražské ulice jsem nevnímala. Trnula jsem, kdy si Fanda začne stěžovat na teplo, že ho bolí nožičky nebo že ho to tu nebaví. Ale potíže jsem začala mít já. Ač jsem měla kšiltovku a snažila se dodržovat pitný režim, začala mě bolet hlava. Možná trochu z nevyspaní a k tomu to šílené teplo. Trpím na migrény, a když to začne, musím si lehnout do klidu, potřebuji tmu, chladno, šátek na hlavu. Ani jedno se mi nedostá-



Pošlete nám také svůj rodinný příběh na e-mail:

**rodinka@roddinnepasy.cz**

Do předmětu napište heslo: „Náš příběh“. Ten nejzajímavější zveřejníme a oceníme dvousetkorunou.

valo. A bolest sílila. Musím pochválit pořadatele, po cestě byla i občerstvení s nápoji, což bylo jistě velké plus v tom počasí. Nakonec jsme to s přestávkami ušli, ale já jsem byla vyčerpaná a na pokraji sil. Dokud jsem ještě byla při smyslech, domluvila jsem se s našim vedoucím, aby nám neujeli, kdybychom se zpozdili. Tím mi jedna starost ubyla, ale co se mnou? Byla to pro mě opravdu muka. Stěžuji jsme našli kousek stínu, protože většina účastníků po něm také toužila, tam jsem si doslova lehla, dcera mi chodila namáčet kšiltovku, já se chladila, samozřejmě jsem polkla i prášek na bolest. A měla jsem velké štěstí, že s námi jela právě Petra. Dala jsem jí instrukce, aby mě pravidelně s dětmi navštěvovali, ale jinak ať tu zайдou, kam budou chtít, koupí si něco k jídlu a pití, ale ať se mi chodí hlásit. A já jsem svoje oblíbené Chinaski ani neviděla, neměla jsem sílu se zvednout, ale slyšela jsem je i pod tím keřem, kde jsem strávila většinu času ze svého výletu. Po druhém prášku a po další hodině mi začalo být trochu lépe. Fanda si donesl nějaké výhry z dětských soutěží, Peťa s Markétkou mi líčily areál a co a koho viděly a já jsem byla ráda, že jsem schopná se zvednout a vnímat okolí. Musím říct, bylo to tam perfektní a dobře zorganizované. Jen ta moje migréna, asi chtěla taky na výlet. Nakonec jsem alespoň slyšela i viděla Moniku Absolonovou a Janku Ledeckého, moc se mi to líbilo, ani se mi nechtělo odcházet, ale už byl nejvyšší čas. Tak moc jsem se na výlet těšila a jak to dopadlo. Ale na druhou stranu, děti se dobře bavily i beze mě a můj bolestlav jim radost nezkažil. Měly plno zážitků, které mi líčily cestou zpět v autobuse, a já je zvědavě a s chutí poslouchala. Byla jsem zase ta veselá a aktivní maminka. Ale neodradilo mě to a už se těším napříště.

Dagmar



# KROMĚŘÍŽ



[www.kromeriz.eu](http://www.kromeriz.eu)

V Česku existuje spousta zajímavých míst, která stojí za to navštívit. Jedním z nich je město Kroměříž, které nás překvapí nejen svou devítisetletou historií a architekturou, ale také rozkvetlými zahradami, romantickými uličkami a možnostmi kulturního vyžití. Kroměříž si nás

získá svou podmanivou krásou a příjemnou atmosférou, kterou navodí historie stavitelského umění ve spojení se zahradní architekturou.

Kroměříž je pro svou mimořádnou historii spojenou s vzdělaností a uměním nazývána Hanáckými Até-

nami. Město je od roku 1978 městskou památkovou rezervací a v roce 1997 bylo vyhlášeno nejkrásnějším historickým městem České republiky. O rok později, v roce 1998, byl Arcibiskupský zámek spolu s Květnou a Podzámeckou zahradou zapsán na

Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.



Letos se do projektu Rodinné pasy nově zapojilo město Kroměříž, i zde najdeme zajímavé poskytovatele slev pro celou rodinu.

