

rodinka

 www.facebook.com/roddnnpasy



JE TEN SVĚT NORMÁLNÍ? 9



DOMÁCNOST BEZ OBALU 22



LÉTO V BRNĚ? DĚTI SI JE UŽIJÍ NA KOUPALIŠTÍCH 23

Šikovná rodinka: Kameny jako dekorace

více informací na straně ... 6



Studio Scala

Příměstské tábory v kině Scala



Animační 21.–25. 8. 2017

10–16 hod
Věk účastníků: 8–16 let

Filmový 28. 8.–1. 9. 2017

10–16 hod
Věk účastníků: 9–15 let

Malá škola animace podzim 2017

pravidelný kroužek se zaměřením
na tvorbu animovaného filmu
1x týdně, 10 lekcí/začínáme v říjnu 2017

Informace a přihlášky:
animace@kinoscala.cz
www.studioscala.cz, [facebook.com/brnostudioscala](https://www.facebook.com/brnostudioscala)

Cena: 1500 Kč/1400 Kč (pro držitele Rodinných pasů)



Scala
univerzitní
kino



B | R | N | O | I



Akce se koná za finanční podpory statutárního města Brna.

Milí čtenáři,



léto pomalu klepe na dveře a s ním přichází období, kdy si opět po roce můžeme takzvaně *dobít baterky* aktivitami, které nám přinesou pozitivní energii a nové zážitky. Ale hlavně je léto časem, kdy můžeme objevovat zajímavá místa naší země a našeho kraje.

prožijete krásné chvíle s rodinou nebo přáteli. Až vyrazíte za letním dobrodružstvím, nezapomeňte si s sebou přibalit časopis Rodinka. Jsem si jist, že v něm naleznete řadu nápadů, jak prožít letošní dovolenou.

Příjemné léto a plně nabitě baterky (nejen do fotoaparátů) Vám přeje

Jsem rodilý Jihomoravan, a tak pro mě vždy bude náš kraj s jeho krásami na prvním místě. Věřím, že i Vy v něm

Váš hejtman

Bohumil Šimek

Milé rodiny,

jsem rád, že Vás mohu pozdravit prostřednictvím letního tematického čísla časopisu Rodinka. Letní čas nás vybízí k rekreaci, odpočinku a je ideální dobou pro rodinnou dovolenou. Zkusme se tedy alespoň na chvíli zastavit v každodenním pracovním shonu a věnovat se svým nejbližším.

Jihomoravský kraj je pro trávení rodinné dovolené ideálním místem. Rodiny s dětmi mohou například vyzkoušet nenáročnou cyklistickou trasu, a poznat tak malebnost okolní krajiny, stejně jako navštívit řadu kulturních památek, přírodní rezervace nebo volnočasová zábavní centra a sportoviště. A to vše i díky

projektu Rodinné pasy, který Jihomoravský kraj již jedenáct let významně podporuje. Slevy, které v rámci projektu nabízíme, najdete nejenom v tomto časopise, ale také v přiloženém katalogu. Všechny jsou pak uvedeny na www.rodinnepasy.cz. Věřím, že si mezi nimi vyberete.

Přeji Vám krásné léto

Marek Šlapal

náměstek hejtmána Jihomoravského kraje



- 4 Informace z kraje
Akční plán rodinné politiky Jihomoravského kraje na rok 2017, Dotace z oblasti rodinné politiky, Týden pro rodinu, Audit familyfriendlycommunity
- 6 Rodinka se vyptává
„Chci žít ve společnosti, jež umožňuje rozvoj lidské individuality.“
náměstek hejtmána Marek Šlapal
- 8 Rodinka podporuje
Společnost Na počátku
- 9 Rodinná abeceda
Je ten svět normální?
- 10 Zdravá rodinka
Cévní mozková příhoda aneb Čas je mozek
- 12 Technické okénko
„To nejlepší, co můžeme se znalostmi udělat, je podělit se o ně.“
- 13 Rodinka radí
Zachraň zvíře před sekačkou
- 14 Domácí mazlíčci
Každoroční problém nás i našich mazlíčků
- 15 Čenda dětem
Okénko pro děti
- 16 Šikovná rodinka
Kameny jako dekorace
- 18 Ekologie
Domácnost bez obalu
- 21 Kulturní tipy
Knihy, divadlo, film
- 22 Tipy na výlet
Přivítejme prázdniny ve velkém stylu U nás na zámku
- 23 Tipy na výlet
Léto v Brně? Děti si je užijí na koupalištích
- 24 Tipy na poskytovatele
Tipy na zajímavé poskytovatele
- 26 Noví poskytovatelé
Jihomoravský kraj

Informace z kraje

Rodina je nejdůležitějším místem pro každého z nás, proto jí Jihomoravský kraj věnuje tolik pozornosti i nad rámec svých povinností. Snahou Jihomoravského kraje je podpořit co největší samostatnost rodiny a svobodu volby tak, aby se rodina stala činným aktérem rodinné politiky, ne jen pasivním příjemcem služeb či pomoci.

Akční plán rodinné politiky Jihomoravského kraje na rok 2017

Jako každý rok i v letošním roce Jihomoravský kraj v rámci své rodinné politiky realizuje řadu aktivit na podporu rodin dle schváleného Akčního plánu rodinné politiky Jihomoravského kraje na rok 2017, který vychází z Koncepce rodinné politiky Jihomoravského kraje na období 2015–2019. Oba dokumenty naleznete na webových stránkách www.rodinnapolitika.cz.



Dotace z oblasti rodinné politiky



Za zmínku jistě stojí podpora projektů z oblasti rodinné politiky v celkové výši téměř 4,5 milionu korun v rámci dvou dotačních programů. V dotačním programu na podporu služeb pro rodiny bylo uspokojeno 122 organizací. Tyto organizace připravují různé osvětové a vzdělávací programy nebo volnočasové aktivity pro rodiny. Neméně důležité jsou i aktivity, které podporují mezigenerační soužití a vztahy. Cílem druhého dotačního programu, který je zaměřen na podporu neformálně pečujících osob, je pomoci překonávat obtíže spojené se soustavnou

neformální péčí o zdravotně postiženého člena rodiny nebo seniora. Z dotačního programu na podporu neformálně pečujících osob bylo uspokojeno 23 žádostí. Aktuálně probíhá vyhodnocování projektů z třetího dotačního programu – dotační program na podporu dětských skupin. Dětské skupiny tvoří alternativu péče o děti předškolního

věku. Více informací k dětským skupinám naleznete zde www.dsmpsv.cz. Více k dotačním programům z oblasti sociální a rodinné naleznete zde <http://dotace.kr-jihomoravsky.cz>.

Týden pro rodinu



Patnáctý květen se stal dnem, který si rodiny na celém světě připomínají jako Mezinárodní den rodiny. V návaznosti na toto datum Asociace center pro rodinu vyhláší každoročně Týden pro rodinu, jehož smyslem je zdůraznit a podpořit význam rodiny. Letošní ročník provázelo motto **Hledáme své kořeny...** Jihomoravský kraj nezůstává pozadu, k oslavám Týdne pro rodinu se také hlásí a i letos realizoval při této příležitosti několik aktivit. Po zahájení Týdne pro rodinu zástupci Jihomoravského kraje

a Asociace center pro rodinu bylo možné shlédnout v prostorách budovy Krajského úřadu Jihomoravského kraje výstavu *Mezigenerační aktivity v kontextu rodinné politiky JMK*, mohli jste si vyslechnout zajímavou přednášku *Jak dohledat své kořeny – aneb Praktická genealogie* a celý program završilo slavnostní předání certifikátů obcím, které se účastnily auditu *familyfriendlycommunity*. Slavnostního předávání se zúčastnili nejen zástupci Jihomoravského kraje ale i rakouští hosté, kteří tento audit realizují v Rakousku.

Audit familyfriendlycommunity



Rodinná politika není pouze v rukou státu či kraje, ale může se na ní podílet každý z nás. Aby se rodinám lépe žilo a každý měl příležitost se podílet na tvorbě prarodinných aktivit ve svých městech či obcích, realizuje Jihomoravský kraj audit *familyfriendlycommunity*, o kterém jste byli informováni v předchozích číslech. V pilotní fázi v roce 2016 se auditu zúčastnilo 7 obcí a jejich zástupci již

slavnostně převzali certifikát. V letošním roce je do auditu zapojeno dalších 9 obcí a jejich představitelé společně s organizacemi a občany již intenzivně pracují na mapování toho, co v současnosti pro rodiny ve městech a obcích funguje, a plánování nových prarodinných aktivit. Chcete-li se o auditu dovědět něco více, navštivte webové stránky www.auditfamilyfriendlycommunity.cz.

Co Jihomoravský kraj ještě plánuje?



- Uspořádat konferenci na téma *Hledáme své kořeny...*
- V porodnici každé mamince věnovat pořadač s ucelenými informacemi, co vše je nutné vyřídit po porodu, jak a kde vyřídit mateřskou a následně rodičovskou atd.
- Pokračovat v realizaci projektu *Rodinné pasy*.
- Podporovat i nadále rozvoj *Family Pointů* (www.familypoint.cz).
- Osvětu v oblasti vytváření flexibilních pracovních úvazků, např. podporu projektu *Národního centra pro rodinu Z_Anima*.
- Podporovat řadu projektů na mezigenerační soužití.
- Podporovat tvorbu prarodinných aktivit ve městech a obcích ve spolupráci s koordinátory rodinné politiky v obcích.

„Chci žít ve společnosti, jež umožňuje rozvoj lidské individuality.“

V tomto čísle časopisu jsme se ptali
náměstka hejtmana Jihomoravského kraje
Marka Šlapala.



VZPOMÍNÁTE RÁD NA ŠKOLNÍ A STUDIJNÍ LÉTA?

Když vzpomínám na období školní docházky, pak nejraději na bývalý Den Československé lidové armády, protože 6. říjen je zároveň dnem mých narozenin. Narodil jsem se sice 31 let po dobytí Dukelského průsmyku, ale moji spolužáci si stejně jako já obě události spojili, a den mého zrození si tak lépe zapamatovali a oslavovali jsme oboje.

Dodnes se dívám z okna na svou bývalou porodnici, ačkoliv uznávám, že současná restaurace představuje pro majitele výhodnější investici. Se Žabovřeskami je ostatně spjat celý můj dosavadní život. I gymnázium a vysokou školu jsem si vybíral podle vzdálenosti. Zatímco na Slovanské náměstí mě přijali, na právnické fakultě jsem již tak úspěšný nebyl, ale smířil jsem se s přijetím na filozofickou fakultu o jeden kilometr vzdálenější. Největší cestovatelské dobrodružství mi přineslo bezmála deset let v roli pedagoga, strávených na střední škole v Černovicích. Proto jsem s radostí uvítal své zvolení místostarostou a později i starostou a návrat do Žabovřesk.

V roce 2012 se mi cesta do zaměstnání opět prodloužila, naštěstí jen o dvě zastávky, ale opačným směrem - na Krajský úřad Jihomoravského kraje na Žerotínovo náměstí.

