


rodinka

magazín pro rodiny s dětmi do 18 let

NEPRODEJNÉ

 www.facebook.com/rodinnepasy



Uklidíme Česko

10



Sportujeme s technikou:
Tipy na sportovní kamery

20



Vaříme bez lepku

23



Velikonoční cukrátko

strana 16

Zapište si do diáře

Rodinné pasy Vás společně s organizátory zvou na zábavné a kulturní akce pro Rodiny.

DEN ZEMĚ aneb POSVIŤME SI NA TO!

25. 4. 2015, 10.00–21.00, Kraví hora, Brno

- Kulturní program
- Zábavné hry a soutěže pro děti
- Program pro dospělé
- Pozorování slunce a noční oblohy
- Tvořivé dílny, pokusy se světlem

www.lipka.cz/denzeme



RODINNÉ
PASY

Den otevřených dveří Aeroklub Břeclav

23. 5. 2015, 10.00–18.00, Letiště Aeroklubu Břeclav

- Letecké a akrobatické ukázky
- Ukázky letecké techniky a historických letadel
- Soutěže a atrakce pro děti
- Představení činnosti integrovaného záchranného systému

www.aeroklubbreclav.cz

inzerce

NdB Národní divadlo Brno **opera**

Čarokraj

Marko Ivanović
dirigent: Marko Ivanović
režie: Petr Forman

www.ndbrno.cz

Víte, že...

na rodinnou operní expedici

Čarokraj

7. 3. / 15. 3. / 10.4. / 11.4.

můžete využít speciální
rodinné vstupné?

2 dospělí + 1 dítě zdarma + každé další dítě sleva 50%

Více informací na www.ndbrno.cz nebo na tel.: 542 158 120

TO NEJLEPŠÍ ČTENÍ KE I DO



Držitelům Rodinných pasů poskytujeme na www.jota.cz slevu 35 %!

Milí čtenáři,

jsem rád, že Vás mohu pozdravit prostřednictvím jarního čísla časopisu Rodinka, které se tematicky věnuje nejkrásnějším svátkům v roce – Velikonocům.

A že se skutečně jedná o nejkrásnější svátky v roce, o tom se každý může přesvědčit třeba právě u nás na jihu Moravy. Je to nejen překrásnou přírodou, ale také díky bytostnému vztahu obyvatel našeho kraje ke stále živým tradicím a lidovému umění. Velikonoce, které jsou především svátky naděje a nových začátků, mají třeba na Slovácku, Podluží či Horňácku, ale i v dalších regionech kraje, natolik kouzelnou atmosféru, která se z paměti jen tak nevymaže. Kdo ji zažil, ví, o čem mluvím.

Zkusme tedy využít prvních paprsků probouzejícího se sluníčka a vyrazme už nyní za velikonoční inspirací někam do přírody.

Nápady můžeme hledat třeba v jarním vydání časopisu Rodinka.



Michal Hašek

Váš hejtman

Michal Hašek

Milé rodiny,

jedno z nejkrásnějších ročních období je právě přicházející jaro. Čekají nás procházky rozkvetlou přírodou, pučící stromy, zelenající se tráva a uklidňující zpěv ptactva. Právě příroda ve spojení s ekologií a ochranou životního prostředí nám byla inspirací nejen při přípravě témat do aktuálního vydání časopisu Rodinka, ale také při výběru akcí, které pro Vás připravujeme. V sobotu 25. dubna bych Vás rád pozval na první rodinnou akci, kterou je Den Země. Konat se bude v Brně na Kraví hoře od 10.00 do 21.00 hodin. Ve spolupráci se školským zařízením Lipka pro Vás bude připraven bohatý kulturní program, dětské soutěže a hry. Organizace spojených národů a UNESCO vyhlásily letošní rok 2015 za Mezinárodní rok světla a technologií založených na světle, které bude hlavním tématem tohoto rodinného dne.



Roman Celý

Váš náměstek hejtmána Jihomoravského kraje

Roman Celý

rodinka

Vychází čtvrtletně • MK ČR E 18929 • Číslo 01/2015 • Brno • Pro Jihomoravský kraj vydává VERTIGO.CZ a.s., Rostislavovo nám. 12, 612 00 Brno-Kr. Pole, IČ: 26295997 • Vedoucí vydání: Marta Částková • Redakční rada: M. Částková, J. Konečný, T. Starosta, M. Dohnálková
Fotky v časopise: archiv, Imagio.cz, Fotky&Foto • e-mail: rodinka@rodingnepasy.cz
Zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny.

4	Informace z kraje
5	Zdravá rodinka Česká asociace: Sport pro všechny
6	Téma Velikonoční dny a co jíst
8	Rodinná abeceda „Teď to prostě nemůžu vypnout!!!“
10	Rodinka se vyptává Uklidme Česko
12	Rodinka podporuje Síť mateřských center a Spo- lečnost přátelská rodině
13	Tip na výlet Neobjevené památky
14	Domácí mazlíček Axolotl mexický
15	Kulturní tipy Kino, knihy, divadlo
16	Šikovná rodinka Velikonoční cukrátky
18	Ekologie Černé skládky
19	Čenda dětem Okénko pro děti
20	Technické okénko Sportujeme s technikou
22	Zdravá rodinka Fenomén zdravého životního stylu v podání bezlepkové stravy
23	Čendova vařečka Vaříme bez lepku
24	Příběh čtenáře Blíží se konec roku a s ním den D
26	Rodinka radí Celostátní vzájemná výměna zkušeností
27	Noví poskytovatelé Rakousko
30	Noví poskytovatelé Jihomoravský kraj

DALŠÍ ZPRÁVY:

- V roce 2015 vyhlásil Jihomoravský kraj dva dotační programy na podporu rodinné politiky, a to pro obce a pro nestátní neziskové organizace, ve kterých budou rozděleny 4 miliony korun.
- Byla schválena Koncepce rodinné politiky Jihomoravského kraje na období 2015–2019.
- V prosinci 2014 se uskutečnil dvoudenní vzdělávací seminář pro koordinátory rodinné politiky obcí.
- Více informací o rodinné politice Jihomoravského kraje www.rodinnapolitika.cz.

CO NOVÉHO V NAŠEM KRAJI?



DĚTI ZE SOCIÁLNĚ SLABÝCH RODIN MOHLY JET NA TÁBOR ZDARMA



Částkou 560 370 korun přispěl Jihomoravský kraj na táborové pobyty dětem ze sociálně slabých rodin. Děti z rodin, které se zejména z důvodu ekonomické krize, ne vlastní vinou, ocitly v nepříznivé sociální situaci a snaží se ji aktivně řešit, tak měly možnost zúčastnit se letního prázdninového tábora nebo příměstského tábora zdarma.

Podpora dětí ze sociálně slabých rodin je jednou z řady prorodinných aktivit Jihomoravského kraje, kterou krajská samospráva podporuje již od roku 2009. Pobytové tábory a některé z táborů příměstských byly zajištěny prostřednictvím příspěvkové organizace LUŽANKY - středisko volného času, Brno a prostřednictvím dalších organizací – domů dětí a mládeže, středisek volného času v různých okresech kraje.

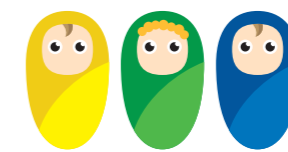
FOTOGRAFOVÉ SE SNAŽILI ZACHYTIT VÍCEGENERAČNÍ RODINU

V loňském roce na webu Rodinná politika Jihomoravského kraje probíhala soutěž o nejlepší rodinné foto. „V roce 2014 jsme si připomínali 20. výročí Mezinárodního roku rodiny, proto jsme také uspořádali tuto soutěž.

Chtěli jsme ocenit fotografie, které nebyly jen umělecky zpracované, ale kterým se povedlo zachytit vícegenerační rodinu,“ řekl náměstek hejtmána Roman Celý, který koordinuje činnost v oblasti rodinné politiky. Svě snímky do soutěže přihlásilo celkem 33 fotografů. Nejlepší fotografií odborná porota zvolila snímek Jaromíra Blažka mladšího z obce Rudka s názvem Práce v lese.



KRAJ POMOHL RODIČŮM LETOVICKÝCH TROJČAT



Kromě radosti rodičům tříčlenný přírůstek přinesl také zvýšené výdaje. Nárok na porodné, které by posílilo rodinný rozpočet, ale rodině Prudilových unikl jen o pár korun. Pracovníci Městského úřadu v Letovicích se proto obrátili na Jihomoravský kraj s žádostí o pomoc. Rada

Jihomoravského kraje následně rodině poskytla symbolický dar 3 x 7 tisíc korun. Rodinu Prudilových navštívil náměstek hejtmána pro rodinnou politiku Roman Celý, aby je informoval o schválení daru a osobně jim poblahopřál ke krásné, i když náročné rodinné situaci.



SOUTĚŽ KRAJE PRO BEZPEČNÝ INTERNET ZNÁ SVÉ VÍTĚZE



Na nástrahy internetu se snažil upozornit projekt Kraje pro bezpečný internet. V Jihomoravském kraji se aktivity zúčastnilo 234 dětí, které úspěšně absolvovaly sérii on-line kurzů o interne-



tové bezpečnosti. Děti se navíc mohly zúčastnit vědomostního kvízu o X-box, tablet a chytrý telefon. Z úspěšných řešitelů byli poté vylosováni vítězové.

Projekt Kraje pro bezpečný internet vznikl v září 2013 za podpory Asociace krajů ČR a díky spolupráci zapojených krajů v oblasti kybernetické bezpečnosti mohly vzniknout e-learningové kurzy a on-line kvíz pro laickou i odbornou veřejnost.



V IVANČICÍCH BYL OTEVŘEN NOVÝ FAMILY POINT

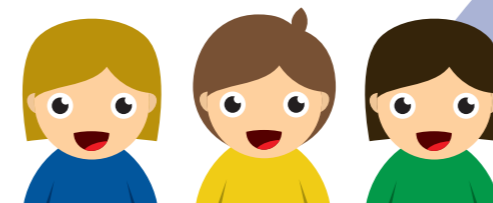


Síť Family Pointů se rozrostla o další bod. Nové místo pro setkávání rodin otevřel na začátku února v Ivančicích náměstek hejtmána Roman Celý.

informace o podpoře rodinného života. Tato bezbariérová místa jsou vybavena přebalovacím pultem, křeslem pro kojení, mikrovláknou troubou a některá i veřejným internetem. Nechybí ani materiály a letáky s nabídkami místních organizací, které posky-

tují služby na podporu rodin v regionu. Pro děti jsou připraveny hračky, pastelky a knihy.

