

rodinka

MAGAZÍN PRO RODINY S DĚTMI DO 18 LET

 www.facebook.com/rodingnepasy

jiho**m**oravský kraj

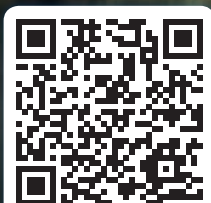
 RODINNÉ
PASY



PRO BEZDĚTNÉ PÁRY
PŘEDSTAVUJE ADOPTCE ŠANCI NA

RODIČOVSTVÍ

STRANA 8 <<



Elektronická verze časopisu
načítáte kód smartphonem

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

**Jana
Leitnerová**

radní pro oblast
sociální a rodinné politiky
Jihomoravského kraje



už více než rok se všichni potýkáme s nejistotou, zmatky a také strachem kvůli dlouhotrvajícímu omezení našeho běžného žití. Jedno však zůstává stále a může být v těchto těžkých chvílích oporou – rodina. Blízcí lidé, na které se můžeme spolehnout a se kterými můžeme sdílet to dobré i zlé. Vztahy, o které musíme více pečovat, a zároveň z nich můžeme těžit pozitivní energii a sílu vydržet nezvyklou situaci.



Úsměvy a radost z maličností, jako je procházka v prosluněný den. Objetí rodičů a prarodičů, kteří jsou po očkování přece jen více chráněni, a můžeme se tak konečně vidět a popovídat si naživo. Ale i taková drobnost, jako je nákup barevných samolepek pro domácí tvoření s dětmi... Všechno tohle nám pomáhá přečkat těžké časy, zvládnout nelehké a nečekané situace, kdy se musíme mnohého vzdát.

Přitom se může stát, že pro každého z nás znamená rodina trochu něco jiného, že do ní každý počítáme různý okruh lidí, někdy i ty, se kterými nás nepojí přímo příbuzenská vazba. Věřím však, že společným základem a jmenovatelem je bezpodmínečná láska.

At' už svoji rodinu vnímáte jakkoli, přeji vám všem co nejvíce společných chvil, radostných okamžiků a síly do následujících měsíců.

» O B S A H «

Informace z kraje

» STRANA 4

Kraje spolupracují v oblasti IT bezpečnosti

» STRANA 5

Jak chránit děti na internetu? Pár užitečných rad pro rodiče

» STRANA 6

Pro nedobrovolně bezdětné páry představuje adopce reálnou šanci na jejich rodičovství

» STRANA 8

Okénko pro děti

» STRANA 11

Putování s Rodinnými pasy

» STRANA 12

Hokus pokus s VIDOU!

» STRANA 14

Záložka do knihy

» STRANA 16

Cesta kolem světa pro malé zvědavce

» STRANA 18

Na kole vždy s cyklistickou lékárníčkou

» STRANA 19

Lokální farmáři pod lupou - Vybereme si jídlo vypěstované v regionu

» STRANA 20

Bylinkový ráj Sonnentor

» STRANA 23

Osobní asistence - Sociální služba pomáhá hendikepovaným plnohodnotně žít

» STRANA 24

Rodinný organizér pro váš klidnější život - Mějte vše potřebné na jednom místě

» STRANA 26

Knihy vzpomínek - Darujte svým blízkým to nejcennější, co máte

» STRANA 26

Vítejte na Farmě pod Mohylou

» STRANA 27

rodinnepasy.cz

 **RODINNÉ PASY**

 rodinná politika | jihomoravský kraj

**Staňte se
partnerem projektu
Rodinné pasy**



ŠIROKÁ ČLENSKÁ ZÁKLADNA



ZVIDITELNĚNÍ V KATALOGU FIREM



BEZPLATNÉ ZAPOJENÍ DO PROJEKTU



PŘÍNOS NOVÝCH ZÁKAZNÍKŮ

**Dejte nám vědět o vašich službách
a oslovte nové klienty**

Více informací na:

WWW.nabidnislevu.CZ

TÝDEN PRO RODINU

Každoročně v květnu při příležitosti Mezinárodního dne rodiny vyhláší Rodinný svaz ČR Týden pro rodiny. V letošním roce se konal v termínu od 8. do 16. května a jeho mottem bylo heslo Rodinná pohoda není náhoda. Rodinná pohoda - to je

v současné době více než aktuální téma. Okolnosti v důsledku koronaviru nakládají na rodiny mnohem větší zátěž a každá rodina se s tím musí mnohdy nelehce vyrovnávat. Proto je tak důležité věnovat se vzájemným vztahům a pohodě.

Na webu i fb profilu rodinné politiky Jihomoravského kraje můžete nalézt video s podpůrným slovem hejtmana Jana Grolicha a radní Jany Leitnerové, kteří se k významu tohoto svátku také hlásí. A současně si můžete prohlédnout videa

prorodinných organizací dokumentující, jak svými aktivitami přispívají k rodinné pohodě.

www.tydenprorodinu.cz
www.rodinnapolitika.cz
www.facebook.com/rodinnapolitikajmk



DOTACE PRO OBCE I NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Jihomoravský kraj dlouhodobě podporuje prorodinné aktivity nestátních organizací i obcí prostřednictvím svých tří dotačních programů: Podpora služeb pro rodiny poskytovaných NNO, Podpora rodinné a seniorské politiky na úrovni obcí a Dotační program na podporu pečujících osob. I přes nutnost velkých úspor se podařilo tyto tři dotační programy v letošním roce zachovat a bylo podpořeno celkem 125 organizací a 41 obcí v celkové výši 7,4 mil. Kč.



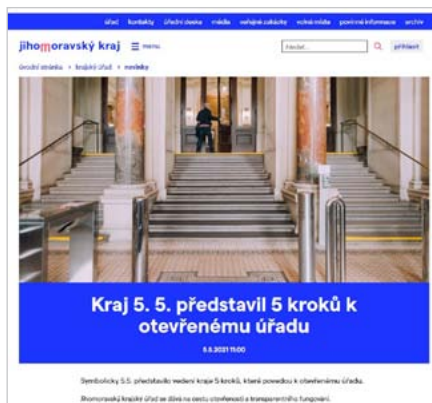
rodinná politika

jihomoravský kraj

Krajský úřad více otevřený veřejnosti

Jihomoravský krajský úřad se dává na cestu otevřenosti a transparentního fungování. Dne 5. 5. 2021 představil prvních pět kroků, které k tomu povedou:

- 1) Zapojujeme veřejnost nejen na "oko"
- 2) Otevřená data pro firmy, instituce i nadšence
- 3) Zápisy i s podklady: ať je nám vidět pod prsty
- 4) Otevřená budova nejen pro úředníky
- 5) Web respektující nový vizuální styl kraje a přístupný z mobilu



www.jmk.cz

Firemní prorodinný audit Společnost přátelská rodině

Sít pro rodinu vyhláší pro rok 2021 firemní prorodinný audit Společnost přátelská rodině. Tento audit je prvkem motivujícím zaměstnavatele k zavádění opatření pro slučitelnost rodiny a zaměstnání. Klade důraz na oblast zaměstnavatelskou, prorodinné pracovní klima a společenskou odpovědnost firmy. V předchozích letech tento audit finančně podporoval i Jihomoravský kraj na krajské úrovni v rámci rodinné politiky. Letos je audit celostátní a mohou se již přihlašovat všechny firmy, které mají o prorodinný audit a možnost certifikace zájem. Více informací naleznete na webových stránkách www.sitprorodinu.cz/rodina-ve-firme.





Kraje spolupracují v oblasti IT bezpečnosti

Mobily, počítače a internet se staly v posledních letech naprosto samozřejmou součástí životů většiny z nás. Usnadňují nám život, můžeme díky nim bez problémů komunikovat s lidmi po celém světě, nakupovat z pohodlí obývacího pokoje, vzdělávat se i bavit.

S novými technologiemi se musíme naučit zacházet, a to nejen po stránce manuální, ale především po stránce mentální. Musíme se učit zodpovědnému chování v kybersvětě a musíme tomu učit i naše děti.

Na těchto principech stojí projekt Kraje pro bezpečný internet (KPBI), který je realizovaný pod záštitou Asociace krajů a je společnou iniciativou krajů v oblasti IT bezpečnosti. Jihomoravský kraj je do projektu zapojen od října roku 2013.

Cílem projektu je zvýšit informovanost o rizicích internetu a možnostech prevence a pomoci v oblasti bezpečného používání informačních a komunikačních technologií.

Musíme se učit zodpovědnému chování v kybersvětě a musíme tomu učit i naše děti.

Projekt nabízí množství aktivit pro široké spektrum cílových skupin – pro děti a studenty, rodiče a veřejnost, pracovníky Policie ČR, sociální pracovníky, pedagogy a seniory.

Pro jednotlivé cílové skupiny jsou připravena krátká vzdělávací videa nebo e-learningové lekce, které jsou přizpůsobené potřebám jednotlivých

cílových skupin a doplněné o znalostní kvízy, pracovní listy nebo metodiky.

Veškeré informace jsou dostupné na webových stránkách projektu **www.kpbi.cz** nebo na sociálních sítích **Youtube, Instagram a Facebook.**



JAK CHRÁNIT DĚTI NA INTERNETU?

Pár užitečných rad
pro rodiče

V dnešní době umí děti už od útlého věku zacházet s chytrými zařízeními. Ať už jde o tablet, telefon nebo počítač, dost často je umí bravurně ovládat ještě dříve, než se naučí číst a psát. Svět internetu má však svá úskalí. Proto by se používání těchto technologií mělo zpočátku vždy odehrávat pod bedlivým dohledem dospělého.



VYBERTE SPOLEČNĚ SPRÁVNĚ TYPY ONLINE ZÁBAVY.

