


# rodinka

magazín pro rodiny s dětmi do 18 let

NEPRODEJNÉ

 [www.facebook.com/rodinnepasy](http://www.facebook.com/rodinnepasy)



Cesta do práce -  
alternativní doprava ..... 15



Uklid'me svět -  
uklid'me Česko ..... 20



Jarní vitamíny ..... 27

## Průzkum spokojenosti uživatele Rodinného pasu

strana 9

@  
elektronické  
vydání



# Rodinné pasy Vám přejí hezké jaro a veselé Velikonoce!

 **RODINNÉ PASY**



inzerce

## Exkluzivní časopis o České republice

# MOJE ZEMĚ

... i doma je co objevovat

### OBJEDNÁVEJTE:

telefonicky:

**+420 225 985 225**

(SEND předplatné)

e-mailem:

**send@send.cz**

na stránkách:

**www.mojezeme.cz**

### Roční předplatné

dvouměsíčníku, s bonusovým vkladem  
v každém čísle jen pro předplatitele, za

**234 Kč.**

Pouze 39 Kč za jedno číslo.



Každý rok více než šest set stran  
zajímavého čtení, reportáží, historických  
kauz, záhad, tipů na výlety, kvízů  
a efektních fotografií z České republiky.



## Don't Worry, Be Colour

### Arteterapie Relaxační omalovánky pro celou rodinu

**JOTA®**  
NAKLADATELSTVÍ

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)



## Milí čtenáři, vážení přátelé,

jsem rád, že Vás mohu pozdravit prostřednictvím nového vydání časopisu Rodinka.

Jeho stránky přinášejí vždy množství inspirace, jak si každé roční období zpestřit a naplnit společnými aktivitami právě s Vašimi nejbližšími. Jaro, které už hlasitě klepe na dveře, z toho nevyjímá. Na stránkách Rodinky tak můžete objevit vždy něco nového a zajímavého a hlavně celou řadu nápadů na to, jak si jarní čas náležitě užít.

Říká se, že po zimě je jarní období tím nevhodnějším časem na takzvanou očistu těla. Na tom rozhodně něco bude. A jsem navíc přesvědčen, že takový rodinný výlet jarní přírodou na jihu Moravy přinese prospěch nejen vašemu tělu, ale i duši. Takže vzhůru ven!

Hezky strávený jarní čas Vám přeje

Váš hejtman

**Michal Hašek**

## Milé rodiny - maminky, tatínkové, děti,

pevně doufám, že nadcházející jarní dny vám již vykouzlily úsměv na tvářích a prodlužující se dny vás nabíjejí energií. Ačkoliv musím poukázat na to, že letošní rozmary počasí se jen těžko dají předvídat, jen si vzpomeňme, že jaro už tu vlastně jednou bylo – letos v lednu.

Ale pojďme k tomuto vydání a k jeho obsahu. Jen za poslední týdny jsem se setkal s řadou rodin, jejichž potomka nepřijali do mateřské školy. Pokud jste v obdobné situaci, určitě si přečtete článek o dětských skupinách. Dobrou zprávu máme i pro zřizovatele těchto neziskových organizací, na jejichž činnost bude v letošním roce Jihomoravský kraj opět dotačně přispívat. A možná je tu i prostor pro dotaz přímo na vás. Jak trávíte volný čas? Pokud jste spíše kulturně ladění, pak mohu jen doporučit rodinný program, který zde představuje Národní divadlo v Brně.

Dobrá zpráva je v tomto vydání ale i pro handicapované sportovce. Nadační fond Emil získal pořadatelství Světových her handicapované mládeže – IWAS U23 World Games pro rok 2016, které jsou každoročně organizovány pod patronací International Wheelchair & Amputee Sports Federation/IWAS. Pevně doufám, že ze strany českých sportovců bude velká účast, protože tato soutěž bude pro reprezentanty jednou z posledních příležitostí splnit limity pro paralympijské hry, které se konají v září v Rio de Janeiru.

Již za pár dnů jsou tu Velikonoce, nejvýznamnější křesťanské svátky. Přeji vám, abyste prožili tento čas oslav a veselí v kruhu svých nejbližších.

Těším se na shledání s vámi.



Váš náměstek hejtmana Jihomoravského kraje

**Roman Celý**



- 4 Informace z kraje  
Nepodařilo se Vám umístit dítě do mateřské školy? Nezoufejte, zvolte dětskou skupinu!
- 5 Rodinka se vyptává  
Na rodinné publikum myslíme velmi intenzívně
- 6 Téma  
Z bohaté nabídky knihovny Jiřího Mahena v Brně
- 8 Rodinná abeceda  
My a peníze
- 9 Novinky o projektu  
Výsledky výzkumu Rodinné pasy - Jak se Vám líbí?
- 10 Rodinka se vyptává  
Trojlístek - sblížení tří generací
- 12 Dětské okénko  
Okénko pro děti
- 14 Domácí mazlíček  
Strašilky
- 15 Technický koutek  
Cesta do práce  
Alternativní dopravní prostředky
- 16 Šikovná rodinka  
Travička zelená
- 18 Rodinka podporuje  
Nadační fond Emil
- 19 Společnost přátelská rodině  
Strategie podpory rodiny jako konkurenční výhoda firmy
- 20 Ekologie  
Zúčastněte se i vy celorepubli-  
kové akce dobrovolníků!
- 23 Filmy, knihy, divadlo  
Kulturní tipy časopisu
- 25 KAM za kulturou v kraji?
- 26 Rodinka radí  
Změny, o kterých je dobré vědět
- 27 Čendova vařečka  
Jarní vitamíny
- 28 Příběh ze života  
Náš nový Hadr
- 29 Tip na výlet  
Lodní doprava -  
Vranovská přehrada
- 30 Noví poskytovatelé  
Rakousko
- 32 Noví poskytovatelé  
Jihomoravský kraj

### Jak byste popsali dětskou skupinu?

Jde o službu rodinného typu, která má za cíl vyřešit momentální situaci chybějících kapacit v mateřských školách. Její zřízení není tak finančně nákladné a hygienicky náročné jako zřízení klasické mateřské školky.

### Za jakých podmínek je dítě přijato do skupiny?

Dětské skupiny jsou koncipovány pro děti od jednoho roku do začátku školní docházky. V jedné skupině může být umístěno maximálně čtyřicet dětí a docházku dítěte si zvolí rodič tak, jak mu vyhovuje. Poskytovatel zase musí umožnit docházku dětem v minimálním rozsahu šest hodin denně. Tolik k podmínkám,



Již od konce roku 2014 platí zákon upravující podmínky, za nichž je poskytována péče o dítě v dětské skupině, a také podmínky pro oprávnění k poskytování služby péče o dítě v dětské skupině. O tom, jak se úprava projevila na území Jihomoravského kraje a jaký je o dětské skupiny zájem, jsme si povídali s Romanem Celym, náměstkem hejtmana Jihomoravského kraje.

# NEPODAŘILO SE VÁM UMÍSTIT DÍTĚ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY? NEZOUFEJTE, ZVOLTE DĚTSKOU SKUPINU!

a proč ji zvolit? Jde o adekvátní alternativu klasických mateřských škol. Osoby pečující o děti v takové dětské skupině jsou odborně způsobilé a prostředí je zcela profesionální. Skupiny jsou zakládány jako neziskové organizace, což znamená, že úhrada od firmy nebo rodičů smí pokrývat nanejvýš zřizovací a provozní náklady – úhrada tedy může být až ve výši skutečných výdajů, ale taky nulová. Za každé dítě navštěvující dětskou skupinu lze uplatnit slevu na dani.

### Kdo může tuto činnost provozovat?

Poskytovatelem služby může být zaměstnavatel, územní samosprávný celek, obecně prospěšná společnost, ústav, nadace, nadační fond, vysoká škola, spolek či právnická osoba registrovaná nebo evidovaná podle zákona o církvích a náboženských společnostech. Pečující osoby v dětské skupině musí být odborně způsobilé.

### V našem kraji existuje dotační program Podpora rozvoje dětských skupin jako alternativní formy péče o předškolní děti. Jak funguje?

Dotační program na podporu rozvoje dětských skupin z rozpočtu Jihomoravského kraje je realizován již druhým rokem. V roce 2015 bylo v jeho rámci podpořeno pět poskytovatelů, kterým byly poskytnuty dotace v celkové výši asi devět set patnáct tisíc korun.

Cílem dotačního programu je podpora alternativních a inovativních forem péče o předškolní děti umožňující pečujícím rodičům realizovat svobodnou volbu ohledně míry jejich zapojení, respektive opětovného návratu do zaměstnání.

Žadatelé o finanční podporu mohou být pouze poskytovatelé služby péče o dítě v dětské skupině na území Jihomoravského kraje. Více informací získají zájemci u nás na úřadě. Celková částka určená pro letošní dotační program jsou dva miliony korun.

Výzva k podání žádostí o poskytnutí dotace obsahující podrobné podmínky dotačního programu je zveřejněna na dotačním webovém portálu <http://dotace.kr-jihomoravsky.cz> v dotační oblasti Sociální a rodinná politika. Žádosti jsou přijímány v termínu od 18. 4. do 29. 4. 2016.

Administrátorem odpovědným za realizaci dotačního programu je Odbor sociálních věcí Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Žerotínovo nám. 3, 601 82 Brno, kontaktní osoba: Mgr. Michaela Tučková, email: [tuckova.michaela@kr-jihomoravsky.cz](mailto:tuckova.michaela@kr-jihomoravsky.cz).

Informace o dětských skupinách lze získat také na [www.familyandjob.cz](http://www.familyandjob.cz), provozovaných Platformou Work and Life Balance.

[www.dsmpsv.cz](http://www.dsmpsv.cz)



# NA RODINNÉ PUBLIKUM myslíme velmi intenzívně



## JSME NA ZAČÁTKU NOVÉHO ROKU - JAKÉ NOVINKY PŘIPRAVUJE NDB PRO NADCHÁZEJÍCÍ MĚSÍCE?

Nejdůležitější bude samozřejmě šestnáct nových premiér, které naše tři soubory připraví pro Mahenovo a Janáčkovu divadlo i pro studiovou Redutu. Osobně se velmi těším na operní večer, který v režii Jiřího Heřmana spojí barokní operu Dido a Aeneas s Eposem o Gilgamešovi Bohuslava Martinů. Kromě premiér nás čekají dva velké mezinárodní festivaly. V květnu Divadelní svět, v rámci kterého k nám mimo jiné zavítá famózní baletní soubor NDT z Holandska, a v říjnu další ročník bienále Janáček Brno. Věřím, že nové nastudování Káti Kabanové v režii Roberta Carsena bude událostí sezony.

## DO VAŠEHO DIVADLA VSTUPUJÍ LIDÉ NEJEN Z MĚSTA BRNA, ALE Z CELÉHO JMK. JAKÉ JSOU NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ TITULY?

Nejvíce se samozřejmě chodí na novinky. Takže nyní čekáme velký zájem o baletní Petite Mort, činoherní Petrolejové lampy nebo Saturnina a operní Carmen.

## NABÍZÍ VÁŠ REPERTOÁR KONKRÉTNÍ INSCENACE PRO RODINY S DĚTI NEBO SENIORY?

Na rodinné publikum myslíme velmi intenzívně. Ke stálícím našeho repertoáru patří Ostrov pokladů,

Louskáček nebo Čarokraj. Pro Redutu připravujeme novou pohádku v režii Jiřího Jelínka a na podzim se diváci mohou těšit na Dvořákova Čerta a Káču nebo baletní Šípkovou Růženku. Senioři si z našeho širokého repertoáru snadno vyberou podle svého vkusu.

## JIHOMORAVSKÝ KRAJ JE DLOUHOLETÝM PARTNEREM VAŠEHO DIVADLA. PLYNOU Z TĚTO SPOLUPRÁCE NĚJAKÉ VÝHODY PRO SAMOTNÉ NÁVŠTĚVNÍKY?

Díky podpoře JMK můžeme pracovat lépe. Výroba inscenací je nesmírně nákladná a krásné výpravy a špičkoví umělci mají svou cenu. Každá koruna se počítá. Skvělá je podpora dostupnosti pro diváky z venkovských oblastí, kteří nemají vlastní auto. JMK dotuje naším prostřednictvím speciální autobusy, které k nám ročně přivážejí stovky diváků. Zájemcům rádi poskytneme informace v našem zákaznickém centru.

## ROK 2015 BYL PRO NDB REKORDNÍM ROKEM - ODEHRÁLA SE ŠEST SET DVĚ VLASTNÍ PŘEDSTAVENÍ. NA JAKÉ NOVÉ PREMIÉRY SE MŮŽEME TĚŠIT LETOS?

Do prázdnin diváci ještě uvidí novou činoherní inscenaci Dona Juana a nové nastudování opery Carmen. Autorské inscenace o naší brněnské i národní minulosti připravují J. A. Pitínský -

**Martin Glaser**  
ředitel Národního divadla Brno



Otvírání studánek a M. Františák - Podezřelá krajina s anděly.

## DIVADLO NEJSOU JEN INSCENACE, ALE I FESTIVALY. MŮŽETE PŘEDSTAVIT PROGRAM CHYSTANÝCH FESTIVALŮ?

Janáček Brno je od února v prodeji a nabízí kromě speciální řady sborových koncertů, večerů zkoumajících jazzové ozvěny Janáčkovy díla, hlavně výjimečné operní produkce spojené tématem letošního festivalu: OČEKÁVÁNÍ. To je i v názvu švédského večera, kdy bude uveden Bartókův Modrovousův hrad a Schönbergovo Očekávání. Z Norimberku přivezeme inscenaci divokého režiséra Calixta Bieita, jehož představení vyvolávají bouřlivé reakce po celé Evropě. Věřím, že stejně to bude i v případě opery Z mrtvého domu. A jsme velmi hrdí na to, že v koprodukcii s prestižním festivalem v Aix-En-Provence představíme publiku novou českou operu Ondřeje Adámka Seven Stones. Divadelní svět pak na jaře přiveze třeba novou inscenaci Oidipa z Mnichova, Fausta z Lublaně, srovnání nabídne slovenská a polská verze Mistra a Markétky a desítky dalších představení, která budeme hrát ve všech brněnských divadlech, ale i na netradičních místech - třeba v odstaveném kamionu.