V současnosti je v kraji otevřeno 53 těchto míst. Více informací naleznete na webu www.jmk.familypoint.cz, kde je uveřejněna nabídka pro rodiny v daném regionu a kontakty na jednotlivé Family Pointy včetně provozní doby.



Velikonoce na talíři

Velikonoce oslavují probouzení jarní přírody, její plodnost, naději a lásku. Zvyky a tradice se lišily vesnici od vesnice a dříve začínaly již během postního období, které trvalo šest neděl. Smyslem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob a připravit se na znovuzrození přírody. Škaredou středou půst končí a začínají přípravy na Velikonoce. A jelikož Velikonoce netrávají pouze jeden den, přiblížíme si, jak se v předvelikonočních dnech dříve hodovalo. Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, Boží hod velikonoční a Velikonoční pondělí - v těchto dnech dodržovaly naše babičky přísná pravidla především v jídelníčku.

zdroj: www.vareni.cz

ŠKAREDÁ STŘEDA

Ač bylo jídlo vždy chutně připraveno, bylo nutné, aby právě v tento den na talíři vypadalo ošklivě a na první pohled nepovedeně. Jestliže se hospodyně rozhodla usmažit bramboráky nebo placky, vždy je při obracení trochu potrhala nebo přeložila, tak vznikly například trhance. Obvyklým jídlem byla v tento den čočka, případně hrách.

ZELENÝ ČTVRTEK

Tradičně se na Zelený čtvrtek podávala zelená strava, například špenát, zelí, mladé kopřivy a hojně se přidávala zelená petrželka. Vařilo se také z luštěnin, pekly se preclíky, pletence nebo škvarkové placky, které se přikusovaly k jarním polévkám. Podle tradice se pečou jídáše a pečivo z kynutého těsta; říká se, že kdo je sní potřený medem, bude zdravý.



VELKÝ PÁTEK

Na Velký pátek se držel půst a nejedlo se maso. V některých krajích se toto pravidlo dodržovalo velmi přísně, už po čtvrteční snídani a až do snídane na Bílou sobotu. Ten, kdo věděl, že páteční půst nevydrží, směl si k jídlu připravit rybu. Lidé, kteří rybu neměli, si napekli náhražky ve tvaru ryby z bramborového těsta. Podávala se také sytá hustá polévka uvařená z toho, co dům dal. Například z kysaného zelí, špenátu, brambor, fazolí, hrachu i kořenové zeleniny či kmínu.

BÍLÁ SOBOTA

V tento den se již s chutí hodovalo. Hlavním pokrmem byla velikonoční nádivka, říká se jí hlavička, velikonoční buchta, sekanice, sekanina nebo velikonoční snítek. Nesměl chybět také zlatavý velikonoční mazanec.



NEDĚLNÍ BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

Tímto dnem velikonoční svátky vrcholily. Samotná hostina měla začínat jakýmkoliv masovým vývarem. V každém stavení se slavnostně prostřel stůl a pekly se nejlahodnější buchty, mazance a všechny druhy masa, což se v tehdejší době, kromě svátků, tak často nestávalo. Nejžádanějším bylo kůzlečí maso, které vešlo do módy později, většinou se podávala všem dostupná drůbež, skopové, jehněčí, králíci, pokrmy z vepřového masa, uzeneho a kdo měl, dal na stůl šunku, v některých rodinách se na Velikonoce pekla dokonce holoubata. Nesměl chybět pečený beránek, ať už masový nebo ze sladkého těsta, a v neposlední řadě také vajíčka.



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

O Velikonočním pondělí převažovaly v kuchyni pokrmy z vajec. Vajíčko jako velikonoční symbol se považuje za symbol nového života a znovuzrození. Dějala se vejce plněná, smažená, dávala se do omáček, salátů, k masu, a pokud se pekla další várka velikonoční nádivky, vejce v ní nesměla chybět. Oblíbené byly i různé vaječné pomazánky.



První kilometry na kole bezpečně

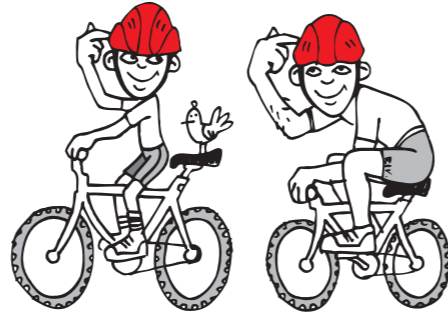
Trochu rychlejší nástup prvních teplejších dnů se projevil nejen na stromech v zahrádkách, ale také zvýšeným provozem svátečních automobilových řidičů, kteří v zimě nejezdí. Větší počet cyklistů na komunikacích a v terénu je jasným důkazem, že už je opravdu nejvyšší čas na první kilometry. I přes průběh letošní zimy většina cyklistů svá kola tzv. zazimovala a blíží se čas opět vytáhnout bicykly z garáží a sklepů. Prohlídka kola před první jízdou. Doporučujeme prohlédnout a seřadit kola. Nejlépe je tuto činnost přenechat profesionálům v prodejnách a servisech.

V každém případě musíme věnovat pozornost před svou první jízdou:

- ovládání kola – říditka
- přední a zadní brzda
- tlak v pneumatikách
- přesmykač a přehazovačka
- uchycení předního a zadního kola



KDO MÁ V HLAVĚ - MÁ NA HLAVĚ



První kilometry opatrně

Na prvních kilometrech, které pojedete v městské zástavbě nebo například mezi obcemi musíte, tak trochu přemýšlet za automobilisty a chovat se na silnici velice obezřetně. Stává se velmi často, že úzkou siluetu cyklisty řidiči na značce dej přednost nebo dokonce STOP – dej přednost, přehlédnou a pokračují v jízdě. Před příjezdem k takovému místu se dostatečně přesvědčte, že vás řidič vidí a přizpůsobuje svojí činnost k tomu, aby vám dal přednost. Nedívá-li se řidič na vás a nebo není-li tzv. přímý oční kontakt určitě přibrzďte a připravte se řešit kritickou situaci. Častou příčinou dopravních nehod je malá boční vzdálenost projíždějícího automobilu. Držte si proto tzv. svojí stopu, která je přibližně do 1 m od okraje vozovky. Nekličkujte a o směru jízdy dejte řidiči včas vědět. Buďte ohleduplní i k řidičům a zásadně jezděte na kole za sebou.

Být viděn a vidět

Blížící se změna času nám opticky prodlouží den, ale přesto se vám může stát, že neodhadnete dobu svého návratu a přijedete domu za šera nebo v noci. Vybavte se dostatečnými prostředky pro osvětlení kola a vůbec nešetřete na různých reflexních materiálech.

S dětmi pomalu

Pamatujte i na děti, které jsou po dlouhé době bez kola velice neposedné a těžko zvladatelné.

Věnujte jim více času při vysvětlení situace a dohodněte si jasná pravidla. Doporučujeme poprvé s dětmi vyjet na velmi krátkou vyjížďku a tuto věnovat pouze preventivně bezpečnostním opatřením a např. druhý den absolvovat větší cyklistickou akci. Svého potomka nechte jet před sebou a korigujte jeho činnost.



Příjemné a hlavně bezpečné první kilometry Vám přeje



Česká asociace Sport pro všechny (dále jen ČASPV) je nestátní nezisková organizace, která se zabývá především rekreačním sportem a pohybovými aktivitami rekondičního charakteru. Cílem ČASPV je účinně přispívat ke zdravému vývoji dětí a mládeže, k rozvoji zdravotně orientované zdatnosti a pohybové gramotnosti svých členů i široké veřejnosti.

ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

SPORTOVNÍ A REKREAČNĚ POHYBOVÉ
PROGRAMY PRO RODINY

Naše pohybové programy vycházejí z dokonalé znalosti blahodárného zdravotního účinku pohybu na lidský organizmus. Z našich zkušeností jednoznačně vyplývá potřeba zařazovat pohybové aktivity do denního režimu osob všech věkových kategorií. Prostřednictvím pohybových aktivit a rekreačního sportu usilujeme o získání a udržení dobré fyzické i psychické kondice a regeneraci sil. Nabízíme aktivity, které všem pomohou odreagovat se od běžných starostí i navázat nová přátelství. Pro naše členy i širokou veřejnost, zkrátka pro všechny, kteří mají zájem, nabízíme pohybové programy diferencované podle věku (od předškolních dětí až po seniory) i podle zájmu. ČASPV nabízí všem zájemcům pestrý výběr sportovní činnosti: cvičení určené předškolním dětem, cvičení rodičů s dětmi, outdoorové aktivity, moderní hudebně pohybové formy, všeobecnou gymnastiku, rekreační sporty, zdravotní tělesnou výchovu, psychomotoriku, taneční sport, step, jógu i tradiční čínská cvičení. Do programu jsou zařazovány i méně známé, ale o to zajímavější a stále více žádané druhy sportu: kin-ball, mólky, woodball, in-line skating, stand up boarding (SUP), trikky a další.

Významná je také vzdělávací činnost zaměřená nejen na cvičitele, trenéry a rozhodčí ČASPV, ale přístupná i zájemcům z jiných organizací. Systém školení a dalšího vzdělávání poskytuje záruku



kvalitně vedeného tělovýchovného procesu. Tuto činnost zajišťuje Akademie cvičitelů a instruktorů ČASPV. V současné době máme Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR akreditováno dvanáct vzdělávacích programů.

Naše organizace čtvrtletně vydává časopis Pohyb je život v papírové i elektronické verzi www.caspv.cz/cz/casopis určený cvičitelům, organizátorům i dalším zájemcům o novinky v oblasti sportu pro všechny. ČASPV eviduje přes 45 tisíc registrovaných členů, kteří sportují ve více než 800 oborech SPV ve všech 14 krajích České republiky.