„Usiluji o rozvoj sociálních služeb, jež poskytují přímou péči jako systém solidarity.“

NA POZICI NÁMĚSTKA V OBLASTI RODINNÉ POLITIKY JSTE POMĚRNĚ NOVĚ, JAK SE VÁM TATO FUNKCE VYKONÁVÁ?

Jako náměstek hejtmana pro oblast sociálních věcí jsem se již v minulém období s touto problematikou seznámil, a na mou funkci to tak nemá žádný překvapivý vliv. Navíc mohu spolupracovat s výborným týmem lidí kolem sebe.

Zastupitelstvo našeho kraje schválilo nejen dotace pro poskytovatele sociálních služeb, ale i pro další užitečné neziskovky.

O smysluplnosti jsem se přesvědčil na závodech handicapovaných plavců SK Kontakt Brno



„Podporuji vyšší daňové slevy na děti.“

PROČ VÁS ZAJÍMÁ PŘÁVĚ RODINNÁ POLITIKA, SENIOŘI A MEZIGENERAČNÍ SOUŽITÍ?

Tématu se věnuji od svých studií na vysoké škole. Zpočátku bohužel spíše teoreticky, prakticky až po narození své dcery. Chci žít ve společnosti, jež umožňuje rozvoj lidské individuality a zároveň v nezbytné míře poskytuje solidaritu lidem, kteří ji potřebují. Usiluji o rozvoj sociálních služeb, jež poskytují přímou péči jako systém solidarity ze strany mladých a zdravých, ti budou rovněž jednou staří a nemocní.

JAKÁ JE VAŠE DLOUHODOBÁ VIZE V RODINNÉ POLITICE?

Chci podporovat vícegenerační komunikaci, soudržnost rodiny totiž nelze nahradit žádnými institucemi. Podporuji vyšší daňové slevy na děti, což vnímám jako solidaritu bezdětných, kteří si také starobní důchod zaslouží.

MŮŽEME SE V NÁSLEDUJÍCÍCH LETECH TĚŠIT NA NĚJAKÉ NOVINKY V PROJEKTU RODINNÉ PASY JIHOMORAVSKÉHO KRAJE?

Žijeme v době plné technických vymožeností, které nám v každodenním životě usnadňují život, a tak i projekt Rodinné pasy nemůže zůstat pozadu. Připravujeme novou mobilní aplikaci, kterou budete mít vždy po ruce.

Díky ní snadno najdete nejbližšího poskytovatele slevy. Doufám, že se nám díky ní podaří usnadnit rodinám orientaci v široké nabídce slev, které projekt Rodinné pasy přináší. Také je pro vás připraveno více zážitkových akcí s Rodinnými pasy. A novopečení rodiče snad ocení i pořadač s informacemi, co a jak vyřídit těsně po porodu, který dostanou hned v porodnici.

CO VÁS V SOUČASNÉ DOBĚ NEJVÍCE ZAMĚŠTNÁVÁ, JAKÉ PROJEKTY ŘEŠÍTE?

Aktuálně rozvíjíme podporu pečujících osob jako klíčového předpokladu setrvání našich blízkých v přirozeném rodinném prostředí. S tím souvisí i podpora domácích hospicové péče.

ZBÝVÁ VÁM PŘI VAŠEM VYSOKÉM PRACOVNÍM TEMPU ČAS NA ODPOČINEK A KONÍČKY? JAK NEJRADĚJI TRÁVÍTE ČAS SE SVOU RODINOU?

Schopnost odpočinku a relaxace je důležitá pro každého normálního člověka a čas pro sebe si umím naplánovat. Nejraději ho trávím na naší zahradě experimentováním s rostlinami, které, naštěstí na rozdíl od lidí, proti mým rozhodnutím neprotestují. Se záhonem kytek mi pak pomáhá moje osmiletá dcera, která mě také doprovází na výletech do přírody. Asi to není příliš



V roce 2016 Jihomoravský kraj postupně vyměnil více než 400 nevyhovujících nemocničních lůžek.

prorodný postoj, ale přiznávám, že jsem velmi rád také sám, třeba s dobrou knížkou, fotoaparátom nebo kytarou.

PLÁNUJETE NĚJAKOU RODINNOU DOVOLENOU S NADCHÁZEJÍCÍM LÉTEM? MÁTE NĚJAKÝ TIP PRO RODINY S DĚTMI?

Dcera je nejspokojenější s vrstevníky a u moře, takže týden u nás a týden v zahraničí. Moc se jí líbí v Pasohlávkách nebo na Šiklově mlýně na Vysočině.

CO VÁS INSPIRUJE A DODÁVÁ VÁM SÍLU DO DALŠÍ PRÁCE?

Jsem vděčný za možnost rozvíjet podporu v sociálních oblastech a největší motivací je přesvědčovat politiky o nutnosti pomáhat rodinám a dalším potřebným. Mladí, krásní a úspěšní jsme bohužel jen na dobu určitou. Ostatní části života jsou většinou delší.



Náměstek hejtmana Jihomoravského kraje vystudoval Masarykovu univerzitu v Brně, kde získal na Fakultě sociálních studií titul Mgr. Po studiích pracoval jako pedagog a zástupce ředitele na střední škole. Od roku 2006 je zastupitelem MČ Žabovřesky, kde v letech 2010–2012 působil jako starosta. Roku 2012 úspěšně kandidoval do Zastupitelstva Jihomoravského kraje a stal se radním. Marek Šlapal je ženatý a má jednu dceru.

SPOLEČNOST NA POČÁTKU



Poradna stojí na počátku lidského života. Života, kterého se ještě dávno před tím, než je schopen vnímat svět, velmi úzce dotýkají problémy dospělých.

Společnost **Na počátku** je tu pro těhotné ženy a maminky s malými dětmi, které ztratily podporu svých nejbližších, nemají dlouhodobě vyřešené bydlení nebo jen s obtížemi dokážou uživit své starší děti, a dalšímu potomkovi, kterého neplánovaly, nemají možnost zajistit vše potřebné.

„Nejprve je potřeba se v situaci zorientovat a najít v sobě klid. Věci se

pracovnice **Poradny Na počátku** Jitka Došlová. Vysvětluje, že není nutné všechny věci řešit najednou a hned, i když se to tak může v panice zdát. *„I samotné těhotenství trvá dlouhou dobu. Můžeme společně hledat a zvážit možnosti, které klientka má,“* dodává Jitka Došlová.

Díky dárcům a různým sociálním programům může **Na počátku** ženám v tísní prakticky okamžitě věnovat plenky a oblečení či základní hygienu pro děti. Vyžaduje-li to situace, mohou ženy využít služby azylového bydlení, které **Na počátku** provozuje na neveřejné adrese.

Za třiadvacet let existence kontaktovalo společnost **Na počátku** více než 2 400 žen, přes 250 z nich našlo na nějakou dobu zázemí, klid a bezpečí v azylových domech.

mohou seběhnout tak rychle, že se v ženě mísí nejrůznější, mnohdy protichůdné pocity,“ říká

PŘÍBĚH Z PORADNY

Už jsem se chystala domů, když zazvonil telefon. Volala žena, která byla na další den objednaná na potrat. Chtěla ale své rozhodnutí ještě zvážit. Představila se jako Karolína. Se svými staršími dvěma dětmi měla velké starosti, a proto měla strach, jestli dokáže zajistit spokojený domov ještě jednomu dítěti. Zvlášť v situaci, kdy rodinu nedávno opustil táta.

Co na to řeknou lidi? Pomůže mi někdo? Zvládnu to? Otázky se množily nejen v našem rozhovoru, ale také v myslí Karolíny. Já jsem se ptala na okolnosti, její názor, přání i pocity. Nejvíce se asi Karolína potřebovala vyrovnat se změnami, které přinesl odchod manžela a zpráva o rodícím se novém životě. Nad ránem Karolína využila telefonní linku poradny ještě jednou. Stále nebyla rozhodnutá, jestli umělý

potrat podstoupí, nebo ne. Měla strach a pochybnosti. Uvítala možnost s někým si promluvit.

Téměř rok v poradně o této mamince nic nevěděli, až od ní přišla následující zpráva:

Děkuji Vám za veškerou podporu a čas v době mého nečekaného těhotenství. Naše Maruška je s námi a my ji milujeme nade všechno. Vaše práce a organizace má smysl a je dobře, že je.

Obecně prospěšná společnost **Na počátku** pomáhá zejména těhotným ženám v těžké životní situaci. Jejím cílem je zajistit ženám v křehkém životním období bezpečí, klid, porozumění a podporu.

Organizace ženám pomáhá prostřednictvím tří sociálních služeb, kterými je **Poradna Na počátku**, **Domov pro dětský život** a **Byty Na počátku**. Více informací je k dohledání na adrese www.napocatku.cz

Kontakt na poradnu: 548 221 405,
774 440 821 (NONSTOP),
e-mail: poradna@napocatku.cz

✓ SPOLEHLIVÁ
VEREJNĚ PROSPĚŠNÁ ORGANIZACE

JE TEN SVĚT NORMÁLNÍ?

Tati, naučíš mě vyšívat?

Mami, kdy už mi spravíš to kolo?!



Honzík se prosebně podíval na tatínka: „Všichni kluci ve škole už umí vyšívat, jenom já ne, tak už mě to konečně nauč!“ Tatínek zvedl hlavu od smažení palačinek, povzdechl si a odpověděl: „Vydrž chvíli, ještě dám prádlo do pračky a pak si k tomu sedneme, naučím tě aspoň základní stehy, ještě si chvíli hrej.“ Jenže v tu chvíli začala Anička křičet z koupelny: „Mami, mami, pojd' sem honem, praskla hadice u pračky, pojd' to spravit, nebo bude voda všude!“ Ve vzniklém zmatku volá tatínek na Aničku: „Honem utíkej pro mámu, opravuje za domem auto, nebo víš co, možná už je na zahradě, říká, že ještě musí prořezat stromy, tak ji rychle zavolej, já jdu zatím vytírat podlahu...“.

Divné, absurdní, přehnané? A není dnes tak trochu absurdních více věcí?

Žijeme v určité době, na určitém místě, v kultuře, jejíž pravidla se utvářela po staletí. To, co bylo od nepaměti samozřejmé a přirozené, v současné době být samozřejmé přestává. Jak často jsme konfrontováni s tím, co je vlastně normální - co je normou? A tak se v médiích řeší velké kauzy, jestli smí muž podržet žene dveře a projevit jí trochu galantnosti a jestli má žena vzápětí na oplátku prokázat stejnou službu muži (aby byla zachována rovnost), zda není to či ono pohlaví diskriminováno a co je vlastně správné a žádoucí. Většina z nás se při podobných polemikách asi pousměje a něco si pomyslí (v lepším případě to,

Jak často jsme konfrontováni s tím, co je vlastně normální?

relativizuje a normou se stává i to, co si většina pravděpodobně nepřeje. To se týká ve velké míře také samotné podstaty naší společnosti – rodiny, jejích členů, role muže a ženy, táty a mámy.