## JAK HODNOTÍTE SPOLUPRÁCI

## S JIHOMORAVSKÝM KRAJEM? MYSLÍTE SI, ŽE BY SE PRO VYŠŠÍ NÁVŠTĚVNOST DALO JEŠTĚ NĚCO UDĚLAT?

Spolupráce s JMK se průběžně zlepšuje, za to jsme velmi vděční. Čtyřicet procent našeho publika tvoří diváci mimobrněnské. Návštěvnost nejlépe zvýší špičková kvalita naší práce. A o to se snažíme ze všech sil.

## JAKOU KONKRÉTNÍ PODPORU ZA STRANY JMK BYSTE SI PŘEDSTAVOVAL?

To je velmi citlivá otázka, která zejména u politiků vyvolává bouřlivé diskuse. Čtvrt století se v naší svobodné zemi mluví o tom, že by tak významné instituce, jako je právě NdB, měly společně financovat města, kraje a stát. Protože musíme plánovat minimálně na dva roky dopředu, pokud tady chceme mít ty nejlepší tvůrce a interprety, bylo by ideální, kdybychom věděli v dlouhodobém horizontu, jaký bude podíl zdrojů jednotlivých úrovní státní správy. Jen pro představu: jedno procento našich ročních potřeb znamená nyní tři a půl milionu, optimum by bylo milionů pět. Je na zvážení politických reprezentací, jestli NdB budou podporovat v jednotkách, nebo desítkách procent.



# Z BOHATÉ NABÍDKY KNIHOVNY JIRÍHO MAHENA V BRNĚ

Knihovna jako místo živého dialogu, rychlé a profesionální obsluhy, relaxace, zábavy a vzdělávání. Těmito a dalšími vlastnostmi disponuje Knihovna Jiřího Mahena v Brně (KJM), zejména její zmodernizovaná Ústřední knihovna (2015) plnící funkci kulturního a vzdělávacího centra města s bohatými možnostmi trávení volného času. Pro tyto účely je vybavena jak kvalitním čtenářským zázemím a rozmanitým fondem, tak prostorovými dispozicemi a nabídkou interaktivních technologií a nástrojů. Společně s profesionálním a vstřícným přístupem ke čtenářům a návštěvníkům se jí pak daří i v oblasti inovací služeb klasického i elektronického charakteru a programových aktivit.



## JAK KNIHY, TAK HRAČKY

Stěžejní službou KJM zůstává **shromažďování a zpřístupnění informací**. Především hovoříme o knihách, časopisech, AV médiích, notových záznamech a internetovém obsahu. U nás najdete naučnou literaturu všech oborů, široký výběr beletrie nejrůznějších žánrů, cizojazyčnou literaturu, poezii, komiksy, knihy o Brně, hudební CD, audioknihy, filmová DVD, zvukové knihy pro nevidomé a slabozraké čtenáře apod. V souladu s dobou orientovanou na moderní technologie a služby na míru jsme tuto nabídku rozšířili o další alternativy – zájemci o e-čtení oceňují možnost půjčit si **čtečku e-knih i samotné e-knihy** současné knižní produkce, které lze číst na vlastním mobilním zařízení. Mladší generace se zálibou v deskových hrách vítá možnost půjčování a **hraní her mimo knihovnu**, dětem nabízíme **tematické kufříky** (soubory knih, hraček a dalších dokumentů souvisejících s daným tématem) a dětem se specifickými potřebami **hračky a didaktické pomůcky** napomáhající rozvíjet fantazii, tvořivost, zručnost a logické myšlení. Hračky a pomůcky se půjčují do rodin a škol, jedná se o nejrůznější skládky, puzzle, zvukové knihy, kreslicí

tabulky, maňásky, muzikoterapeutické hudební nástroje, tyflopomůcky a další. Pro zapomnětlivé čtenáře máme k dispozici brýle a deštníky. A o co je největší zájem? U knih vítězí beletrie a spisovatelka Kateřina Tučková, jejíž knihy si čtenáři stahují a čtou i elektronicky, u AV médií vedou příběhy o Harry Potterovi.

## MODERNĚ A (INTER)AKTIVNĚ

Takto bohatý výběr se nachází i na vybraných pobočkách v jednotlivých městských částech Brna, avšak za epicentrem novinek si musíte zajít do Ústřední knihovny. Hned v přízemí se nachází **Zákaznické centrum**, moderně koncipovaný prostor s rozšířenou otevírací dobou od 8.00 do 20.00 hod. (otevírací doba ostatních pracovišť ÚK je od 10.00 do 20.00 hod.). Zde je možné vracet a vyzvedávat objednané dokumenty, přihlásit se na internet, koupit si dárkové předměty a získat „rychlé“ i specializované informace (problematika EU, regionu, informační databáze zpřístupňující tisk, právní data aj.). Nachází se zde i Senior Point, kontaktní místo pro věkovou kategorii 55+. Pokud místo asistence preferujete samostatnost, využijete možnosti **samoobslužného vracení a půjčování**. Knihy, časopisy a noty lze nově vrátit i po uzavření knihovny vhozením do návratového boxu u hlavního vchodu ÚK. Samoobslužné zařízení pro půjčování knih pak najdete v centrální hale knihovny u výpůjčního pultu. V přízemí lze ještě navštívit literární kavárnu **Knihovní klub – Café u Mahena** nabízející občerstvení, denní tisk i návštěvu literárního či hudebního pořadu, a kontaktní místo pro rodiče s malými dětmi Family Point. V příjemném prostředí Family Pointu je možné přebalit a nakrmit miminko nebo si rozšířit znalosti o informace rodinného charakteru. Místnost je vybavena knihami, hračkami, časopisy, internetem, PC kioskem, TV obrazovkou







a každý měsíc se zde konají setkání Klubu maminek. Celá budova Ústřední knihovny je pokryta Wi-Fi sítí, v r. 2015 prošla výrazným **technickým zhodnocením a úpravami interiéru**. Přibyla relaxační místa ke čtení, výpůjční oddělení byla doplněna o PC kiosky s přístupem do on-line katalogu a čtecími zařízeními pro starší či slabozraké čtenáře. Řada nových zařízení se nachází v Knihovně pro děti a mládež, Hudební knihovně, Knihovně pro nevidomé a slabozraké čtenáře a společenských sálech a klubovnách. Např. Dětská klubovna Knihovny pro děti a mládež se profilovala do role studovny, navštívit ji můžete v odpoledních a večerních hodinách k individuálnímu i kolektivnímu studiu. Její dispozice jsou doplněny interaktivní tabulí, notebooky s výukovým softwarem a variabilním nábytkem. Dále se prostor využívá k realizaci vzdělávacích programů a ke kurzům tréninku paměti. V půjčovně pak hraje prim dotykový stůl se vzdělávacími a zábavnými aplikacemi. Za zmínku ještě stojí speciální prostor pro mladé „TEEN“. Zde má mládež dostatek soukromí i příležitostí být se svými

přáteli – mohou si zahrát fotbálek, zabavit se deskovou hrou, knížkou, občerstvit se nebo se zapojit do nabízených pořadů (workshopy, cestovatelské přednášky, literární dílny aj.).



## PROGRAMOVÉ MENU

Moderně vybavené prostory a sály přímo lákají k návštěvám **nejrůznějších zájmových akcí**. Jsou uzpůsobeny k přednáškám, kurzům, autorským čtením, filmovým projekcím, divadelním představením, workshopům, koncertům, klubovým setkáním apod. V knihovně je možné prožít Den dětí, Vánoce, Muzejní noc, muzikoterapeutickou relaxaci či bubnování, arteterapeutické sezení, LiStOVáNí s Lukášem Hejlíkem a kol., procvičit si cizí jazyk, setkat se s oblíbenými spisovateli, vyslechnout si přednášky Kulturní akademie třetího věku, zhlédnout nekomerční film i nejednu doprovodnou výstavu a mnoho dalšího. **Přijďte se k nám bavit, vzdělávat i relaxovat, jistě si v bohaté nabídce programů a služeb najdete to své.**

*Edita Vališová*



inzerce



## ZAHRADA DOBRODRUŽSTVÍ

v zahradách zážitků Kittenberg začíná a čeká vás

- lezecká věž s klouzačkou XXL
- sjezd vodní soutěskou s vorem
- lezecká stěna
- wichtelské zahrady
- parkury obratnosti
- a mnoho NOVÝCH zábavných atrakcí

## SELSKÁ ZAHRADA SE ZVÍŘÁTKY

... spřátelte se s našimi novými lamami alpakami, poníky, kozami a zajíci.

**V roce 2016 zde čeká mnoho  
KVETOUČÍHO, NOVÉHO & NAPÍNAVÉHO**

Zahrada zážitků Kittenberg  
Laaberstraße 15, 3553 Schilttern  
Tel.: 02734-8228 0, Fax: DW 20  
office@kittenberger.at, www.kittenberger.at



Mezi nejčastější příčiny konfliktů patří vedle udržování pořádku a výchovy dětí také nakládání s penězi. Partneři vstupují do vztahu, zakládají novou rodinu a přináší si do ní samozřejmě i své zvyky a způsoby, které pro ně byly běžné v jejich původních rodinách. To se pak často stává zdrojem svárů a napětí. A nemusí jít ani o to, že by jeden z partnerů byl z dobře situované rodiny a druhý právě naopak. Problémy se mohou objevit zcela nezávisle na majetnosti či nemajetnosti původních rodin. Jde prostě o styl a způsob života a nakládání s financemi, které vnímá každý trochu jinak.



# MY & TY PENÍZE

*„Co jsi to zase koupila? Můžeš mi říct, na co Ti to bude? To snad není možný, copak nevíš, kolik nás měsíčně stojí hypotéka, a ty si koupíš novou lodičku, to máš málo bot...?“*

*„Ty chceš za lístek na fotbal vydat takovou sumu, to si snad děláš legraci, ne? Na co Ti prosím Tě bude nové kolo, to si nevystačíš s tím starým, a čím asi tak zaplatíme ten školní výlet...?“*

Takové a podobné výčitky jistě nejsou ničím neobvyklým, zvláště poté, co první fáze zamilovanosti pomijí a nastává každodenní realita. Abychom se nedopracovali takových konců, je dobře se zamyslet a případně si udělat pořádek, či zkorigovat některé věci týkající se našich financí. Mezi ně může patřit například:

- **Společné stanovení priorit** – tzn., co je pro nás z hlediska dlouhodobého horizontu důležité – šetříme na dům, splácíme hypotéku, pak společně plánujeme, co si při této velké zátěži můžeme dovolit.
- **Zodpovědnost a kompetence** – o čem rozhodujeme z hlediska finančních výdajů společně a o čem každý sám.
- **Komunikace o financích** – raději se v klidu dohodneme, než abychom řešili až spory v případě nepříjemných překvapení. Mluvme také o tom, jak bylo zvykem hospodařit v našich původních rodinách a co z těchto modelů chceme převzít a co naopak odložit.
- **Zavedme si systém** – například v rámci internetového bankovníctví využijeme možnosti „kolonek“, kategorií, obálek, abychom měsíc co měsíc neřešili stále znovu, že nám nezbyvá na pravidelné nutné platby a výdaje.
- **Nezadlužujme se zbytečně** – zvláště si nepůjčujme na věci, které nejsou nezbytně nutné (na dárky, dovolené apod.).
- Uvažujme společně o možnostech **zhodnocení peněz** a způsobu, jak „se zajistit“ do budoucna.
- Mysleme nejen na šetření, ale také na to, že peníze jsou i od toho, abychom jejich prostřednictvím **pomáhali a dělali radost** – jeden druhému, našim dětem i dalším lidem...

A nikdy nezapomínejme, že:

*„Bohatství je pro moudrého sluhou, pro hloupého páнем.“*  
Seneca

# PRŮZKUM SPOKOJENOSTI

## UŽIVATELE RODINNÉHO PASU

Cílem projektu Rodinné pasy je podpora rodinného rozpočtu slevami, které lze čerpat až už na rodinných výletech, při běžných nákupu či návštěvách kulturních a sportovních akcí. Pro správné fungování celého projektu je velmi důležitá zpětná vazba od samotných uživatelů, tedy rodin, které tento systém využívají. Jihomoravský kraj nechal zpracovat odborný průzkum, aby se přesvědčil, jak projekt Rodinné pasy prospívá rodinám ve skutečnosti.



Nezávislý zpracovatel, soukromá vysoká škola NEWTON College, realizovala odborný výzkum, jehož účelem je především zefektivnit fungování projektu Rodinné pasy. Cílem celého průzkumu je účinně reagovat na názory rodin, a tím také smysluplně vyvíjet projekt správným směrem.

Samotný průzkum probíhal od poloviny prosince do konce ledna letošního roku. Zveřejněny byly dva typy dotazníků, jeden zaměřený na rodiny, druhý na poskytovatele slev. Dotazník, který měl za úkol přinést zprávu o spokojenosti rodin, byl šířen formou e-mailu Čendovinky. Ten byl rozeslán do všech aktivních rodin Jihomoravského kraje, jež při registraci uvedly svůj platný e-mail. Každá rodina, která svým názorem a vyplněním dotazníků přispěla k smyslu celého výzkumu, obdržela odměnu ve formě kupónů s padesátiprocentní slevou na volnočasové aktivity.