Jsmo vlastníkem dvou školicích objektů, v Praze a v Brně, a také dvou tělovýchovných zařízení s vysokým

standardem vybavení i služeb, které jsou k dispozici i široké veřejnosti pro sportovní a rekreační pobyty. Středisko s celoročním provozem se nachází v Žinkovech u Nepomuku a Sport kemp v překrásném prostředí v Doubi u Třeboně (viz foto) nabízí provoz sezónní.

Máte-li chuť strávit s rodinou příjemné chvíle, pobavit se, zlepšit si kondici a zapracovat na svém zdraví, je pro vás Česká asociace Sport pro všechny to pravé!

Více informací o ČASPV naleznou zájemci na www.caspv.cz

Aktuality na FB profilu:
www.facebook.com/CeskaAsociaceSportProVsechny

„TEĎ TO PROSTĚ NEMŮŽU VYPNOUT!!!“

„TAK KOLIKRÁT TĚ JEŠTĚ BUDU VOLAT? TO TĚ MÁM PROSIT, ABY SES ŠEL NAVEČEŘET? A NEHLTEJ TAK, TA HRA TI SNAD NEUTEČE!“



Většina rodičů pravděpodobně takové situace dobře zná. Naši potomci jsou někdy doslova „v zajetí“ svých notebooků, tabletů, mobilů a je téměř nemožné dostat je od facebooku, o počítačových hrách nemluvě.

Jak reagovat? Zlobit se, hrozit, křičet, zakazovat nebo snad i zabavovat prostředky moderní techniky? Smlouvat, přesvědčovat, prosit ...? Asi se nenajde nikdo, kdo by znal spolehlivě fungující recept. Navíc, každé dítě je jiné, stejně jako jsou různé situace a věk dětí.

Přesto je možné využít alespoň pár impulzů:

- Jestliže chceme, aby nás děti braly vážně a „daly si říct“, nemůžeme být sami na uvedených věcech (vč. televize) závislí. Nejdůležitějším výchovným prostředkem je a vždy zůstane vlastní příklad. Nezapomeňme na moudré švýcarské přísloví: „Říkejte svým dětem, co chcete, stejně vás budou napodobovat.“ Starejme se tedy o to, aby naše děti měly co napodobovat.
- Pokud se jedná o malé děti (do mladšího školního věku), je třeba

pečovat o to, aby měly dostatečně pestrou a kvalitní nabídku jiných aktivit než jen „sezení u počítače“. V praxi to znamená podporovat a povzbuzovat děti k účasti v různých zájmových kroužcích a skupinách - ať už sportovních, uměleckých, turistických, skautských... A v neposlední řadě pomáhat dětem, aby si našly dobré kamarády.

- Je-li náš potomek už starší, měli bychom zvážit jinou strategii. Těžko totiž bude slyšet na naše rozčilování a navíc bude mít jistě po ruce spoustu věcných důvodů, proč zrovna teď musí sedět u počítače. Mimo to, příprava do školy se v dnešní době skutečně stěží obejde bez internetu. Proto je lépe volit formu rozumné dohody. Stanovit jasná „pravidla hry“ a důsledně je dodržovat.

Jako rodiče bychom měli mít přehled, k čemu vlastně naše děti moderní techniku využívají a probrat s nimi (úměrně k jejich věku) možná rizika, která s sebou často velmi neosobní

způsob komunikace s neznámými lidmi nese (např. v případě sociálních sítí). Děti je vhodné také postupně zapojovat do chodu domácnosti, aby se učily nejen se bavit, ale i přebírat část zodpovědnosti za to, jak fungují věci u nás doma.

A nezapomeňme na to nejdůležitější! Investujme lásku a čas do našich vztahů. Berme děti na výlety, hrajme s nimi hry, čtème jim pohádky a vyprávějme příběhy, pěstujme vzájemnou důvěru a otevřenost, pak bude jednodušší je přesvědčit, že jsou i zajímavější věci než počítačové hry. Teď na jaře je k tomu zvlášť vhodná doba...



MŮŽETE UŽ BRZY BALIT!

Na dovolenou snů v Toskánsku s mořem, bazénem, sportem, dětskými aktivitami a mnohem více. Více na: www.alunaresorts.com.

7 nocí pro 2 dospělé + 2 děti

od EUR 623,-*

* od 16.05.-06.06.15 a 12.-26.09.15, bez Clubové karty & závěrečného úklidu. Více o nabídkách na www.alunaresorts.com.

ALUNA PARADÚ TUSCANY RESORT
T +39 045 62 79 694 (anglicky)
reservation@alunaresorts.com

NOW THAT'S
WHAT I CALL A
HOLIDAY



VAŠE PŘÍŠTÍ LETNÍ DOVOLENÁ BUDE KRÁSNĚJŠÍ!

RESORTY ALUNA STAVÍ NA INDIVIDUALITĚ, SKVĚLÝCH SLUŽBÁCH A SPOJENÍ S PŘÍRODOU
Standardní hosté se zvolna stávají minulostí. Moderní zákazníci si individuálně určují služby na dovolené. Cílem resortu Aluna se stal rozvoj právě tohoto trendu a nového konceptu.

DOVOLENÁ NAMÍRU

Podobně jako u stavebnicového systému si každý host může sestavit vlastní dovolenkový balíček. Základ-

ním produktem je pronájem plně vybaveného, dřevěného apartmánu, který je zcela sloučen s okolní přírodou a navíc lze využít veškeré infrastruktury. Nástavbu si již každý host rozhodne sám, zda a jaké služby bude využívat. Spektrum nabídek začíná penzí v nejrůznějších restauracích, pokračuje pestrou nabídkou sportovního vyžití na pevnině i ve vodě, vícejazyčnými animacemi pro děti, a končí atraktivními výlety. Zkrátka dovolená, která se přizpůsobí vám i peněžence.

více na: www.alunaresorts.com

Rodinná dovolená v Laa a okolí... LAND UM LAA ... dovolená plná zážitků.

Laa a okolí nabízí množství nápadů, jak strávit báječnou dovolenou

- Hotely, penziony, rodinné apartmány - top ubytování za příznivé ceny
- Lákové pobytové balíčky pro rodiny s dětmi na www.landumlaa.at
- Termální lázně Laa s programem a bezplatnou animací pro děti
- Tarif „Sluníčko“ (slevněné vstupné) v termálních lázních Laa, www.therme-laa.at
- Cyklostezky vhodné pro zážitkové výlety
- Unikátní památky, muzea, ...

Cibulová slavnost na náměstí v Laa 14.8. - 16.8.2015, vstup ZDARMA

Zabavný program, výstavy, program pro děti, umělecké krámky, regionální pochoutky, ...
(Stánek s informacemi v českém jazyce)



Kontakt a další informace o Laa a okolí v českém jazyce: **Turistické informační centrum Laa a okolí**
Iva Findeis • +43 (0) 2522 2501-52 • i.findeis@laa.at • www.landumlaa.at

„Rodinný hit - relax a zábava v termálech“

v hotelu „Hotel zum Brüdertor“
v Laa an der Thaya

2 noci v rodinném pokoji +
1 dítě do 12 narozenin ZDARMA!

Služby, které pobyt zahrnuje:

- Snídaně švédský stůl
- Nápoj na přivítanou
- 1 celodenní rodinná vstupenka do termálů Laa
- Župany (pro dospělé) a osušky k Vaší návštěvě termálních lázní
- Malé překvapení pro Vaše děti
- WLAN zdarma, parkoviště zdarma (dle volnosti)

Cena: od € 259,50
pokoj/pobyt (2 dospělé osoby a 1 dítě)

Rezervace v českém jazyce:

office@bruedertor.at,
www.bruedertor.at
Nabídka je platná (dle volnosti pokojů)
do 1. září 2015



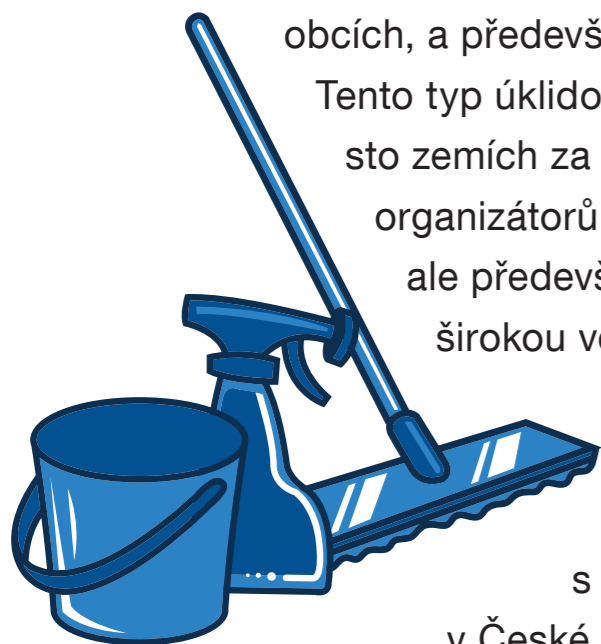
UKLIÐME ČESKO



Celorepubliková akce Uklid'me Česko je určená všem dobrovolníkům, kterým vadí černé skládky, nepořádek v přírodě, městech,

obcích, a především těm, kdo s tím mají chuť něco udělat.

Tento typ úklidových akcí již probíhá úspěšně ve více než sto zemích za účasti 9 milionů dobrovolníků. Úmyslem organizátorů je nejen uklidit co nejvíce černých skládek, ale především rozšířit povědomí o této akci mezi širokou veřejnost a vyvolat celospolečenskou diskusi k problematice černých skládek a nepořádku kolem nás. O tomto dobročinném projektu jsme si povídali s jedním ze zakladatelů a organizátorů akce v České republice panem Radkem Janouškem.



KDE SE ZRODILA MYŠLENKA PROJEKTU UKLIÐME ČESKO A CO JE JEHO CÍLEM?

Problematice životního prostředí a odpadů se s kolegy věnujeme dlouhodobě a více než 10 let provozujeme zpravodajský portál pro životní prostředí www.EnviWeb.cz. Zhruba před dvěma lety jsme založili spolek Ekosmák a vyvinuli systém na mapování černých skládek www.ZmapujTo.cz. Uspořádání dobrovolné úklidové akce bylo logickým vyústěním těchto aktivit. Jelikož nahlášených černých skládek bylo více než 3 000, cítili jsme potřebu s nasbíranými daty smysluplně naložit. Cílem akce je angažovat dostatek dobrovolníků, s jejich pomocí pak zmapovat a uklidit co nejvíce černých skládek a odpadků. Dalším záměrem je také zviditelnit dlouhodobě neřešenou problematiku černých skládek v médiích, a přispět tím k prevenci jejich vzniku.