Samozřejmě existují rodiny, kde obvykle spíše mužské role a úkoly lépe zvládá

někdy spíše potřebovali být hájeni, aby mohli být muži, a stejně tak ženy, aby mohly být ženami. A je možná namísto klást si otázku: *Co od sebe navzájem vlastně očekáváme a potřebujeme?* Přejeme si ještě, aby muži chránili své blízké, dávali jim pocit bezpečí, jistoty, ochrany...? Očekáváme, že ženy budou nositelkami něhy, lásky, vlídnosti, porozumění, života...? To se vůbec nevyklučuje s tím, že současně budou také skvělými manažerkami a muži báječnými táty, kteří umí udělat palačinku.

Podstatné je, aby se muži a ženy navzájem ctili, doplňovali, pomáhali si, vážili si jeden druhého a o práci a úkoly se spravedlivě dělili. Pak se nám v našich rodinách bude dařit utvářet docela obyčejný, normální svět ☺.

Co od sebe navzájem očekáváme a potřebujeme?

že někteří lidé nemají nic rozumného na práci). Možná nám přitom uniká, že se dnes postupně až příliš mnoho věcí

žena a naopak. Výjimky odjakživa potvrzovaly pravidlo. Všem ale bylo jasné, že jsou to výjimky. Dnešní muži jako by

Cévní mozková příhoda (CMP), lidově mrtvice, je druhá nejčastější příčina úmrtí ve světě, první místo v žebříčku patří srdečnímu infarktu. V České republice postihne CMP ročně až 250 lidí na 100 000 obyvatel, přičemž věk se bohužel neustále snižuje; dnes už nejsou výjimkou ani pacienti ve věku mezi 30 a 40 lety. CMP představují také jednu z vůbec nejčastějších příčin invalidity pacientů v ČR.

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

ANEB

ČAS JE MOZEK

Mezi rizikové faktory cévních mozkových příhod patří vysoký krevní tlak, srdeční arytmie, cukrovka, zvýšená hladina cholesterolu nebo kouření. Nepříznivý vliv má samozřejmě užívání alkoholu a drog, ale i hormonální antikoncepce.

Základem prevence je tedy zdravý a pestrý jídelníček, pravidelná fyzická aktivita (doporučuje se 10 000 kroků denně), přiměřená tělesná hmotnost a vyvarování se kouření a konzumace alkoholu.

Cévní mozková příhoda je akutní stav vyvolaný náhlou poruchou krevního oběhu mozku, což vyžaduje neodkladnou lékařskou pomoc. Porucha prokrvení mozku totiž vede k nevratnému poškození mozkové tkáně. Mozkové buňky nemají dostatečný přísun čerstvě okysličené krve a začnou velmi rychle odumírat. Rozlišujeme dva základní typy CMP: ischemické a hemoragické.

Ischemické CMP jsou způsobeny ucpáním tepny zásobující mozkovou tkáň. Dojde tak buď k závažnému snížení průtoku danou tepnou nebo k úplné zástavě přítoku krve do určité oblasti mozku. Během ischemické CMP dochází k postupnému zániku funkce daného ložiska v mozku. Čím dříve je krevní oběh obnoven, tím větší je šance, že se podaří buňky zachránit a zachovat jejich funkci. Ischemické CMP představují přes 80 % případů.

Hemoragická CMP je způsobena prasknutím mozkové tepny. Vznikne tak akutní krvácení do mozku nebo mezi mozkové obaly, které postupně utlačí mozkovou tkáň. Hemoragické CMP představují asi jednu pětinu případů.

„Mozkové buňky nemají dostatečný přísun čerstvě okysličené krve a začnou velmi rychle odumírat.“



U obou typů CMP je však rozhodující čas, v jakém se pacientovi dostane odborné lékařské pomoci. Až 30 % pacientů totiž na následky CMP umírá.

Příznaky mohou být přítomny v různých kombinacích a mohou se postupně zhoršovat. Není ale výjimkou, že je přítomen pouze jeden ze zmiňovaných.

Co dělat, pokud mám podezření, že má někdo z mých blízkých CMP? Základem je okamžitě zavolat zdravotnickou záchrannou službu na čísle 155 a seznámit dispečerku se svým podezřením. Čím rychleji se váš blízký dostane do zdravotnického zařízení, tím větší šanci na záchranu má.

Pro rychlé rozpoznání CMP v terénu může posloužit jednoduchá pomůcka **FAST**.

F - face (angl. obličej). Podíváme se na pacienta a poprosíme ho, aby se usmál. Vidíte pokles koutku nebo očního víčka?

A - arm (angl. paže). Poprosím pacienta, aby zavřel oči a předpažil ruce. Udrží je ve stejné výšce? Pokud jedna z rukou klesá, je to varovný signál CMP.

S - speech (angl. řeč). Má pacient problémy s řečí? Je schopný odpovědět na moje otázky? Rozumí mi, když ho o něco žádám?

T - time (angl. čas). U CMP jde o čas, proto pokud se objeví kterýkoliv z těchto příznaků, **voláme okamžitě 155**.

Po příjezdu do nemocnice na pacienta čeká specializovaný tým, jehož základem je lékař z oboru neurologie, který pacienta vyšetří a nechá

Jaké jsou příznaky tohoto onemocnění?

ochrnutí horní nebo dolní končetiny na jedné straně těla (pacient nemůže zvednout ruku, pokračovat v chůzi atd.)

ochrnutí jedné poloviny obličeje a pokleslý koutek (pacient se nemůže usmát)

problémy s řečí, jednak schopnost vyjádřit se a něco říct nebo schopnost řeči porozumět

silná bolest hlavy (hlavně u mozkových krvácení)

problémy s rovnováhou a koordinací pohybů

problémy s viděním – výpadek části zorného pole nebo rozmazané vidění

závratě s nucením ke zvracení

„Příznaky mohou být přítomny

v různých kombinacích.“

udělat potřebné odběry, aby mohla být co nejrychleji započata správná léčba. Pacienta poté pošle na CT mozku (zobrazení mozku) a CT angiografii (detailní zobrazení mozkových tepen). Pokud je to u konkrétního pacienta možné (neexistuje překážka, která by bránila podání léku, např. porucha srážení krve nebo operace v posledních měsících) a na CT se potvrdí ischemická CMP, dostane pacient tzv. trombolýzu, lék, který rozpustí krevní sraženinu, která cévu ucpala. Tuto léčbu je možné podat pouze do 4,5 hodiny od vzniku příznaků, proto je čas dojezdu do nemocnice tak důležitý. U pacientů s mozkovým krvácením se někdy provádí neurochirurgický zákrok.

Více informací o tom, jak probíhá péče o pacienta s CMP se můžeme dočíst v příručce Průvodce cévní mozkovou příhodou pro pacienta a rodinu, kterou vydala Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně.

Příručka je volně ke stažení na <http://bit.ly/2nduuDb>.

Autor článku: Tereza Ondráčková, studentka 5. ročníku všeobecného lékařství Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně

IFMSA CZ je mezinárodní organizace studentů medicíny, která je oficiálně uznávána Organizací spojených národů i Světovou zdravotnickou organizací. Kromě organizace zahraničních stáží pro studenty všeobecného lékařství realizují studenti také nejrůznější projekty, jejichž prostřednictvím se snaží zlepšovat zdravotnickou gramotnost veřejnosti a zvyšovat zájem lidí o prevenci různých onemocnění. Mezi tradiční projekty patří např. Světový den zdraví nebo Světový den diabetu (dvoudenní akce pro veřejnost v OC Olympia Brno), Pro život (výuka první pomoci), Nemocnice pro medvídky (návštěva MŠ s cílem zbavit děti strachu z bílého pláště) nebo osvětové přednášky pro veřejnost.

Více informací najdete na <http://ifmsa.cz/fakulta/brno>.

„Cévní mozková příhoda představuje jednu z nejčastějších příčin invalidity pacientů v ČR.“

„To nejlepší, co můžeme se znalostmi udělat, je podělit se o ně.“



O tom, že videoobsah je na internetu ten nejsilnější trend, nelze polemizovat.

Zvláště pro mladou generaci nahradil televizi, časopisy a někdy i rádio.

Mladí jsou zvyklí se prostřednictvím internetu bavit, hledat na něm

informace a v současnosti se stále častěji

přes internet i učí. V zahraničí již existuje mnoho projektů, které zachytily tento celosvětový trend ve vzdělávání (například Coursera.org, Lynda.com atd.). I v České republice vznikl v roce 2015 portál LearnTube.cz. Vytkl si jednoduchý cíl: nabídnout lidem možnost naučit se širokou škálou věcí zajímavou a zábavnou formou prostřednictvím internetových videí.

„Tato forma má proti standardnímu vzdělávání mnoho výhod,“ říká Marek Valášek z LearnTube.cz, který má sám s internetovým vzděláváním již mnohaleté zkušenosti. „Za prvé jsou to lektori. Ne vždy máte to štěstí, že na potřebnou látku dostanete

zkušeného učitele, zatímco pro LearnTube je výběr lektorů naprosto zásadní věcí. Nebo se může stát, že v mnoha místech republiky je kurz či vzdělání v určitém oboru nedostupné, přes internet je to mnohem pohodlnější. Můžete se učit

příjemnou a efektivní formou, když máte chuť, a tempo výuky si určujete sami. Můžete si kurz kdykoli zastavit, vrátet se k věcem, které vám

LearnTube je založen na férových základech.



LearnTube

nebyly jasné, nebo vás zaujaly. Zkrátka výuku si řídíte sami.“

Portál se po svém vzniku zaměřil zejména na studenty středních a vysokých škol, kterým chce pomoci se školní látkou, a zároveň jim být oporou při vstupu do kariéry, při hledání zaměstnání atd. Rozhodně to

Pro LearnTube je výběr lektorů naprosto zásadní věcí.

ale neznamená, že by obsahoval kurzy pouze pro ně. Překvapivě se objevují studenti i z generace seniorů, kteří se zajímají o videokurzy spojené s osobním rozvojem, jógou a podobně.

Na jiné segmenty, které se věnují třeba byznysu nebo softskills, se zaměřuje portál Seduo společnosti LMC nebo portál Vimvic. Existují další menší, většinou na jediný typ obsahu zaměřené projekty.

„Vytváříme portál, kde skvělí lektori předávají své znalosti a zkušenosti všem, kteří se chtějí něco naučit. Portál pro lidi, kteří si uvědomují, že vzdělávání je neustálý rozvoj a životní styl, a nikoli stav, který jednou provždy skončil s posledním vysvědčením. Vědomosti jsou konkurenční výhodou a poskytují svobodu řídit svůj život,“ uzavírá Valášek.

LearnTube je založen na férových základech. Většina kurzů je za poplatek, ale snaží se nabízet hodně muziky za málo peněz. Najdou se tam ale i kurzy, které jsou celé přístupné zdarma. Třeba skvělý videokurz MUDr. Petra Bednáře, Ph.D., který všem zprostředkuje, jak se správně starat o zuby, aby nám vydržely až do konce života. Nebo kurz psycholožky Alžběty Protivanské, která studentům pomáhá zbavit se stresu před maturitou, efektivně se učit a zatočit s prokrastinací.