Dotazník obsahoval celkem čtrnáct otázek. Například bylo dotazováno, kolikrát rodina použila Rodinný pas v loňském roce, jaké slevy nejvíce využívá, jakou jinou slevu by uvítala nebo jakou další funkci by mohla karta Rodinný pas plnit. Ze 42 tisíc

oslovených rodin se 2 151 rodin rozhodlo průzkum svou odpovědí podpořit.

Z výsledků celého průzkumu vyplynul nejen typický profil běžného uživatele karty Rodinný pas, který pomůže realizátorům projektu například lépe zacílit připravované akce. Průzkum také ukázal, že velmi často (10 a vícekrát ročně) a často (4–9krát) využilo v loňském roce svůj Rodinný pas 38 % respondentů. Proti tomu 12 % respondentů jej nevyužilo vůbec a dalších 14 % pouze jednou. Mezi nejčastěji využívané zdroje informací o slevách spojených s Rodinnými pasy slouží Katalog poskytovatelů slev a výhod (36 %), jako druhé v pořadí byly respondenty uváděny náhodné zdroje (22 %), dále časopis Rodinka (16 %) a webové stránky RP (14 %). 80 % všech respondentů uvedlo, že informace o poskytovaných slevách jsou dostatečné nebo spíše dostatečné. Uživatelé nejčastěji využívají svůj Rodinný pas k uplatnění slev na vstupném až již na jednorázové kulturní akce (29 %), nebo na ostatní aktivity (44 %), teprve s odstupem pak následuje využití za účelem získání slev na nákup zboží a služeb (24 %). Zcela zásadním podnětem se jeví

zejména zlepšení informovanosti o slevách určených pro držitele Rodinných pasů přímo v místě nabízené služby. Významná část respondentů by rovněž uvítala existenci moderního nástroje v podobě aplikace pro mobilní telefony s přehledem aktuálních slev na mapovém podkladu.

Výsledky celého výzkumu a doporučeními od držitelů Rodinných pasů se budeme samozřejmě dále zabývat a využijeme je pro další rozvoj. Díky tomu se můžete těšit nejen na efektivní vývoj projektu, ale také na více slev, které uleví vašemu rodinnému rozpočtu.

- **138 000 rodin** v celé České republice již využívá slevy Rodinných pasů
- **3 800 subjektů** poskytuje slevu na zboží či služby
- v rámci Jihomoravského kraje jde o **68 800 rodin** a **839 poskytovatelů slev**

[Online databáze poskytovatelů](#)

Registrace do projektu:

[www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz)

[jiznimorava@rodinnepasy.cz](mailto:jiznimorava@rodinnepasy.cz)

**infolinka:** 543 211 254





# Trojlístek

Trojlístek pomáhá zajistit péči o dítě a tím umožňuje návrat rodičů na trh práce



Sblížení tří generací si vzala za své služba Trojlístek, která nabízí zprostředkování kontaktu mezi rodiči dětí do patnácti let a náhradní babičkou. Rodinám se tak dostane pomoci při péči o děti a ženám zralého věku, které mají vnoučata již odrostlá, bydlí daleko, nebo naopak vnoučata nemají, možnost smysluplného využití volného času. Žena v roli náhradní babičky může uplatnit své životní zkušenosti a zároveň si přivydělat menší částku. Velký význam má přítomnost náhradní babičky v rodinách, ve kterých prvek třetí generace chybí. O fungování Trojlístku jsme si povídali s vedoucí služby Trojlístek paní Martou Ilievovou, DiS.

Ženy, které mají zájem o roli náhradní babičky, se mohou přihlásit na recepci Centra pro rodinu a sociální péči, které nově sídlí na adrese **Biskupská 7** v centru Brna,

poblíž katedrály sv. Petra a Pavla. Mohou také zatelefonovat na číslo **605 234 509** nebo **542 217 464**. Je možné rovněž poslat e-mail na adresu **trojlistek@crsp.cz**.

### Kde se zrodila myšlenka celého projektu a jak náročná byla jeho realizace?

Trojlístek je přenesením rakouského modelu do českého prostředí. Služba s názvem Oma Dienst funguje ve Vídni již od roku 1973 a provozuje ji Katolický rodinný svaz vídeňské arcidiecéze. Nám se podařilo získat podporu z fondů Evropské unie pro přenos služby v letech 2012–2014 a od té doby službu Trojlístek v Centru pro rodinu a sociální péči realizujeme.

### Jak Trojlístek funguje v případě, že má rodina zájem o náhradní babičku?

Pokud má rodina zájem se do služby zapojit, vedeme s ní vstupní pohovor. V jeho průběhu zjišťujeme, jak často by rodina pomoc babičky potřebovala, kde bydlí, jaký je věk dětí a jejich případná zdravotní omezení, jaké mají v rodině zájmy a co přesně od babičky očekávají.

### Je možné navázat kontakt také s náhradním dědečkem?

Kontakt zprostředkujeme jen s náhradní babičkou, nikoliv s dědečkem. Dědeček se samostatně do služby přihlásit nemůže, pokud má však babička partnera, může se na péči o děti podílet spolu s ní. V tomto respektujeme rakouský model, kde jsou zapojeny také pouze babičky.

### Je tato služba placená?

Ano, za službu dostává náhradní babička padesát korun na hodinu, které jí vyplácí samotná rodina. Částka je nižší než ceny hlídačích agentur. Naším zájmem je, aby si službu mohly dovolit i rodiny s menšími příjmy.

### Jaký je postup v případě, kdy není rodina s babičkou spokojená?

Občas se stane, že rodina nebo babička mají o spolupráci jiné představy. Někdy se to ukáže hned na začátku, jindy až v průběhu

spolupráce. Některá nedorozumění si mohou vysvětlit sami, vždy je ale možné se na nás obrátit. My pomáháme ve vzájemné komunikaci, případně doporučíme někoho jiného.

### Máte babiček dostatek, mohou si rodiny vybírat?

Babiček není tolik, aby si rodiny mohly vybírat, dokonce některé rodiny na babičku musí delší dobu čekat. Z toho důvodu jsme se zaměřili především na propagaci služby směrem k babičkám. Rádi bychom ženy zralého věku povzbudili, aby se nebály a přišly se na možnost zapojení do Trojlístku informovat. Zájemce ze strany rodin nyní dočasně nepřijímáme, ale doufáme, že se nám podaří brzy počet babiček a rodin vyrovnat, abychom mohli nabídnout pomoc i dalším rodinám.

### Jak tedy služba funguje pro druhou stranu, pro babičky?

Stejně jako s rodinou i se zájemkyní o roli náhradní babičky vedeme vstupní pohovor, kde mimo jiné zjišťujeme její motivaci a také zda je vhodná k péči o děti.

### Mají babičky například věkové omezení? Jaké požadavky musí splňovat?

Babička by měla mít vztah k dětem a měla by mít více než padesát let. Horní věková hranice není stanovena. Zohledňujeme také její fyzický a psychický zdravotní stav. Od babiček navíc vyžadujeme aktuální výpis z rejstříku trestů.

### Mohou si babičky vybrat rodinu?

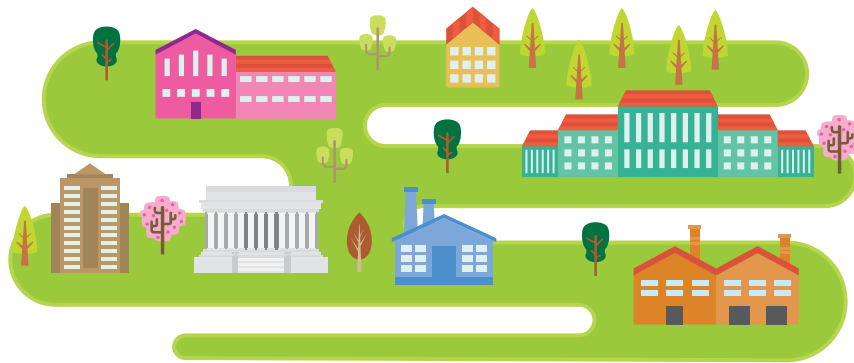
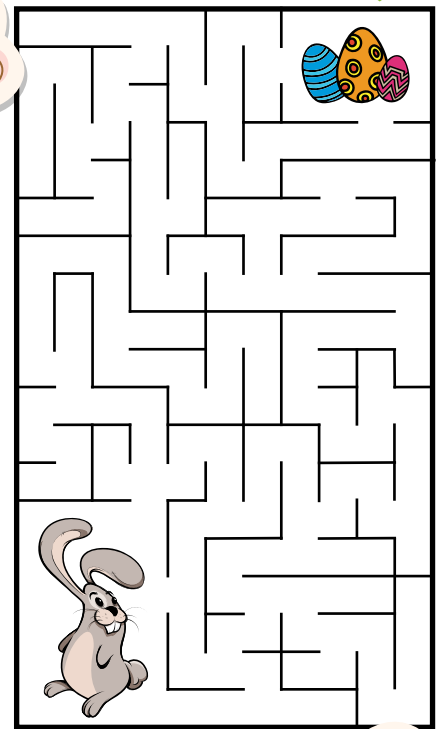
Babičkám se snažíme vybrat vhodnou rodinu sami, a to podle kritérií, která zjišťujeme při vstupním pohovoru. Pokud je více rodin, které babičce můžeme nabídnout, zohledňujeme sociální situaci rodiny, místo bydliště a další potřeby dané rodiny. Vždy je výhodné, pokud babička a rodina bydlí blízko sebe, což péči o děti významně usnadní.



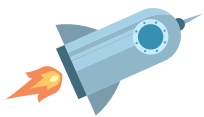


# OKÉNKO pro děti

POMŮŽEŠ ZAJÍČKOVÍ NAJÍT  
VELIKONOČNÍ VAJÍČKA?



NAJDI 7 ROZDÍLŮ



## ZAJÍMAVOSTI O VESMÍRU



Jeden den na Venuši trvá déle, než celý rok na Zemi.

Každý rok se Měsíc vzdálí o 3,8 cm od Země.

Všechny planety ve Sluneční soustavě se otáčejí proti směru hodinových ručiček, jen Venuše se otáčí naopak.

Na planetě HD189733b prší sklo.

Existuje planeta v naší galaxii, která nese přezdívku Planeta-diamant. Celý její povrch je totiž z diamantů a velikostí překoná Zemi.

Stokilový člověk by na Marsu vážil pouhých 38 kg. Je tam totiž o 68 % menší gravitace než na Zemi.

## JARNÍ VTIPIY

Tatínek se o Velikonocích ptá syna: „Jak to, že jsi samá modřina?“

„Banda kluků si mě spletla s holkou a nařezali mi.“

„A proč jsi jim neutekl?“

„Protože v lodičkách se špatně utíká.“

„Ten záhon potřebuje okopat jako sůl,“ upozorňuje zahrádkáře manželka.

„Takže vůbec,“ shrne to manžel.

„Jak to?“

„No, sůl přece nepotřebuje okopávat.“

„Pane,“ zvolal radostně sluha, „jaro je tady!“

„No dobře, Jean,“ povzdychl si starý lord. „Řekněte mu, že hned přijdu.“

Nádherný jarní den. Ze země vyleze žížala. Kousíček od ní vyleze druhá.

Ta první se něžně zeptá: „Slečno, můžeme se večer sejít?“

„Co blbneš troubo? Já jsem tvůj zadek!“



JSTE ZRUČNÍ, RÁDI TVOŘÍTE, CHCETE PRODÁVAT SVÁ DÍLA?  
HLEDÁTE ORIGINALNÍ DÁRKY, NÁPADY, VÝROBKY NEBO SLUŽBY?

[www.sikovnesrdce.cz](http://www.sikovnesrdce.cz)

FANDÍME INDIVIDUÁLNÍ ŘEMESLNÉ A RUKODĚLNÉ VÝROBĚ, REGIONÁLNÍM  
VÝROBKŮM, JEDINEČNOSTI ČLOVĚKA A „SRDCI NA DLANI“

Z KAŽDÉHO PRODEJE VĚNUJEME FINANČNÍ PŘÍSPĚVEK 10%  
NA ČINNOST KONKRÉTNÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACE



Více o podpoře Šikovného srdce směrem k potřebným [info.sikovnesrdce.cz](mailto:info.sikovnesrdce.cz)



**Šikovné  
srdce**



**Podporujeme** šikovné ruce, menší a začínající handmade tvůrce, ale také chráněné dílny, hendikepované a jinak znevýhodněné osoby na trhu práce. Přidejte se ke komunitě šikovných rukou a dobrých srdcí registrací na [www.sikovnesrdce.cz/prodejci/registrovat/](http://www.sikovnesrdce.cz/prodejci/registrovat/)

**Šikovné srdce** je odlišně pojatým prodejním portálem rukodělných výrobků a služeb. Přináší nové možnosti a místa prodeje, atraktivní prezentaci výrobků zdarma. Naše prodejce podporujeme aktivně, oslovujeme nové nakupující.

Registrace tvůrců a tvořilek a prezentace zboží je zdarma. Navíc pouze držitelé Rodinných pasů mají možnost prodávat své výrobky do konce měsíce srpna bez zprostředkovatelské provize. Více na [www.sikovnesrdce.cz/napoveda](http://www.sikovnesrdce.cz/napoveda)



Jihomoravský kraj

**deník**



# STRAŠILKY

Extatosoma tiaratum



Strašilka australská (latinsky *Extatosoma tiaratum*) pochází z Austrálie a Nové Guineje. Latinský název řádu Phasmida či Phasmatodea má původ v řeckém výrazu phasma, který znamená duch či přízrak. V češtině jim říkáme strašilky, překladem z angličtiny dostaneme názvy jako hůlkový hmyz, chodící hůlky, živé listy či hmyzí duchové. Jsou hnědé až světle zelené barvy a žijí v křovinách tropických lesů. Živí se listy eukalyptu, ale u nás jsou jejich hlavním zdrojem potravy ostružinové listy.