KDY PROBĚHL PRVNÍ ROČNÍK AKCE A JAK NÁROČNÁ BYLA REALIZACE?

V roce 2014 po zhruba půlroční intenzivní přípravě proběhla akce Uklid'me Česko v sobotu 17. května 2014. I přes to, že jsme převzali osvědčený model akce z celosvětové iniciativy Let's Do It! www.uklidmecesko.cz/about/letsdoit, byla to pro nás velká neznámá. Přece jen akci takového rozsahu nikdo z nás dříve neorganizoval, takže jsme se učili za pochodu a víme, že napodruhé některé věci uděláme jinak či lépe.

S JAKÝMI VÝSLEDKY PROBĚHL PRVNÍ ROČNÍK?

I přes nepřízeň počasí se v loňském roce místní úklidové akce uskutečnily na 280 místech po celé ČR a zhruba 6 000 účastníků sesbíralo 350 tun odpadů. Za úspěšnou považujeme i mediální stránku akce, informace o projektu se kromě řady tištěných a internetových médií dostaly i do vysílání několika televizí a rádií.

JSTE SPOKOJEN S VÝSLEDKEM PRVNÍHO ROČNÍKU AKCE?

Za komplexní pojetí problematiky černých skládek a uspořádání prvního ročníku akce jsme se na podzim loňského roku stali celkovým vítězem soutěže E.ON Energy Globe Award 2014 www.energyglobe.com/cs_cz/eon-energy-globe-award-cr/clanky/vitezem-je-uklidme-cesko známé jako Ekologický Oskar. Za zmínku stojí i druhé místo v soutěži Společensky odpovědný projekt, kterou pořádala platforma Byznys pro společnost. Takže spokojenost.

Z ČEHO JE CELÝ PROJEKT FINANCOVÁN?

První ročník jsme financovali čistě z vlastních prostředků. Jelikož je tento model dlouhodobě neudržitelný, věnovali jsme letos větší pozornost hledání sponzorů, je to ale běh na dlouhou trať, nějakou podporu pro letošek již máme přislíbenou, uvidíme. V rámci oficiální záštity nám hodlá přispět drobnou částkou Ministerstvo životního prostředí, za což jim děkujeme.

SAMOTNÁ AKCE UKLIÐME ČESKO PROBĚHNE TEDY LETOS JIŽ PODRUHE; JAKÝ TERMÍN SI MÁME ZAPSAT DO KALENDÁŘE?

Letošní ročník proběhne zhruba o měsíc dříve než ten první a proti loňsku bude nově možnost uspořádat místní akce také v jiném termínu. Vyšli jsme tak vstříc požadavku především škol a firem, které si chtěly své úklidy uspořádat ve všední den. Hlavní datum celostátní akce je však jednoznačně sobota 18. dubna 2015.

K DOBRÉ MYŠLENCE PATŘÍ TAKÉ DOBRÉ SKUTKY, MOHOU SE NAŠI

ČTENÁŘI NĚJAKÝM ZPŮSOBEM DO PROJEKTU ZAPOJIT?

Způsobů je hned několik. V této chvíli hledáme především organizátory místních úklidů, následně pak bude možnost se k nim přihlásit jako účastník samotného úklidu. Ostatní mohou pomoci alespoň se zmapováním černých skládek prostřednictvím aplikace **ZmapujTo**. Vítán je každopádně každý, kdo může nějak pomoci, od mediální podpory až po finanční či materiální pomoc. Možnosti zapojení jsou přehledně uvedeny na webu akce. www.uklidmecesko.cz/zapojitse/jakSeZapojit

JAKÉ PLÁNY MÁTE S PROJEKTEM UKLIÐME ČESKO DO BUDOUCNA?

Ideálním stavem by bylo, kdyby nebylo co uklízet, takže bychom nemuseli akci vůbec pořádat, to se však hned tak nestane. Nicméně kromě založení

V loňském roce sesbíralo
zhruba 6 000 účastníků
350 tun odpadů



tradice samotných úklidových akcí se chceme do budoucna věnovat i vzdělávacím a osvětovým projektům, protože řada černých skládek vzniká z lenosti a především nevědomosti těch, kteří je zakládají.

CO VÁM OSOBNĚ TENTO PROJEKT PŘINÁŠÍ?

Kromě obav před samotnou akcí, jestli všechno klapne, je to především pocit, že jsme smysluplnou akcí prospěli a pomohli našemu společnému životnímu prostředí. Doufám, že tento pocit si odnesou také všichni dobrovolníci, kteří se k dobré věci letos připojí.



Síť mateřských center & Společnost přátelská rodině

Síť mateřských center a Společnost přátelská rodině se za deset let staly nerozlučnými družkami. Když jsme v roce 2004 vyhlásili kampaň Společnost přátelská rodině (SPR) jako příspěvek k 10. výročí Mezinárodního roku rodiny vyhlášeného OSN, netušili jsme, že kampaň ani po deseti letech nebudeme moci ukončit.

Rodiče dnes mají lepší podmínky ve společenském životě i v zaměstnání, ale stále přetrvávají bariéry, které musejí rodiny zejména s malými dětmi každodenně zdolávat. Zásadní otázkou je jak sladit rodinný a profesní život.

Řešení této otázky a problému rovných příležitostí žen a mužů nezávisí jen na ochotě a nabídce zaměstnavatelů. Na jaře roku 2014 jsme provedli rozsáhlé dotazní-

zajišťující finanční zabezpečení rodiny je způsobeno také skutečností, že muži ve většině případů vydělávají více než ženy. Domácnost s dětmi by v případě, kdy by muž zůstal na rodičovské dovolené, absenci jeho příjmu neunesla. A byly to právě finanční důvody, kdy žena vydělávala více, které vedly muže, aby zůstali na rodičovské dovolené. Jen 15 % se dělí v péči o dítě napůl.

Navzdory tomu více než polovina respondentek a respondentů považuje za nejdůležitější aspekt při rozhodování, kdo půjde na rodičovskou dovolenou, zájem pečovat o dítě. Ale jen 37 % žen si umí představit, že by muži měli jít povinně na zákonem danou rodičovskou dovolenou.

V péči o domácnost je dělení napůl v 25 % případů, čemuž však odporuje více času v 84 %. Důvody jsou obdobné – muž pracuje. Ženy tedy péči o děti a o domácnost vnímají jako celodenní úděl, který není srovnatelný se zaměstnáním.

Ženy v dotazníku využily možnosti se volně vyjádřit, a tak čteme, že se často obávají dát mužům prostor v péči o děti i o domácnost, ale zároveň by chtěly, aby muži měli větší podíl. Čísla a procenta šetření tak získávají jiný rozměr.



Jako ilustraci uvádím názor, který se v různých variantách často objevoval: „Myslím, že ženy by měly dát hlavně příležitost mužům stát se otci. Je problematické, když se žena po návratu z porodnice obklopí svou matkou a tchyní a otci dítěte přiřknou roli toho, kdo nosí domů peníze. V horším případě ho vystěhují z ložnice, aby se vyspal. A po čase se všechny diví, že si takovýto muž nevytvořil vztah k dítěti a manželce se odcizil. Rozhodně by nemělo být nic povinné, např. aby otcové povinně museli na rodičovskou dovolenou. Já doufám, že časem dojde k tomu, že se nebude péče o děti brát ani jako dovolená, ani jako práce, ani jako nevyhnutelnost. Ale prostě a jednoduše jen jako normální součást života. A že bude normální, když si matky a otcové budou moci děti brát do práce, na úřady, zkrátka všude a různě se střídat podle momentální potřeby.“

Rut Kolínská

Jen 37 % žen si umí představit, že by muži měli jít povinně na rodičovskou dovolenou.

kově šetření: oslovili jsme 455 respondentů, z toho 13 mužů a zbytek žen, s dotazem na rovné příležitosti matek a otců jak v péči o děti, tak i domácnost, včetně otcovské dovolené. Odpovědi odhalily rozpory mezi přáním a skutečností.

Přetrvávající stereotypní vnímání ženy jako pečující osoby a muže jako osoby



Společnost přátelská rodině – Celorepublikově oceněná organizace za rok 2014

Neobjevené památky



Bučovice

Jediný zámek, kde zajáci běhají i po stropě

Zámek v Bučovicích je unikátní ukázkou renesančního stavitelství u nás. K ojedinělým patří bohatá manýristická výzdoba interiérů a překrásná fontána na nádvoří. Na rozdíl od



většiny našich renesančních zámků se nejedná o přestavbu staršího sídla, hradu či tvrze. Jde o realizaci originálního projektu italské pozdně renesanční stavby typu „palazzo in fortezza“ a celého rozsáhlého areálu včetně zahrady, hradební zdi a vodního příkopu.

www.zamek-bucovice.cz



Kunštát

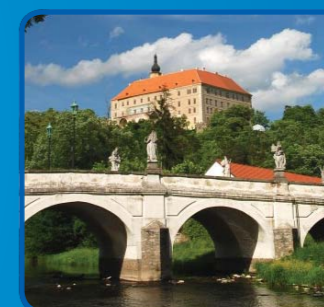
Kolébka sjednocené Evropy

Zámek Kunštát, do roku 1520 rodové sídlo pánů z Kunštátu, kde v mládí pobýval i český král Jiří



z Kunštátu a Poděbrad, který v roce 1464 předložil evropským panovníkům návrh Smlouvy o všeobecné mírové organizaci, projekt vypracovaný v letech 1462–1463.

www.zamek-kunstat.cz



Náměšť nad Oslovou

Objevovat, dívat se a poslouchat. Hudba je zde doma!

Přijďte objevovat architekturu různých období, podívat se na unikátní interiéry a přírodu v okolí a poslouchat hudbu i ticho. Přijďte na místo, kde pobýval Salieri, kde se hrála nejen hudba jeho, ale též Händelova, Mozartova, Gluckova...