ZACHRAŇ ZVÍŘE • PŘED SEKAČKOU •

Květen a červen jsou měsíce, ve kterých srny rodí mláďata. Ta potom ukrývají na loukách ve vysoké trávě, aby je ochránily před predátory. Srna se od srnčete nikdy zcela nevzdálí, z okraje lesa pozoruje louku a chodí své mládě kojít. Tyto měsíce jsou ovšem dobou, kdy se sečou travní porosty. Dnešní způsob sečení je však pro takto schovaná mláďata smrtící. Záběr sekaček může být v rozmezí od tří do dvanácti metrů a rychlost traktoru se pohybuje od 5 do 20 km za hodinu. Za těchto podmínek nemá řidič šanci mládě ve vysoké trávě zahlédnout ani včas zastavit. Dnešní stroje srnčata přesekají, ne vždy však dojde k okamžitému úhynu. Sekačky srnčatům zpravidla přesekají běhy nebo je jinak zmrzačí a srnčata poté umírají až několik hodin, než vykrvácí a stanou se pochoutkou dravých ptáků. Při výrobě senáže je posekaná tráva vzápětí sbírána do balíků, často i s nasekanými mrtvolkami srnčat.



Na louce před naším domem přivedla srna na svět mládě. Večer jsme ji pozorovali z okna, jak kojí své malé. Druhý den dopoledne jsem zaslechla hučení traktoru. Vyběhla jsem ven a zeptala se řidiče, zdali myslivci louku ráno procházeli. Zavrtěl hlavou, že něco takového se v naší vsi nedělá. Běželi jsme s manželem na louku, abychom prošli alespoň neposekanou část. Chůze v trávě po pás byla obtížná a rychlost traktoru nám neumožnila projít vše. Potom jsem musela pracovně odjet. Když jsem se po čtyřech hodinách vrátila, viděla jsem na louce hejno dravců. Běžela jsem na louku a tam, odkud ptáci vzlétli, leželo mrtvé srnčátko. Jeho běhy byly přesekané, jedno kopýtko mělo v tlamičce, jak se asi zděšeně snažilo olízat bolavé místo. Navečer přijel traktor, posekanou trávu posbíral a mrtvolku srnčátka odstranil. Později se na louku vrátila máma srna a prohledávala místo kousek po kousku. Hledala, zoufale pískala a naříkala. Srna byla na louce i ráno a další večer a vracela se ještě několik dní v naději, zda se její malé přežije jen neobjeví...

Zemědělci jsou ze zákona povinni zvěř před sečením chránit, sekat plochu vždy od středu k okraji. Jejich povinností je spolupracovat s myslivci a termíny sečení jim hlásit. Myslivcům zákon také ukládá chránit zvěř a louky před sečením procházet. Bohužel, náš současný hon za penězi a snaha po co největším výkonu vedou k zanedbávání zákonných povinností. V důsledku toho dle hrubého odhadu jen v ČR zemře ročně následkem sečení 60 až 70 000 srnčat.

V naději na změnu vznikly stránky www.stopsecenisrncat.cz, kde jsou uvedeny možnosti, jak tomuto zbytečnému zabíjení srnčat zamezit. A nejen jich – současným způsobem hospodaření jsou ohrožováni zajáci, ptáci hnízdící na zemi, bezobratlí i hmyz. Možností pomoci je mnoho. Komu z vás to síly a čas dovolí, spojte se s místními myslivci a zapojte se aktivně do procházení porostů před sečením. Pomozte nám sbírat informace o tom, zdali vaši místní zemědělci či myslivci dělají vše pro ochranu zvěře, viz dotazník ke stažení na našich stránkách.

Veškeré podrobné informace o problému a možnostech řešení a pomoci naleznete na našich stránkách www.stopsecenisrncat.cz.

KLÍŠŤATA

Každoroční problém nás i našich mazlíčků



Klíšťata jsou cizopasníci patřící mezi roztoče. Vývojově jsou velmi blízcí pavoukům - v dospělosti mají, stejně jako pavouci, čtyři páry nohou. Jsou přenašeči různých nemocí, z nichž nejznámější jsou lymfská borelióza a klíšťová encefalitida. Klíště se adaptovalo na téměř všechny klimatické podmínky.

Vývojový cyklus klíštěte v našich zeměpisných šířkách trvá 1–3 roky. Klíšťata se rodí z vajíček a mají tři stadia: larva, nymfa a dospělec. Než se promění v dospělého jedince, střídají tato stadia hostitele. Larva má jen tři páry nohou a přisává se na malé hlodavce. Nymfa má již čtyři páry nohou a jako hostitele si vybírá větší savce - zajíce, kočky, psy i člověka. U dospělého rozlišujeme samčí a samičí pohlaví. Všechna stadia jsou schopna přenosu rozličných patogenů.

Samice bývá větší a pouze ona sají krev. Samec nesaje, jeho jediným posláním je oplodnění samice. Dospělá samice sají po dobu 1 až 2 týdnů, poté naklade vajíčka a uhynie. Sáním krve se přenáší infekce.

Klíště vylézá na vyšší vegetaci, např. stébla trav, na nichž se drží třemi zadními páry nohou a první přední pár vztyčí, roztáhne a jako antény je natáčí do stran. Klíště využívá fyzikální a chemické vjemy z okolí. Má totiž na konci posledního článku prvního páru nohou malou prohlubeň, tzv. Hallerův orgán, kde jsou umístěny nejrůznější senzory. Klíště nejdříve reaguje na pachové vjemy, které vypuzuje každý tvor. Když se oběť či hostitel přiblíží, reaguje klíště i na mechanické popudy, nejrůznější otřesy způsobené blížícím se hostitelem. Klíště se přichytí ve chvíli, kdy člověk či zvíře přijde do styku s vegetací, na které se klíště nachází.

„Na vytažení klíštěte používáme háček, pinzetu či speciální karty.“

Na vytažení klíštěte používáme pinzety či speciální karty, naprosto zásadní ale je, aby klíště bylo vytaženo celé a bez zbytečných doteků. Ve veterinárních ordinacích se doporučuje háček, který se nasune na klíště těsně u kůže zvířete a po pár zatočeních je klíště venku. Poté je třeba ranku vydezinfikovat.

Jako prevence proti klíšťatům se používají pipety, obojky nebo tablety. Při aplikaci pipety by se mazlíček neměl týden před a týden po aplikaci koupat, což bývá v letních měsících nepříjemné

a dosti nereálné. Většina pipet účinkuje měsíc. V posledních letech se na našem trhu objevily tablety, které tyto nevýhody nemají a většinou vydrží déle. Nejdelší účinnost mají bezesporu obojky. Kvalitní obojky vydrží 7–8 měsíců, a to postačí na celou sezónu. Jediná údržba je jednou za čas obojek umýt. Většina preparátů proti klíšťatům účinkuje i proti blechám.

Ing. Lenka Pillerová

Veterinární ordinace:
Nebovidská 38, 664 47 Střelice

VÍTE, ŽE...

Je možné odhalit riziko nákazy lymfskou boreliózou dříve, než nemoc stihne propuknout? Můžete poslat celé klíště na rozbor do laboratoře nebo zakoupit test VEROVAL, který vykazuje úspěšnost až 95 %.

Každoročně se touto zákeřnou nemocí v Evropě nakazí až deset tisíc lidí.

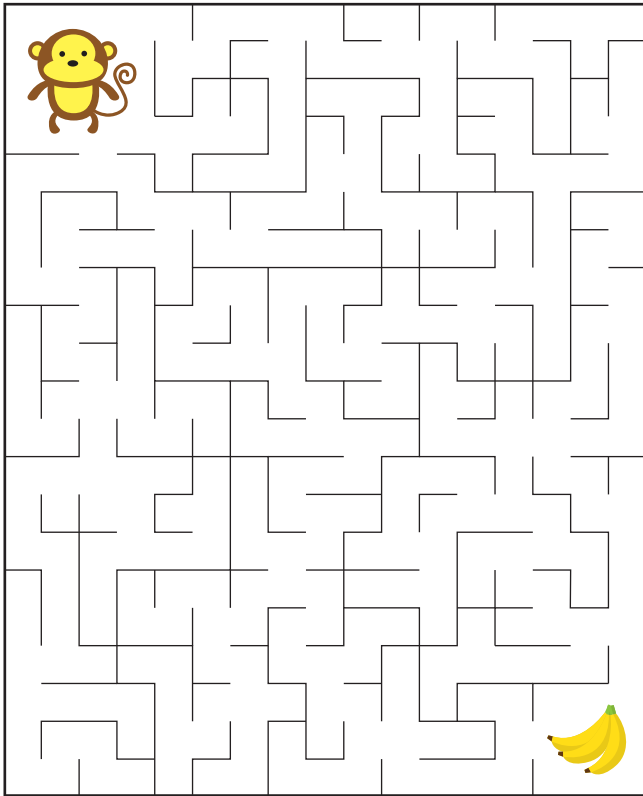
Klíště nasátím zvětší svůj objem až dvěstěkrát.

Člověk se může nechat preventivně očkovat proti klíšťové encefalitidě, ale ne proti lymfské borelióze. U psů je tomu naopak.



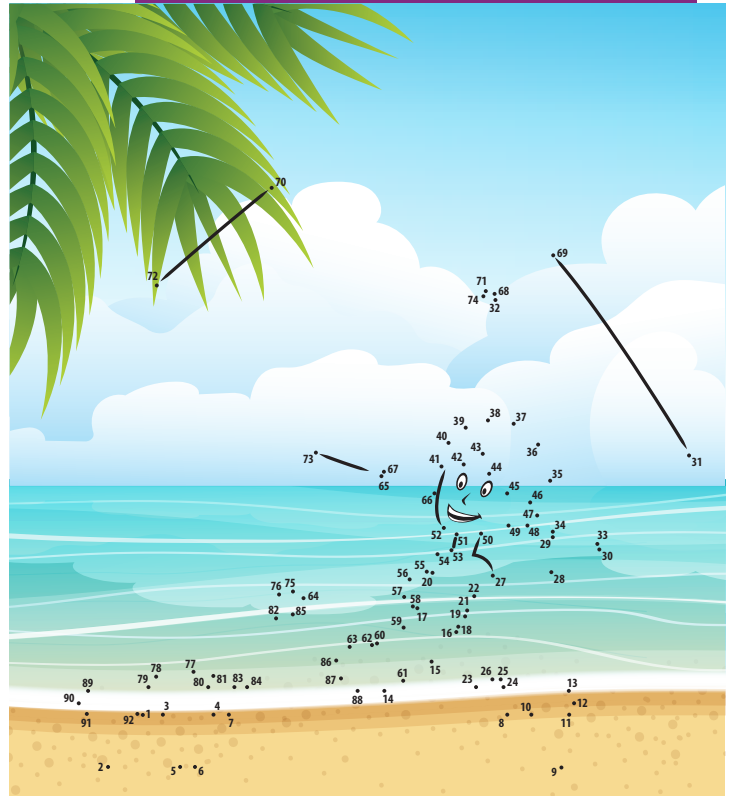


kénko pro děti



Pomůžeš opičce najít cestu k banánům?