Samečci dosahují velikosti devíti centimetrů, samičky kolem patnácti centimetrů. Sameček se dožívá tří až pěti měsíců, zatímco samička žije až jeden rok. V dospělosti strašilkám narostou kožovité výrůstky zvaná křídla, samečkům mnohem větší než samičkám. Dokáží s nimi dokonce opravdově létat, i když poněkud těžkopádně. Strašilky jsou nenároční tvorové a jejich chov je dobře propracovaný – stačí jim pokojová teplota a jsou i vhodnými mazlíčky pro děti.

## Co je k jejich chovu zapotřebí?

Terárium o rozměrech dvacet krát dvacet pět krát padesát centimetrů, ale můžeme použít i klec. Nejvhodnější k chovu strašilek je však insektárium (terárium s jednou stěnou z pletiva s drobnými oky nebo s okenní sítí, která zajistí dobře větraný prostor). Můžeme použít i akvárium. V zásadě lze říci, že výška insektária by měla alespoň třikrát až čtyřikrát přesahovat délku chovaných strašilek. Ani velikost dna by však neměla být příliš malá – větší plocha usnadňuje výměnu krmiva. Do příbytku dáme živou rostlinu nebo větev např. z vrby, dubu či ovocného stromu. Jako podestýlku použijeme rašelinu, která pomáhá udržovat přiměřenou

vlhkost, nebo drť z kokosu. Prostor strašilkám rosíme rozprašovačem jednou denně dešťovou nebo odstátou vodou, aby obsah chloru byl co nejnižší.

## Jaké jsou nejčastější choroby a na co si dát pozor?

Manipulovat s těmito tvorečky musíme opatrně, mají křehká těla a nejsou vhodní k neklidným dětem. Strašilky se živí čerstvými listy. Příliš zahnědlé a oschlé okraje listů mohou odmítat, proto je dobré tyto části listů odstříhnout. Neměli bychom dávat ani úplně mladé listy, jsou totiž plné toxinů, a nekrmíme ani listy z keřů rostoucích podél rušné silnice. Strašilka hodně a ráda pije, proto je třeba na noc terárium zavlažovat.

## Jaká potrava je pro ně vhodná?

Nejvhodnější jsou listy ostružiní, jsou dostupné po celý rok a vyskytují se skoro všude, v parcích, lesích a na zahradách. Dále jako potrava slouží listy maliní, břízy, jabloně, lísky, dubu, buku, ostružiní a jahodníku.

## Je vhodné chovat více strašilek pohromadě?

Ano, strašilky je dobré chovat po třech kusech, pokud máme dostatečně velký prostor. Při více kusech a nedostatečném prostoru se může stát, že se strašilky budou navzájem okusovat.

## Zajímavosti:

Strašilky po dosažení dospělosti nepotřebují k oplodnění samce. Mají totiž schopnost partenogeneze, ale z takto nakladených vajec se posléze budou líhnout pouze a jedině samičky. Vajec může jedna samice naklást za svůj život až pět set, výjimkou však nejsou ani počty blížící se k tisíci kusům. Vejce připomínají semena rostlin.

## Manipulace:

Strašilky jsou klidní tvorové a vyžadují pomalé a šetrné zacházení. Necháváme je vylézt na ruku nebo je můžeme sbírat pomocí sklenice. Ruka se umístí vždy nad ni tak, aby strašilka mohla vylézt směrem nahoru, nebo ji můžeme jemně uchopit mezi středním a zadním párem nohou.

Ing. Lenka Pillerová

Veterinární ordinace

Nebovidská 38, 664 47 Střelice



# Cesta do práce alternativní dopravní prostředky .....



Zejména my, co bydlíme ve městě nebo do něj alespoň denně dojíždíme, musíme neustále překonávat různé překážky, jako je únavné popojíždění v kolonách, hledání volného parkovacího místa či jízda v přečpané hromadné dopravě. Jelikož se blíží jaro a s ním i teplejší počasí, můžeme cestovat do práce i jinak! Dnešní doba totiž nabízí bezpočet možností alternativní dopravy, díky které se vyhneme rannímu stresu, ušetříme peníze za pohonné hmoty či jízdné a navíc přispějeme k lepšímu životnímu prostředí. A protože mnoho z nás nemá možnost se v práci osprchovat, máme pro vás tipy na zajímavá přibližovací vozidla, jejichž pohon zajišťuje elektrická energie. Takže vám nic nebrání v pohodlné cestě do práce klidně i v polobotkách a obleku.



## Elektrokoloběžka

Kompaktní rozměry většiny modelů umožňují vzít koloběžku s sebou do autobusu, výtahu i kanceláře. U elektrokoloběžky se nemusíme odrážet, zapnutá asistence motoru nám umožní jízdu bez fyzické námahy. Elektrokoloběžka se spíše než normální koloběžce blíží motorce. Jako městské vozítko je naprosto ideální volbou. Pokud s ní plánujeme jezdit po silnici, je dobré se při nákupu poohlédnout po modelech, které mají certifikát pro provoz na pozemních komunikacích. S touto koloběžkou tedy můžete oficiálně na silnici. Maximální rychlost je nastavena na dvacet pět kilometrů za hodinu s minimálním dojezdem třicet kilometrů. Jízda na koloběžce je návykovou záležitostí, která je nejen výrazně levnější než běžné dopravní prostředky, ale v neposlední řadě i šetrná k životnímu prostředí.

### Na co si dát pozor při nákupu:



- kapacita a kvalita baterie
- váha koloběžky
- certifikát pro provoz na pozemních komunikacích
- dostupnost a kvalita záručního i pozáručního servisu

## Elektrokolo

Jedná se v podstatě o křížence bicyklu a motorky. Jede se na něm jako na normálním kole, ale motor navíc do nohou přidává pár koňských sil. Když připočítáme mrštnost kola a fakt, že s ním můžeme prakticky kamkoliv, možná budeme v cíli dříve než auto. Při nákupu vybíráme ze tří kategorií - horská, městská a skládací. Zejména poslední kategorie je díky možnosti rychlého složení do města ideální volbou. Dříve byly takzvané skládačky těžkopádné a jejich složení nebylo snadné, zatímco dnešní modely složíme za deset vteřin a schováme například v kanceláři pod stůl. Pokud jste vášnivými cyklisty i mimo město, může být zajímavou volbou celoodpružené horské elektrokolo. Ráno do práce v obleku, odpoledne na stejném kole v dresu a tretrách do lesa. Tak hurá do pedálů!

### Na co si dát pozor při nákupu:



- kapacita a kvalita baterie
- váha, zejména u horských kol
- kvalita použitého motoru
- dostupnost a kvalita záručního i pozáručního servisu



# TRAVIČKA ZELENÁ

Kam s vajíčky? Můžeme použít prázdné obaly od vajíček zvané proložky a vyrobíme si na vajíčka zahrádku podle vlastní fantazie. Velcí to dokážou sami, malým se stříháním pomůžeme my dospělí. Zahrádku vyzdobíme květinami různých barev a tvarů, každý podle svých představ a přání. Kartonové květy můžeme využít i k dekoraci oken, stolu či prostírání.

Při výrobě zahrádky zapojíme fantazii a ještě se báječně pobavíme.

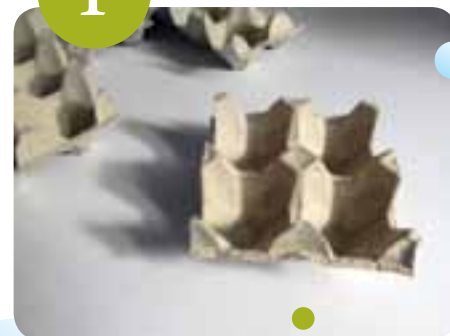


## MATERIÁL

- proložky od vajíček
- lepidlo
- nůžky nebo nůž na řezání
- temperové či akrylové barvy
- štětce
- krepový papír



1



Z proložky si vyřezeme díl podle požadovaného počtu vajíček, která budeme chtít usadit. Můžeme použít i menší proložky, kterým odřežeme víko. Ze zbytků vystříháme květy.

Květy nastříháme  
nejrůznějšími  
způsoby.

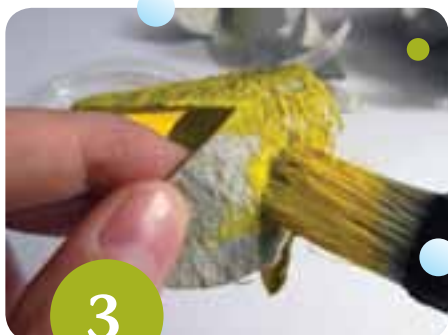
2



5



Proložku natřeme lepidlem  
a polepíme trávou z krepového  
papíru. Snazší je nanášet lepidlo  
postupně a pás krepového papíru  
lepít spirálovitě. Čím více vrstev  
vytvoříme, tím hustší budeme mít  
trávník.



3

Jednotlivé květy obarvíme.



Nakonec zahrádku vyzdobíme  
barevnými papírovými květy  
a usadíme vajíčka.

6



4

Z krepového papíru si  
připravíme díly, které  
stříháme tak, aby  
vypadaly jako stébla  
trávy.





# Nadační fond Emil

**SYMBOL PODPORY MLADÝCH  
HANDICAPOVANÝCH SPORTOVců**



Nadační fond Emil je nezisková organizace, která již více než dvanáct let pomáhá sportovat mladým lidem s handicapem, a to především formou přímé finanční pomoci. Do dnešního dne podpořil přes osm tisíc individuálních sportovců i sportovních týmů. O tom, jaké jsou aktivity fondu, si s námi povídala projektová manažerka Mgr. Veronika Kuchtová.

**FOND POMÁHÁ MLADÝM LIDEM JIŽ NĚKOLIK LET, ALE MÁLOKDO TUŠÍ, PROČ ZROVNA NÁZEV EMIL A PROČ JE MASKOTEM PTÁČEK?**

Jednou z věcí, které jsou klíčové pro život, je odhodlání a pevná vůle. O to víc to platí, když nám zkříží cestu něco nemilého. A přesně takový je i náboj našeho fondu. Emil je malý ptáček, který vypadl z teplého hnízda a zlomil si křídlo. Báł se, že přijde o svou největší radost – létání. Jeho vnitřní síla a touha po svobodě byla ale tak veliká, že se nikdy nevzdal, naučil se létat s jedním křídlem a dnes to učí ostatní malé ptáčky. Emil je statečný, vytrvalý, je velký vzor a hrdina. Emil je kamarád, který má svou náruč otevřenou pro všechny děti, které ji potřebují.

**KDO VŠECHNO MŮŽE ŽÁDAT O VAŠI POMOC?**

Pomoc zaměřujeme hlavně na děti a mladé do třiceti let.

Naším základním posláním je být pro ně symbolem účinné pomoci, pomáhat jim v rámci celé republiky prostřednictvím sportu překonávat vlastní bariéry, nacházet nové přátele a objevovat ten vlastní smysl života. Zatímco existují vládní programy na podporu sportu a pohybových aktivit dětí bez handicapu, cílená systémová podpora pro děti s handicapem prakticky neexistuje.

**ANGAŽUJETE SE S VELKÝM ZÁBĚREM, TEĎ DO TOHO VSTUPUJE JEŠTĚ POŘADATELSTVÍ SVĚTOVÉ SOUTĚŽE. MŮŽETE NÁM TUTO SOUTĚŽ PŘIBLIŽIT?**

Ano, za velkou čest považujeme získání pořadatelství Světových her handicapované mládeže – IWAS U23 World Games pro rok 2016, které jsou každoročně organizovány pod patronací International Wheelchair & Amputee Sports Federation/IWAS. Zúčastní se jich až na sedm set sportovců z pětadvaceti zemí světa. V současnosti patří IWAS U23 World Games mezi největší události svého druhu s významným rozvojovým potenciálem. Letošní dvanáctý ročník bude pro sportovce mimo jiné jednou z posledních příležitostí splnit limity pro paralympijské hry, které se konají v září v Rio de Janeiru.



**PRO VÁS JE TO VELKÁ ZODPOVĚDNOST A PRO ÚČASTNÍKY NOVÉ ZÁŽITKY. JAKÝ PŘÍNOS PRO SPORTOVCE V ÚČASTI NA HRÁCH VIDÍTE?**

V případě mnohých zúčastněných se bude jednat o první kontakt se sportovci z jiných zemí a se soutěžením na mezinárodní úrovni. Myslím si, že tak intenzivní sportovní zážitek podpoří sebevědomí sportovců a jejich důvěru v sebe sama a přesně to je jedním z cílů her. Musím se ale zmínit i o organizační části, ta bude totiž postavena na žácích a studentech běžných typů škol, čímž bude maximálně podpořeno přiblížení sportu handicapovaných široké veřejnosti se záměrem odbourávat předsudky a bariéry.

**Děkujeme za rozhovor**

Nadační fond Emil: [www.emilnadace.cz](http://www.emilnadace.cz)  
Více informací o Světových hrách naleznete na [www.prague2016.com](http://www.prague2016.com)



# STRATEGIE PODPORY RODINY JAKO KONKURENČNÍ VÝHODA FIRMY



Kromě cílených konzultací při tvorbě a nastavení strategie procesů pro podporu rodin zaměstnanců si mohou firmy na zkoušku projít auditem s názvem Společnost přátelská rodině. Firma absolvuje „vstupní prohlídku“ (jedná se o vyplnění podrobných dotazníků obdobně jako u soutěže Společnost přátelská rodině), která vyústí v základní doporučení. Také mohou zjistit, jak jsou zaměstnanci spokojeni s nabídkou prorodinných opatření, a to prostřednictvím plošného dotazníkového šetření, během individuálních rozhovorů s managementem firmy i s řadovými zaměstnanci nebo pomocí focus groups.