Děti by neměly mít hned od malička přístup ke všemu. Ideální je vybrat takové aplikace, které vyhovují zájmům a potřebám dítěte, a není třeba mít kvůli nim online přístup. Pokud už se však pro nějakou online appku rozhodnete, vždy předem zkontrolujte, jakou formou se bude dítě připojovat na internet a co jej případně může rušit. U dětských her to nebývá obvyklé, i tak se ale mohou vyskytnout například nežádoucí reklamy nebo nebezpečné odkazy.

RODIČOVSKÉ ZÁMKY NADE VŠE.

Pokud si vaše dítě hraje s mobilem nebo tabletem často, vždy dohlédněte na to, aby mělo obsah patřičně filtrovaný. Zvláště pokud je malé, nemělo by se dívat na videa pro dospělé nebo upoutávky s násilným obsahem. Dnes už to má ideálně zpracované například Youtube Kids, kde můžete nejen nastavit kanály, na které se vaše dítě bude dívat, ale také časovač, takže váš potomek nebude přilepený k obrazovce celý den. Rodičovskou kontrolu s blokováním závadného obsahu umí také většina internetových prohlížečů.

CHRAŇTE SI SVÉ SOUKROMÍ.

Pokud už vaše dítě používá sociální sítě, projděte s ním nastavení soukromí. Zaměřte se především na to, jaký obsah může být veřejně přístupný a jaký by měl být jen pro rodinu a přátele. Nezapomeňte také, že jsou věci, které by dítě se světem nemělo sdílet vůbec. A myslíte na to, že příklady táhnou. Zkontrolujte si tedy nejprve nastavení vlastního profilu, aby vás poučované dítě nevyvedlo z omylu.

POUŽÍVEJTE SILNÁ HESLA.

To platí nejen pro internetové bankovníctví. Ukažte dítěti, jak se správně tvoří silná hesla a jak je bezpečně používat. Rozhodně by nemělo mít stejné heslo ke všem účtům. Také

Pokud si vaše dítě hraje s mobilem často, dohlédněte na to, aby mělo obsah patřičně filtrovaný.



se doporučuje kombinovat malá a velká písmena a číslice.

Chránit si své soukromí před zneužitím je základem bezpečného pohybu v online světě. Mělo by to platit jak pro vás, tak pro vaše děti.

Ať už máte doma předškoláka nebo teenagera, vždy byste měli mít přehled o tom, jak a k čemu vaše dítě internet používá.

POZOR NA INTERNETOVÉ HROZBY.

Podvodné e-maily, zprávy ve vyskakovacích oknech, odkazy na falešné stránky, podvodné soutěže s cílem vylákání osobních údajů. Internetoví podvodníci jsou stále mazanější

ZAJÍMAVÁ STATISTIKA

50 %	děti do osmi let používá zařízení připojené k internetu
73 %	děti od 13 do 17 let má vlastní chytrý telefon
70 %	děti se už někdy setkala s internetovou pornografií
57 %	děti má internetového kamaráda
71 %	náctiletých dívek a
67 %	chlapců někdy sdílelo lehce erotický obsah se svými partnery

Zdroj: Avast 2017

a vynalézavější. Vysvětlete důrazně vašemu dítěti, že nemá nikdy posílat osobní údaje nikomu, koho nezná, účastnit se podezřelých akcí nebo sdílet svá data bez předchozí konzultace s rodiči.

VYSVĚTLETE DĚTEM, CO JE KYBERŠIKANA A JAK SE PROJEVUJE.

Prevence je základ a o kyberšikaně to platí dvojnásob. Dříve, než se děti s nějakou její formou setkají, je dobré si s nimi na toto téma promluvit. Elektronická forma šikany může probíhat přes sociální sítě, e-maily nebo zprávy. Nejčastěji má podobu zesměšňování a vyhrožování, může však jít také o zahanbování a ponižování skrze sdílení obsahu, který není šikanovanému příjemný. Pokud taková situace nastane, mělo by dítě ihned vyhledat pomoc rodiče nebo jiného dospělého.

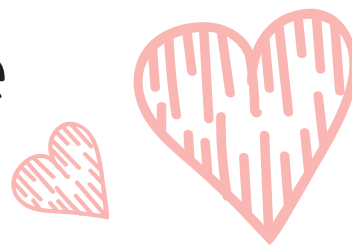
BUĎTE V OBRAZE.

Ať už máte doma předškoláka nebo teenagera, vždy byste měli mít přehled o tom, jak a k čemu vaše dítě internet používá. Základem je zpočátku se účastnit jeho online zábavy. Vysvětlit mu, co je a není vhodné a jaká jsou rizika jeho chování v internetovém prostředí. Díky tomu tak do-

Ideální je vybrat takové aplikace, které vyhovují zájmům a potřebám dítěte, a není třeba mít kvůli nim online přístup.

kázete vybudovat bezpečný model chování a nebudete se muset strachovat o správné nastavení prohlížečů a rodičovských zámků. Jak děti porostou, bude jediné přirozené, když budou internet používat k dalším a dalším věcem stále častěji a bez vás. Přičiňte se o to, aby to dělaly správně a bezpečně.

Pro nedobrovolně bezdětné páry představuje adopce **REÁLNOU ŠANCI** na jejich rodičovství



Právo poznat své rodiče a být jimi vychováván je jedním ze základních práv dítěte, zakotvených v Úmluvě o právech dítěte. Na zdravý vývoj dětí má péče a výchova v rodině nezastupitelný a zcela zásadní vliv.

Výzkumy jednoznačně poukazují na to, že děti, které první měsíce či roky strávily mimo rodinu v ústavní péči, se po celý život musejí vyrovnávat s řadou problémů, ve významně vyšší míře selhávají ve škole, zaměstnání, sociálních vztazích, partnerském životě a mívají řadu specifických zdravotních problémů, i když jejich celkový zdravotní stav i úroveň rozumových schopností jsou hodnoceny jako dobré a nijak se nevykrají průměru. Opakovaně se ukazuje, jak je pro dítě důležitá výlučná, svědomitá a láskyplná péče blízké osoby, která dokáže reagovat na jeho potřeby a je schopna je každodenně naplňovat. Nejlépe a nej-přirozeněji se to pak daří v prostředí rodiny. Bohužel ne všechny děti mohou v takovém prostředí vyrůstat. Někteří rodiče se o ně z mnoha důvodů neumí, nemohou nebo nechťejí postarat. V takovém případě se pro ně

jako nejvhodnější varianta jeví rodina náhradní. Ze zákona vyplývá, že rodinná péče má vždy přednost před péčí ústavní, a je tedy v zájmu každého dítěte, které nemůže vyrůstat v biologické rodině, zprostředkování náhradní rodinné péče. Nejčastěji se jedná o osvojení či pěstounskou péči.

OSVOJENÍ NEBOLI ADOPCCE

Forma náhradní rodinné péče o děti tzv. právně volné, kdy rodiče dali předem souhlas s osvojením svého dítěte bez vztahu k určitým osvojitelům, soud určil jejich nezáměr o dítě nebo je zbavil rodičovské zodpovědnosti či se může jednat o dítě, jehož rodiče zemřeli. Osvojitelé se stávají rodiči dítěte se všemi právy a povinnostmi, vyplývajícími z rodičovské role. Jsou zapsáni v jeho rodném listě a mezi nimi a osvojeným dítětem vznikají i po právní stránce vztahy jako mezi rodiči a dětmi (dítě získává příjmení osvojitelů, vznikají dědická práva atd.). Vztahy dítěte k jeho biologickým rodičům zcela zanikají.

PĚSTOUNSKÁ PÉČE

Do pěstounské péče soud svěřuje děti, jejichž výchova nemůže být zajištěna u rodičů, kterým však zůstávají zachována jejich rodičovská práva. Pěstounská péče dítěti zajišťuje chybějící rodinné prostředí a potřebné zázemí, vazby na biologickou rodinu však nejsou zpřetrhány. Pěstoun o dítě osobně pečuje a vykonává přiměřené práva a povinnosti rodičů. Rodiče zůstávají zákonnými zástupci dítěte, pěstoun má právo zastupovat dítě a spravovat jeho

Opakovaně se ukazuje, jak je pro dítě důležitá výlučná, svědomitá a láskyplná péče blízké osoby.



SPO - JMK
SOCIÁLNĚ - PRÁVNÍ OCHRANA DĚTI
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

ně bezdětné páry představuje adopce reálnou šanci na naplnění jejich rodičovství, a tak se – zejména v případě dětí do tří let věku – daří vhodnou náhradní rodinu najít poměrně rychle. Postupně také přibývá rodin připravených přijímat děti do přechodné pěstounské péče. Větším problémem však často bývá nalezení vhodné dlouhodobé pěstounské rodiny, zvláště v případě, kdy se jedná o děti starší 6 let, menšinového etnika, dítě s fyzickým či mentálním handicapem, výchovnými problémy či sourozenecké skupiny.

Postupně přibývá rodin připravených přijímat děti do přechodné pěstounské péče.

záležitosti v běžných věcech, pro důležitá životní rozhodnutí se žádá souhlas zákonného zástupce dítěte. Pěstounská péče tedy umožňuje přijetí do rodiny dětem, které nejsou právně volné. Děti, žijící v péči pěstounů, zůstávají v kontaktu se svými biologickými rodiči (pokud soud nestanoví jinak) a pěstouni tyto vzájemné vazby podporují a rozvíjejí. Pěstounská péče je finančně podporována státem dávkami pěstounské péče.

PĚSTOUNSKÁ PÉČE NA PŘECHODNOU DOBU

Pěstounská péče na přechodnou dobu je časově omezena (může trvat nejvýše jeden rok) na dobu, po kterou nemůže rodič ze závažných důvodů dítě vychovávat (hospitalizace, výkon trestu), či na dobu, po jejímž uplynutí lze dle zákona o rodině dát souhlas rodiče s osvojením dítěte bez vztahu k určitým osvo-

jitelům. Pěstounská péče na přechodnou dobu je řešením situace dětí, které by jinak musely pobývat v ústavním zařízení. Péče pěstounů skončí, jakmile pominou důvody, pro které bylo dítě do jejich péče svěřeno. Z přechodné pěstounské péče se tedy dítě vrací zpět do biologické rodiny nebo přechází do rodiny náhradní, osvojitelské či pěstounské. Je finančně podporována státem stejným způsobem jako pěstounská péče.