Spoj body od 1 do 92 a objev, co se skrývá na obrázku.



5 utipů pro zasmání

Otec se rozčílí na syna: „Zase jsi dostal pětku z dějepisu!“
Syn se brání: „Táto, ale to zavinił Alexandr Veliký!“
Tu vykoukne maminka z kuchyně: „Tak si najdi jiného kamaráda!“

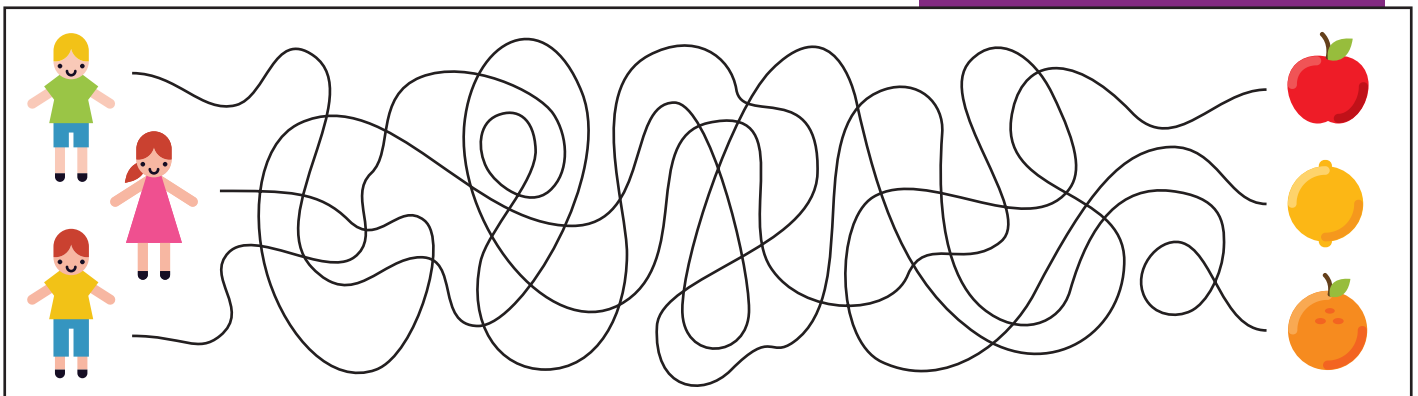
Přijde Pepiček ze školy a říká mamince:
„Dnes jsem se jako jediný ze třídy přihlásil!“
„No to je pěkné, a na co se paní učitelka ptala?“
„Kdo rozbil okno na chodbě!“

Jak se jmenuje western ze školního prostředí?
- Sedm nedostatečných.

„Pepičku, jak zní rozkazovací způsob slovesa mlčet?“
„Psssst!“

Pepiček dostane ve škole za úkol skloňovat slovo „houska“.
„Kdo, co: Houska.
S kým, čím: Se salámem.
Komu, čemu: Mně!“

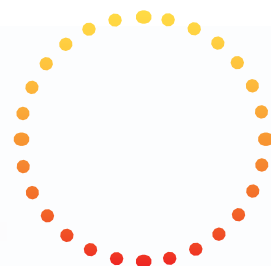
Dokážeš přiřadit dětem správný druh ovoce?



Během víkendové procházky s dětmi můžeme sbírat kameny a zkoumat jejich tvary a barvy. Ty nejzajímavější si odneseme domů a pustíme se do výroby dekorace. A kdo se bojí malování barvami, postačí mu fix. Záleží jen na naší představivosti a dovednosti, zda se pustíme do veledíla, anebo jen dozdobíme kameny geometrickými tvary, vzory v duchu kraslic, zvířat, brouků nebo květin. Fantazii se meze nekladou, samotné tvary kamenů mnohdy povedou naši ruku a napoví naší fantazii. Pustíme se do toho!



Kameny jako dekorace



MATERIÁL

- kameny různých tvarů, velikostí a barev
- štětce
- barvy, např. akrylové



1

S malbou postupujeme od podkladu k detailům. Akrylové barvy rychle schnou, není tedy třeba dlouho čekat, než se pustíme do další vrstvy.

Dobře vypadá duhový efekt přechodu z jedné barvy do druhé.

Možné je použít i jiné barvičky, jako jsou tempery nebo vodové barvy. V tomto případě je vhodné finální dílo přetřít lakem.



Kamenným

rybkám můžeme dotvořit detaily z vázacího drátu.

Nebo poutko na pověšení.

2



Hotové kameny můžeme umístit do květináče nebo vložit do mísy či pověsit.

3

Dobře poslouží i jako dáreček, pozornost na památku nebo pro štěstí.



Produkovat méně odpadu, a tím chránit životní prostředí, je tak snadné. Začít můžeme bez dlouhých příprav už dnes.



DOMÁCNOST bez obalů

Máme rádi svět kolem nás a není nám jedno, kolik odpadu po nás zůstane. Každý hledá svůj způsob, jak po sobě zanechávat méně odpadu. Podívejme se na několik tipů, jak bezobalové domácnosti dosáhnout.



- Zřídíme si kompost nebo zažádáme o popelnici na bioodpad, kam vyhazujeme veškeré rostlinné produkty.
- Třídíme všechn odpad, který naše domácnost vyprodukuje. Stranou dáváme zvláště nebezpečný odpad nebo kovy.
- Pokud nás baví domácí práce, můžeme využít zbytky látek jako výplň textilních, háčkových nebo pletených hraček pro děti.
- Zredukujeme domácnost a zorganizujeme si ji. Veškeré nadbytečné oblečení, drogerii, nábytek, knihy či nádobí odnese-me do charity, kde je mohou opět využít.
- Balicí papír z dárků či dárkové tašky nevyhazujeme, ale znovu použijeme.

- Odmítneme nevyžádanou reklamu. Na schránku umístíme cedulku, že si nepřejeme dostávat reklamní tiskoviny.
- Na nákupy si nosíme vlastní nákupní košík či tašku.
- Ovoce a zeleninu můžeme kupovat do vlastních sáčků, ideální jsou například síťové pytlíky.
- Pokud dáváme přednost kvalitní kávě z kavárny, kterou si bereme s sebou, přineseme si vlastní termohrnek.
- Na nákup mleté kávy nebo sypaného čaje si nosíme vlastní krabičky či jiné nádoby.
- Neobjednáváme jídlo z restaurace v plastových obalech, ale do vlastního nádobí.
- Nakupujeme ve velkém. Potraviny, které vydrží dlouho a které

nakupujeme často, nemusíme brát po malých baleních. Koupíme raději jedno velké.

- Jednorázové zboží nahradíme tím, které se dá použít opakovaně. Vratíme se k látkovým kapesníčkům, pořídíme si bambusový kartáček.
- Nakupovat můžeme dohromady s přáteli. Uděláme hromadnou objednávku na e-shopu nebo nakoupíme společně větší balení sypkých potravin a rozdělíme si je.
- Slupky z kořenové zeleniny nevyhazujeme. Uvaříme vývar, který lze použít k výrobě chutných omáček. Využíváme zeleninu celou, od kořene až po listy.
- Nekupujeme oblečení, které si na sebe vezmeme jen párkrát anebo které brzy vyjde z módy. Dáváme přednost nadčasovému kvalitnímu oblečení, které můžeme nosit denně.
- Zřídíme si na internetu vlastní bazárek s oblečením či domácími potřebami pro své blízké anebo se zúčastníme bazaru či blešního trhu v místě bydliště.
- Krabice od balíků a elektronických zařízení nevyhazujeme, ale použijeme je při balení balíčků, které posíláme poštou nebo přepravní společností. Jako výplňový materiál poslouží staré noviny nebo obsah tříděného odpadu s papírem. Staré časopisy můžeme použít jako nápaditý papír pro balení dárků.

Zdroj: www.reduca.cz

Nadační fond Emil

6. ROČNÍK EVROPSKÝCH HER HANDICAPOVANÉ MLÁDEŽE

7.–11. 6. 2017 | BRNO



Je vám mezi 10-26 lety a rádi sportujete? Tak neváhejte a změřte síly s ostatními handicapovanými a zdravými sportovci z celé Evropy! Atmosféru mezinárodních závodů můžete zažít také jako dobrovolníci, tak se zapojte do organizace her a získáte certifikát dobrovolníka.



fotografie z loňského ročníku

poskytovatel slev projektu Rodinné pasy

 **dětská
optika**
aleš žejdl

Největší nabídka **dioptrických, slunečních a sportovních brýlí** pro děti a mládež.

Dětská bezpečná brýlová skla **odolná proti rozbítí a škrábancům**.

Látkové a náplastové okluzory, brzdíčky, šňůrky, pouzdra a další doplňkový sortiment.

Pojistka proti rozbítí a odcizení brýlí.

Servis brýlí, jejich úprava a oprava.



**Oční
Studio**
aleš žejdl

pro držitele
Rodinného pasu
**SLEVA
10 %**
na celé brýle (brýlová
obruba a brýlová skla),
kontaktní čočky

Dětské optiky mají bezbariérový přístup a pro pohodlí Vašich dětí také krásný dětský koutek.

www.ocnistudio.cz www.detskaoptika.cz

DĚTSKÁ OPTIKA:

Nádražní 10, Brno
724 219 181
Po – Pá: 8:30 – 19:00
So: 9:00 – 12:00

Štefánikova 1, Hodonín
725 437 150
Po – Pá: 8:30 – 18:00
So: 9:00 – 12:00

OPTIKA S DĚTSKÝM ODDĚLENÍM:

Veveří 111, Brno
725 437 152
Po – Pá: 8:30 – 19:00
So: 9:00 – 12:00

Křenová 71, Brno
725 437 153
Po–Pá: 8:30 – 18:00



WWW.HRACKYHOPIK.CZ

Kód pro uplatnění slevy v e-shopu: **RP2017**

Platnost kódu do: **31. 8. 2017**



ZÁMEK LETOVICE

**50% sleva na vstupné
1. 6. – 31. 10. 2017**

Prohlídka zámku probíhá bez průvodce, návštěvník dostane brožurku s informacemi, může prozkoumat celý komplex budov bez omezení, vše je zcela přístupné, což po dokončení prací již nebude možné, jelikož část zámku bude uzavřena. V zámeckém sklepení se nachází hladomorna. Přízemí bývalo původně hradem a prohlídka je podobná hradu, první i druhé patro jsou již zámecké komnaty. Točným schodištěm se dostanete do jízdárny. Po prohlídce je k dispozici zámecká restaurace umístěná v jízdárně.