## ARCIBISKUPSKÝ ZÁMEK

Díky desítkám sálů s historickým mobiliářem, desetitisícům svazků v zámecké knihovně, hudebnímu archivu i jedinečné obrazárně patří Arcibiskupský zámek k nejvýznamnějším památkám v České republice. Můžeme zde obdivovat krásu spojenou s příběhy a událostmi jednotlivých pokojů a sálů, kterých je téměř čtyřicet. V knihovně, která patří k nejcennějším historickým knižním fondům u nás, najdeme 90 tisíc svazků. Neméně zajímavá je pak kolekce rukopisů, z nichž nejstarší pochází z počátku 9. století. Unikátním dílem je také sbírka



hudebních rukopisů, jež zahrnuje například díla P. J. Vejvanovského, A. Pogliettiho, J. Haydna, W. A. Mozarta nebo L. van Beethovena. Vstupní prostor do zámku z Podzámecké zahrady – Sala terrena – je zdoben sochami faunů, bohatými štukaturami i dvěma umělými bizarními jeskyněmi, kde najdeme například ztvárnění těžby rudy na biskupských statcích.

### OTEVÍRACÍ DOBA:

<b>duben, říjen</b>	9.00–16.00 h.
<i>pouze o víkendech + ohlášené skupiny</i>	
<b>květen, červen, září</b>	9.00–17.00 h.
denně kromě pondělí a dni po svátku	
<b>červenec, srpen</b>	9.00–18.00 h.
denně kromě pondělí a dni po svátku	

V krásné Kroměříži nás čekají další unikátní památky, které stojí za návštěvu. Podzámecká zahrada, Biskupská mincovna, Rybářský

pavilon či Chrámek přátelství si rozhodně zaslouží obdiv každého návštěvníka. První víkend v září navíc město nabídne slavnosti

## KVĚTNÁ ZAHRADA

Květná zahrada je výjimečným dílem, které patří mezi nejvýznamnější zahradní výtvořky v celosvětovém měřítku. Jde o přechod od pozdně renesančních italských zahrad až k zahradám

barokně klasicistním francouzského typu, jako je například zahrada ve Versailles. Nejen ornamentální květinové záhony nebo labyrint zelených stěn, ale

za návštěvu jistě stojí také historická rotunda, uvnitř které najdeme Foucaultovo kyvadlo, jež dokazuje otáčení Země kolem své osy a je jedním ze čtyř kyvadel tohoto druhu na světě. Další architektonickou dominantou je 244 metrů dlouhá kolonáda, která z ochozu nabízí úchvatný pohled a je vyzdobena sochami z antické mytologie.



Kolonáda Květné zahrady neudrží žádné tajemství, a to díky akustickému „kouzlu“ zvanému Dionýsovo ucho. Pokud budete na jednom konci kolonády mluvit, bude posluchač na druhém konci kolonády, ve vzdálenosti 244 metrů, slyšet každé vaše slovo. Dejte si pozor na to, co říkáte!

### OTEVÍRACÍ DOBA:

8.00–16.00 hod.

Hortus Magicus, které nás přenesou do časů alonžových paruk, hedvábných punčoch, brokátu a krajek. Můžeme se tedy těšit na

festival plný barokní kultury, zpěvu, tance, hudby, divadla, ohňostrojů a bohaté nabídky herních aktivit pro děti i dospělé.

MILÉ RODINKY,  
ZVEME VÁS  
NA TRADIČNÍ  
SETKÁNÍ

# RODINNÉ PASY

# NA DIVOKÉM ZÁPADĚ



**50% SLEVA NA VSTUP**

**15% SLEVA NA UBYTOVÁNÍ** (hotel Colorado Grand a residence Arizona)

**20% SLEVA DO AQUAPARKU**

**20% SLEVA NA OFFROAD ZÓNU** pro ubytované ve vlastním stanu 21. - 23.8. 2015

# 22 ★ 8 ★ 2015

# ŠIKLŮV MLÝN

WESTERNOVÉ MĚSTEČKO

\*\*\*\*\* ZAHÁJENÍ OD 10:00

**PRO DĚTI RP  
ZDARMA  
ŠPEKÁČEK A PITÍ**

★ **MICHAL NESVADBA**  
- představení pro děti v 11:00

★ **ATRAKCE pro malé i VELKÉ:**  
Jízda na koni • Elektrický býk • Vlákce Union Pacifik

★ **ZDARMA ATRAKCE PRO DĚTI:**  
• Soutěž v nasedání na koně • Lov bizona • Minigolf  
• Malování na obličej • Chytání rybiček • Lukostřelba • Hod podkovou  
• Discgolf • Skákání v pytli • Chůze na chůdách • Výtvarná dílna • Trampolíny

★ **WESTERNOVÁ SHOW** Amerika v čase zábavně i poučně

★ **DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ**

★ **FRANTIŠEK NEDVĚD**  
- koncert v 16:00

★ **OHŇOVÁ SHOW** pohádka „Poslední dračí vejce“ a **OHŇOSTROJ**

★ **ZÁBAVNÝ PROGRAM**

pokračuje i ve večerních hodinách (diskotéka) a v neděli

www.sikland.cz



Podrobný program naleznete na stránkách [www.RodinnePasy.cz](http://www.RodinnePasy.cz) Změna programu vyhrazena.