PĚSTOUNSKÁ PÉČE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

V praxi se v našem kraji i v celé ČR zpravidla dobře daří řešit situaci dětí, které je možné osvojit. Pro nedobrovol-

Ze statistických údajů vyplývá, že v letech 2010–2020 v rámci JMK bylo podáno 669 žádostí o adopci. V případě dlouhodobé pěstounské péče to bylo 415 žádostí a do pěstounských rodin přešlo v tomto období 228 dětí z evidence KrÚ, další děti pak přijímali naši pěstouni z jiných krajů v rámci ČR.

Ze 354 dětí, které do roku 2019 odešly z přechodné pěstounské péče, se jich 87 vrátilo do biologické rodiny, 130 jich bylo osvojeno a 105 přešlo do dlouhodobé pěstounské péče, 32 pak přešlo do institucionální péče, tedy zhruba 9 procent. Některé z nich, stejně jako řada dalších dětí aktuálně umístěných v ústavních zařízeních, by mohly vyrůstat v pěstounských rodinách. Ty se

však, jakkoli obecně v posledních letech počet dětí v ústavní výchově postupně klesá, mnohdy hledají jen s obtížemi.

NEUŠTÁLE HLEDÁME NOVÉ PĚSTOUNY

Hledáme pěstouny, kteří by se dokázali postarat o cizí dítě, přijali je se všemi jeho zvláštnostmi, problémy a potřebami, měli je rádi a poskytli mu zázemí na potřebnou dobu. Přitom je důležité, aby respektovali jeho vztah k biologickým rodičům i jiným blízkým osobám a umožnili mu kontakt s nimi nadále udržovat. Nehledáme supermamy s výjimečnými vlastnostmi, bez jakýchkoli slabých strán-

Vždy se hledají vhodní náhradní rodiče pro děti, nikoli naopak, a rozhodujícím kritériem je vždy zájem dítěte.

nek. Dobrým pěstounem se může stát každý, kdo není lhostejný k osudům dětí a cítí dostatek sil i schopností podat jim pomocnou ruku. Pěstouny se mohou stát manželé, partneři i jednotlivci splňující zákonem stanovené podmínky, kterými jsou: bezúhonnost, dobrý zdravotní stav umožňující stálou péči o dítě a zabezpečení jeho potřeb, adekvátní sociálně ekonomická i bytová situace, stabilita manželského vztahu a prostředí v rodině a dobré výchovné předpoklady, tedy schopnost zajistit potřeby dítěte v bezpečném prostředí.

KAŽDÉ DÍTĚ POTŘEBUJE MÁMU S TÁTOU

Děti, které přicházejí do pěstounské péče, mají zpravidla složitější osobní historii a ve svém životě se musely vyrovnávat s řadou těžkostí a traumat. Spoustu fyzických, psychických i výchovných problémů si tak s sebou přinášejí do nové rodiny. Péče o ně není jednoduchá a pěstouni by s tím měli počítat. Hlavně to jsou však děti, které potřebují mámu s tátou a místo, kam patří, kam se mohou vracet a kde cítí, že někomu na nich záleží. Ne vždy se všechno podaří, ne vždy všechno dopadne podle očekávání, mnohdy trvá dlouho, než si najdou tu správnou cestu, o nic z toho, co v rodině zažijí, však už nepřijdou.

Nejsou děti, pro které není pěstounská péče vhodná, jsou pouze děti, pro které se zatím vhodní pěstouni nenašli.

JAK SE MŮŽETE STÁT PĚSTOUNY TREBA PŘÁVĚ VY?

O zprostředkování pěstounské péče můžete požádat prostřednictvím sociálního odboru obce s rozšířenou působností podle místa vašeho bydliště. Poté, co projdete procesem posouzení a proškolení, budete zařazeni do evidence krajského úřadu. Tento úřad vede zároveň i evidenci dětí, pro které se náhradní rodina hledá. Po zařazení žadatelů a dětí do evidence krajského úřadu následuje vlastní zprostředkování osvojení či pěstounské péče. Vždy se hledají vhodní náhradní rodiče pro děti, nikoli naopak, a rozhodujícím kritériem je vždy zájem dítěte. Pokud se pro konkrétní dítě podařilo takové osoby najít, krajský úřad je kontaktuje a vydává jim tzv. oznámení o vhodnosti stát se osvojitelem či pěstounem, na jehož základě pak mají možnost se s dítětem seznámit a navázat s ním kontakt. Seznamování probíhá v prostředí, kde je dítě aktuálně umístě-

I VY SE MŮŽETE STÁT PĚSTOUNEM

no. Dříve to často bývalo ústavní zařízení typu kojeneckého ústavu či dětského centra, nyní je to zpravidla rodina

prechodných pěstounů, kteří o dítě pečují, dokud se nepodaří pro ně najít osvojitelkou či pěstounskou rodinu. Účelem této fáze je adaptace dítěte i žadatelů na novou životní situaci, v tomto období je také možno ověřit, zda je možné mezi náhradními rodiči a dítětem navázat pozitivní citové vazby a následně i skutečné rodinné vazby. Pokud se vše vyvíjí příznivě, dítě po určité době přechází na základě rozhodnutí soudu do nové rodiny.

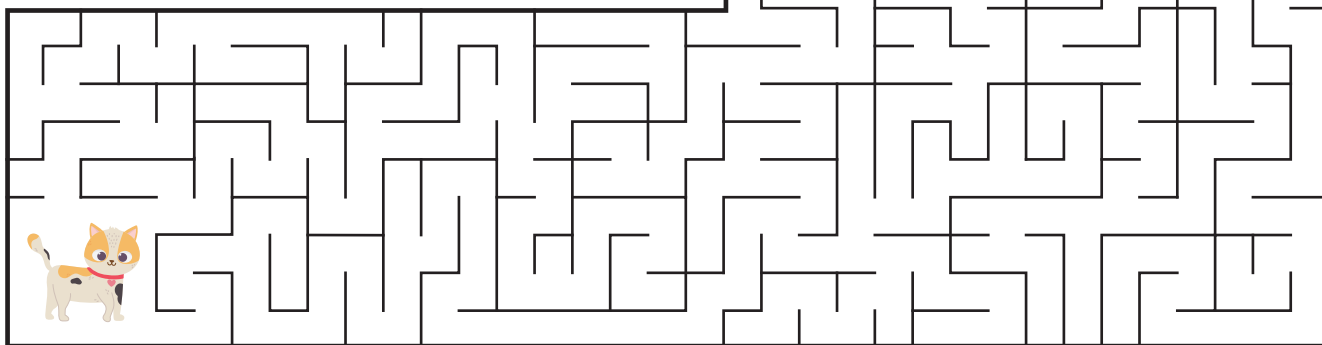
Další informace a kontakty najdete zde www.spo-jmk.cz



jihomoravský kraj

www.jmk.cz

OKÉNKO PRO DĚTI



Kočka ztratila svoje klubíčko. Pomůžeš jí ho najít?

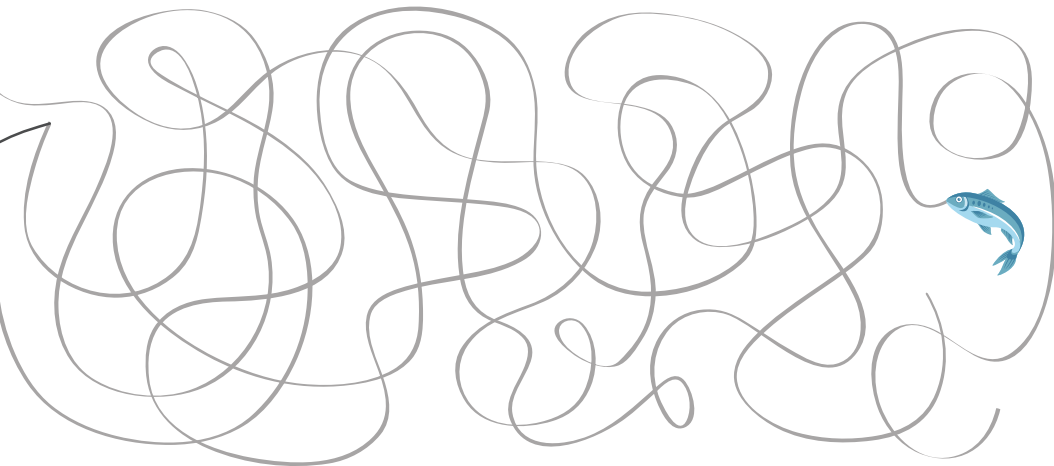
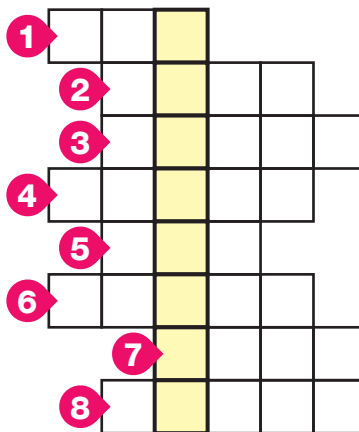
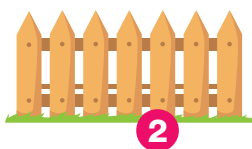
Na co se všichni v létě těšíme?

PÁR ZAJÍMAVOSTÍ

Liberecká zoo je nejstarší zoologickou zahradou v České republice. Vznikla v roce 1919.

Letní koupaliště Vřesina v městské části Ostrava-Poruba je největší koupaliště u nás. Celková rozloha vodní plochy je 41 200 m².