Síť mateřských center nabízí konkrétní program vytvořený na základě potřeb a specifických požadavků dané společnosti (velikost, zaměření, struktura zaměstnanců apod.). Spolupráci je možné nastavit tak, aby vytvářela pro firmu dlouhodobé hodnoty z hlediska diversity a prorodinné tematiky, zlepšení atmosféry v této oblasti, vnímání zaměstnanců atd.

Tomáš Ervín Dombrovský, vedoucího analytického oddělení LMC, nastínil situaci na trhu práce v kontextu s potřebami rodičů takto: „Mezi rodiči malých dětí je silná poptávka po flexibilitě v zaměstnání. Na otázku Co by vám nejvíce pomohlo skloubit práci a péči o rodinu jednačtyřicet procent respondentů na Jobs.cz odpovědělo: možnost práce na částečný úvazek. Dalších jednatřicet procent preferuje možnost alespoň občas pracovat z domova, patnáct procent by uvítalo firemní školku či dětskou skupinu, devíti procentům by pomohla pružná pracovní doba. Nabídka ze strany firem však zatím zůstává velmi omezená.“

Síť mateřských center se od roku 2004 snaží o zlepšení podmínek rodičů na trhu práce. Zaměřuje se na podporu rodiny v každé životní fázi, tzn. na všechny generace a jejich potřeby. A právě proto ráda pomůže firmám při hledání konkrétních možností, jak svým zaměstnancům vyjít vstříc.

Žádný úspěch nevyváží neúspěch v rodině, proto si firmy, které jsou vůči rodinám svými podmínkami vstřícné, zaslouží certifikát Společnost přátelská rodině. Podobně jako v předchozích letech vyhláší Síť mateřských center i v roce 2016 stejnojmennou soutěž na celorepublikové úrovni a v sedmi krajích České republiky.

Statistiky firem hovoří o tom, že osmdesát procent zaměstnanců žije v rodinách, proto je nutné se jejich rodinami zabývat. Firmám, které si nejsou jisty a potřebovaly by v oblasti work-life balance poradit, nabízí možnost projít simulací soutěžního auditu, a to pomocí nástroje Strategie podpory rodiny jako konkurenční výhoda. Jedná se o balíček služeb, které pomohou firmám získat jedinečné postavení na trhu práce.

Soutěž Společnost přátelská rodině bude vyhlášena v březnu 2016, kdy budou též známy kraje, které se do letošního ročníku zapojí.

Přihlaste se do soutěže i vy.  
[www.familyfriendly.cz](http://www.familyfriendly.cz)



Uklidme svět  Uklidme Česko

# ZÚČASTNĚTE SE I VY CELOREPUBLIKOVÉ AKCE DOBROVOLNÍKŮ!

Nejkrásnější roční období – jaro - je již za dveřmi, země se probouzí ze spánku, stromy obrážejí listím, objevují se první květy a nastává čas, kdy začneme opět chodit na procházky. Na našich toulkách přírodou se bohužel stále ještě setkáváme s černými skládkami. Může nás to zlobit, můžeme se rozčilovat, ale máme i jinou možnost.

Víte, že se i vy sami můžete zapojit a s černými skládkami zatočit?

Letos na jaře se již potřetí koná celorepubliková úklidová akce, jejímž cílem je zbavit přírodu a naše okolí odpadků. Hlavní část úklidu bude probíhat v celé republice v sobotu 16. dubna, ale z nabídky úklidů na adrese [www.UklidmeCesko.cz](http://www.UklidmeCesko.cz) si jistě vyberete i z dalších termínů.

Letošní ročník bude probíhat ve spolupráci s Českým svazem ochránců přírody a zúčastnit by se mělo až sto tisíc dobrovolníků. Byl by tak zhruba trojnásobně překročen počet těch, kteří se do akce zapojili v loňském roce. „Hlavním cílem celé akce však není uklízet stále větší množství odpadu, ale spíše směřovat k ideálnímu stavu, kdy již úklidu nebude třeba,“ sdělil hlavní organizátor Miro-

slav Kubásek. Nedílnou součástí celé úklidové akce je i mediální kampaň, která má upozornit na nesmyslnost vzniku černých skládek v době, kdy máme k dispozici rozsáhlou síť sběrných středisek odpadů, systémy zpětného odběru použitých zařízení a dostatek informací na internetu.

Ze stejného důvodu se proto organizátoři hodlají ještě více zaměřit na spolupráci se školami, kterých se do akce v roce 2015 zapojilo přes sto padesát. Plánují také vydání publikace pro pedagogy s tematikou černých skládek, jejich mapování



a odstraňování. „V mládeži vidíme veliký potenciál. Z vlastní zkušenosti totiž víme, že děti, které se jednou zúčastní úklidu odpadků, nikdy do přírody už nic nevyhodí,“ doplnil Kubásek. Proto nejen školní kolektivy, ale i rodiny s dětmi jsou vítanými účastníky úklidu. Využijte této příležitosti a jděte svým dětem příkladem.

„Přidejte se i vy a pomozte nám uspořádat akci dobrovolníků, která má smysl!“ vyzývají svorně pořadatelé. Potřebné informace, jak a kde se můžete do úklidu zapojit, naleznete na webových stránkách akce.

**web:** [www.UklidmeCesko.cz](http://www.UklidmeCesko.cz)  
**facebook:** [www.facebook.com/UklidmeCesko](https://www.facebook.com/UklidmeCesko)





# RÁDI VÁS UVÍTÁME V ZÁŽITKOVÉ EXPOZICI O MORAVSKÉM KRASU



Povím vám příběh Moravského krasu. Podnikneme cestu časem od jeho vzniku až po současnost.

Dům přírody Moravského krasu



Dům přírody  
Moravského krasu  
Skalní mlýn  
Punkevní jeskyně



Poznáte lesy a stráně, kytky a zvířata  
Zažijete si Moravský kras ve 3D

Ponoříte se do devonského moře  
Vytvoříte si jeskyni i s krápníky  
Proletíte se s netopýry



Čekám vás také na  
[www.dumprirody.cz/moravsky-kras/](http://www.dumprirody.cz/moravsky-kras/)



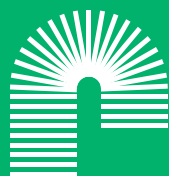
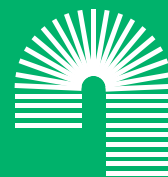
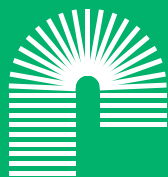
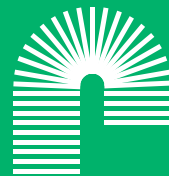
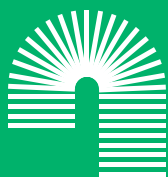
 Dům přírody  
Moravského krasu

Přijďte s rodinou či přáteli dozvědět se  
záživnou formou více o Moravském krasu.

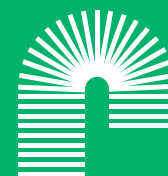
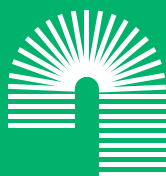
Ceny vstupného: rodinné 100 Kč, rodinný pas 80 Kč, základní 40 Kč.



# Studio Scala



# Příměstské tábory v kině Scala



## Filmový tábor

15–19/8/2016

vždy 10:00 – 16:00

Zábavně-vzdělávací formou Vám s pomocí odborného vedení ukážeme cestu k realizaci vlastního filmového díla. Osvojíte si práci s kamerou a filmovým obrazem, vyzkoušíte si různé role člena filmového štábu. Týmovou spoluprací vytvoříte během tábora vlastní film, který bude mít premiéru na velkém plátně našeho kina!

## Animační tábor

22–26/8/2016

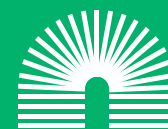
vždy 10:00 – 16:00

S lektory Malé školy animace prozkoumáte možnosti a kouzla klasické filmové animace v různých jejích podobách – od kreslené až po experimentální. Poznáte různé techniky, jako je pixilovaný, ploškový a plastelinový animovaný film. Vyzkoušíte si práci v týmu. Naučíme vás vytvářet vlastní animované filmy tak, že to pak dokážete zvládnout sami doma. To vše zábavnou a uvolněnou formou!

Pro děti ve věku od 9–14 let



Scala  
univerzitní  
kino



EVROPA CÍRĚM  
MAKING EUROPEAN CULTURE MATTER



MINISTERSTVO  
KULTURY

B | R | N | O

Informace a přihlášky  
Omezená kapacita!

[animace@kinoscala.cz](mailto:animace@kinoscala.cz)  
[www.studioscala.cz](http://www.studioscala.cz)

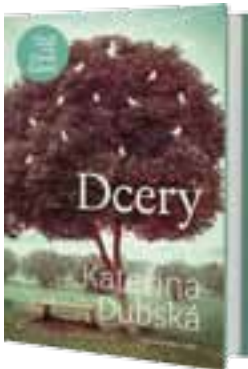
Univerzitní kino Scala  
Moravské nám. 3, Brno



Akce se koná za finanční  
podpory statutárního  
města Brna.



## Je libo něco ke čtení?

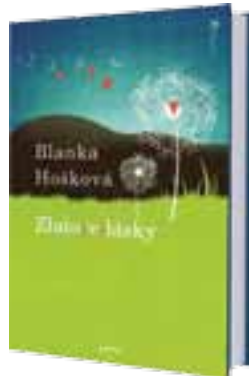


### Dcery Kateřina Dubská

Ve svém druhém románu zpracovala Kateřina Dubská příběh čtyř generací vlastní rodiny, v níž nositelkami síly a energie jsou ženy. Pestrá mozaika příběhů rodičů, dětí a vnuků, jejichž životy poznamenávají nejen narušené vzájemné vztahy, ale i dějinné zvraty 20. století, nenechá čtenáře vydechnout.

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)

Nakladatelství JOTA, s.r.o. / běžná cena 358 Kč



### Zlato(v)lásky Blanka Hošková

Je vaše šéfová fúrie? Máte v týmu kolegu, který bojkotuje, na co přijde? A jste si jisti, že věci se mají tak, jak se vám zdají na první pohled? V pořadí již čtvrtý román Blanky Hoškové je o vztazích. Mezi manželi, rodiči, dětmi a v neposlední řadě v zaměstnání. Autorka věrně zobrazuje nám všem známé situace, konflikty a problémy, které každý z nás dennodenně řeší.

[www.jota.cz](http://www.jota.cz)

Nakladatelství JOTA, s.r.o. / běžná cena 248 Kč

## Na co jít do divadla?



### Sněhurka a sedm trpaslíků Tradiční klasický pohádkový balet, který měl premiéru v roce 1973.

#### Balet NdB

Pohádkový evergreen pro všechny generace. Kdo někdy slyšel bouřlivý dětský aplaus po představení Sněhurky, pochopí, proč je tato inscenace na repertoáru již více než čtyři desetiletí! Pro reprízy uváděné na jaře 2016 si Balet NdB připravil zásadní obohacení inscenace Sněhurka a sedm trpaslíků. Bude se uvádět s orchestrálním doprovodem pod vedením dirigenta Pavla Šnajdra. Živý orchestr jistě dětský zážitek ještě umocní.

- 22. 3. 2016 v 11:00, Janáčkovo divadlo
- 3. 4. 2016 v 14:00, Janáčkovo divadlo
- 3. 4. 2016 v 18:00, Janáčkovo divadlo
- 23. 6. 2016 v 11:00, Janáčkovo divadlo



### Příhody lišky Bystroušky

Jiskří humorem, laskavým a trošku rozmarně pichlavým zároven a zaujmou zvláštním pojetím prolínání světa lidí a zvířat, zemitostí, laskavou životní filozofií až mystičností. Bystrouška patří k Janáčkovým nejlyričtějším a nejmelodičtějším operám. Žádné operní dílo není tak úzce spjaté s Brnem jako právě tato opera. Její děj je situovaný do lesů v okolí Brna, ba co víc, užívá líšeňského dialektu. V představení účinkují i Dětský sbor Brno a Kantiléna - sbor dětí a mládeže při Filharmonii Brno.

- 1. 4. 2016 v 19:00, Janáčkovo divadlo
- 2. 4. 2016 v 15:00, Janáčkovo divadlo
- 22. 5. 2016 v 19:00, Janáčkovo divadlo
- 1. 6. 2016 v 11:00, Janáčkovo divadlo

## Co nás čeká v kinech?

Scala  
univerzitní  
kino



### Příběh lesa od 7. 4. 2016

Po úchvatných dokumentech Ptáčí svět a Oceány přicházejí Jacques Perrin a Jacques Cluzaud s Příběhem lesa. Ne tropického pralesa s exotickou zvěří, ale toho úplně obyčejného evropského lesa, který máme za humny a který pulsuje překvapivě bohatým životem.



### Nebe a led od 5. 5. 2016

Oscarový režisér Luc Jacquet (Putování tučňáků) ve svém novém celovečerním dokumentu popisuje dobrodružnou cestu francouzského polárníka a vědce Clauda Lorieux za polární kruh, která vedla až k objevení a popsání jevu, dnes dobře známého jako globální oteplování. Na příběhu odvážného vědce a jeho přelomového objevu ukazuje režisér, jaký dopad může mít chování člověka na budoucnost naší planety.



### Alenka v říši divů: Za zrcadlem od 26. 5. 2016

Alenka Kingsleighová se ujala řemesla po svém otci a strávila několik posledních let na divokých vlnách světových oceánů jako mořeplavkyně. Po svém návratu do Londýna objeví kouzelné zrcadlo, skrz které se dostane zpět do fantastické Říše divů, kde se znovu shledá se starými známými. Alenku čeká nebezpečná cesta, během níž musí zachránit potrhlého Kloboučníka dřív, než jí vyprší všechen čas.