# Noví poskytovatelé

od 1. 4. do 31. 7. 2015

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na [www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz).

## Auto-moto

### JP Autoservis

Vídeňská 106a  
619 00 Brno  
jp.autoservis@seznam.cz  
www.jpautoservis.webnode.cz  
tel.: 607 531 050, 547 212 176

15 % na veškeré servisní služby,  
materiál a práce mechanika  
15 % na prodej náhradních dílů

### PNEU PLUS

www.pneuplus.cz  
Pobočky:

- Libušino údolí 160  
623 00 Brno  
brno@pneuplus.cz  
tel.: 547 221 762, 602 741 375
- Brněnská 40  
695 01 Hodonín  
hodonin@pneuplus.cz  
tel.: 518 342 906, 602 762 106
- Jungmannova 216  
697 01 Kyjov  
kyjov@pneuplus.cz  
tel.: 518 616 420, 602 562 114
- U Vlečky 863  
696 62 Strážnice  
straznice@pneuplus.cz  
tel.: 518 332 244, 602 165 479
- Masarykova 1663  
698 01 Veselí nad Moravou  
veseli@pneuplus.cz  
tel.: 518 323 705, 602 564 287

50 % z platného ceníku  
(kompletní montáž pneu vč. mytí,  
vyvážení a materiálu na 4 kola  
celkem 672 Kč vč. DPH)  
27 % na pneumatiky Barum  
a Matador (ostatní značky  
na dotaz)

## Elektro, komunikace a média

### ADI - mobilní telefony, počítače

Minská 66  
616 00 Brno  
j.novacek@post.cz  
www.servismobilu.net  
tel.: 549 248 709

10 % na servis

### Hodinářství Ladislav Brník

Přímětická 24  
669 02 Znojmo  
tel.: 602 939 593

5 % na nákup hodinek, hodin,  
budíků

### T.S. Bohemia

www.tsbohemia.cz  
Pobočky:

- Heršpická 1009/11c, H-Park  
639 00 Brno  
brnoph@tsbohemia.cz  
tel.: 585 157 533
- Husitská 3422  
669 02 Znojmo  
znojmo@tsbohemia.cz  
tel.: 585 157 495
- Veveří 2581/102  
616 00 Brno  
brno@tsbohemia.cz  
tel.: 585 157 490
- U Stadionu 3115/4  
690 02 Břeclav  
eobchod@tsbohemia.cz  
tel.: 585 157 488

0 % nákup za velkoobchodní ceny  
(nákupní kategorie K3)

## Péče o tělo

### Kosmetika Hana Kabelková

Haasova 41  
616 00 Brno  
kosmetika.kabelkova@seznam.cz  
www.kosmetikaamasaze.webnode.cz  
tel.: 776 190 305

20 % na služby

### Mango de Coco

Úvoz 58/62  
602 00 Brno  
majuda.matuskova@gmail.com  
www.mangodecoco.cz  
tel.: 603 745 137

30 % na kadeřnické služby

### Poklad od Anežky - masáže, terapie, tarot

Křídlovická  
603 00 Brno  
tel.: 603 148 209

20 % na masáž, terapie, taroty,  
numerologii, horoskopy, Kábala.  
7 % na zboží

### Salon Viola - Hana Kabelková

Koblišná 2, salon Viola, 1. poschodí  
602 00 Brno  
kosmetika.kabelkova@seznam.cz  
www.kosmetikaamasaze.webnode.cz  
tel.: 776 190 305

20 % na služby



**Welko poradna**

Veletržní 13, 603 00 Brno  
 poradce.tereza@welko.cz  
 www.zdravesterezou.cz  
 tel.: 604 173 342

15 % na sestavení stravovacího plánu pro dítě do 18 let  
 5 % na sestavení stravovacího plánu

**Sport****Městská plovárna Louka Znojmo**

Melkusova 42  
 669 02 Znojmo  
 plovarna-znojmo@snznojmo.cz  
 www.snznojmo.cz  
 tel.: 515 210 582

10 % na vstup

**Městské lázně Znojmo**

Nám. Svobody 15  
 669 02 Znojmo  
 lazneznojmo@snznojmo.cz  
 www.snznojmo.cz  
 tel.: 515 224 401

10 % na vstup

**Ubytování, stravování a cestování****City Apart Hotel**

Komárovské nábřeží 2  
 617 00 Brno  
 book.brno@city-aparthotel.com  
 www.city-aparthotel.com  
 tel.: 545 427 611