Cyklostezka Hradec Králové/ Josefov/Kuks je součástí dálkové Labské stezky. Nová trasa je jednou z nejdelších souvislých cyklotras v ČR.



Kterému rybáři se povedlo chytit rybu?

SOUTĚŽ

PRÁZDINOVÉ
PUTOVÁNÍ
S RODINNÝMI
PASYRODINNÉ
PASYOBJEVUJTE KRÁSY JIŽNÍ MORAVY A VYHRAJTE
TŘIDENNÍ POBYT PRO CELOU RODINU

soutěžíme od 1. července do 31. srpna

SOUTĚŽNÍ TRASY 2021

Zámek Blansko

okres Blansko

Zřícenina hradu Sirotčí hrádek

okres Břeclav

Zámecký park ve Žďánicích

okres Hodonín

Vodní mlýn ve Slupi

okres Znojmo

Rozhledna na Kucanině

okres Brno-venkov

Kostel svatého Martina v Lučči

okres Vyškov

O CO SOUTĚŽÍME?

Soutěžíme o rodinný pobyt v korunách stromů **TREE HOUSE SOJČÍ HNÍZDO na dvě noci pro čtyři osoby.**

Tento vyhlídkový posed, tzv. tree house, se nachází uprostřed lesa a je předurčen ke skutečnému kontaktu s přírodou, kterou můžete vnímat všemi smysly. Z venkovní terasy ve výšce pět metrů nad zemí je výhled do vysokého lesa, a tím je zajištěno nerušené pozorování

ní všech živočichů na zemi i ve vzduchu. Tree house se nachází v krásném lesním prostředí pod vrcholem Babiho lomu nedaleko Brna. Tree house je bez přívodu elektřiny, bez vody a je určen jak pro rodiny s dětmi, tak i pro páry nebo přátele. Tree house je provozován společností Lesy města Brna.

www.lesymb.cz/pronajmy-objektu/tree-house-soji-hnizdo

KDO SE MŮŽE SOUTĚŽE ZÚČASTNIT?

Rodina registrovaná v projektu Rodinné pasy Jihomoravského kraje, která odešla nejpozději 31. 8. 2021 pět odpovědí v rámci jednoho putovního místa. Čím více soutěžních míst navštívíte, tím máte větší šanci na výhru. Výherce vylosujeme první týden v září. Podrobný návod, jak se do soutěže zapojit, najdete na webové stránce soutěže <http://putovani.rodinnepasy.cz>.

Na rodinné putování můžete vyrazit už nyní, stačí vyzkoušet některou z našich tras z předchozích ročníků soutěže. Najdete je na našich putovních stránkách. Nové trasy i návod k letošnímu soutěžení budou zveřejněny 1. července na webových stránkách <http://putovani.rodinnepasy.cz>.

Pátý ročník soutěže je tady, těšit se můžete na krásné výletní trasy v Jihomoravském kraji. Hlavní cenou letošního putování je pobyt ve vyhlídkovém posedu *Sojčí hnízdo v korunách stromů.*

Rodinné pasy Jihomoravského kraje pro vás i letos připravily skvělou prázdninovou soutěž, díky níž si můžete s námi celé léto užívat, cestovat a společně hledat správné odpovědi na naše soutěžní otázky.

Prázdninové putování vás v každém okrese jižní Moravy přivede na jedno zajímavé místo, kde stačí pozorně hledat odpovědi na soutěžní otázky, a zařadit se tak do soutěže o výhru. V září vybereme jednu rodinu, která nám zaslala správné odpovědi a která si užije třídní pobyt v korunách stromů.

FOTOSOUTĚŽ

V letošním ročníku Prázdninového putování, navíc ve fotosoutěži, hrajeme o rodinnou deskovou hru a další drobné výhry. Stačí na naši emailovou adresu zaslat jednu fotografii z vašeho putování. Fotografie budou hromadně zveřejněny na našem Facebooku Rodinné pasy.

Vaše fotografie zasílejte na emailovou adresu jiznimorava@rodinnepasy.cz a do předmětu uveďte heslo „Fotosoutěž – Prázdninové putování“. Do emailu můžete také připojit informaci, zda si přejete zveřejnit jméno vaší rodiny. Zapojením se do fotosoutěže souhlasíte se zveřejněním vaší fotografie v rámci projektu Rodinné pasy.



ZŘÍCENINA HRADU SIROTCÍ HRÁDEK

Zřícenina gotického hradu se nachází v těsné blízkosti obce Klentnice na severním okraji Stolové hory (jeden z kopců Pavlovských vrchů) v nadmořské výšce 458 metrů v přírodní rezervaci Růžový vrch, asi 3 km severně od Mikulova. Počátky zdejšího hradu sahají do 13. století, kdy jej vystavěli Wehingenové, hrad poté patřil Lichtenštejnům a Ditrichštejnům, v 16. století však zpustl. Hrad byl vystavěn na dvou vápencových skaliscích, která dělila hluboká rokle, přičemž hlavní část hradu se nacházela na jižněji položené skále. Z hradu se dochovala hradní zeď na jižním skalisku o výšce osmi metrů, v jejímž středu se nachází okenní otvor. Na protější zdi je pozůstatek třípatrového paláce vysoký několik metrů. V něm jsou hned tři okenní otvory, z toho dva jsou zakončeny lomeným obloukem.

POVĚST

K Sirotčímu hrádku se váže i pověst o rytíři Čičosovi, který patřil k řádu templářů. Na hradě působil jako kastelán. Když se mu měl narodit syn, přišel Čičosovi povolávací rozkaz jeho řádu. Kvůli narození syna však Čičos odmítl. Nedlouho na to se na hrad dostavil komtur, kterého Čičosova žena Růžena požádala, aby šel nově narozenému dítěti za kmotra. Podle tradičního zvyku jméno dítěte vybírá právě kmotr. Komtur nabídku přijal a dal dítěti jméno Orphanus (sirotek). Po narození dítěte dal komtur popravít Čičose za zradu řádu, a učinil tak Orphana skutečným sirotkem. Poté nechal popravít všechny obyvatele hradu (až na jednoho) a vdově po Čičosovi puklo srdce žalem. Komtur z hradu odjel a Orphana vzal s sebou. Ten, když se po letech na hrad vrátil, našel tam starce – jediného člověka, kterému se kdysi podařilo uniknout komturovu hněvu. Když mu stařec přepravěl, co se tehdy s jeho rodiči stalo, Orphanus zešílel. Od té doby prý po nocích jezdí na koni z hrádku na Turolď.



ZÁMECKÝ PARK VE ŽDÁNICÍCH

Návštěva zámeckého parku ve Ždánicích vám poskytne příležitost k procházce krásným zámeckým parkem, můžete si zde s rozdělat rodinný piknik, užít si letní radovánky v místním koupališti, které se nachází hned vedle parku, nebo zavítat na historickou prohlídku Vrbasova muzea, kde díky Rodinným pasům můžete využít slevu 50 % na vstupné.

Vrbasovo muzeum ve Ždánicích založil ždánický učitel a historik Jakub Vrba. Od r. 1938 byla sbírka zpřístupněna v jeho domě ve Ždánicích a od r. 1940 ve dvou místnostech bývalé radnice. V r. 1946 byla otevřena na zámku, kde byla obohacena o cenné předměty ze zámku a zámecké Seidlovy vily. V současné době se expozice nachází v jedenácti místnostech přízemí ždánického zámku a obsahuje 6000 předmětů.

Prohlídka muzea jistě stojí za návštěvu, můžete si exponáty prohlédnout sami nebo využít prohlídky s průvodcem, která trvá zhruba 60 minut.

V muzeu vás ohromí pohyblivé modely vodních nebo větrných mlýnů a parních strojů, středověké vesnice a věžních hodin, původní vybavení zámeckých interiérů (z rodu Seidlů a Laudonů) či trofeje zámeckého panstva. Můžete obdivovat nábytek vyřezávaný, intarzovaný (komody, sekretáře, příborníky, truhlice, stoly, křesla, šperkovnice, lidový nábytek) a další umělecká díla. Dále se tu nachází napoleonské oddělení, včetně památné Napoleonovy lípy z bitvy u Slavkova (2. 12. 1805). Najdete zde i numismatickou sbírku a sbírku bankovek.

Muzeum je otevřené celoročně:

duben, květen,	úterý–pátek 9.00–16.00
září, říjen	neděle, státní svátky 10.00–16.00
červen, červenec,	úterý–pátek 9.00–16.00
srpen	sobota, neděle, státní svátky 10.00–16.00
listopad–březen	úterý–pátek 9.00–16.00

Bezbariérový přístup do všech expozic.

www.muzeumzdanice.cz



SOPKA

CO BUDEME POTŘEBOVAT?

NECHTE DOMA VYBOUCHNOUT SOPKU
JEN POMOCÍ JEDLÉ SODY, JARU A OCTA.

- 100 ml octa
(použijeme jako kyselinu)
- 3 lžíce kuchyňské sody
(použijeme jako zásadu)
- červené potravinářské barvivo
- tmavou modelínu
 - saponát
 - kelímek
 - sklenici
 - talíř
 - špejli

POSTUP

1. Sklenici položíme do talíře, který obalíme tmavou modelínou.
2. Modelínu vytvarujeme do kužele.
3. Na vrchu sopky necháme otvor.
4. Ocet obarvíme potravinářským barvivem.
5. Sodu nasypeme do sklenice ukryté v sopce.
6. Přidáme jar a zamícháme špejlí.
7. Obarvený ocet nalijeme do sklenice k sodě a saponátu.
8. Sledujeme sopku, která chrlí červenou lávu.



VYSVĚTLENÍ

Ocet (kyselina) nám reagoval se sodou (zásada). Vznikla voda, octan sodný a také oxid uhličitý, který nám vybuchl ze sklenice ven. Saponát se napění díky oxidu uhličitému a pěna uniká ven z naší sopky.