1. 6. – 31. 10. 2017

sleva
50 %



KONTAKT

Zámek 1, 679 61 Letovice

tel.: 602 528 912, 516 454 533

e-mail: zamek-letovice@seznam.cz

www.zamekletovice.cz



SLEVA
10 %
na vybrané
rodinné
pobyty

wellness*** HOTEL ORION infinite

RODINNÉ POBYTY ve wellness hotelu Orion***

- Hledáte plán na víkend a počasí venkovním aktivitám nepřeje?
- Náš zážitkový bazén (32°C) a vířivka (34°C) nabízí průzračně čistou vodu, kterou denně kontrolujeme a zajišťujeme její hodnoty tak, aby byla vhodná i pro ty nejmenší.
- Pro celou rodinu nabízí odpočinek a zábavu v jednom náš svět wellness.
- Máte to k nám dál? Rádi byste si pobyt prodloužili přes noc a spojili ho s chutnou hotelovou snídaní, kterou děti milují?
- Naleznete u nás příjemné nadstandardně velké rodinné apartmány s terasou, které jsou plně vybaveny pro potřeby vaše i vašich dětí.
- Útulný dětský koutek čeká na vaše děti.

Knihy

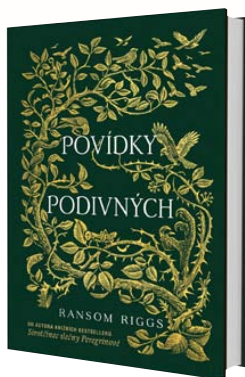


Petr Novotný a kolektiv PIVAŘKA

Ryze český a zcela unikátní projekt tří fandů domácího vaření piva. Jednoho dne se rozhodnou, že osloví ostatní domavarníky, vyberou od nich ty nejlepší a ověřené receptury a vydají je. Jako inspiraci pro další. A tak se jim podařilo shromáždit stovku zcela unikátních receptů! Kniha je opatřena i kapitolami o historii vaření a odborným a rozsáhlým úvodem do domácího pivovarství.

www.jota.cz

Nakladatelství JOTA/běžná cena 398 Kč



Ransom Riggs POVÍDKY PODIVNÝCH

Také vás vždy zajímalo, kde se vzaly podivné děti ze sirotčince slečny Peregrinové? Ještě dříve, než pro ně slečna Peregrinová vytvořila bezpečný domov na tajemném ostrově, žily podivné děti ve společnosti obyčejných lidí, ale jejich zvláštní schopnosti a nadání je postupně vytlačily až na okraj společnosti. Ti, kdo četli napínavé příběhy o sirotčinci slečny Peregrinové, si tuto knížku nesmějí nechat ujít.

www.jota.cz

Nakladatelství JOTA/běžná cena 398 Kč

Divadlo



POHÁDKA O NEVYŘÁDNÉM DĚDEČKOVI

Národní divadlo Brno – divadlo Reduta, www.ndbrno.cz

Termíny představení:

4. 6. 2017 a dále v sezóně 17/18

Co se stane, když vás na stará kolena popadne chuť pořádně si zařadit? Vše možné i nemožné můžete zažít v Pohádce o nevyřádném dědečkovi, kterou podle knížky brněnské autorky Aleny Kastnerové pro divadlo upravil a zrežisoval Jiří Jelínek. Připravte se na rozdávěný večírek s pěti dědečky a jedním majorem ve výslužbě a spoustu naživo zpívaných a hraných písniček Zdeňka Krále. Takovou kouloučku jste v divadle ještě nezažili!



Jak jsem se ztratil aneb MALÁ VÁ- NOČNÍ POHÁDKA

Národní divadlo Brno – Mahenovo divadlo, www.ndbrno.cz

Termíny představení:

5. a 18. 11., 3., 4., 10. a 17. 12. 2017

Nic není nemožné, jste-li dítko školou povinné a ztratíte se tatínkovi ve městě plném shonu. A ke všemu na Štědrý den! Za každým rohem číhá neuvěřitelné dobrodružství. Poetická kouzla vánočních svátků ožijí v hravém a humorném příběhu Ludvíka Aškenazyho, oblíbeného českého spisovatele, reportéra a autora pro děti, s řadou písniček ze 60. let, které nikdy nezestárnou.

Film



JÁ, PADOUCH 3 V kinech od: 29. 6. 2017

Největší světový padouch Gru a jeho žlutí mimoni pomocníci se vracejí v novém dobrodružství. A budou čelit neméně rafinovanému zločinci jménem Baltazar Bratt. Naštěstí má Gru i další pomocnice – agentku Lucy Wilde a adoptovaný trojlístek uličnic Margo, Edith a Agnes.



PO STRNIŠTI BOS V kinech od: 17. 8. 2017

Osmiletý Eda je vytoužené dítě, které rodiče sčítají víc, než je zdrávo. Edu Součka, jeho maminku a tatínka už známe; o pár let později, než se odehrává příběh filmu Po strništi bos, se odvíjí jejich poválečný život na pražském předměstí ve snímku Obecná škola. Film Po strništi bos čerpá ze vzpomínek na dětství, které prožil Zdeněk Svěrák za války na venkově.



AEROVOD

Na webu www.aerovod.cz můžete legálně za nízký poplatek sledovat online některé filmy, které jste nestihli v kinech. K dosažení je zde i mnoho dětských a rodinných filmů - Cesta do fantazie, Píseň moře, Nebe a led, Až na severní pól, Chlapec a svět, Příběh lesa a další. Filmy jsou ke stažení v původním znění s českými titulky nebo s českým dabingem.

Přivítejme prázdniny ve velkém stylu U nás na zámku

Konec školního roku a především příchod prázdnin by se měly náležitě oslavit. Právě z toho důvodu se před lety zrodil nápad vytvořit tradiční letní rodinný minifestival U nás na zámku. Festival se letos koná už posedmé, a to na nádvoří a v zahradách zámku rodiny Bartoň-Dobenín v Novém Městě nad Metují. V sobotu 24. června přivítejme prázdniny společně U nás na zámku!

Vzpomínáte si ještě na ten slastný pocit, když jste si ze školy přinesli vysvědčení a věděli jste, že jsou před vámi dva měsíce prázdnin? Dva měsíce volna! Dva měsíce dobrodružství! Neměli jste chuť to pořádně oslavit? Teď je příležitost! Žák, student, rodič nebo každý, kdo má prostě jen léto v oblíbě, může zahájit prázdniny ve velkém stylu. Stačí se poslední červnovou sobotu, tedy 24. června vydat do Nového Města nad Metují. V prostorách tamního zámku se totiž uskuteční letní minifestival U nás na zámku, který je pro takovou oslavu ne jako, ale skutečně stvořený.

Brány zámku se návštěvníkům otevrou ve 13 hodin.

V zahradách budou od 14 hodin probíhat loutková představení Divadla Kozlík a řemeslný trh, letní atmosféru umocní francouzský petanque a skandinávský kubb a pro malé návštěvníky budou připravené soutěže. Na nádvoří se na hudebním pódiu během dne představí například Bohadlo Band nebo jazzová vokální kapela Prime Time Voice. V podvečerních hodinách za příznivého počasí čeká návštěvníky start horkovzdušného balónu přímo ze zámeckých zahrad a na nádvoří benefiční dražba piknikových košů. Kdokoliv na minifestival piknikový koš přinese a věnuje do dražby, přispěje tak na bohulibou věc. V 19 hodin bude čas na trochu netypické romantiky v podání divadelního souboru Geisslers Hofcomoedianten.

O závěr minifestivalu se tradičně postará promítání filmu na zámeckém nádvoří. Letos je navíc

Pro držitele Rodinného pasu a Senior pasu je jako bonus k jedné zakoupené vstupence druhá zdarma. Info na www.unasnazamku.cz

PRAVIDLA DRAŽBY PIKNIKOVÝCH KOŠŮ

- Piknikový koš může připravit kdokoliv z návštěvníků
- Předmětem dražby je pouze jedlý obsah piknikového koše
- Vítězem dražby se stává návštěvník, který za koš nabídne nejvyšší částku. Získá nejen jedlý obsah piknikového koše, ale po dobu konzumace také společnost osoby, která dobroty připravila
- Celková částka z dražby bude ihned na místě předána zástupci Domova sv. Josefa v Žirči

ve výběru filmů i snímek Zázračný hlavolam, který se natáčel v roce 1967 přímo v Novém Městě nad Metují. U nás na zámku 24. června na vás čeká letní uvolněná atmosféra, skvělá muzika, originální představení a čerstvý zámecký luft.

www.unasnazamku.cz

Webové stránky U nás na zámku nakreslil komiksový malíř (Hurvínek, Kája a Filip...) a kostýmní výtvarník (České století, Bohéma...) Tomáš Chlud.



• letní minifestival •





Mořskému vzduchu a písečné pláži se sice nic nevyrovná, ale ani v Brně se u vody nudit nebudeme. Je libo tobogán, vlnobití nebo příjemnou relaxaci na lehátku? Bohaté vodní radovánky nabízejí brněnská koupaliště, která zahajují provoz už v červnu. Koupaliště Riviéra, Zábrdovice nebo Aquapark Kohoutovice jsou ideální místa pro osvěžení v letním čase.

LÉTO V BRNĚ?

Děti si je užijí na koupalištích

Koupaliště Riviéra

Rozsáhlý přírodní areál se třemi různě hlubokými kaskádovitými bazény v umělém říčním korytu včetně brouzdaliště nabízí malebné prostředí pro rodiny s dětmi. Zatímco rodiče využijí lehátka a slunečníky a připojení k wi-fi zdarma, malé návštěvníky přivítá dětské hřiště, trampolína nebo skluzavka ve tvaru berušky. Zájemci si na Riviéře mohou zahrát beachvolejbal, ruské kuželky,

pétanque, badminton i stolní tenis. Areál pojme až sedm tisíc návštěvníků.

V červenci a v srpnu se mohou děti v areálu zúčastnit také příměstských táborů. Blízko koupaliště už druhý rok takřka nepřetržitě funguje moderní Dopravní hřiště Riviéra.

Veškeré informace jsou uvedeny na internetové adrese www.rivec.cz.



Koupaliště Zábrdovice



Zábrdovický areál každoročně rozšiřuje svoji nabídku a láká stále víc rodin s dětmi. „Zábrdky jsou pro mě v Brně opravdu jasná volba, užívám si tam pohodu. Je to čisté a bezpečné

koupaliště. Moc se těším, jak si tam dám párek, klobásku a s dětmi půjdeme na tobogán. To není žádná reklama na koupaliště, mluvím ze srdce,“ říká známý brněnský fotbalista Petr Švancara.

Zábrdovice nabízí dětem dovádění na nové skluzavce ve tvaru berušky v brouzdališti i rozšířené dětské hřiště s pískovištěm a houpačkami. K oblíbeným a vyhledávaným atrakcím patří vlnobití či tobogán.

Veškeré informace jsou uvedeny na internetové adrese www.koupaliste-zabrdovice.cz.

Aquapark Kohoutovice

Kohoutovice se honosí jediným brněnským aquaparkem, který nabízí pětadvacet metrů dlouhý bazén. V letních měsících se na terase otvírá venkovní bazén. Zábavu nabízí devadesátimetrový tobogán, divoká řeka i dětské brouzdaliště s vodním hříbem.

Rekreační bazén uvolní návštěvníky pomocí vodních masážních trysek, perličkových roštů či vod-

ních chrličů. Chvilky pohody zpříjemní finská sauna, parní sauna nebo vířivka.