Navštivte místo významných festivalů a koncertů různých hudebních žánrů.

www.zamek-namest.cz



Vizovice

Francouzská elegance pro biskupský nos

Zámek Vizovice ukazuje pozdně barokní životní styl, umění a sběratelství v úplnosti a kvalitě, pro jakou bychom u nás stěží hledali obdobu. Příjemně zabydlené, bohatě vybavené interiéry nabízejí nečekaný



zážitek, umocněný návštěvou zdejší kaple a udržované zámecké zahrady.

www.zamek-vizovice.cz

Axolotl mexický

(Ambystoma mexicanum)



Zajímavost: Axolotl má velkou schopnost regenerace, při ukousnutí končetiny nebo keříčkovité žábry za pár týdnů doroste. Bývá chován v laboratořích zabývajících se výzkumem embryí, srdečních poruch a tkáňové regenerace.

Středně velký obojživelník, který se ve volné přírodě vyskytuje pouze v mexických jezerech *Lago de Xochimilco* a *Lago de Chalco*.

Dorůstá délky 25–30 cm, výjimečně až

45 cm, a v zajetí se dožívá i 25 let. U axolotlů se projevuje tzv. neotenie, což znamená,

že zůstávají v larválním stádiu, ve kterém se

i běžně rozmnožují. K metamorfóze (přeměně

na mloka) dochází v přírodě jen zřídka, při

vysychání tůň nebo jezírek. Tělo je protáh-

lého tvaru, hlava široká s poměrně malými

očima. Na hlavě má axolotl dva otvory pro

vdechování kyslíku a za hlavou keříčkovité

žábry. Během růstu se vyvíjí i primitivní plíce

na podporu vzdušného dýchání. V přírodě se

nejčastěji vyskytují v barvě šedočerné, někdy

také v albinotickém zbarvení. V chovech se

setkáváme se základní barvou šedočernou,

albinotickou s červenými očima, xantho-

rickou s černými očima, zelenou, zlatou,

zlatoalbinotickou a zlatoalbinotickou perlou

formou. O chovu tohoto mazlíčka jsme si

povídali opět s Bc. Lenkou Pillerovou.

CO JE POTŘEBA K JEJICH CHOVU?

Vhodné je akvárium o velikosti 50 x 40 cm minimálně, s hladinou vody 30–40 cm, postačí však i 15 cm. Axolotl velice rád vše požírá, proto používáme na dno štěrky nebo placaté kameny větší, než je jeho hlava, případně můžeme dno nechat prázdné. Vždy musí mít úkryt, třeba upravený keramický květináč; rostliny jsou vhodné nekořenné, jako například jávský mech. Axolotl je stínomilný, z tohoto důvodu nádrž nesmí být umístěna u okna, teplota vody by se měla pohybovat v rozmezí 14–17 °C, pH 6,5–7 a tvrdost vody 5–40 dGH.

JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ CHOROBY A NA CO SI DÁT POZOR?

Axolotlové žerou nasátím vody, proto není vhodné dávat do akvárií písek nebo jemný štěrk, který mohou nasát současně s potravou. Mohou si takto ucpat střevo, tzv. se nafouknou nebo si přivodí hnilobné procesy. Jsou velice náchylní na stres, jejich chov tedy není vhodný tam, kde jsou malé děti, které rády klepou na sklo. Jsou náchylní na různá infekční onemocnění, která se mohou přenést například z rostlin nebo od šneků. Teplota vody nad 24 °C jim také zvyšuje stres a podporuje infekce a následný úhyn.

JAKÁ JE VHODNÁ POTRAVA PRO AXOLOTLA?

Axolotli jsou masožravci a mají sklony ke kanibalismu, proto je musíme pravidelně krmit! Mláďata

krmíme nitěnkami a vodními koryši, což jsou buchanky, perlo-očky, komáří larvy, koretry nebo patentky. V dospělosti krmíme patentkami, žížalami, dáváme drobné rybky, plže, mlže, kousky hovězího srdce i pulce jiných obojživelníků. Jako doplněk stravy podáváme vitamíny pro želvy. Z důvodu možného přenosu nemoci není vhodné podávat nitěnky a dále moučné červy, kteří obsahují pro axolotla nestravitelný chitínový exoskelet.

JAKÝ JE DENNÍ REŽIM AXOLOTLA?

Axolotl často stojí na místě nebo se pomalu pohybuje u čelního skla a pozoruje, co se děje v místnosti. Aktivní jsou převážně ve dne, v noci pouze výjimečně. Nejhluchnější bývají při krmení, berou si potravu tzv. chňapnutím, což je nasátí spojené s uzavřením žeberních štěrbin.

JE VHODNÉ CHOVAT VÍCE AXOLOTLŮ POHROMADĚ? SNESOU SE S JINÝMI DRUHY?

Chov s rybami, které mohou být stresovým faktorem vedoucím k úhynu axolotla, se nedoporučuje. Axolotl může být aktivní i v noci, kdy ryby odpočívají, a tím se stávají lehkou kořistí jak rybků celých, tak jejich ploutví. Naopak ryby někdy považují keříčkovité žábry nebo končetiny axolotla za potravu. Běžně se stane, že dospělí jedinci menší axolotly požerou, proto je nejlepším řešením chovat pohromadě více jedinců axolotla stejné velikosti.



Je libo něco ke čtení?

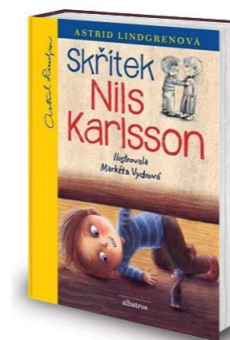


Kája + Oliva a duch, který musel zmizet

Annie Barrowsová

S duchy není radno si zahrávat. Jenže toho, co kamarádka Kája a Oliva potkají na školních toaletách, se nikdo bát nemusí. O tomhle malém duchařském tajemství se však záhy dozví i paní učitelka, která chce ducha nechat vyhnat. Prý do školy nepatří. Ale holky ho jen tak nedají.

nakladatelství Mladá fronta / běžná cena 199 Kč



Skřítek Nils

Astrid Lindgrenová

Astrid Lindgrenová, autorka Děti z Bullerbynu, ví, jak své malé čtenáře potěšit. Její další příběh je o osmi dětech, které se navštěvují se skřítky, princeznou, mají nevidané hračky a nebojí se jít vstříc dobrodružství. Prožijte nezapomenutelné okamžiky s nimi!

nakladatelství Albatros / běžná cena 199 Kč

Na co jít do divadla?



Let snů Lili

Městské divadlo Brno
premiéra 24. 1. 2015

Pokud si s celou rodinou chcete vyrazit do divadla, určitě neprohloupíte, rozhodnete-li se pro rodinný fantasy muzikál *Let snů Lili*. Příběh vypráví o třináctileté holčičce, která stále hledá své místo ve světě.

www.ndbrno.cz/reduka/brnenske-povesti



Děvčátko Momo a ukradený čas

Divadlo Polárka | premiéra 14. 2. 2015

Žilo bylo jedno děvčátko, které přespávalo ve zříceninách divadla na okraji města. Děti si s ní chodily hrát, dospělí zas věděli, že jim bude naslouchat. Jenže jednoho dne do města zabloudí muž, který lidem krade to nejvzácnější na světě – čas. A Momo tomu chce za každou cenu zabránit.

www.divadlopolarka.cz/?page_id=2561

Co nás čeká v kinech?



Popelka

od 19. 3. 2015, romantický/fantasy

Vezměte děti do kina na *Popelku*. Příběh o tom, jak se z umouněné služky, kterou z ní udělala její macecha, přes noc stane skutečná princezna, zná každý. Ale novou verzi s Cate Blanchett byste si rozhodně neměli nechat ujít.



Konečně doma

od 26. 3. 2015, animovaný/sci-fi

Ne všichni mimozemšťané jsou zlí. Třeba ti z filmu *Konečně doma* jsou hodní, ale mají jeden problém. Prchají před svými nepřáteli a pořádně se jim to zkomplikuje ve chvíli, kdy jeden z mimozemšťanů omylem vyrazí jejich úkryt.



Ovečka Shaun ve filmu

od 2. 4. 2015, animovaný/komedie

Které dítě by neznalo ovečku Shaun? Děti ji prostě milují a nyní ji konečně uvidí i ve filmu, kde zažívá jedno dobrodružství za druhým. Tak nějak se společně se svým stádem ocitne ve velkoměstě a jejím nesnadným úkolem bude všechny v pořádku dostat zpátky na rodné pastviny.

VELIKONOČNÍ CUKRÁTKA



Mají vaše děti rády kreslení a mlsání? Udělejte si radost, zapojte vaše ratolesti do velikonočních příprav a ozdobte stůl malovanými cukrátky z falešného marcipánu. Pomozte dětem s přípravou marcipánu a společně vykrajujte kraslice, zajíčky nebo autíčka. Nazdobte si cukrátku podle vlastní fantazie, ochutnávání je dovoleno.

POTŘEBUJEME

- falešný marcipán
- 3 lžice sušeného mléka
- 2 lžice moučkového cukru
- 1 lžice vody
- tubičky na zdobení
- vykrajovátko
- váleček



Z tohoto množství vykrajíme asi šest vajíček o průměru pět centimetrů a tloušťce půl centimetru.

1

Z cukru, vody a sušeného mléka vypracujeme těsto. Zpracování těsta vyžaduje trpělivost, zpočátku se tvoří žmolky. Vodu přidáváme velmi opatrně, a pokud to s ní přeženeme, dosypeme cukr nebo sušené mléko.



Vhodnější je sušené mléko plnotučné, těsto se tolik neláme. Chceme-li s těstem více modelovat, můžeme přidat tuk (máslo) a těsto bude vláčnější. Pozor, s větším množstvím cukru těsto křehne.

2

Těsto rozválíme, lepí-li se, můžeme je poprášit cukrem. Poté vykrajujeme vajíčka, autíčka, slepičky, kuřátka, květinčky apod.



Hmota rychle zasychá a může po okrajích prskat. Drobečky můžeme zapracovat do těsta, aby neosychaly, a poté je znovu vyválet, případně je rovnou sníst.