BUBLINOVÝ HAD

CHYBÍ VÁM DOMÁCÍ MAZLÍČEK? VYROBTE SI BUBLINOVÉHO HADA.



CO BUDEME POTŘEBOVAT?

- prázdnou PET lahev (0,5 l)
- kousek plátěné látky
- gumičku
- bublinový roztok v misce

POSTUP

1. Z prázdné PET lahve opatrně odřízneme dno. Kousek látky upevníme pomocí gumičky na dno lahve.
2. Dno lahve ponoříme do bublinového roztoku v misce. Lahev vytáhneme z roztoku a začneme foukat do jejího úzkého hrdla.
3. Z opačného konce lahve začne vylézat dlouhý bublinový had. Neškodní hadi budou z lahve vylézat tak dlouho, dokud budeme mít dostatek bublinového roztoku v misce.
4. Místo uříznuté PET lahve můžeme použít také plastová brčka.

VIDAI
science|ntrum

Navštivte zábavní vědecký park VIDAI!

s celou rodinou nebo přáteli. Díky Rodinným pasům můžete využít 50% slevu pro zakoupení rodinného vstupného na čtvrté i páté dítě a užít si společně explozi zážitků s celou rodinou. Najdete tu víc než 175 exponátů, se kterými si můžete hrát a objevovat, jak funguje svět kolem nás. Tornádo, oceán v lahvi, zemětřesení, obří srdce, trénink pilota stíhačky, magnetické sochy – to jsou ukázky některých z nich. Těšit se můžete i na představení s pokusy, 3D filmy, prostor pro kutily, dočasné výstavy nebo labodílny pro rodiny. VIDAI najdete u brněnského výstaviště, vstup z ulice Křížkovského. Více na www.vida.cz.



Záložka

do knihy



Nemusíme být mistry v malování, a přesto si můžeme vyzdobit svoji oblíbenou knížku krásnou, vlastnoručně vyrobenou záložkou.

Vytvořit záložku je snadné a můžeme jí potěšit jako skvělým dárkem i babičku nebo dědečka.

Šablonu si vytiskneme na domácí tiskárně. Pokud to vaše tiskárna dovolí, můžete zvolit papír vyšší tvrdosti. Ale i když takovou tiskárnu nemáte, nezapomejte, můžete slepit dvě šablony k sobě, a záložka tak bude tvrdší.

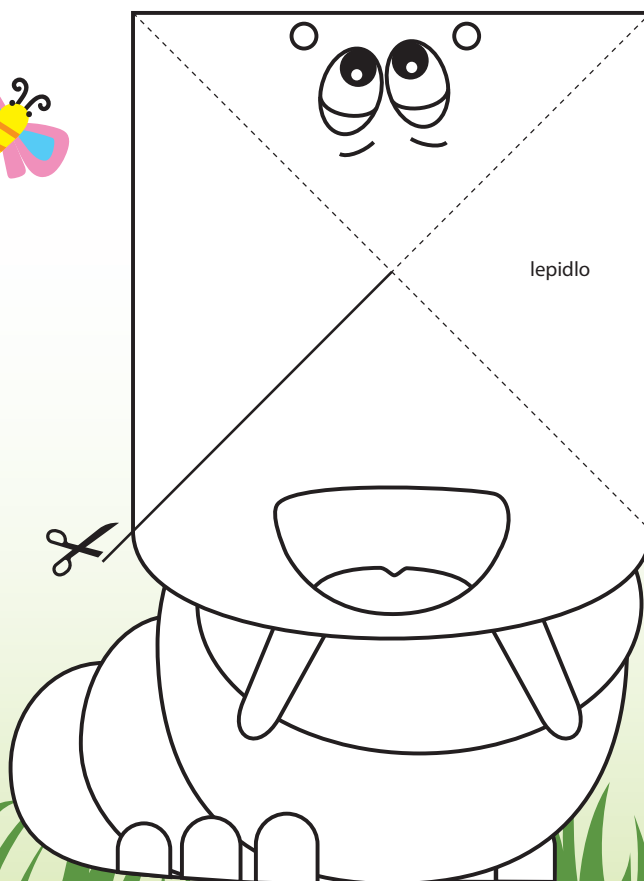
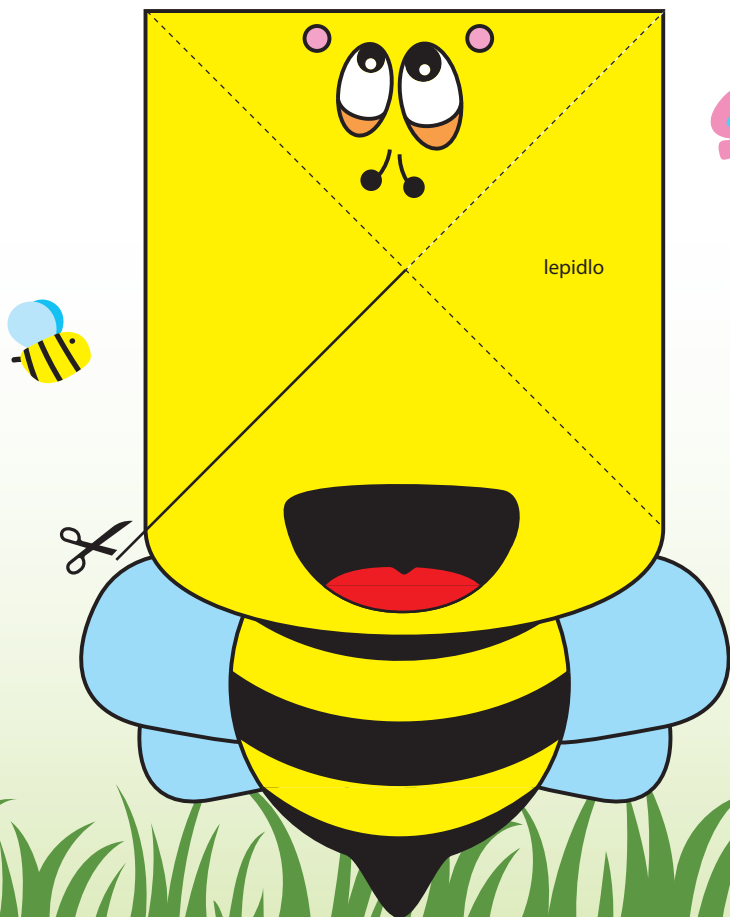
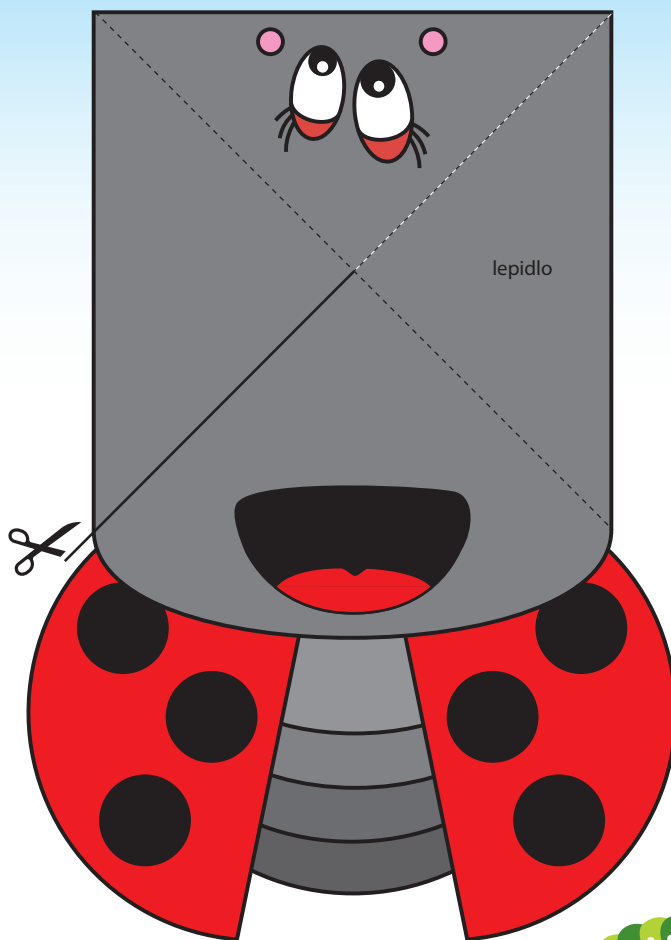
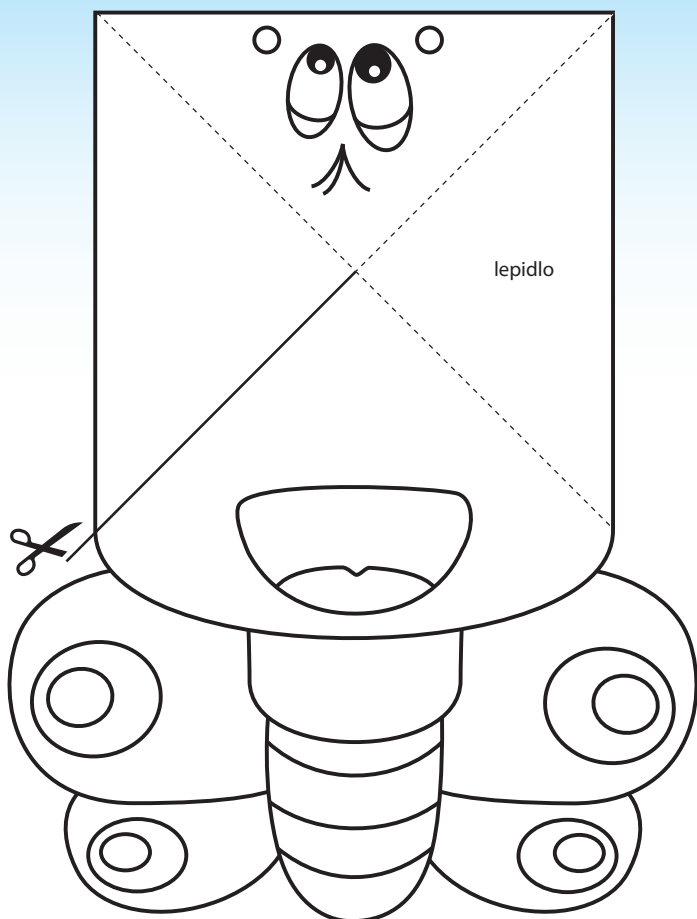
K vybarvení doporučujeme pastelky, pro zpestření je vhodné použít také třpytky nebo gelový fix, fantazii se meze nekladou.