10 % na ubytování v jedno a dvouúžkových pokojích či apartmá

**TOPITAXI**

Cejl 29/76, 602 00 Brno  
 info@top1taxi.cz  
 www.top1taxi.cz  
 tel.: 844 110 110, 734 574 110

20 % na základní jízdné (do 3 km slevy neplatí)

**Volný čas a hobby****Brněňští otaku, z.s.**

Příkop 4  
 602 00 Brno  
 rambousek@animefest.cz  
 tel.: 608 110 843

10 % na vstupné na festival Animefest

**Ráj zážitků**

Nám. 28. října 6  
 602 00 Brno  
 info@rajzazitku.cz  
 www.rajzazitku.cz  
 tel.: 775 333 041, 530 502 800

5 % na všechny zážitky, univerzální bodové certifikáty

**Rodinný zábavný park Bongo**

Pražákova 51  
 619 00 Brno  
 info@bongobrno.cz  
 www.bongobrno.cz  
 tel.: 777 639 172

5 % na vstup

**Zdravotnictví****Lékárna - PharmDr. Alena Melová**

Dobrovolského 251/11  
 695 01 Hodonín  
 melova.alena@iol.cz  
 tel.: 518 351 003

5 % na volný prodej

**Lékárna Milosrdných bratří**

sekretariat@milosrdni.cz  
 www.milosrdni.cz  
 Pobočky:  
 • Vídeňská 228/7, 639 00 Brno  
 tel.: 543 165 167  
 • Polní 3, areál nemocnice  
 639 00 Brno  
 tel.: 543 165 450

5 % na volně prodejné léky a potravinové doplňky

**Lékárna U svaté Alžběty**

Vídeňská 1  
 669 02 Znojmo  
 alzbetaznojmo@seznam.cz  
 tel.: 515 224 562

5 % na léky na recepty nehrazené pojišťovnou a na volný prodej

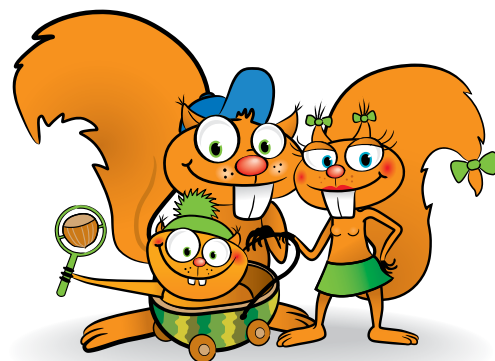
**Optik Otava**

info@optik-otava.cz  
 www.optik-otava.cz

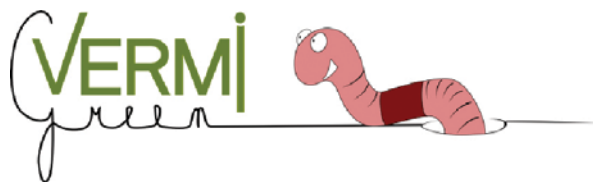
Pobočky:

- Bezručova 2073/1, 680 01 Boskovice  
tel.: 516 452 167
- Masarykovo nám. 22/21, 680 01 Boskovice  
tel.: 516 452 309
- Nám. Republiky 744/5, 614 00 Brno  
tel.: 545 213 140
- Na Královkách 937, 664 34 Kuřim  
tel.: 541 230 710
- Masarykovo nám. 201/33, 679 61 Letovice  
tel.: 516 474 188
- Mládežnická 492, 679 63 Velké Opatovice
- Seifertova 1132/12, 678 01 Blansko  
tel.: 516 414 094
- Otakara Kubína 179, 680 01 Boskovice
- Náměstí Komenského 146, 666 01 Tišnov  
tel.: 549 213 495

10 % na brýlové obruby  
 10 % na multifokální skla (střední a vysoká kvalita)



# ROK V ZAHRADĚ S ORGANICKÝM HNOJIVEM OD ŽÍŽAL DENDROBAENA



Organické hnojivo VERMI green vhodné k hnojení zeleniny, vinogradů, keřů, stromků a fotbalových a golfových hřišť, k pěstování balkonových a okrasných květin. Vzniká vermikompostováním - aerobním procesem přeměny rostlinných materiálů kompostu na humus vlivem mikrobiální aktivity bakterií a enzymů, které se nacházejí v zaživacím ústrojí žížal. Vysoký obsah organických látek výrazně obohacuje hnojené plochy a díky jeho složení nedochází při dodržení doporučeného dávkování k přehnojení.