3

Na závěr je vhodné cukrátku, v našem případě vajíčka, nazdobit. Použijeme zdobící tubičky, lehce se s nimi manipuluje, mají živé barvy a kreslit s nimi dokážou i ti nejmenší. Lze použít i čokoládovou polevu.

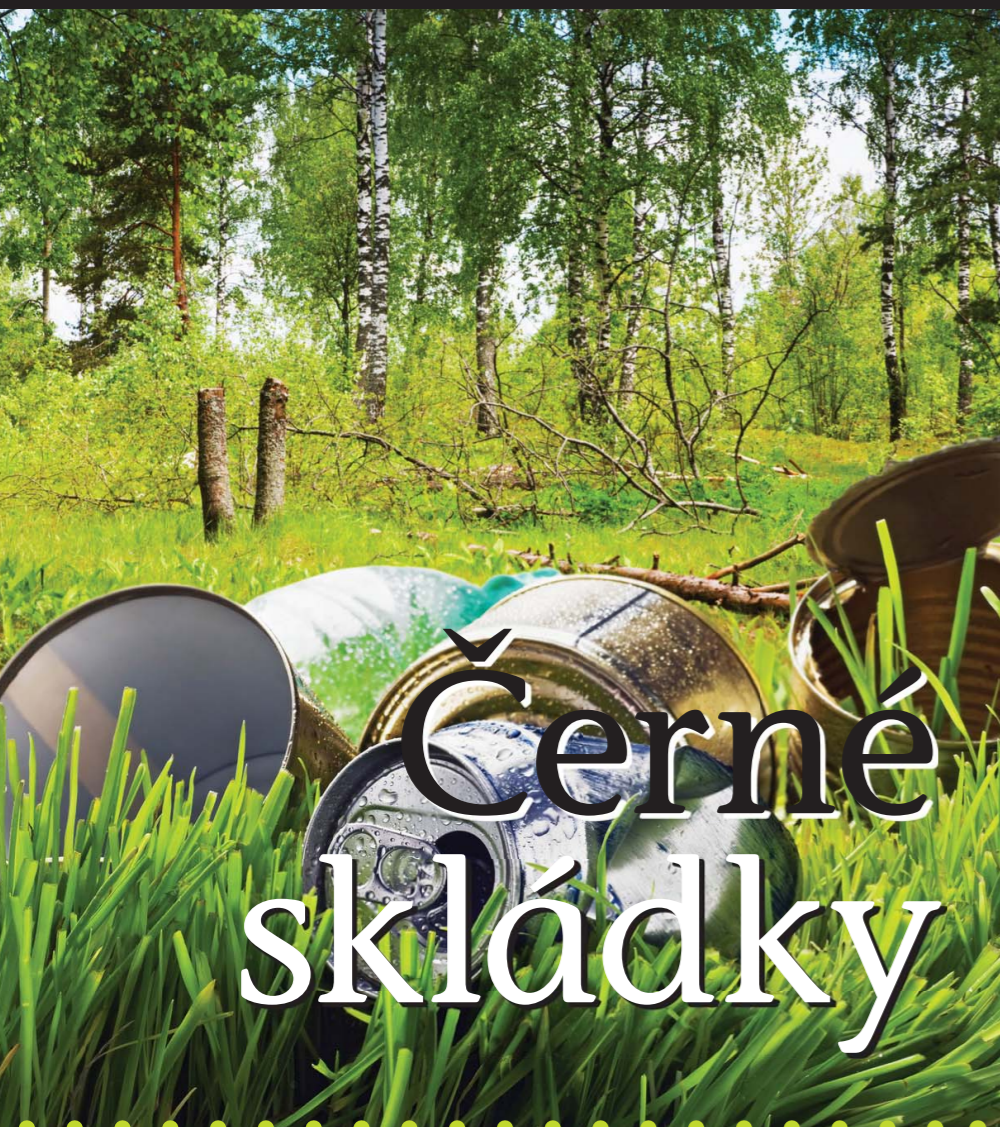


4

Kraslice jsou za chvíli suché, stejně jako zdobící poleva, a připravené ozdobit velikonoční stůl.

Dobrou chuť!





Pojem černá skládka odpadová legislativa oficiálně nezná. Dá se říci, že černou skládkou je jakékoliv odložení odpadů na místo, které k tomu není určeno. Kromě estetického hlediska mohou v závislosti na množství a druhu uložených odpadů černé skládky ohrožovat nejen životní prostředí, ale i zdraví. Například šířením infekcí, hlodavců, zápachu, zvýšením rizika poranění dětí či zvířat nebo zahořením. U větších skládek nebo při uložení nebezpečných odpadů může dojít ke kontaminaci půdy povrchových či spodních vod.

Odpovědnost za takto vzniklou skládku nese většinou majitel pozemku, na kterém se skládka nachází. V případě likvidace první krok zpravidla udělá obec či městská část, která majitele pozemku vyzve k odstranění závadného stavu. Legislativa bohužel není v této záležitosti jednoznačná, a tak se případy řeší individuálně.

Najdeme-li černou skládku nebo jsme svědky jejího založení, můžeme to oznámit jako trestný čin na policii, případně můžeme skládku nahlásit pomocí mobilní aplikace **ZmapujTo** nebo vyfotit a nahlásit přes web www.ZmapujTo.cz. Hlášení se automaticky dostane k příslušné obci, na jejímž území se skládka nachází.

Většina skládek vzniká anonymně

Černé skládky odpadů, tedy lokality, na kterých jsou po určitou dobu nezákonně uloženy odpady různého druhu, mohou být problém na mnoha místech České republiky. Většina takových skládek vzniká anonymně. Zakládají je lidé líní, kteří si chtějí ušetřit pár kroků do sběrného dvora, nebo lidé hloupí, a ti většinou ani nevědí, že nějaký sběrný dvůr existuje. Samostatnou kategorií jsou drobní podnikatelé, kteří jsou zřejmě motivováni vidinou úspory několika stokorun, které by zaplatili za legální likvidaci svých odpadů.

Pokud černou skládku někdo založí na našem pozemku, pak přichází na řadu opět policie v podobě trestního oznámení na neznámého pachatele. V praxi bude ale ve většině případů úspornějším řešením ji vlastnoručně uklidit.



OKÉNKO pro děti

DVĚ KVĚTINY JSOU TU DVAKRÁT. KTERÉ TO JSOU?



NAJDI 7 ROZDÍLŮ



Zvířecí kvíz

- Jak rychle se pohybuje hlemýžď?**
 - 1 metr za hodinu
 - 2 metry za hodinu
 - 3 metry za hodinu
- Jak dlouhý je ocas geparda?**
 - 60–80 cm
 - 90–100 cm
 - 120–140 cm
- Jak dlouho žije moucha domácí?**
 - až dva týdny
 - až jeden měsíc
 - až půl roku
- Na jak dlouho dokáže bobr zadržet dech?**
 - na 15 minut
 - na 30 minut
 - na 45 minut

Něco pro zasmání

Tati, kde jsou Krkonoše?
„Já nevím, máma pořád něco uklízí!“

Čeká tatínek na svou dceru před třídou, jde kolem učitelka a ptá se: „Vy čekáte dítě?“
„Ne ne, to já jsem takhle tlustý pořád.“

Malý dinosaur se ptá matky: „Maminko, dostanu se po smrti také do nebe?“
„Ne, synku, dostaneš se do muzea.“

1. c), 2. a), 3. b), 4. c)

Sportujeme s technikou

Tipy na sportovní kamery a příslušenství

Jaro je obdobím ideálním pro nejrůznější sportovní aktivity a dobrodružné cesty. Po zimě vytáhneme ze sklepa kolo, kolečkové brusle nebo trackové boty a vyrážíme s rodinou za sportovními zážitky a dobrodružstvím. Mnozí z nás své zážitky dokumentujeme pomocí fotoaparátu nebo mobilního telefonu, ale přiznejme si, držet za jízdy na kole fotoaparát nebo mobil není pohodlné ani bezpečné. V takovém případě je ideálním společníkem sportovní (outdoorová) kamera, kterou pomocí rozmanitých držáků připevníte například na helmu, řídítka nebo stativ a o záznam sportovních aktivit z netradičních úhlů je postaráno. Takto vytvořené video je pěknou vzpomínkou na čas strávený s rodinou a ještě se jím můžete pochlubit přátelům na sociálních sítích. Přinášíme několik tipů odolných kamer a příslušenství, které nás v redakci zaujaly nebo je díky osobní zkušenosti můžeme doporučit.



GoPro HERO4 Black

Průkopník mezi výrobci sportovních kamer společnost GoPro v letošním roce uvedla novinku Hero4 black. Jedná se o nejlepší model z jejich produkce, který umí natáčet obraz v rozlišení 4K, zvládne také vytvořit fotografii, která má rozlišení 12 megapixelů (Mpix). V tomto rozlišení pak vytváří sekvenční snímání s rychlostí až 30 snímků za sekundu. Samozřejmostí je vodotěsné pouzdro, wi-fi konektivita a široká paleta příslušenství. Jak už tomu u novinek bývá, za luxusní výbavu zaplatíte poněkud nepřívětivou cenu cca 14 000 Kč.

- + natáčení v rozlišení 4K
- + sekvenční snímání
- + vodotěsné pouzdro
- + wi-fi
- vysoká pořizovací cena



DRIFT Stealth 2

Levnější alternativou je kamera Stealth 2 od společnosti DIRFT. Za cenu 7 000 Kč je k dispozici precizní a barevně přirozené FullHD video (1080p/30fps, 720p/60fps), velmi malé rozměry a nízká hmotnost (pouze 97 g), wi-fi konektivita, sekvenční foto funkce, úžasná výdrž baterie přes 3 hodiny záznamu, voděodolné pouzdro a otočný objektiv, umožňující velkou variabilitu uchycení. Pokud oželíme náhledový displej přímo na těle kamery, je Stealth 2 dobrou koupí.

- + dobrá výdrž baterie
- + barevně přirozené video
- + malé rozměry
- kamera nemá náhledový displej



Evolveo SportCam X3

Máme-li menší rozpočet, je vhodnou alternativou kamera od společnosti Evolveo s názvem SportCam X3. Jedná se o nejlevnější model z představených kamer, pořídíte jej již za 2 600 Kč. Kamera slibuje především voděodolnost, full HD záběry a odolnost proti nárazu. Součástí balení je velké množství různých držáků, které umožňují univerzální uchycení v každé situaci. Co se týče obrazové kvality, nelze ji samozřejmě srovnat s výše představenými top modely, ale i tak nabídne nadstandardní záběry se zajímavou dynamikou pohledu.