Jestliže budete záložku vyrábět jako dárek, nezapomeňte napsat na druhou stranu obrázku přání nebo originální vzkaz.

Co budete potřebovat?

tiskárnu k vytištění šablony
lepidlo na papír
nůžky
pastelky





CESTA KOLEM SVĚTA

PRO MALÉ ZVĚDAVCE



Už jste slyšeli o tzv. earthschoolingu? Jde o waldorfským přístupem inspirované poznávání světa pomocí zážitků, pobytu v přírodě a zkoumání jejích jevů, cestování a objevování všeho zajímavého. To vše založené na přesvědčení, že tímto způsobem mohou svět poznávat děti každého věku, včetně těch úplně nejmenších.

Není to žádný převratný objev – cestování lidem otevírá oči a nové obzory.



O tom, jak pozitivní vliv má cestování na děti, se na vlastní kůži přesvědčila Martina Dariano. Maminka čtyřletého Oskara a dvouleté Marlene, která s rodinou střídavě žije v USA a v Česku. Děti, které vyrůstají v mezinárodním prostředí, jsou od mala zvyklé cestovat nejen mezi těmito dvěma zeměmi, ale po celém světě. A cestování opravdu milují. Současná doba bohužel poznávání nových zemí zrovna moc nepřeje. Když před více než rokem začala pandemie, cestovatelské plány většiny lidí dostaly pěkně na frak. A právě v té době se v hlavě Martiny zrodil projekt Cesty kolem světa pro děti s CurioCity.

KAŽDÝ MĚSÍC NOVÁ ZEMĚ

Jak v dětech pěstovat zájem o cestování a objevování cizích zemí, i když je zrovna nemohou fyzicky navštívit? Jak skloubit náročné vytížení rodičů, každodenní kolotoč, s pěstováním zájmu o země-

pis a poznávání světa? S CurioCity je to snadné. Díky cestovatelským balíčkům, které dětem (a rodičům) pravidelně posílají fiktivní cestovatelé Tina a Tom ze své cesty kolem světa, dostávají děti jedinečnou možnost „procestovat“ svět a poznat rozličné země světa a jejich kulturu.

Úplně na začátku dostanou děti startovní balíček. V tom najdou mimo jiné cestovatelský deník se zajímavými informacemi o jednotlivých kontinentech, batůžek, který si můžou vybarvit podle svého gusta, cestovní pas, mapu či mezinárodní kuchařku na recepty z navštívených zemí.

Každý další měsíc se pak můžou těšit, až ve schránce objeví dobrodružný balíček z nové země plný zajímavých informací, aktivit, her a hlavně suvenýrů – například bumerang z Austrálie malí cestovatelé prostě zbožňují.

Předplatné si můžete pořídit

na webu www.curio-city.cz

na tři, šest nebo dvanáct měsíců. Podle délky předplatného stojí balíček 249–299 Kč. Díky Rodinnému pasu můžete využít příjemné slevy.

10 % na tříměsíční předplatné,
promo kód: **rodinka10**
15 % na šestměsíční předplatné,
promo kód: **rodinka15**
20 % na roční předplatné,
promo kód: **rodinka20**

Promo kód můžete uplatnit po vložení zboží do košíku.

VZDĚLÁNÍ A ZÁBAVA JDOU RUKU V RUCE

Ačkoliv projekt běží teprve pár měsíců, na cestu kolem světa se s ním vydaly už desítky malých cestovatelů. CurioCity klade důraz na rozvoj dětské zvědavosti a představuje kvalitní a inteligentní zábavu pro všechny malé dobrodruhy.



Na kole vždy S CYKLISTICKOU LÉKÁRNIČKOU



Jízda na kole byla v poslední době, kromě běhu, v podstatě jediná sportovní aktivita, kterou bylo možné bez významných opatření realizovat v celé ČR. Tisíce cyklistů se právě teď zajímá, kam pojedou na dovolenou nebo jaký cíl si vyberou pro svůj víkendový pobyt, až se situace s pandemií covid-19 výrazně zlepší.

Většina z nás má stále kola zazimovaná a čeká na lepší počasí. Netrpělivá část cyklistické obce se však nenechá odradit a už ukrajuje první kilometry. Pro všechny ale platí, že po zimní odmlce je nutné zkontrolovat kolo, nejlépe u odborníka. Zdaleka ne všechny opravy a servis na dnešních moderních kolech zvládnete sami. Překontrolování si zaslouží i vaše oblečení, obuv a další výbava. Náhradní duše, lepení a potřebné nářadí spolu s hustilkou patří k základu, bez kterého se na výlet nevydávejte.

Trochu opomíjená je cyklistická lékárnička. I když bude v ideálním případě stále na dně batohu nebo v zadní kapse cyklistického dresu, je dobré tento balíček první pomoci mít stále s sebou.

Masivní krvácení nebo velké odřeniny se velice těžko ošetřuje nehygienickým kapesníkem nebo tričkem. Vaše cyklistické dovednosti mohou být sice srovnatelné s mistry světa v libovolné cyklistické disciplíně, ale za chyby ostatních cyklistů a v mnohých případech řidičů motorových vozidel neručíte. Do vaší lékárničky určitě přibalte tzv. první krytí rány - netkanou textilii velikosti 10 x 10 cm. Doplněte alespoň o dva středně velké obvazy. Ideálně přibalte nastříhanou náplast s polštářky, trojcípý šátek, izolepu a dezinfekční polštářky nebo sprej pro základní ošetření poškozené tkáně. Nezapomínejte, že sebelepší prevence vás neochrání před úrazy, které jsou s cyklistikou bohužel spojeny. Pro bezpečnost je zásadní používat cyklistickou přilbu a další ochranné

prvky v podobě rukavic či chráničů. Zdraví máte jenom jedno. Strávit zbytek cyklistického výletu v nemocnici nebo na okraji cesty při poskytované první pomoci jistě není vaše ideální představa o zábavě na kole.

.....

Budete-li trávit čas na kole třeba v okolí Znojma, zastavte se ve specializovaném centru spolku Cyklo klub Znojmo, kde vám rádi poradí například s výběrem trati a kde si můžete vybrat i vhodnou cyklistickou lékárničku. Díky Rodinnému pasu můžete navíc využít slevu 20 % na jednorázovou zápůjčku koloběžek Kostka, klasických kol a šlapacích kárek pro všechny členy rodiny.

www.cykloklubznojmo.cz



1. Mezinárodní cykloturistické centrum služeb a informací v ČR

Spolek Cyklo klub Znojmo, Melkusova 3053
(areál Znovín Znojmo a.s. - naproti vstupu na koupaliště Louka)
Znojmo, tel.: 608 736 135, e-mail: cykloklubznojmo@seznam.cz
www.cykloklubznojmo.cz

Služby pro cyklisty

- půjčovna jízdních kol, elektrokol, koloběžek, odřádel, šlapacích kár
- prodej základních doplňků, reklamní předměty s cyklistickou tematikou
- informační letáky - penziony, hotely, restaurace, vinařství, hrady, zámky, koupaliště, galerie a další volnočasové aktivity

LOKÁLNÍ FARMÁŘI

POD LUPOU

VYBEREME SI JÍDLO

VYPĚSTOVANÉ V REGIONU



Lokální chovatelé, pěstitelé a farmáři zažívají svůj boom.

Lidé se stále více zajímají o zdravé potraviny, ekologii a udržitelné hospodaření a hledají zdroje především ve svém nejbližším okolí.

Jaké možnosti nabízí Jihomoravský kraj?

ČERSTVÉ, ZDRAVÉ A LOKÁLNÍ

Všeobecně je známo, že dovážená zelenina ze supermarketu nemůže mít tu správnou chuť a konzistenci. Jahody z Brazílie, česnek z Číny, rajčata ze Španělska, to vše dozrává v umělých podmínkách až během přepravy. O zdravotní prospěšnosti takových potravin pak nemůže být ani řeč.

Stále častěji je proto kladen důraz na regionální potraviny a přednost dostávají pěstitelé a chovatelé z blízkého okolí. Ti totiž nabízejí to, co právě dozrálo. Tradiční i novější odrůdy ovoce a zeleniny dnes umožňují bohatý výběr každému podle jeho chuti. Navíc ještě podpoříme místní farmáře a producenty.

Další nespornou výhodou je ekologický a tradiční způsob hospodaření, který většina rodinných a menších farem provozuje.

JAK JE NAJÍT?

Naštěstí se dnes díky internetu a farmářským trhům můžeme se svým lokálním dodavatelem seznámit snadno a rychle. Například na webu www.ceskyfarmer.cz si jen v Jihomoravském kraji můžeme vybrat z 66 různých producentů. Podle mapy si zvolíme město či region a o jednotlivých farmářích se dočteme více ze záložky. Také tam najdeme přímé kontakty na ně. Kromě toho se na webu nacházejí sezónní nabídky potravin a harmonogram pravidelně pořádaných farmářských trhů v okolí.

Adresář farmářů včetně lokálního vyhledávání nabízí také Hnutí Duha. Na adrese www.adresarfarmaru.cz si můžeme vyhledat zemědělce v našem okolí včetně popisu jejich produkce a možnosti je kontaktovat.