**KAM**←  
**WHERE**  
V BRNĚ/IN BRNO

# KAM ZAJÍT CO PROŽÍT KOHO POTKAT

→ každý měsíc v Brně  
už šedesát let



Získejte přehled o kulturním a společenském životě v Brně a okolí.  
Časopis KAM v premiovém formátu každý měsíc ve vaší schránce.  
V každém vydání najdete vstupenku nebo dárek od našich partnerů.

Cena ročního předplatného: 429 Kč

**AKCE:** Napište si o vydání **KAM zdarma** na zkoušku na [predplatne@pocketmedia.cz](mailto:predplatne@pocketmedia.cz)  
nebo vyplňte formulář na [www.pocketmedia.cz/predpatne](http://www.pocketmedia.cz/predpatne)  
Nezapomeňte připsat heslo: **RODINA KAM** /akce platí do 30. 4. 2016/

# KAM < za kulturou v kraji?



## PŘIVOŇTE K JARU NA ZÁMKU V RÁJCI

**4.-13. 3. 2016  
(kromě pondělí 7. 3.)**

Jako každoročně, zámek Rájec nad Svitavou v březnu „rozkvetne“. Reprezentační sály v 1. patře vyzdobí kvetoucí kamélie. Sběrání těchto rostlin totiž bylo v 19. století zábavou šlechty, která pro kamélie stavěla zvláštní skleníky. Bohatou rájeckou sbírku doplní ještě sakury a další jarní květiny. V interiérech uvidíte keře sedmdesátiletých rostlin, ale i nově vyšlechtěné odrůdy ze zdejšího zahradnictví.

### Kamélie - posel jara

Státní zámek Rájec nad Svitavou  
[www.zamekrajec.cz](http://www.zamekrajec.cz)



## OSLAVTE SVÁTKY UNIKÁTNÍCH MANDLONÍ

**19. 3. 2016, od 10 hod.**

Mandloň obecná je exotický strom a ve střední Evropě na ni běžně nenarazíte. Výjimkou jsou Hustopeče u Brna, kde se už přes šedesát let daří celému sadu. Není proto divu, že místní založili tomuto unikátu vlastní slavnosti – navštívit je můžete 19. března. Ochutnáte mandle v pevné formě, ale zahřejete se také hustopečskou mandloňovicí a výšlapem do mandloňových

sadů. Pokud budete mít štěstí, stromy už budou v květu.

### Slavnosti mandloní a vína

Hustopeče u Brna, Dukelské nám.  
a mandloňové sady  
[www.hustopece.cz](http://www.hustopece.cz)

## FESTIVAL JEDEN SVĚT / HLEDÁNÍ DOMOVA

**29. 3.-5. 4. 2016**

Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět, který pořádá společnost Člověk v tísni, je v současnosti největším dokumentárním festivalem s tematikou lidských práv na světě.

[www.jedensvet.cz](http://www.jedensvet.cz)



## TMAVOMODRÝ FESTIVAL

**12.-15. 5. 2016**

Tmavomodrý festival je třídní mezinárodní akce určena pro děti a mládež se zrakovým postižením. Jádrem festivalu je veřejnosti otevřená mezinárodní přehlídka dětských hudebních souborů z celé střední Evropy. V programu je i benefiční koncert, slavnostní galakonzert, výstavy, workshopy a mnoho dalších akcí pro veřejnost, které se snaží téma uchopit téma zrakového postižení zábavným i naučným způsobem.

## DIVADELNÍ SVĚT BRNO

**27.-31. 5. 2016**

Mezinárodní festival Divadelní svět Brno nabízí divákům inscenace

význačných zahraničních souborů a samozřejmě také to nejzajímavější z české divadelní scény. Zánrově pestrou přehlídku od činohry po pohybové divadlo, od klasických her po alternativní performance doplňují četné doprovodné akce, jako jsou výstavy, workshopy, dětské dílny či koncerty.

[www.divadelnisvet.cz](http://www.divadelnisvet.cz)



## NA PRKNECH, DLAŽBĚ I TRÁVĚ - BRNO LIVE BEZ OBALU

**6.-11. 6. 2016**

Mezinárodní festival pouličních divadel a umělců představí soubory, které svoji činnost směřují na pódia pod otevřeným nebem a také do parků, ulic a městských zákoutí.



## MARATON BRNA – MĚSTA HUDBY

**27.-29. 6. 2016**

Letos poprvé nepřetržitý tok živých profesionálních i amatérských hudebních produkcí nejrůznějších žánrů po celém městě.



# ZMĚNY, O KTERÝCH JE DOBRÉ VĚDĚT

## VÝŠE MINIMÁLNÍ MZDY

Minimální mzda vzroste od ledna 2016 o 700 korun. Z původních 9 200 korun je navýšena na 9 900 korun. Minimální hodinová mzda se tak zvýší z 55 korun na 58,70 korun na hodinu. Sazba minimální mzdy pro stanovenou týdenní pracovní dobu 40 hodin vzroste u zaměstnance, který pobírá invalidní důchod, z 48,10 korun na hodinu na 55,10 korun na hodinu, tedy na 9 300 korun za měsíc. V návaznosti na tyto změny se valorizují i nejnižší úrovně zaručené mzdy pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách, a pro zaměstnance ve veřejných službách a správě.

## NEMOCENSKÉ POJIŠTĚNÍ

Redukční hranice pro úpravu denního vyměřovacího základu, který slouží pro výpočet výše dávek nemocenského pojištění, jsou pro rok 2016 následující:

- první redukční hranice činí 901 korun (888 korun v roce 2015)
- druhá redukční hranice činí 1 351 korun (1 331 korun v roce 2015)
- třetí redukční hranice činí 2 701 korun (2 662 korun v roce 2015)

Částka rozhodného příjmu potřebná pro účast na nemocenském pojištění činí 2 500 korun i v roce 2016.

## ZVÝŠENÍ DAŇOVÉHO ZVÝHODNĚNÍ NA DRUHÉ A DALŠÍ DÍTĚ

Pro rok 2016 je navrhováno další zvýšení částek daňového zvýhodnění na druhé, třetí a každé další dítě. U druhého dítěte vzroste daňové zvýhodnění z 15 804 korun na 17 004 korun ročně, resp. 1 417 korun měsíčně. U třetího a dalšího dítěte pak z 17 004 korun na 20 604 korun ročně, resp. 1 717 korun měsíčně. Daňové zvýhodnění na první dítě a maximální výše daňového bonusu zůstává nezměněna.

## ZVÝŠENÍ LIMITU SLEVY NA DANI ZA UMÍSTĚNÍ DÍTĚTE V MATEŘSKÉ ŠKOLCE ČI OBDOBNÉM ZAŘÍZENÍ

V důsledku zvýšení minimální mzdy bude možné uplatnit slevu na dani ve výši prokázaných výdajů za umístění vyživovaného dítěte v zařízení péče o děti předškolního věku až do 9 900 korun ročně za každé dítě.

## ZMĚNA PODMÍNEK PRO UPLATNĚNÍ SLEVY ZA UMÍSTĚNÍ DÍTĚTE DO PŘEDŠKOLNÍHO ZAŘÍZENÍ

Od roku 2016 je možné uplatnit slevu v případě umístění dítěte do předškolního zařízení, kterým je:

1. mateřská škola podle školského zákona nebo obdobné zařízení v zahraničí
2. zařízení služby péče o dítě v dětské skupině
3. zařízení péče o dítě předškolního věku provozovaná na základě živnostenského oprávnění, pokud charakter takto poskytované péče je srovnatelný s péčí poskytovanou
  - a) zařízením služby péče o dítě v dětské skupině, nebo
  - b) mateřskou školou podle školského zákona.

Dochází tak k úpravě podmínek pro poskytování slevy na dani za umístění dítěte předškolního věku v zákonem vyjmenovaných zařízeních. Do konce roku 2015 zákon definici zařízení neobsahoval, a slevu na dani za rok 2015 tedy lze uplatnit na jakékoliv zařízení pečující o děti předškolního věku, které svým charakterem poskytuje péči obdobnou mateřským školám (včetně mateřské školy samotné).



# JARNÍ VITAMÍNY

Spolu s jarním sluníčkem nám příroda přináší první vitamíny v podobě kopřivy a pampelišky. Obě byliny jsou lahodné do salátů a načerpáme z nich notnou dávku zdraví a energie.

## KOPŘIVA

U kopřivy sbíráme mladinké rostlinky, sotva otevřené lístečky. Je možné jíst je samotné nebo je odšťavnit na opravdu silný a velmi účinný „lomcovák kopřivák“. Tělo si ze syrové rostliny dokáže živiny uložit na delší dobu, a to i na několik let. Proto je vhodné konzumaci omezit maximálně na dva týdny. Doporučenou denní dávku pokryje malá kytička.

### Vliv kopřivy na lidský organizmus:

- stimuluje lymfatický systém k posílení imunity
- zmírňuje příznaky artritidy
- podporuje uvolňování kyseliny močové z kloubů
- podporuje činnost nadledvin
- tlumí diabetes mellitus
- posiluje vývoj plodu v těhotenství
- podporuje tvorbu mléka u kojících žen
- zmírňuje projevy menopauzy
- tlumí menstruační křeče a nadýmání
- pomáhá rozložit ledvinové kameny
- snižuje vysoký krevní tlak
- pomáhá s léčbou onemocnění dýchacích cest
- podporuje funkci ledvin
- pomáhá léčit astma
- zastavuje krvácení
- omezuje vznik zánětů
- snižuje možnost výskytu rakoviny prostaty
- minimalizuje kožní problémy
- eliminuje alergie
- snižuje nevolnost
- urychluje léčbu nachlazení
- léčí osteoartrózu
- zmírňuje průjem
- pomáhá s léčbou gastrointestinálních onemocnění, IBS a zácpy
- snižuje zánětlivost dásní a zabraňuje tvorbě plaku, podobně jako ústní voda
- je užitečná při léčbě Alzheimerovy nemoci
- zmírňuje neurologické poruchy jako je MS, ALS a ischias
- ničí střevní parazity
- podporuje funkci štítné žlázy, sleziny a slinivky břišní

**Už tibetský světec Milarepa prohlásil kopřivu za zázračnou potravinu**



## PAMPELIŠKA

Na jarních toulkách přírodou najdeme i rozkvetlou pampelišku. Má vysoký obsah živin, vitamínů a minerálů. Ideální je sbírat ji i s kořenem, který pečlivě očistíme, a rostlinku i s kořenem odšťavníme. Na roční výživu nám postačí na jaře pár kalíšků této blahodárné šťávy, s nimiž bude tělo hospodařit celý rok. Pampeliška obsahuje zvláštní formu pružných krystalů zeaxanthinu, který chrání oční sítnici před UV zářením. Šťáva má lahodnou nasládlou chuť a navíc posiluje imunitní systém.

- podporuje tvorbu žluči
- reguluje hladinu cholesterolu
- působí jako diuretikum, čímž snižuje krevní tlak
- pomáhá regulovat hladinu cukru v krvi
- je účinná v boji s rakovinou díky antioxidantům a dalším fytolátkám
- je bohatá na antioxidanty, které zabraňují volným radikálům v poškození buněk a DNA a zpomalují proces stárnutí v buňkách
- má vysoký obsah vitamínu C a A
- zlepšuje funkci jater odstraňováním toxinů a obnovením hydratace a elektrolytové rovnováhy. Tím se zvyšuje uvolňování žluči.
- podporuje činnost ledvin
- dokáže doplnit nedostatek draslíku v organizmu
- podporuje chuť k jídlu a zlepšuje trávení
- reguluje bakterie ve střevech
- obsahuje esenciální mastné kyseliny, antioxidanty a fytonutrienty, které eliminují záněty v těle
- mírní bolesti a otoky

### Autor článku:

Stanislav Skříčka  
[www.euroklinika.info](http://www.euroklinika.info)  
[www.klinika7.cz](http://www.klinika7.cz)





Pošlete nám také  
svůj rodinný příběh na e-mail:

**rodinka@rodinnepasy.cz**

Do předmětu napište heslo:  
„Náš příběh“. Ten nejzajímavější  
zveřejníme a oceníme dvousetkorunou.

# NÁŠ NOVÝ HADR

PŘÍBĚH NAŠÍ  
ČTENÁŘKY



Byl krásný prázdninový den, který kazila pouze jediná skutečnost: ztratila se nám Azra. Byla to nádherná mourovatá kočka, jmenovala se Azraela, někdy jsme jí říkali Azra, a vypadala jako z reklamy. Předchozího dne jsem se s ní pomazlila a pak jsem šla spát, protože už bylo docela pozdě. Netušila jsem však, že ji vidím naposledy. Ráno, když jsem šla Azraelu nakrmit, jsem ji nikde nenašla. Zoufale jsem na ni volala, Azra nikde. Domů jsem přiběhla s pláčem a doufala, že se brzy objeví. Ona se však nevracela a naší rodině nezbyvalo než čekat, až se jí zasteskne po domově.