Organické hnojivo VERMI green je tvořen převážně žížalími exkrementy. Tento organominerální komplex má schopnost absorbovat velké množství vody a společně se živinami a minerály je postupně uvolňovat rostlinám. Toto organické hnojivo je ekologickou alternativou schopnou plně nahradit umělá hnojiva, půdě dodává stopové prvky, další živiny a především organickou hmotu. Organické hnojivo VERMI green podporuje klíčení semen a vzházení rostlin, potlačuje původce houbových chorob, substrát zajišťuje výbornou jímavost zásobní vody a zároveň si udržuje kyprost, unikátní složení substrátu příznivě ovlivňuje tvorbu kořenového systému a biomasy, čímž dojde ke zkrácení vegetačního období. Hnojivo dodáváme jak volně ložené, tak menší balení a také slisované, čímž šetříme prostor při manipulaci.

## KOMPOSTUJME SPOLEČNĚ – ZALOŽTE SI NA ZAHRADĚ KOMPOST

V jarních měsících je nejvhodnější doba, kdy je možné k likvidaci staré trávy a listů z předešlého roku založit na zahradě kompost, do kterého je možné nasadit jednoduchou formou násadu žížal. V průběhu zahrádkářské sezony je možné je dále přikrmit novou posekanou trávou a dalším biologickým odpadem. Tímto způsobem je možné likvidovat odpad, který se jinak riskantně stále zapaluje. Tímto způsobem společně naplníme ono známé pořekadlo „kam s ním“. Vlivem působení žížal dochází také k ničení nežádoucího plevelu, který se v odpadu objevuje. Díky trávícím enzymům žížal jsou likvidovány patogenní látky, takže tímto způsobem lze zpracovávat jak shnilé ovoce, tak i ostatní biologické odpady bez velkého nebezpečí. Obecně doporučujeme jako nejvhodnější aplikovat vermikompostování do příští sezóny tj. 12 měsíců. Tato doba dostačuje k tomu, aby se odpad náležitě rozložil a byl žížalou co nejvíce zpracovaný. Proto, když založíte váš domácí vermikompost v jarním období, vhodná doba pro vytěžení vermikompostu bude příští jaro. Tímto způsobem se budete chovat ekologicky a navíc máte na celý rok vyřešený problém s biologicky rozložitelným odpadem ze zahrady i domácnosti. Rádi vám dodáme násadu vhodnou k založení vlastního kompostu.

## CHYTEJME RYBY S ŽÍŽALOU DENDROBAENA VENETA

VERMI marketing s.r.o. se specializuje na chov žížal druhu Dendrobaena veneta (Dešťovka evropská), která je oblíbená nejen při profesionálním či sportovním rybolovu, ale je také vhodná i jako krmivo pro chovatele větších živočichů. Dodáváme návnady rybářům i do specializovaných rybářských prodejen. Dodáváme malá i velká balení nakrmených žížal.

**Výrobce:** VERMI marketing s.r.o., Molenburk 169, 679 13 Vysočany

**Kontakt:** Mgr. Petr Ošlejšek - +420 604 742 735, info@vermimarketing.cz

[www.vermimarketing.cz](http://www.vermimarketing.cz)

Záštitu nad akcí převzal: **JUDr. Michal HAŠEK**, hejtmán Jihomoravského kraje  
**Ing. Petr VOKŘÁL**, primátor statutárního města Brna

# Svátek seniorů

Neděle **4.10. 2015**  
**BRNO, nám. Svobody**  
**14:00 – 17:00**

V bohatém programu mimo jiné vystoupí...

Vladimír

# HRON



**CIMBALLICA JÁNOŠÍČEK** taneční vystoupení

**Adéla ČÁSTKOVÁ** pěvecké vystoupení

Lidový vypravěč z Lanžhota **Franta**

# UHER



SVÁTEK SENIORŮ

Senior  
Kavárna  
Káva a koláček ZDARMA

Festival dobrého jídla a pití **U JEDNOHO STOLU**  
probíhá souběžně na druhé polovině náměstí Svobody.

PROGRAM MODERUJÍ:  
**Marie TOMSOVÁ a Zbyněk LOUCKÝ**

Změna programu vyhrazena. Podrobný program oslav na [www.SvatekSenioru.cz](http://www.SvatekSenioru.cz)  
Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:

**15** Jihomoravský kraj  
15 let pro Vás

B | R | N | O

městská část  
BRNO-STŘED

R S  
Č R

Rada seniorů  
České republiky  
občanské sdružení

Knihovna  
Jiřího Mahena  
v Brně

RODINNÉ  
PASY

Senior Pas



SeniorPoint Chytrá lékárna

Scala  
univerzitní  
kino



SNID&CO