ONLINE NÁKUP OD FARMÁŘŮ

Pokud se vám nechce navštěvovat místní farmářské trhy nebo kontaktovat jednotlivé farmáře napřímo, existuje i řada internetových variant. Takové online farmářské tržiště nabízí například www.scuk.cz. Jednoduše si vybereme takové zboží, které potřebu-

Super čerstvou a lokální variantou produktů až do domu jsou farmářské bedýnky.

Stále častěji je kladen důraz na regionální potraviny a přednost dostávají pěstitelé a chovatelé z blízkého okolí.

jeme, dáme do košíku a pak vyzvedneme na nejbližším výdejním místě ve stanovený čas. Firma zprostředkuje kvalitní potraviny přímo od českých farmářů, snaží se je dodat vždy v co nejkratším termínu, aby byly co nejčerstvější. Podobnou službou je například www.od-farmare.cz.

PŘÍRODNÍ BIO A EKO KOSMETIKA

Samostatnou kategorií jsou lokální výrobci přírodní kosmetiky. Pokud se o toto zboží zajímáte, určitě si najdete oblíbeného dodavatele mýdel nebo krémů přímo ve vašem blízkém okolí. Mezi nejznámější certifikované české značky patří Saloos, Nobilis Tilia,

i online třeba na webu www.biooo.cz nebo www.econea.cz.

PROGRAM NA PODPORU LOKÁLNÍCH FARMÁŘŮ

Se zajímavým projektem Poznej svého farmáře přichází už osmým rokem také Ministerstvo zemědělství. Cílem projektu je osobně představit lokální farmáře a jejich produkty v jednotlivých krajích. Prostřednictvím menších poznávacích akcí a dnů otevřených vrátek tak máme možnost ochutnat výrobky přímo na farmě, podívat se, jak pěstitelé či chovatelé pracují, a zajistit si nákup potravin přímo od zdroje. Kvůli covidu je bohužel v současné době přímý prodej pozastaven. Bližší informace jsou uvedeny na www.poznejsvehofarmare.cz.



FARMÁŘSKÉ BEDÝNKY DO KAŽDÉ DOMÁCNOSTI

Super čerstvou a lokální variantou produktů až do domu jsou farmářské bedýnky. Ty je možné si v Jiho-moravském kraji objednat třeba od www.farmbox.cz. Smyslem této služby je zajistit lokálně vypěstované a co nejčerstvější potraviny díky maximálnímu zkrácení distribučního řetězce, tedy cesty od farmáře na váš stůl. Všechny potraviny jsou objednávané až na základě naší objednávky a vyráběny a připraveny až těsně před dnem závozu. Můžeme se tak spolehnout na to, že jídlo bude skutečně čerstvé, kvalitní a samozřejmě sezónní. Podobnou službu nabízí i www.svetbedynek.cz.

Libebít, Karel Hádek Aromaterapie, Havlíkova přírodní Apotéka, Naturinka, Purity Vision a další. Široký sortiment výrobků nejrůznějších značek je možné si samozřejmě pořídit

Tradiční i novější odrůdy ovoce a zeleniny umožňují bohatý výběr každému podle jeho chuti.





Dobré ráno *Rádia* BLANÍK

Každý všední den od 5 do 9 hod.



Čechy

*Morava
a Slezsko*



Odpolední show Hitrádia City Brno **Petra Hokzsová a Ondra Blaho**

Každý všední den
15 až 18 hod.

Brno 99.0 a 100.8 FM,
Blansko 100.6 FM
a Znojmo 102.7 FM





SONNENTOR®

OTEVÍRACÍ DOBA

leden–červen,
září–prosinec
PO–ČT 9.00–17.00
PÁ–NE 9.00–18.00
červenec, srpen
PO–NE 9.00–18.00

BYLINKOVÝ RÁJ SONNENTOR

Společnost SONNENTOR sídlí v Čejkovicích u Hodonína. Už bezmála třicet let se věnuje zpracování bylin a koření z ekologického zemědělství a následné výrobě oblíbených biočajů s typickým logem slunce. Kromě toho, že se jedná o firmu zpracovatelskou a výrobní, **je SONNENTOR také oblíbeným turistickým cílem.** Hojně navštěvovaný je Bylinkový ráj po celý rok a užijí si to tu děti i dospělí. Že jste na místě, poznáte okamžitě. Překrásná vůně bylinek a koření je cítit všude kolem a okouzlí vás na první nadechnutí.

Pokud jste někdy přemýšleli o tom, jak vlastně čaje vznikají, a máte chuť přijít tomu na kloub, určitě si nenechte ujít **zážitkovou exkurzi.** Společně s průvodcem navštívíte výrobní prostory firmy a uvidíte, kde jsou byliny skladovány, jak vypadá jejich zpracování i samotná výroba čajů. Dozvíte se také, odkud bylinky pocházejí, kdo je vypěstoval a zjistíte, proč je bio pro SONNENTOR jedinou možnou cestou.



Příjemné chvíle můžete strávit v čajovém salonu s kavárnou nazvaném **Čas na čaj.** Na své si tak přijdou milovníci čajů i kávy. Ta ze SONNENTORU je v biokvalitě a pochází od farmářů z Nikaraguy. Říká se, že ke kávě patří dort, a všichni, kdo mají mlsný jazyček, jistě ocení originální dezerty a zákusky z jejich vlastní cukrárny. K venkovní terase kavárny přiléhá přírodní **Bylinková zahrada sv. Hildegardy.** Je inspirována klášterními zahradami a také zde najdete různé druhy bylinek a okrasných květin. Děti se mohou vyřadit v houpací maxi síti, procvičit nožky na bosochodníčku nebo si zahrát volně přístupnou hru o voňavý bylinkový poklad. Ze zahrady je možné vystoupat na **Vyhlídku na výsluní,** z níž je krásný výhled do malebného kraje jihomoravských vinic. Za návštěvu stojí také útulná **prodejna,** kde je z čeho vybírat. Sortiment čítá asi 600 produktů v biokvalitě a radost si můžete udělat nejen některým z čajů, ale třeba i ovocným nebo bylinkovým biosirupem SONNENTOR, který je slazený pouze jablečným koncentrátem.

Firma SONNENTOR vsadila na udržitelnost už téměř před třiceti lety a její podnikání je už od začátku spojeno s podporou ekologického zemědělství a respektem vůči lidem a přírodě. Při návštěvě jejího Bylinkového ráje vás nejspíš napadne, že její motto a také název jednoho z čajů ve třech krátkých slovech vystihují celou filozofii firmy: **Tady roste radost.**

www.sonnentor.cz

ZÁŽITKOVÁ EXKURZE

více na www.sonnentor.com/cs-cz/navstivte-nas/zazitkove-exkurze

Provoz Bylinkového ráje a možnost návštěvy exkurzí a čajového salonu s kavárnou Čas na čaj podléhá protiepidemickým opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR. Aktuální informace o Bylinkovém ráji najdete na www.sonnentor.cz. **Využijte slevu 20 % na rodinné vstupné na zážitkovou exkurzi po předložení Rodinného pasu.**



Osobní asistence ELIADA Brno pomáhá klientům s hendikepem

OSOBNÍ ASISTENCE

Sociální služba pomáhá hendikepovaným plnohodnotně žít

Kdo to vlastně je, ten osobní asistent? Kamarád? Spolužák hendikepovaného dítěte? Někdo z rodiny? Či snad jeho strážný anděl, který ho provází na každém kroku? Osobní asistent nemusí být nikdo z okruhu blízkých osob hendikepovaného. Je to především profesionál, který se rozhodl věnovat svou energii službě, jejíž význam stále není dostatečně doceněn. Vnímá svou práci jako poslání. Vykonává svou nezářka velmi fyzicky náročnou službu i v noci či o víkendech, podle potřeb clientské rodiny. Průběžně se vzdělává a snaží se za každé, byť sebeobtížnější situace nabídnout patřičnou podporu svému klientovi. Jde o pracovní, profesionální vztah. Ale velmi často se osobní asistent postupně stává neodmyslitelnou součástí rodiny.

Osobní asistence je **terénní sociální služba**, která poskytuje dětem a dospělým se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním podporu a pomoc pro lepší zvládnání každodenních situací. **ELIADA Brno, osobní asistence** (jedna ze dvou registrovaných sociálních služeb Slezské diakonie v Jihomoravském kraji),

poskytuje tuto službu dětem a dospělým osobám bez omezení věku v Brně a blízkém okolí. Clientské rodiny na úhradu osobní asistence zčásti přispívají.

POMOZ MI, ABYCH TO DOKÁZAL

Asistenti, tj. proškolení pracovníci v sociálních službách, pomáhají klientům při běžných denních činnostech v prostředí jejich domova. Společně uklízejí, vaří, nakupují, ale také cestují do škol, kroužků či zaměstnání a tráví volný čas (kina, muzea ad.). Osobní asistenti klienty motivují k co největší míře **soběstačnosti a seberealizace**, s přihlédnutím k míře a druhu jejich postižení. Služba je založena na dlouhodobé a profesionální podpoře s důrazem na budování vztahu mezi klientem a pracovníkem ve vzájemné úctě.

Je důležité, aby děti a mladí lidé s hendikepem vyrůstali a žili **plnohodnotný život ve svém domácím prostředí** obklopeni rodinou. Proti všem předsudkům totiž člověk s hendikepem může žít běžným životem ve své komunitě – je k tomu ale potřeba větší míra podpory, kterou mu právě osobní asistence nabízí. Osobní asistence tak pozitivně ovlivňuje konkrétní lidské příběhy. Třeba jako ten Honzův.

Osobní asistenti pomáhají klientům při běžných činnostech a motivují je k samostatnosti a seberealizaci s ohledem na jejich zdravotní omezení.