Veškeré informace jsou uvedeny na internetové adrese www.aquapark-kohoutovice.cz.



Všechna tato střediska spravuje městská společnost STAREZ-SPORT, a. s. Vstup umožňuje s jedinečným systémem čípkových hodiněk, s nimiž máte dvacetiprocentní slevu při každé návštěvě.



Tipy na zajímavé poskytovatele

Prinášíme Vám seznam zajímavých poskytovatelů. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na www.rodinnepasy.cz.

Hvězdárna Veselí nad Moravou

Benátky 32, 698 01 Veselí nad Moravou
tel.: 518 322 614
www.hvezdarna-veseli.cz

50 % sleva na vstupné

Zřícenina hradu Cornštejn (Jihomoravské muzeum ve Znojmě)

Hradní 1, 671 10 Bítov
tel.: 515 282 211
www.znojmuz.cz

Hrad byl vybudován v 1. pol. 14. století jako pevnost v linii hradů chránících jižní hranici Českého státu, v rámci programu „Léto na Cornštejně“ vystupují hudební i šermířské skupiny.

50 %

Půjčovna lodí NAFLEKU

Přístavní (Brněnská přehrada - Přístaviště), 635 00 Brno
tel.: 775 870 666, 603 468 476
www.nafleku.cz

Půjčovna ELEKTROLODÍ na Brněnské přehradě v Přístavišti za posledním kotvištěm parníků vedle dětského hřiště. 1 loď = 4 osoby. Řídit mohou i malé děti!

10 % z celkové ceny zápujčky + 1 % za každých 100 Kč konzumace v Občerstvení NAFLEKU

Hrad (Jihomoravské muzeum ve Znojmě)

Hradní 10, 669 02 Znojmo
tel.: 515 222 311
www.znojmuz.cz

50 % sleva na vstupné

Zahradní železnice v Drásově

Drásov 196, 664 24 Drásov
tel.: 606 333 066
www.zahradni-zeleznice.info

Muzejní expozice úzkorozchodných železnic s možností svezení se v historickém vláčku. Prodej suvenýrů a občerstvení.



75 % pro dospělé na další jízdy

Zámek Letovice

Letovice, 679 61 Letovice
tel.: 602 528 912, 728 880 298
www.zamekletovice.cz

Zámecká budova z počátku 12. století. V současné době probíhají prohlídky od V.–IX. od 9:00–18:00. Možno vidět galerii obrazů, muzeum zemědělské techniky, mučírna, zámecký park, restaurace atd. V letošním roce je po celou sezónu přístupných několik nových výstav, včetně výstavy Ládi Kernla.



10 % sleva na vstupné

VitaHarmony, s.r.o.

Vyhlička 39, 638 00 Brno
tel.: 800 182 572
www.vitaminy-mineraly.cz



15 % sleva na nákup zboží

Minoritský klášter (Jihomoravské muzeum ve Znojmě)

Přemyslovců 6, 669 02 Znojmo
tel.: 515 282 211
www.znojmuz.cz

Původně gotický klášter z pol. 13. století, kulturní památka se stálými expozicemi - Černé řemeslo, Archeologie Znojemska, Zbraně orientu, Neživá příroda Znojemska, Živá příroda Znojemska s výstavami.

50 %

Hračky Hopík

www.hrackyhopik.cz

Pobočky:

- Hopíkova prodejna Na Oáze, Bednaříkova 2883/1b, 628 00 Brno, **tel.:** 539 013 029
- Hopíkova prodejna Vysočina, Vážného 1498/21, 621 00 Brno, **tel.:** 549 271 531
- Hopíkova prodejna Vinohrady, Pálavské nám. 4387/14, 628 00 Brno, **tel.:** 544 210 732
- Hopíkova prodejna OC Lipsko, Libušina třída 577/17, 623 00 Brno, **tel.:** 547 211 936
- Hopíkova prodejna Lesná, Halasovo nám. 918/6b, 638 00 Brno, **tel.:** 545 215 096

5 % na sortiment

Jezdecké potřeby Obluk, s.r.o.

Veslařská 25, 637 00 Brno
tel.: 541 221 368
www.obluk.cz

Kompletní nabídka jezdeckých potřeb pro Anglii a Western (klobouky, boty, kabáty, opasky, spony, atd.).

10 %

Zdravá výživa 3lístek

Štefániková 23, 602 00 Brno
tel.: 776 028 806
www.3listek.cz

Zdravá výživa, produkty pro bezlepkovou a dia dietu, raw, velký výběr čajů, bylinné tinktury, sirupy, ekodrogerie, kosmetika.

5 % při nákupu nad 100 Kč při platbě v hotovosti

České outdoorové oblečení Mill

Novobranská 6, 602 00 Brno (kamenný obchod)
tel.: 542 212 599
e-mail: obchod@mill.cz, www.mill.cz



Mill je česká rodinná firma. Od roku 1992 vyrábíme outdoorové oblečení s řádně certifikovanou membránou Gelanots XP (Japonsko) pro outdoorové aktivity ve ztížených klimatických podmínkách. Turistika, trekking, snowboarding, lyžování. I v současné globalizované produkci jsme značka, která je ryze česká a vyrábí v České republice. Jsme signatáři Prohlášení firem za odpovědné podnikání (Amnesty International).

15 % sleva na dámský komplet s membránou Gelanots XP bunda + kalhoty
15 % sleva na pánský komplet s membránou Gelanots XP bunda + kalhoty
15 % sleva na dětský komplet s membránou Gelanots XP bunda + kalhoty
Ke každému nákupu přidáváme zdarma prací gel na membrány Tarrago 18 ml

Minigolf - Futurum

Vídeňská 100, 619 00 Brno
tel.: 538 728 736

Přijďte si s rodinou nebo přáteli vyzkoušet hru na certifikovaném sportovním minigolfovém hřišti. Po hře se můžete občerstvit ve smluvní kavárně.

20 % na vstup na minigolfové hřiště pro jednu osobu nebo rodinné vstupné

PROZK - BARVY & TÓNY VÝŠKOV

www.prozk.cz

Pobočky:

- Žižkova 15, 682 01 Vyškov
tel.: 517 343 494
- Dobšická 17, 671 82 Znojmo
tel.: 515 240 053

Prodej a tónování barev. Prodej zateplovacích systémů Caparol a Het.

10 %

Měnínská brána - Muzeum hraček

Měnínská 7, 602 00 Brno
tel.: 542 214 946
www.meninska-brana.cz

50 % z rodinného vstupného na stálou výstavu

K+K SPORT

Štefánikova 13, 602 00 Brno
tel.: 541 242 323
www.kksport.cz

10 % při platbě v hotovosti (mimo již slevněné zboží)

Hrad Špilberk (Muzeum města Brna, příspěvková organizace)

Špilberk 210/1, 602 00 Brno
tel.: 542 123 611 - sekretariát
542 123 614 - kasematy
542 123 677 - hlavní pokladna
www.spilberk.cz



50 % z rodinného vstupného na veškeré expozice, výstavy

Nové Mraveniště

Přístavní 1250/36b, 635 00 Brno
tel.: 608 753 273
www.nove-mraveniste.cz

Dětské hřiště, skákací hrady, trampolíny.

18 % na vstupné (20 Kč sleva z dětského celodenního vstupného), standardně 90 Kč, po slevě 70 Kč.

Květiny Arancio

www.arancio.cz

Pobočky:

- Makovského náměstí 1 (OD BILLA Rubín), 616 00 Brno, tel.: 541 212 746
- Sedláčkova 4 (OD BILLA LÍŠEŇ), 636 00 Brno
tel.: 544 212 027
- Purkyňova 35c (EDEN), 612 00 Brno, tel.: 541 211 656
- Minská 31, 616 00 Brno
tel.: 541 214 836

10 % veškerý sortiment

Rotunda sv. Kateřiny, národní kulturní památka (Jihomoravské muzeum ve Znojmě)

Hradní 5, 669 02 Znojmo
tel.: 515 222 311
www.znojmuzeum.cz

Národní kulturní památka, románská rotunda pocházející z doby kolem pol. 11. století.

25 %

Květinářství MYFLOWERS

Divišovo nám. 9, 669 02 Znojmo
tel.: 604 131 344
www.my-flowers.cz

Řezané a hrnkové květiny, dárkové zboží a keramika. Svatební a smuteční floristika.

5 % na ostatní sortiment a svatební kytice a výzdobu
10 % na řezané a hrnkové květiny

Merlin's Kinderwelt

Excalibur City
Chvalovice-Hatě 182, 669 02 Znojmo
tel.: 515 206 301
www.merlinskinderwelt.com • www.excaliburcity.com



50 % na hrací žetony-tokens. Při nákupu 5 ks na infopointu v Merlin's Kinderwelt 5 tokenů zdarma. Slevu můžete uplatnit na každé dítě a každou návštěvu pouze jednou při předložení RP.



Noví od 15. 10. 2016 do 7. 5. 2017 poskytovatelé

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na www.rodinnepasy.cz.

Sport

Aquatic Šlapanice

Masarykovo nám. 1594/16, 664 51 Šlapanice
tel.: 777 231 534
aquatic-cz@seznam.cz, www.aquatic.cz

20% na aqua-aerobic, na jednorázový vstup a permanentky

Sportovní areál Komec

Hněvkovského 730/626, 617 00 Brno
tel.: 727 952 768
info@komec.cz, www.komec.cz

5% na letní příměstské tábory
10% na rodinné vstupné
40% na rodinný lezecký kurz

Péče o tělo

Studio Tyché

Merhautova 224, 613 00 Brno
tel.: 739 222 978
monikaulbrichova@hotmail.com

50% na čokoládovou masáž

Volný čas a hobby

Mentem.cz - trénink mozku

Šimáčkova 137, 628 00 Brno
tel.: 739 323 229
info@mentem.cz, www.mentem.cz

40% na trénink mozkových funkcí s online programem Mentem

Muzeum v Ivančicích

Široká 1, 664 91 Ivančice
tel.: 546 451 489
ivancice@muzeumbrennska.cz
www.ivancice.muzeumbrennska.cz

50%

Muzeum ve Šlapanicích

Masarykovo náměstí 18, 664 51 Šlapanice
tel.: 544 228 029
slapanice@muzeumbrennska.cz
www.slapanice.muzeumbrennska.cz

50%

Památník Mohyla míru

K Mohyle míru 200, 664 58 Prácheň
tel.: 544 244 724
mohyla-miru@muzeumbrennska.cz
www.mophylamiru.muzeumbrennska.cz

50%

Památník Písemnictví na Moravě

Klášteř 1, 664 61 Rajhrad
tel.: 547 229 136, 547 229 126 (pokladna)

rajhrad@muzeumbrennska.cz
www.rajhrad.muzeumbrennska.cz

50%

NdB Národní divadlo Brno

Divadlo Reduta

Zelný trh 4, 602 00 Brno
tel.: 542 424 560
obchodni@ndbrno.cz, www.ndbrno.cz

Přijďte do Národního divadla Brno a prožijete nezapomenutelné zážitky se svojí rodinou!