- + nízká cena
- + různé možnosti uchycení
- + odolnost proti nárazu
- horší obrazová kvalita
- chybí wi-fi



Příslušenství

Teleskopická tyč je užitečným příslušenstvím, díky kterému dostanou sportovní záběry jiný rozměr, ať už při natáčení „selfie“, širokých záběrů krajiny nebo záběrů z neobvyklých pozic. Základní modely jsou k pořízení za cenu od 500 Kč, nejdražší se pohybují kolem 2 000 Kč.



Bezlepkové potraviny jsou často skloňovaný pojem, který se objevil i na místech tradiční gastronomie, jako jsou Itálie a Francie. Bezlepková strava, vyhledávaná především ze zdravotních důvodů, se stala oblibou také ve spojení se zdravou výživou, kdy nám není lhostejné složení jídla na našem talíři. Lepek, který je obsažen v některých obilninách, zejména v pšenici, žitu a ječmeni, představuje nebezpečí pro stále větší skupinu z nás.

Inspiraci k bezlepkovým potravinám najdete zde: www.slunecnyzivot.cz/2014/04/bezlepkove-obiloviny
Zde naleznete podrobnější informace o bezlepkové dietě: www.bezlepkovadieta.cz

FENOMÉN

Z D R A V Ě H O Ž I V O T N Í H O S T Y L U

V PODÁNÍ BEZLEPKOVÉ STRAVY

Lepek neboli gluten je směs bílkovin gliadinu a glutenu, která se nachází v semenech obilnin. Největší obsah lepku je obsažen právě v pšenici a tvoří 80 procent z bílkovinného obsahu. Skrytým zdrojem lepku jsou instantní polévky, omáčky, uzeniny, masné i mléčné polotovary, směsi koření, hořčice, kečupy, kávo, pivo a všechny potraviny, kde byl lepek ve formě stabilizátorů a zahušňovačel použit při výrobě.

V Evropě již šest procent populace dodržuje bezlepkovou dietu. Odhaduje se však více než dvojnásobně větší procento postižených, jež nebyli



časné nebo dlouho přetrvávající problémy považujeme za samozřejmost a možná

Domácí variantou testu je zahájení třítydenní bezlepkové diety

nikdy vyšetření a trpí právě nesnášenlivostí lepku. Ob-

ani nevíme, že jejich příčinou může být právě lepek.

- Hormonální nerovnováha
- Autonomní onemocnění, roztroušená skleróza, zánět štítné žlázy
- Závratě, ztráta rovnováhy
- Záněty dutin, alergická rýma, zalehlé uši
- Osteoporóza, nespavost
- Špatné vstřebávání živin

Máte dojem, že je zde vyjmenována většina potíží, které znáte, a některé z nich se vás dokonce dotýkají? Možná je na čase navštívit lékaře a nechat si udělat testy na lepkovou nesnášenlivost, která se zjišťuje na základě vyšetření z krve nebo odběru tkáně z tenkého střeva. Domácí variantou testu je zahájení třítydenní bezlepkové diety, v průběhu které můžete vyzkoušet, zda se cítíte lépe. Vyzkoušejte jídelníček bez pečiva a lepku. Místo rohlíku si šunku a sýr naservírujte na křupavý list salátu a v restauraci vyhlášená žebírka objednejte rovnou bez pečiva. Budete se cítit lehčeji a rozhodně nějaké kilo i zhubnete.

Příznaky alergie na lepek, které mohou být dlouhodobého charakteru nebo se projeví bezprostředně po jeho požití:

- Trávicí potíže, nafouknuté břicho, plynatost, zácpa nebo průjem
- Kožní problémy, vyrážky, akné, záněty
- Únava, ztráta energie, zhoršené soustředění
- Deprese, úzkost, výkyvy nálady
- Bolesti hlavy, migréna
- Otoky a bolesti kloubů



Hrnkový knedlík

- 600 ml vody nebo mléka
- 600 g bezlepkové mouky
- 1 vejce
- 15 g burizonů
- lžička prášku do pečiva
- špetka soli

Žloutek, vodu, mouku, prášek do pečiva a sůl vyšleháme. Přidáme burizony a sníh z bílku. Hrníčky vymažeme olejem a naplníme do 2/3 výšky těstem. Hrníčky ponoříme do vroucí vody, která by měla být zhruba do výšky poloviny hrnku. Vaříme pod pokličkou 30 minut od začátku varu.

Vaříme bez lepku

Křehký jablečný koláč

- 6 jablek (můžeme nahradit i jiným ovocem)
- 5 vajec
- 100 g hnědého třtinového cukru
- 200 g pomazánkového másla bez příchuti
- 300 g hladké rýžové mouky
- 50 g jablečné vlákniny nebo mletých vlašských ořechů
- 1/2 prášku do pečiva
- 1 ČL strouhané citronové kůry



Posypka

- 100 g mletých vlašských ořechů
- 2 PL javorového sirupu
- 1 PL hnědého třtinového cukru
- 2 PL másla
- 2 PL jablečné vlákniny
- 1 ČL mleté skořice

Jablka umyjeme, očistíme a nakrájíme na tenké plátky. V míse důkladně rozmícháme nebo rozmixujeme vajíčka, cukr a pomazánkové máslo. Přidáme prosátou mouku smíchanou s práškem do pečiva a vypracujeme hustější vláčné těsto. Promícháme suroviny na posypku. Plech

nebo větší dortovou formu vymastíme a vysypeme moukou. Rozetřeme těsto, na ně poklademe jablka a rovnoměrně posypeme ořechovou směsí. Pečeme přibližně 30–40 minut při 140 °C, podle výšky těsta. Koláč je hotový, když se po zapíchnutí špejle do koláče těsto nelepí.

Blížil se konec roku a s ním den D

P Ř Í B Ě H Č T E N Á Ř E



Paní Dáša posíláme odměnu.
Pošlete nám také váš rodinný příběh
na e-mail:

rodinka@rodingnepasy.cz

Do předmětu napište heslo: „Náš příběh“.
Ten nejzajímavější zveřejníme a oceníme
dvoustekorunou.

Blížil se konec roku, kdy firmy pro své zaměstnance chystají vánoční večírky nebo si jdou kolegové ze zaměstnání jen tak někým posedět. Slovo posedět není až tak výstižné v souvislosti s mým manželem. On do hospody nechodí a pije pouze výjimečně, ale potom už to stojí za to. A to právě každoročně před Vánoce. Loni mu bylo nedobře celý víkend.

Nastal den D. „Franto, vzpomeň si, jak ti bylo vloni, šetřil se, ať zas kolem tebe nemusím dva dny běhat,“ řekla jsem manželovi při loučení. On se na mě dotčeně podíval a povídá: „Mám snad rozum a vím, co snesu.“ S tím jsme se rozloučili. Já i dcera jsme ale tušily, že to dopadne stejně jako každý rok.

Byla půlnoc a já slyšela šramot v chodbě. Manžel už je doma, říkám si, a byla jsem zvědavá, v jakém je stavu. Našla jsem ho ležet zpola oblečeného na sedačce, kam evidentně odpadl, ale rozhodně ne únavou z práce. Vedle něho ležel mobil a peněženka. Trošku jsem ho chtěla vytrestat a mobil i peněženku jsem schovala.

Ráno manžel vstával s těžkou hlavou, ale hrál si na chlapáka, prý je v pohodě a cítí se dobře, jenom je z večírku ještě tak přejedený, že nemá chuť na jídlo. Nechtěl přiznat, že to zase přepískl. Čekala jsem, kdy začne hledat peněženku nebo mobil. Ale nic neříkal, jen tak chodil po bytě a sem tam koukl na zem, pod stůl a prohledával kapsy. „Hledáš něco, Fando?“ zeptala jsem se a tvářila se opravdu starostlivě. „Ale nic, jen se tak dívám, to nic, já se podívám jinde,“ a už o tom nechtěl mluvit. Kdo hledá, najde, usmívala jsem se v duchu.

Manžel mi oznámil, že si odskočí k Jarduvi na něco se domluvit a hned bude zpátky. Za chvíli jsem slyšela zvonit jeho mobil a právě v tu chvíli přišla Martina, naše dvacetiletá dcera, a z legrace hovor odmítla. Netušily jsme, že ta největší zábava nás teprve čeká. Opakovalo se to

ještě několikrát a pak přišla SMS: „Vrať Frantovi mobil!“ To jsme se s dcerou už začaly válet smíchy. Tak náš tatínek nechtěl přiznat, že mu chybí telefon i peněženka, a radši šel ke kamarádovi a zkoušel si ho prozvonit, než by přiznal, že o sobě v noci ani nevěděl a není si jistý, zda si ty věci přinesl domů.

Martina byla pohotová a na zprávu vyzývající k navrácení telefonu odepsala: „A peněženku bys nechtěl?“ Následovala smršť volání a zpráv a my jsme měly předčasnou silvestrovskou zábavu.

Asi za hodinu přišel velice rozmrzelý domů a já se opět starostlivě ptala: „Vý jste se s Jardou nepohodli?“ Manžel něco zavrčel a pustil si televizi. Odpoledne jsme měli jet na větší nákup do města, jak bylo předem domluveno. Manželovi se nechtělo, ale jel se mnou, i když byl celý nesvůj.

Na nákupu se vždy běžně rozejdeme a pak se pomocí mobilů domluvíme, kde se sejeme, a tak mu říkám: „Prozvoň mě, až budeš chtít jet domů.“ Manžel něco zadrmolil a rozešli jsme se. Ani ne za půl hodiny byl zpátky, prý stejně neměli, co chtěl. Já si v duchu říkala - no bez peněz se toho opravdu nedá moc pořádit - a pořád jsem měla tu škodolibou radost z jeho nevědomosti.