Asistenti s klienty
například společně vaří

HONZŮV PŘÍBĚH

Honzík se narodil předčasně a záhy se u něj projevil středně závažný typ mentálního postižení. Podporu a pomoc se zorientováním v nečekané situaci rodině poskytla **Poradna rané péče DOREA** Slezské diakonie Brno. Když byly Honzíkovi 4 roky, dostal možnost nastoupit do speciální školky. V té době se rodiče dozvěděli o **osobní asistenci ELIADA** a stáli před volbou, zda veškerý chod domácnosti přizpůsobí chlapci, nebo do rodinného prostoru vpustí neznámého člověka – osobního asistenta.

Výhody převážily nad pochybnostmi a rodina se rozhodla osobní asistenci vyzkoušet. Asistent Honzíkova doprovázel do školky a domů a absolvoval s ním volnočasové aktivity. Doma pracovník asistoval při převlékání, pomáhal se svačinou a čas čekání na rodiče trávili společnou hrou nebo aktivizačními činnostmi. Honzovým rodičům asistence umožnila pracovat, vyřídit si nutné záležitosti a občas si i trochu odpočinout. Honza se zapojil do kolektivu dětí, posiloval svou samostatnost a průběžně se učil novým dovednostem.

...

Dokud se Honza vzdělává a žije doma, rodina další akutní podporu nepotřebuje. S jeho dospíváním však na rodiče doléhají obavy z budoucnosti. „Co s Honzou bude, až zestárneme? Zvládne pracovat a žít samostatně?“ Tyto otázky pomůže rodině řešit služba **sociální rehabilitace, příp. case management**. Tato komplexní služba pomůže zmapovat možnosti Honzova pracovního uplatnění a postupného osamostatnění v bydlení. Díky náviku s pracovníkem Honza získá dovednosti v péči o domácnost, hospodaření s financemi a zvládne nákupy i jednoduché vaření. Bude trénovat cestu do zaměstnání, kde mu pracovník dle potřeby také bude poskytovat podporu. Dosáhne-li rodina na výše uvedené služby včas, sen o Honzově samostatnosti se může stát realitou.

Rodiče nejvíce trápí představa, co s jejich hendikepovanými dětmi bude, až oni tady nebudou nebo až jim dojdou síly o ně pečovat. Kdo jejich roli zastoupí, kdo se o děti postará...

Některým rodinám se to naštěstí povede. V České republice je však palčivým problémem nedostatečná kapacita poskytovatelů sociálních služeb, potřeby rodin dalece přesahují reálnou nabídku. Slezská diakonie Brno systematicky usiluje o navýšení kapacit služeb v Jihomoravském kraji, je však limitována nesmlouvavými finančními mantinely rozpočtů vyhrazených z veřejných zdrojů.

Oslovil vás Honzův příběh a chcete se o osobní asistenci dozvědět více? Máte zájem rozvoje služeb podpořit? Neváhejte se obrátit na některý z uvedených kontaktů.

Děkujeme také donorům našich služeb: MPSV, Jihomoravskému kraji, Magistrátu města Brna, ESF OP Zaměstnanost.

Za Slezskou diakonii Brno
Radana Melková, PR

CHCETE PODPOŘIT OSOBNÍ ASISTENCI ELIADA?

FINANČNÍM DAREM
na www.sdbрно.cz/daruj
nebo na účet
Slezské diakonie Brno č.
23035791/0100 variabilní
symbol 47



Vítáme i upotřebitelné věcné dary v dobrém stavu (např. edukativní pomůcky).

Staňte se naším DOBRO-VOLNÍKEM pro volnočasové aktivity klientů (výlety, letní tábor) nebo akce pro klienty a veřejnost (zahradní slavnost, benefiční koncert ad.).

DĚKUJEME.

 **Slezská diakonie**
Úsek Brno



ELIADA Brno
osobní asistence

+420 734 437 319
vedouci.eliada@slezskadiakonie.cz
www.sdbрно.cz

Kamenná 11, 639 00 Brno-Štýřice
Facebook Slezská diakonie Úsek Brno



Hledáte kontakt na lékaře nebo číslo smlouvy? Potřebujete dělat změny u dodavatelů? Chcete zrušit předplatné? Nepamatujete si, kdy se dělala oprava domu? Rádi byste optimalizovali vaše rodinné výdaje? Vše můžete mít přehledně zapsané právě v life-booku.

Nejsou to však pouze užitečné informace, které zaznamenáváte; je to nezbytný krok pro každého, kdo má rád své blízké.

Life-book uvítáte především ve všech nečekaných situacích, které mohou dočasně či trvale vyřadit každého z běžných aktivit. Stačí jeden nešťastný okamžik, a celý náš život se může otočit vzhůru nohama. A s ním bohužel i životy našich nejbližších.

Rodinný organizér pro váš klidnější život

Mějte vše potřebné na jednom místě

Life-book může být pomocnou rukou právě v takových časech.

Ne vždy je snadné mluvit s blízkými o tom, co máte na srdci nebo co vás trápí. Ne vždy je čas na sdělení důležitých informací. Tak to prostě napište. Life-book poskytuje v rámci projektu Rodinné pasy **slevu 10 %** na nákup veškerého zboží. Kód pro slevu: **rodina**.

Více na www.life-book.cz.

KNIHA VZPOMÍNEK

Darujte svým blízkým to nejcennější, co máte



Znáte svůj rodokmen? Vzpomínáte si, jaké jste měli dětství? Kam jste chodili do školy? Co vás nejvíc bavilo? Jaký byl vztah s vašimi sourozenci? Kde a kdy jste potkali svého životního partnera? Co vaše děti a rodinný život? To a spousta dalších zajímavých informací můžete vepsat do Knihy vzpomínek od Zlaté nitky.

Cílem tohoto projektu je podpora seniorů v jejich zájmu o dosavadní život. Kniha vzpomínek je má přirozeně pomoci otázek znovu provést jejich životy a přimět je popsat, co prožili. Klasičtí tvrdí, že to, co člověk zažije, vám nikdo nikdy nevezme. Vaše vzpomínky jsou to nej-

cennější, co máte. Obyčejné okamžiky i významné dny dotvářejí mozaiku vašeho života v unikátní dílo.

Vyprávějte o svých osudech následujícím generacím prostřednictvím své knihy vzpomínek. Konkrétní otázky a kapitoly podporují dlouhodobou paměť, místa pro vaše fotografie ožíví vzpomínky a vdechnou knize unikátní ráz. V rámci projektu Rodinné pasy získáte **slevu 20 %**. Běžná cena Knihy vzpomínek je 250 Kč. Více na www.zlatanitka.cz.



VÍTEJTE NA FARMĚ POD MOHYLOU



Farmu naleznete v bezprostřední blízkosti velkoměsta, a přesto v klidném vesnickém prostředí obce Želešice, pouze pět kilometrů od moravské metropole Brno.

Farmě dala název původní stáj, založená roku 2015 na území obce Sokolnice, nacházející se nedaleko památníku mohyla Míru.



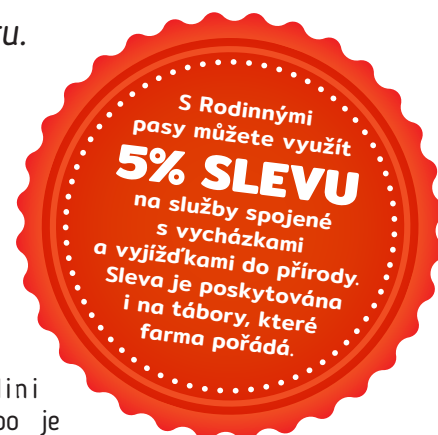
Prvními obyvateli Farmy pod Mohylou byla drobná hospodářská zvířata a především koně, pocházející většinou z nevhodných podmínek, nebo koně staří, pro původní majitele již nepotřební. Prvním zachráněným koníkem byla klisna welsh pony Marah Chantal, z které se díky láskyplné péči stal nádherný a všemi milovaný koník. Posléze byl na farmě založen jezdecký klub a farmářský kroužek.

Tím, jak se farma počtem koní a drobných hospodářských zvířat postupně rozšiřovala, přestaly být původní prostory

dostatečné, a tak se celá stáj přestěhovala do nynějších prostor v Želešicích. Zde začala nová etapa rozvoje.

Byl založen hřebčín Diabolic Stud a s ním chov koní plemene welsh mountain pony, welsh cob a welsh part-bred. Tito koně se vyznačují velmi mírnou povahou, a proto jsou vhodné právě k dětem. Zároveň došlo i k rozvoji jezdeckého klubu, jehož členové jsou od roku 2019 nedílnou součástí mezinárodních soutěží a výstav. Nádherné prostředí farmy poskytuje kvalitní podmínky a možnost tréninků pro děti i dospělé, stejně jako rekreační vyjížděky pro jednotlivce i rodinu. Farma nabízí možnost svezení již tříletých dětí.

Dalším záměrem farmy bylo vybudovat pro dětské i dospělé návštěvníky mini zoo, areál, kde budou k vidění zvířátka, která se ještě před pár desítkami let běžně na vesnici chovala. Myšlenkou a cílem bylo vytvoření tzv. petting farm, které jsou rozšířeny v Evropě a v USA. Jsou to místa, kde mají děti možnost prohlédnout si a pohladit různé druhy domácích zvířat, která dosud znaly jen z knížek nebo z obrázků. V současné době ve zvěřinci můžete vidět poníky, kravičku Justýnku, kozy, ovečky, prasátka a slepičky. Oblíbenými mazlíčky jsou králíčky, dále pak kůzlátka, která si volně pobíhají po celém areálu. Díky péči, kterou tu mají, se vždycky rádi vrátí do svých příbytků.



Mini zoo je přístupná veřejnosti po celý rok v době od 9:00 do 18:00 ZDARMA. Za 30 Kč si můžete koupit malý balíček s krméním pro zvířátka. Krmení zvířátek z přinesených vlastních zásob je zakázáno.

Více informací naleznete na webových stránkách: www.farmapodmohylou.cz.