O pár dní později maminka zalévala květiny. Právě brala ze zahradního sudu zbytek vody, když najednou začala plakat a volat na celou ulici. „Já vím, kde je naše Azraela,“ křičela mamka, „tady v sudu.“ Máma utekla domů a já jsem sbírala odvahu, abych se šla do toho sudu podívat. Když jsem tam nahlédla, strnula jsem hrůzou: ze dna sudu se na mě opravdu dívala naše kočka. Otřásla jsem se a utíkala za mámou. Doma jsem propadla hysterické scéně a spolu s mámou jsme zavolali tátovi smutnou novinu. Prosili jsme

ho, aby přijel z práce domů dřív, protože se bojíme jít na zahradu. Bohužel to nebylo možné, a tak jsme zůstaly doma. Když táta konečně přijel, šel se podívat do sudu s vodou. On neutekl, ale statečně začal vylévat zbytek vody. Za chvíli na nás volal: „Pojďte se kouknout!“ „Cože?! V žádném případě,“ odmítly jsme s mámou současně. „Je to jenom hadr.“ Tak tomu jsem už vůbec nevěřila, ale musela jsem se stejně ujistit. A opravdu, byl to jen hadr, obyčejný šedý hadr. Utíkala jsem domů a pověděla to mámě. Společně jsme se tomu zasmály a večer jsme zase celá rodina trávili na zahradě.

Druhý den ráno se Azraela procházela před domem, jako by se nechumelilo. Utíkala jsem k ní a s radostí jí vyčínila a domluvila jí, aby mám to už nikdy neudělala. Největší radost jsme ovšem měli o dva měsíce později, kdy naše Azra přivedla na svět pět krásných koťátek. Rodiče dovolili, abychom si jedno koťátko nechali. Byl to šedý kocour, a tak jsme ho pojmenovali Hadr.

Julie, Znojmo



# LODNÍ DOPRAVA VRANOVSKÁ PŘEHRADA



Mohutné přehradní jezero vzniklé nad městečkem Vranovem poutá návštěvníky množstvím svých jedinečných přírodních a historických krás, jejichž půvaby lze shlédnout několika způsoby. Jistě jedním z nejpříjemnějších a nejpočetnějších je plavba lodí, která je nezbytnou součástí návštěvy Vranovského jezera. Pravidelná lodní přeprava na Vranovské přehradě nabízí dvacet pět kilometrů dlouhý plavební úsek vedoucí malebnými břehy řeky Dyje, který je ojedinělý nádherným pohledem na krajinu kopců, strání a lesů, vysokých skalních strží, písčiny pláží a sluncem prozářené zátoky. Tato překrásná přírodní scenérie je navíc okořeněna několika romantickými zříceninami i zachovalými hrady, které můžeme shlédnout už při samotné projížďce.

Podyjí je jedním z nejkrásnějších míst naší vlasti, v jehož středu se nachází velké přehradní jezero právem nazývané Moravský Jadran.

Vody jezera, táhnoucího se přes třicet kilometrů, jsou lemovány listnatými i jehličnatými lesy a historickými památkami a vytvářejí přímo idylicky pohádková zákoutí, která lákají k výletům.

V průběhu plavby se na levém břehu jezera objeví zbytky hradu Cornštejna, vybudovaného ve 13. až 14. století, kdysi pevného člunku v řadě opevněných míst určených k ochraně hranic jižní Moravy. Hrad byl již v 15. století obléhán Jiřím z Poděbrad a po jeho dobytí rozbořen. Dnes jeho zřícenina tvoří nezbytný doplněk nej půvabnějších bitovských zátok na Horce a na



starších, byl postaven v 11. století. Dnes je v něm muzeum, v jehož četných sálech jsou uloženy bohaté sbírky přírodopisné, kolekce historických zbraní i umělecká zařízení.

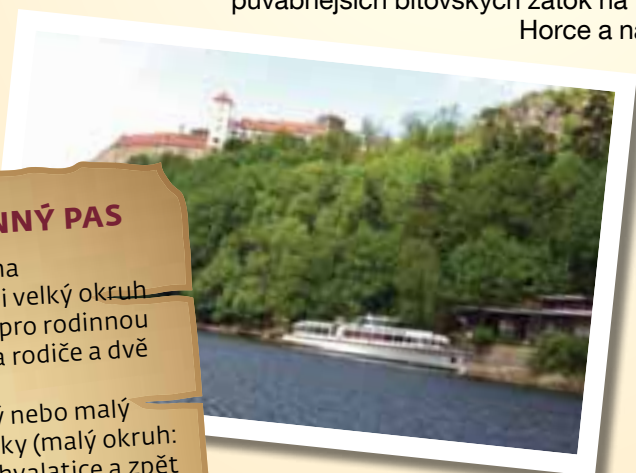
Hlavní přístav najdeme nedaleko přehradní hráze, odkud v sezoně odjíždějí přibližně v hodinových intervalech linkové a vyhlídkové plavby. Linkovou lodí se dostaneme až do horní části přehradního jezera, zvaného Farářka.

Využít můžeme pravidelnou linkovou dopravu nebo některý z nabízených okruhů, který nás provede po těch nejatraktivnějších místech daného plavebního úseku. Na lodích je k dispozici toaleta, lodní bar s drobným občerstvením a vítání jsou také cyklisté.

[www.oldvranov.cz](http://www.oldvranov.cz)

## SLEVA NA RODINNÝ PAS

- děti do 3 let zdarma
- 40 korun na malý i velký okruh nebo linku a zpět pro rodinnou plavenu (pro oba rodiče a dvě děti do 15 let)
- 20 korun na velký nebo malý okruh bez zastávky (malý okruh: Vranov – hráz, Chvalatice a zpět 50 minut. Velký okruh: Vranov – hráz, Bítov – hrad a zpět v délce 1 hodina 30 minut)
- 40 Kč na malý i velký okruh nebo linku a zpět pro rodinnou plavenu (pro oba rodiče a dvě děti do 15 let)



Chmelnici. Zanedlouho se na opačném břehu objeví hrad Bítov, který je také zpravidla cílem lodní vyjíždky. Bítovský hrad je pamětníkem dob ještě





# Rakouští poskytovatelé

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na [www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz).

## Salzburger komplex ubytoven

Kaigasse 24  
5020 Salzburg  
Tel.: +43 662/84 11 65  
Fax: +43 662/84 01 64  
[www.salzburger-jugendherbergswerk.at](http://www.salzburger-jugendherbergswerk.at)  
[office@salzburger-jugendherbergswerk.at](mailto:office@salzburger-jugendherbergswerk.at)



Na vybraných místech salzburského venkova naleznete 10 nových hotelů: Bad Gastein, St. Johann i. P., Zell am See, Tamsweg, Salzburg u. Obertrum.

Na jednu objednanou službu získáte 10 % slevu.

## Die Tauplitz

8982 Tauplitz 71  
Tel.: +43 36 88/22 52  
[www.dietauplitz.com](http://www.dietauplitz.com)  
[welcome@dietauplitz.com](mailto:welcome@dietauplitz.com)



**Zima:** Požitek z lyžování, stálý sníh, moderní zařízení a štyrská pohostinnost. Těšíme se na tebe a tvoji rodinu.

10% sleva na celodenní skipasy!

**Léto:** Největší jezerní náhorní plošina Evropy je zárukou úžasných výletních zážitků.

20% sleva na jízdu 4 sedačkovou lanovkou vzhůru do hor i zpět do údolí.

## Tourismusverband Pyhrn-Priel

4580 Windischgarsten  
Tel.: +43 75 62/52 66-99  
Fax: DW 10  
[www.pyhrn-priel-card.at](http://www.pyhrn-priel-card.at)  
[info@pyhrn-priel.net](mailto:info@pyhrn-priel.net)



Užijte si „SaisonCard“ kartu volných vstupů na veškeré horské tratě (v rámci provozních dob), do muzeí, lázní a četných výletních míst rekreační oblasti Pyhrn-Priel, kdykoli si najdete čas k rekreaci. Navíc: Pokud přispíte v některém ze 180 partnerských ubytovacích zařízení, získáte tuto kartu s platností pro celou dobu pobytu!

„Více léta“ se sezónní kartou Pyhrn-Priel SaisonCard! V období 14. 5.–16. 10. 2016 za 60 € pro dospělé; všechny zapsané děti (1. 1. 2001–1. 1. 2010) tuto kartu Pyhrn-Priel SaisonCard získají zdarma (namísto 37 €).

## Nationalpark Thayatal (Národní park Podyjí)

2082 Hardegg  
Tel.: +43 29 49/70 05  
Fax: DW 50  
[www.np-thayatal.at](http://www.np-thayatal.at)  
[office@np-thayatal.at](mailto:office@np-thayatal.at)



**Tip:** Obora divokých koček s průvodcem, červenec a srpen denně od 15.30 hod, dále přírodovědné dílny s napínavými experimenty, dobrodružné hřiště s liščím doupětem, vznášející se dům ve stromu, lanový tunel a čapí hnízdo. K dispozici je půjčovna elektrokol.

25% sleva a mapa zdarma, pokud navštívíte výstavu „Dějiny přírody Podyjí“ v budově národního parku. Děti do 6 let mají vstup zdarma.

## Kittenberger Erlebnisgärten GmbH (Kittenbergská zahrada zážitků)

Laabergstraße 15  
3553 Schiltern  
Tel.: +43 27 34/82 28-0  
[www.kittenberger.at](http://www.kittenberger.at)  
[office@kittenberger.at](mailto:office@kittenberger.at)



Radost v zahradách pro celou rodinu. Hry, zábava a dobrodružství. Zahrada, ve které najdete zemědělskou usedlost se zvířaty, pyramidu ze slámy, jízdu na voru, klouzačku pro celou rodinu a adrenalinovou klouzačku. Nechybí ani radost z květin se spoustou zahradních tipů ve více než 40 tematických zahradách. Pestrý program s akcemi, zahradní restaurace se specialitami pro nejmenší mlsouny. Otevírací doby: od půlky března do 4. adventní neděle každodenně.

30 % sleva na dětské vstupné.

## Therme Laa – Hotel & Spa\*\*\*\*s (Termální lázně)

Thermenplatz 1  
2136 Laa/Th.  
[www.therme-laa.at](http://www.therme-laa.at)



10% sleva na vstup do termálních lázní pro všechny děti, které jsou uvedeny v rodinném pasu (do dne 14. narozenin). Nelze kombinovat s jinými akcemi nebo slevami, např. s tarifem „Sluníčko“. Děti do 3 let vstup zdarma!

## Die Käsemacherwelt (Svět výroby sýrů)

Litschauer Straße 18  
3860 Heidenreichstein  
Tel.: +43 28 62/52 5 28  
www.kaesemacherwelt.at  
office@kaesemacherwelt.at



Přemýšleli jste někdy nad tím, jak se vyrábí sýr? Seznámení s výrobou sýrů zahájíme v „sýrovém kině“, na všech otázkách velkých i malých milovníků sýrů odpovíme na různých zastávkách. TOP tip pro návštěvu jedinečného výletního místa. Otevřeno od úterý do neděle. Prohlídky se konají v 10.00, 13.00 a 15.00 hod.

10% sleva na pokrmy a nápoje v restauraci.

## LOISIUM WeinErlebnisWelt & Vinothek (Svět skvělých vín a vinotéky)

Loisium Allee 1  
3550 Langenlois  
Tel.: +43 27 34/32 2 40-0, Fax: DW 30  
www.loisium-weinwelt.com  
weinerlebniswelt@loisium.com



Nádherné vinohrady v oblasti Langenlois jsou skvělou volbou výletů pro celou rodinu: Moderní architektura Stevena Holla této oblasti se kloubí s 900 let starou tradicí a nabízí nezapomenutelnou atmosféru. NOVĚ: Laserová podívaná GENIUSS - cesta všemi smysly; HITEM PRO DĚTI je Fridolín – sklepní myška!

Rodinný hit (2 dospělí + max. 2 děti) 34,50 € (namísto 42,- €), hit pro jednotlivce s dětmi (1 dospělý + max. 2 děti) 21,- € (namísto € 28,50).

## Erlebnispark Gänserndorf (Zážitkový park Gänserndorf)

Siebenbrunnerstraße 55  
2230 Gänserndorf  
Tel.: +43 22 82/79 9 88  
Fax: +43 22 82/79 9 89  
www.erlebnispark-gaenserndorf.at  
office@erlebnispark-gaenserndorf.at

## ERLEBNISPARK Gänserndorf

Park je jedinečnou kombinací dobrodružství, her, zážitků a aktivního odpočinku pro celou rodinu. Můžete zde zdolat lezeckou zahradu, prolétnout se větvořím na atrakci zvané Flying Fox, zkusit lze střelbu z luku s divokými zvířaty v 3D provedení, zahrát si gumákový a diskový golf, projet se uvnitř parku na motorové dvoukolce Segway nebo vozem Offroad vně parku. S pružným lanem Slackline se zaručeně vydovádíte na hřišti dobrodružství, můžete si zajezdit na motokáře Gokart, v zoo pozorovat zvířátka a některá si i pohládit. Posílit se můžete v příjemném a skvěle zásobeném občerstvení. Park je bezbariérově dostupný pro kočárky a invalidní vozíky.

10% sleva na vstup!

## Renaissanceschloss Rosenburg (Renezanční zámek Rosenberg)

3573 Rosenberg 1  
Tel.: +43 29 82/29 11  
Více informací na: www.rosenburg.at  
schloss@rosenburg.at



Zajímavá prohlídka zámku, ukázky dravých ptáků (během otevíracích dnů v 11.00 a 15.00 hod), sokolnictví s koni (vždy 1. víkend v měsíci a ve dnech volna), zahrady a skvělé akce, např. historické hradní radovánky „Historische Burgtreiben“.

Otevírací doby: 1. 4.–30. 10.  
2016, středa až neděle: 10.00–17.00 hod.

10% sleva na vstup.

## Erlebnispark Rosenberg (Rosenburg - park plný zážitků)

3573 Rosenberg 1  
Tel.: +43 664/39 18 319  
www.erlebnisparkrosenburg.at  
info@erlebnisparkrosenburg.at



Radost z lezení pro celou rodinu v lezeckém parku Flying Fox se „Zastávkami netopýrů kaloňů“, střelba lukem na 3D cíl, zábava na lanech „Slacklines“, posezení s grilem.