33% pro všechny scény NdB na sedadla v řadě pro dva dospělé a 1. dítě, každé další dítě má slevu 50%

Janáčkovovo divadlo

Rooseveltova 31-7, 602 00 Brno
tel.: 542 158 120 (informace o představeních)
obchodni@ndbrno.cz, www.ndbrno.cz

33% na všechny scény NdB na sedadla v řadě pro dva dospělé a 1. dítě, každé další dítě má slevu 50%

Mahenovo divadlo

Malinovského nám. 1, 602 00 Brno
tel.: 542 158 120 (informace o představeních)
obchod@ndbrno.cz, www.ndbrno.cz

50% na všechny vstupenky rodinná lože Mahenovo divadlo pro skupinu 4 rodinných příslušníků, z nichž musí být nejméně 2 dospělí
33% na všechny scény NdB - sedadla v řadě - pro dva dospělé a 1. dítě, každé další dítě má slevu 50%

Zákaznické centrum NdB

Dvořákova 11, 602 00 Brno
tel.: 542 158 120 (informace o představeních)
obchodni@ndbrno.cz, www.ndbrno.cz

Podhorácké muzeum

Porta coeli 1001, 666 02 Předklášteří
tel.: 549 412 293, 549 213 933 (pokladna)
predklasteri@muzeumbrennska.cz
www.predklasteri.muzeumbrennska.cz

50%

Synagoga v Mikulově

Husova 13, 692 01 Mikulov
tel.: 727 914 223
synagoga@rmm.cz, www.rmm.cz

10% z plného vstupného

VIDA! science centrum

Křížkovského 554/12, 603 00 Brno
tel.: 730 896 542

hana.laudatova@vida.cz, www.vida.cz

50% na čtvrté i páté dítě po zaplacení rodinného vstupného

Vila Löw-Beer v Brně

Drobného 297/22, 602 00 Brno
tel.: 544 245 010, 545 211 352 (pokladna)
pruvodci@vila.muzeumbrennska.cz
www.vilalowbeer.cz

50% na vstupné

Zámek v Mikulově

Zámek 1/4, 692 01 Mikulov
tel.: 519 309 014, 777 061 230
pokladna@rmm.cz, www.rmm.cz

10% z plného vstupného

Archeopark Pavlov

23. dubna 264, 692 01 Pavlov
tel.: 519 322 126
archeopark@rmm.cz, www.archeoparkpavlov.cz

10% z plného vstupného

BIMBI s.r.o.

Nerudova 319/5, 602 00 Brno
tel.: 607 672 268
jana.marsalova@bimbi-brno.cz

5% na příměstské tábory a kurzy

Móda

ELISEN

Úvoz 4, 602 00 Brno
tel.: 774 294 020
info@elisen.cz, www.elisen.cz

10% na značku Helly Hansen pro děti
5% na prodávané zboží

FASHION FOR HELP Strážnice

Kostelní 1407, 696 62 Strážnice
tel.: 603 701 006
petr.simajchl@fashionforhelp.cz

5% na vše, mimo již zlevněné zboží
20% na čepice, sály, rukavice v termínu 1. 12. – 31. 3.

MEATFLY Brno

www.meatfly.cz
Pobočky:
• Běhounská 22, 602 00 Brno, tel.: 725 984 535, sunformbrno@seznam.cz
• Kapucínské nám. 2/4, 602 00 Brno, tel.: 725 984 534, brno.matrix@seznam.cz
• Cimburkova 4, NC Královo Pole, 612 00 Brno, tel.: 725 984 548, subform.krpole@seznam.cz
• U Dálnice 777, OC Olympia, 664 42 Modřice, tel.: 725 984 547, subform.olympia.brno@seznam.cz

• Orlí 11, 602 00 Brno, tel.: 542 211 693, ortli@nugget.cz

15% na vše, nelze kombinovat s dalšími slevami

Ostatní

JUDr. Iva Sedláčková, advokátka

Starobrněnská 690/20, 602 00 Brno
tel.: 606 789 717
advokat@kklegal.cz

10% na poskytování veškerých právních služeb z cen stanovených vyhláškou ministerstva spravedlnosti č. 177/1996 Sb. - advokátní tarify

Dům, bydlení, vybavení domácností a zahrady

Květiny Arancio

arancio@arancio.cz
www.arancio.cz

Pobočky:

- Makovského náměstí 1 (OC Rubín), 616 00 Brno, tel.: 541 212 746
- Sedláčkova 4, OD BILLA, 628 00 Brno, tel.: 544 212 027
- Minská 31, 616 00 Brno, tel.: 541 214 836
- Purkyňova 35c (EDEN), 612 00 Brno, tel.: 541 211 656

10% na květiny i veškerý další doplňkový sortiment, nabízený v našich prodejnách květin. Sleva se nevztahuje na již zlevněné zboží nebo zboží v akci. Slevy se nesčítají.

OKNOSTUDIO, s.r.o.

Masná 229/34, 602 00 Brno
tel.: 773 511 088
rakusan@oknostudio.cz, www.oknostudio.cz

50% na plastová okna, dveře
10% na stínící techniku, 10% na servis oken

Prodejna SIGMAshop.cz



www.sigmashop.cz

Pobočky:

- Brno, Kaštanová 265/19, 620 00 Brno, tel.: 545 214 783, brno@sigmashop.cz
- Hodonín, Velkomoravská 2606/83, 695 01 Hodonín, tel.: 518 321 641, hodonin@sigmashop.cz

10% na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodáry SIGMA DARLING KONTA. Slevy nelze kombinovat. Na ostatní zboží individuálně na dotaz.

MÁME OTEVŘENO 7 DNÍ V TÝDNU



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Prodej a servis vozů ŠKODA Jsme vedle OC OLYMPIA

Váš autorizovaný partner ŠKODA:

AGROTEC a. s., Chrlická 1153, 664 42 Modřice
Tel.: 548 210 280, www.agrotecauto.cz



@agrotec.brno.cz



@agrotecgroup

AGROTEC
osobní automobily

První Kia Red Cube showroom v ČR.

KIA MOTORS AGROTEC



The Power to Surprise



AUTORIZOVANÝ PRODEJ A SERVIS VOZŮ KIA.
MÁME OTEVŘENO 7 DNÍ V TÝDNU.

AGROTEC
osobní automobily

AGROTEC, a. s., Chrlická 1153, 664 42 Modřice, Tel.: 548 133 850,
E-mail: kia.brno@agrotec.cz, web: www.agrotecauto.cz



@kia.brno.cz



@agrotecgroup

Rádio Krokodýl - absolutně
NEJposlouchanější rádio v Brně!

rádio
KROKODÝL
FM 103

Týdně bavíme
191 000
posluchačů!



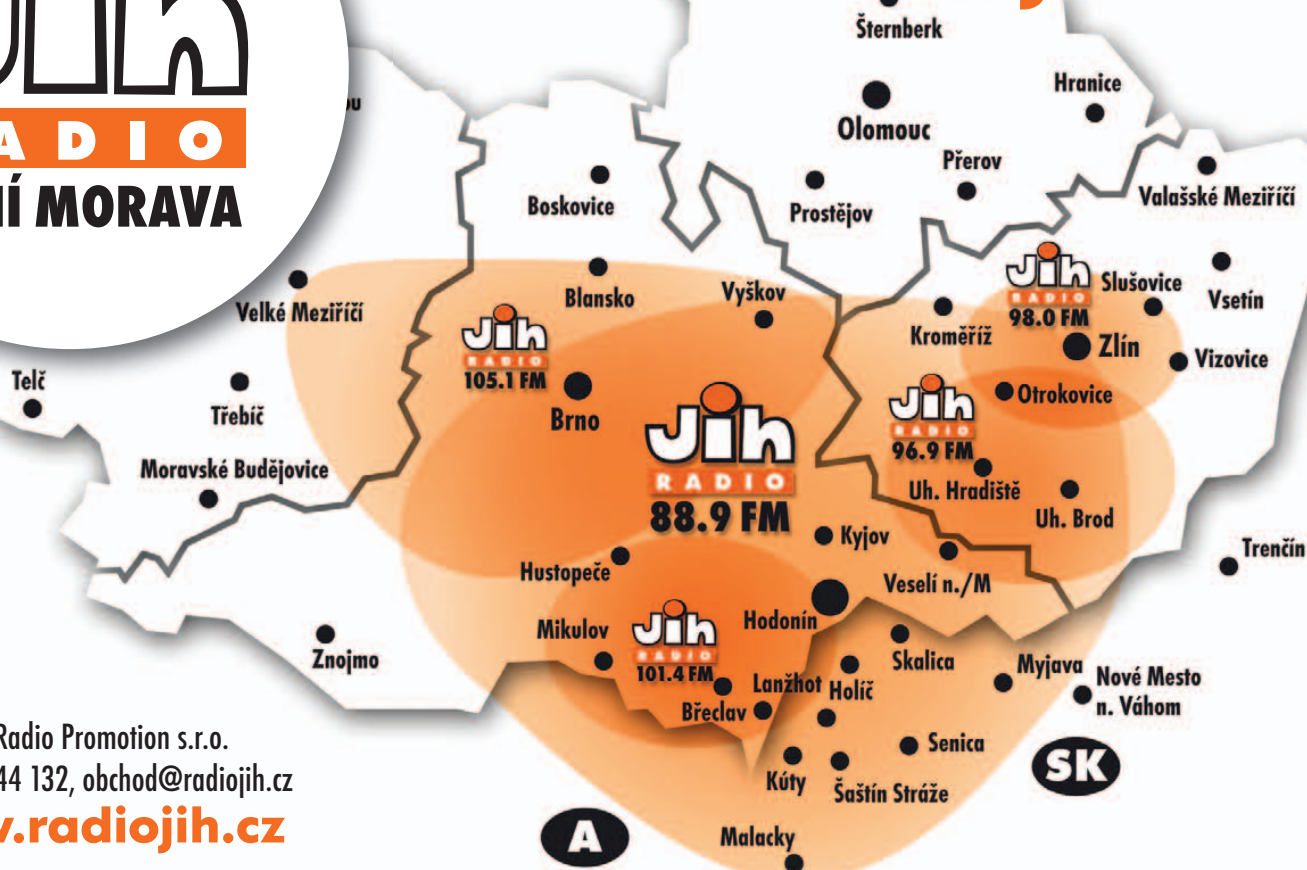
www.krokodyl.cz | www.facebook.cz/radiokrokodyl

© J&BKO DESIGN_05/17

Zdroj: Radioprojekt-SKMO, STEM/MARK-MEDIAN (věková skupina 12-79 let,
1.10.2016 - 31.3.2017, weekly reach, ČR) | Reklama: A-Agent s.r.o., 602 416 533, obchod@krokodyl.cz

Jih
RADIO
JIŽNÍ MORAVA

Jsme vám nejbliž!



Reklama: Radio Promotion s.r.o.
tel.: 518 344 132, obchod@radiojih.cz
www.radiojih.cz