10% sleva na vstupné.

## SONNENTOR Erlebnis (SLUNEČNÍ BRÁNA)

Sprögnitz 10  
3910 Zwettl  
Tel.: +43 28 75/72 56 100  
erlebnis@sonnentor.at  
www.sonnentor.com/erlebnis



Bylinková turistická stezka, bylinková zahrádka, Bioraráškova zahrada, biorestaurace Leibspeis' s čajovnou Tee-Zeit, kavárna Genuss-Reich a velká firemní prodejna. Prohlídka firmy s promítáním filmu a ochutnávkou celoročně pondělí až pátek, od května do října také soboty, neděle a státní svátky. Ještě více bylinných zážitků v Bylinkovém ráji SONNENTOR v Čejkovicích u Hodonína, www.sonnentor.cz! X akceptujeme všechny rodinné pasy!

Sleva 20 % na vstupné pro celou rodinu. Sluneční tip na výlet v bylinkové vesnici Sprögnitz!





# Noví poskytovatelé

od 26. 9. 2015 do 14. 2. 2016

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na [www.rodinnepasy.cz](http://www.rodinnepasy.cz).

## Auto-moto

### Citröen - CL Junior Auto Boskovice

nám. 9. Května 2a  
680 01 Boskovice  
sedlak@soubce.cz  
www.cljuniorauto.cz  
tel.: 516 453 840

30 % na servisní úkony

### KM servis Brno - autoservis

Hviezdoslavova 41  
627 00 Brno  
www.kmservisbrno.cz  
tel.: 776 111 671

10 % na servisní práce

### Dům, bydlení, vybavení domácnosti a zahrady

#### OKNOSTUDIO, s.r.o.

Palackého třída 104  
612 00 Brno  
oknostudio@oknostudio.cz  
www.oknostudio.cz  
tel.: 545 212 920

50 % na plastová okna  
10 % na stínící techniku  
10 % na servis oken a dveří

#### Tesařství Michal Chabiča

Blatnička 110  
696 71 Blatnice pod Svatým Antonínkem  
info@tesarstvichabica.cz  
www.tesarstvichabica.cz  
tel.: 775 080 102

10 % na veškeré tesařské a truhlářské práce - střechy, pergoly, garážová stání, nábytek z masivu aj.

## Elektro, komunikace a média

### Chladservis

Křenová 19  
602 00 Brno

chladservis@chladservis.cz  
www.chladservis.cz  
tel.: 543 235 156-8

5 %

## Ostatní

### Orange Academy s.r.o.

info@orangeacademy.cz  
www.orangeacademy.cz  
tel.: 511 119 990

Pobočky:

- Kudelova 8, 602 00 Brno
- Jungmannova 3, 690 02 Břeclav
- Husova 8, 693 01 Hustopeče
- Růžová 7, 664 91 Ivančice
- Nám. Míru 6, 691 72 Klobouky u Brna
- Masarykovo nám. 34/3, 697 01 Kyjov
- Valtická 3, 692 01 Mikulov
- Hybešova 981, 691 23 Pohořelice
- Pod Zahrádkami 120, 665 01 Rosice
- Nám. Republiky 16, 669 02 Znojmo

5 % na veškeré kurzy

### VERMI marketing s.r.o.

Moleburk 78  
679 13 Vysočany  
info@vermimarketing.cz  
www.vermimarketing.cz  
tel.: 604 742 735

10 % na hnojivo pro maloodběratele  
5 % na žížalu Dendrobaena Veneta - maximálně 2kg

### www.skolabasic.cz

Šámalova 10  
615 00 Brno  
brno@skolabasic.cz  
tel.: 773 826 166

100 % na týden výuky v mateřské a základní škole  
100 % na 2 hodinové (2 x 45 min) specializované doučování

## Péče o tělo

### Ajurveda Masáže Brno

tř. Kpt. Jaroše 3  
602 00 Brno  
masaze.brno@email.cz  
www.ajurveda-masaze-brno.cz  
tel.: 777 555 033

30 % na první návštěvu

### Kosmetika Jana Weissová

Antala Staška 2  
613 00 Brno  
jwrk@seznam.cz  
www.s-salon.cz  
tel.: 608 827 154

25 % na kompletní kosmetické ošetření pleti

### Kosmetika Vlastimila Langrová

Svitavská 500  
678 01 Blansko  
v.langrova@seznam.cz  
tel.: 775 011 328

15 % na celkové ošetření pleti + ajurvédskou masáž pleti a dekoltu + úprava a barvení obočí a řas

## Potraviny

### Mlsný krámek

T. Procházky 9 - autobusové nádraží  
664 91 Ivančice  
obchod@mlsnykramek.cz  
www.mlsnykramek.cz  
tel.: 777 588 485

5 % na veškerý nezlevněný sortiment



**Sport****K+K SPORT**

Štefánikova 13  
602 00 Brno  
kksport@post.cz  
www.kksport.cz  
tel.: 541 242 323

10 % při platbě v hotovosti  
(mimo již zlevněné zboží)  
5 % při platbě kartou  
(mimo již zlevněné zboží)

**Taneční studio NO FEET**

info@nofeet.cz, www.nofeet.cz  
tel.: 775 140 013

Pobočky:

- Jeneweinova 37, 617 00 Brno
- Vaňkovo náměstí 1a, 602 00 Brno

8 % na taneční kurzy v Tanečním studiu NO FEET

**Ubytování, stravování a cestování****Lodní doprava Vranovská přehrada**

Gagarinova 2541  
669 02 Znojmo  
info@oldvranov.cz  
www.oldvranov.cz  
tel.: 773 141 323

100 % na děti do 3 let  
sleva 40 Kč na malý i velký okruh  
nebo linku + zpět pro rodinnou  
plavenu (pro oba rodiče + dvě děti  
do 15 let)  
sleva 20 Kč na velký nebo malý  
okružní okruh bez zastávky (Malý:  
Vranov – hráz › Chvalatice a zpět  
50min, Velký Vranov – hráz › Bítov –  
hrad a zpět v délce 1h 30min)

**Rekreační chalupa statek Kotlan**

Hodonín u Kunštátu 18  
679 75 Černovice  
statekkotlan2@seznam.cz  
www.rekreačni-chalupa.cz  
tel.: 774 854 969

10 % ze základního ceníku na  
všechny poskytované pobyty

**SCUBA TOUR - cestovní kancelář**

Železná 1a  
619 00 Brno  
motyckova@scubatour.cz  
www.scubatour.cz  
tel.: 777 758 997

10 % na potápěčské zájezdy (mimo  
Mexika, Maledív), nevztahuje se na  
letenky

**Vila v Nětčicích**

Pod Vinohrady 2397  
697 01 Kyjov  
ledvinkova@kyjov.cz  
www.kyjov.cz/ubytovani  
tel.: 602 758 768

15 % na ubytování na 2 a více nocí  
10 % na ubytování na jednu noc

**Volný čas a hobby****Dům přírody Moravského krasu, o.p.s., Skalní Mlýn**

Vavřínek 80  
678 01 Vavřínek  
info@dpmk.cz  
www.dumprirody.cz/moravsky-kras  
tel.: 516 414 826

20 % na rodinné vstupné - 2 a více  
členů, platících

**Němčina - Vyškov a okolí**

dasapo@seznam.cz  
www.nemcina-vyskov.webnode.cz  
tel.: 739 324 486

Pobočky:

- Družstevní 22, 683 23 Ivanovice na Hané
- Lípová 2, 682 01 Vyškov

10 % na jazykové kurzy

**SCUBA TOUR - prodej potápěčských potřeb, škola potápění**

Železná 1a  
619 00 Brno  
motyckova@scubatour.cz  
www.scubatour.cz  
tel.: 777 758 997

10 % na potápěčské vybavení  
10 % na kurzy

**Zdravotnictví****CM Optik, s.r.o.**

cmoptik@quick.cz  
www.cmoptik.net  
Pobočky:  
• Česká 23, 602 00 Brno,  
tel.: 542 211 706  
• Sadová 33, 678 01 Blansko,  
tel.: 516 482 488

10 % na zakázku

**Lékárna Hornmed**

Charbulova 8  
618 00 Brno  
lekarna@hornmed.cz  
tel.: 602 651 150

5 % na volný prodej

**Lékárna Zahradníková**

Zahradníková 2/8  
602 00 Brno  
lekarnazahradnikova@iol.cz  
tel.: 541 241 203, 737 056 196

5 % na volně prodejný sortiment  
lékárny

**Nemocnice Blansko**

Sadová 1596/33  
678 01 Blansko  
info@nemobk.cz  
www.nemobk.cz  
tel.: 516 838 111, fax 516 417 6496

10 % na logopedické programy  
Kupoz a Kuprev  
10 % na estetickou medicínu  
10 % na plynové injekce  
10 % na instruktážní DVD  
rehabilitačních metod  
5 % na rehabilitační metodu SM-  
systém

**Oční optika Jiřina Zelená**

info@zelena-optika.cz  
www.zelena-optika.cz

Pobočky:

- Hrnčířská 9, 602 00 Brno,  
tel.: 541 236 189
- Obilní trh 4, 602 00 Brno,  
tel.: 541 246 5326

5 %







Slezská diakonie

# Jeden dárek pro radost více lidem

## Podpořte nákupem...

*a pomozte rodinám s dětmi  
se specifickými potřebami*

**Každá pomoc má smysl. I vy můžete pomoci, zakoupíte-li si roztomilou panenku Bertu, Jess nebo Huga či k pomazlení skřítku Pižduchu domácího, a přispějete tak celou částkou na získání prostředků k realizaci doplňkových aktivit souvisejících se začleňováním dětí s těžkým zdravotním handicapem do společnosti.**

Výtěžek z prodeje panenek poputuje k dětem s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením na podporu služby osobní asistence a odlehčovací služby středisek ELIADA Brno a Poradna



rané péče DOREA. Výtěžek také přispívá k financování podpůrných aktivit, které napomáhají jak rodině, tak samotnému dítěti získat co nejvyšší možnou míru zapojení se do běžného života a k lepší vzájemné komunikaci i kontaktu s okolím. Panenky speciálně pro tento účel navrhla designérka Mgr. Jana Marvánová. Jsou vyrobené z materiálů přátelských k životnímu prostředí a každý kus je originál. Ceny panenek se pohybují od 159 do 299 korun a můžete je zakoupit v brněnském obchůdku EKOCAPART na Dominikánském náměstí nebo v prodejnách společnost KARS, která je zároveň dodavatelem materiálu na jejich výrobu. Můžete si o ně také napsat přes [www.jedendarek.cz](http://www.jedendarek.cz) nebo přímo do střediska ELIADA Brno, Kamenná 21, Brno.

Panenky, panáčky a Pižduchové se s námi zúčastnili všech loňských podzimních aktivit a provázejí nás i nyní na každém kroku. Jezdí s námi na divadelní představení, na koncerty, na různé další společenské či prodejní akce, kde se setkávají malí i velcí, kteří chtějí nákupem dárku potěšit své blízké i sebe.



Středisko ELIADA Brno a Poradna rané péče DOREA působí v Jihomoravském kraji pod Slezskou diakonií, která loni oslavila dvacáté páté výročí svého založení a dlouhodobě poskytuje služby osobní asistence dětem s postižením a odlehčovací a poradenské služby jejich rodinám.

Více o práci střediska ELIADA Brno na [www.dorea-eliada.cz](http://www.dorea-eliada.cz)

Pižduchy, panenky a panáčky si můžete objednat prostřednictvím [www.jedendarek.cz](http://www.jedendarek.cz)





NEJVĚTŠÍ PŘÍRODNÍ ZÁBAVNÍ AREÁL V ČR



# ŠIKLAND

ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM



## DOVOLENÁ S PROGRAMEM PRO DĚTI

NONSTOP ČERVENEC A SRPEN – PROGRAM KAŽDÝ DEN (kromě pondělí)

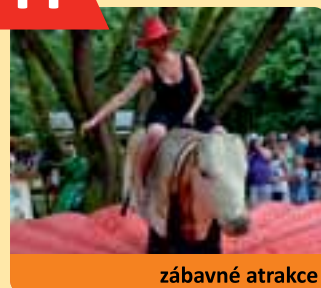
- různé pobytové balíčky zábavy
- každý den zábavný program pro celou rodinu
- divadla, tvořivé dílny, zábavné atrakce, adrenalinové aktivity

POUZE PRO  
DRŽITELE  
RODINNÉHO  
PASU

**SLEVA**  
**1000 Kč**  
NA TÝDENNÍ DOVOLENOU



divadelní show



zábavné atrakce



aquapark



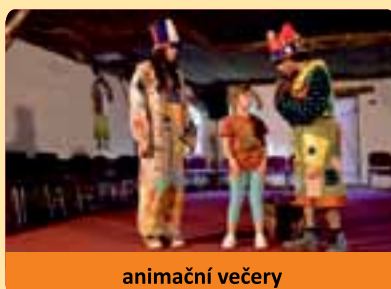
sportovní vyžití

## UBYTOVÁNÍ VŠECH CENOVÝCH RELACÍ

- hotelový resort, srubové apartmány, chatky i klasický kemp
- celodenní stravování formou plných penzí nebo polopenzí
- aquapark s divokou řekou a megatrampolínou
- sportovní hřiště s půjčovnou vybavení, kol a koloběžek
- mnoho možností výletů po okolí a památkách



residence Arizona



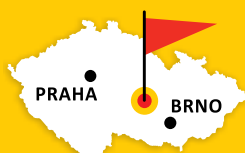
animační večery



mobilní domy



westernová olympiáda



[www.sikland.cz](http://www.sikland.cz)  
ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM

tel./fax: 566 567 400  
mobil: 602 750 130  
e-mail: [info@sikland.cz](mailto:info@sikland.cz)