Když jsme přijeli domů, bylo mi ho moc líto, ale nechtěla jsem zas pro změnu přiznat já, že jsem mu udělala takovou lumpárnu. Musela jsem to nějak vymyslet. Dala jsem mobil i peněženku do botníku a napadla mě finta. Vzala jsem svůj mobil a říkám: „Musím zavolat Haně,“ ale manžel moji poznámku téměř nevnímal, jak byl duchem jinde...A najednou uslyšel vyzvánění svého mobilu a rozzářil se jak vánoční stromček. Vystartoval a já se začala omlouvat: „Promiň, omylem jsem vytočila tvoje číslo,“ ale na to už taky nereagoval a začal intenzivně prohledávat místo, odkud ten zvuk slyšel.

„Mám ho, konečně, to se mi ulevilo, já myslel, že jsem ho ztratil,“ zajásal, aniž by si uvědomil, že se tím prozradil. I když vlastně - co a komu? Přece jsme to všichni věděli, jen se o tom nemluvalo. Nechtěla jsem ho už trápit, bylo před Vánoce, tak jsme se naladili na sváteční notu a radovali se z nastávajícího období. On byl šťastný, že vše dobře dopadlo, že nemusí nic řešit, a já jsem měla lehce škodolibou radost, že jsem ho snad trochu vytrestala a možná i poučila.

Dáša

NEJVĚTŠÍ PŘÍRODNÍ ZÁBAVNÍ AREÁL V ČR

ŠIKLŮV MLÝN

ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM



LETNÍ RODINNÁ DOVOLENÁ

ZÁBAVNÝ PROGRAM PO CELOU DOBU POBYTU V KRÁSNÉ PŘÍRODĚ VYSOČINY

- pro děti **zábavné atrakce, zoopark** a velkolepá **divadelní představení**
- pro maminky **aquapark, masáže** a **výlety do přírody**
- pro tatínky **off-road areál** se čtyřkolkami a jízdou v bojovém vozidle nebo **paintball**

ZVÝHODNĚNÝ BALÍČEK

Výhodný pobytový balíček **RANČEŘI** pro celou rodinu obsahuje např. **westernové aktivity, půjčovnu kostýmů** a mnoho dalšího.



vláček Union Pacific



lukostřelba



aquapark



rýžování zlata

NOVĚ ZREKONSTRUOVANÝ HOTELOVÝ RESORT ŠIKLAND

NOVÉ A MODERNÍ UBYTOVÁNÍ PRO NÁROČNÉ KLIENTY

- jedinečný **celodenní zábavný program**
- mnoho typů **ubytování všech cenových relací** (hotel, srubové apartmány, chatky i klasický kemp)
- **aquapark** s divokou řekou a megatrampolínou
- **sportovní hřiště** s půjčovnou náčiní, kol a koloběžek
- mnoho možností **výletů po okolí a památkách**



www.sikland.cz
ZVOLE NAD PERNŠTEJNEM

tel./fax: 566 567 400
mobil: 602 750 130
e-mail: info@sikland.cz

Sedm stovek nadšenců přijelo do Brna na další ročník Celostátní vzájemné výměny zkušeností, který se konal o víkendu prodlouženém o 17. listopad. Zaplnili dvě základní školy a cílem jejich setkání byla jako každoročně vzájemná výměna zkušeností a předání znalostí a poznatků z vlastní praxe při vedení kroužků, klubů či oddílů.



**CVVZ
2014
BRNO**

Do Brna přijelo 700 sedm stovek mladých vedoucích



Cévézetka, jak se akce ve zkratce často nazývá, má kořeny ještě v minulém století, avšak až do dneška si zachovala svůj účel. Základ, který tvořila tábornická činnost, se rozšířil o další rozsáhlá témata, která se vedoucím mohou hodit, od komunikace s veřejností až po účetnictví.

A program nebyl jen přednáškového charakteru: nechyběla lekce exotických tanců, prozkoumání vysokých lanových aktivit či jení hmyzu. Každý z účastníků si mohl vybrat, co ho zajímá a baví, a čtyři dny mu k tomu daly stovky příležitostí.

Letošní ročník se konal v Brně, a část programu se proto inspirovala starými brněnskými pověstmi. Například pověstným brněnským kolem, se kterým bylo možné na akci kutálet

24 hodin denně. Hlavním symbolem akce však byl řetěz, který v duchu hesla Staň se dalším článkem propojil všechny účastníky a vytvořil jednu velkou, společně fungující skupinu.

Z reakcí bylo patrné, že CVVZ Brno 2014 se zapsala mezi akce, které mají smysl, přinášejí pohodu a zkušenosti všem zúčastněným. Ovšem nebylo to jen programem, ale také možností posedět v kroužku příjemných lidí v čajovně nebo si zajít na palačinku, jednoduše se vymanit ze zajatých kolejí každodenního života a vyčistit si hlavu. Proto bychom rádi pozvali všechny starší patnácti let na 23. ročník, který se bude konat v obdobném termínu, 13.–15. listopadu 2015 ve městě Chrudim.

Více informací naleznete přímo na stránkách akce www.cvvz.cz.



Kletterpark Rosenberg
3573 Rosenberg 1
Tel.: +43 664/39 18 319
www.kletterpark.at
rosenburg@kletterpark.at



Radost z lezení s pocitem džungle před branami Vídně pro celou rodinu. Lezecké parkury s různými stupni obtížnosti a atrakce Flying Fox Stationen „Zastávky netopýrů kaloňů“.

Sleva 10 % z ceny vstupného.

LOISIUM Weinerlebniswelt
Loisium Allee 1
3550 Langenlois
Tel.: +43 27 34/32 2 40-11
Fax: DW 30
www.loisium-weinwelt.at
info-weinwelt@loisium.at



Nádherné vinohrady v oblasti Langenlois jsou skvělou volbou výletu pro celou rodinu: moderní architektura Stevena Holla oblasti se kloubí s 900 let starou tradicí a nabízí nezapomenutelnou atmosféru. NOVINKA: Lasershow GENIUSS – cesta s využitím všech smyslů; HIT PRO DĚTI s Fridolinem – sklepní myškou!

Hit pro jednotlivce s dětmi (1 dospělý + max. 2 děti) 14 € namísto 15 €, Hit pro rodiny s dětmi (2 dospělí + max. 2 děti) 27 € namísto 29 €.

Rakouští poskytovatelé

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na www.rodinnepasy.cz.

ÖKO-Ferendorf Schlierbach

Sonnleiten 7
4553 Schlierbach
Tel.: +43 75 82/83 0 45
Fax: DW 12
www.feriendorf.schlierbach.at
feriendorf@schlierbach.at



Malá vesnička pro skvělé prázdniny s venkovním bazénem a útulnými, příjemně zařízenými dřevěnými chatami, v klidném prostředí na okraji vesničky, přímo u vstupu do Národního parku Kalkalpen. V hlavním domě s recepcí je Vám k dispozici prádelna se sušičkou (za poplatek). V bezprostřední blízkosti lze denně koupit čerstvé produkty našich pěstitelů biologických potravin. Na požádání Vám rádi zajistíme bezplatný odvoz či dovoz z/na nádraží Schlierbach.

Při příjezdu dětí v létě dostane každé zdarma zmrzlinu a v zimě nápoj.

BRANDNER Schifffahrt WACHAU

3313 Wallsee, Tel.: +43 74 33/25 90-21
www.brandner.at
schifffahrt@brandner.at



Ahoj rodiny! Každodenní jízdy lodí od dubna do října z města Krems nebo Melk. Lodě pro děti – nabídka pro radost

a hry na Dunaji; skvělé hrací koutky s obrovským puzzle ze dřeva a interaktivní lodí; čerstvé dětské speciality z palubní kuchyně; hlavní paluba je bezbariérová.

Sleva 10 % linkové jízdenky pro rodiče, prarodiče, děti do 9 let zdarma a děti 10–15 let se slevou 50 %.

Therme Laa – Hotel & Spa****s

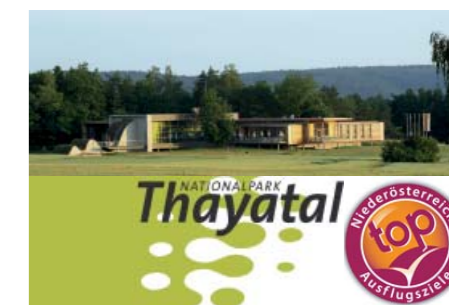
Thermenplatz 1
2136 Laa/Th.
www.therme-laa.at



10 % sleva na každého, kdo je uveden v rodinném pase (min. 1 dospělá osoba + 1 dítě). Nelze kombinovat s jinými akcemi nebo slevami, týká se to i slunečního tarifu. Dětské tarify platí od 3. do 14. let věku, děti do 3 let mají vstup zdarma.

Nationalpark Thayatal

2082 Hardegg
Tel.: +43 29 49/70 05
Fax: DW 50
www.np-thayatal.at
office@np-thayatal.at



TIP: V oboře s divokými kočkami se můžete zúčastnit krmení, a to v červenci a srpnu v 15.30 hod, zažít přírodovědné dílny s napínavými experimenty a spleťtými hádankami, dobrodružné hřiště s liščím doupětem,

vznášející se dům ve stromu, lanový tunel a čapí hnízdo. K dispozici je půjčovna elektrokol.

25 % sleva a mapa zdarma, pokud navštívíte výstavu „Dějiny přírody Podyjí“ v budově národního parku, děti do 6 let mají vstup zdarma.

Wander- u. Familienhotel Erika

Manuela Tiefenbacher & Mitges.
Haid 50
5602 Wagrain
Tel.: +43 64 13/83 73
www.wanderhotel-erika.at
info@wanderhotel-erika.at



¼ - horská penze od Eriky. Zážitky plné aktivit – s garancí odpočinku! V létě: 1 nápoj k večeři zdarma (pivo, víno nebo nealkoholický nápoj), 3 výlety s průvodcem během týdne, denně volný vstup do vodního světa Wagrain (v zimě 2 hod.). Při rezervaci nutno uvést heslo „Familienpass“!

10 % sleva na regulérní ceny pokojů vč. ¼ - horská penze Erika.

Erlebnispark Gänserndorf

Siebenbrunnerstr. 55
2230 Gänserndorf
Tel.: +43 22 82/79 9 88
Fax: +43 22 82/79 9 89
www.erlebnispark-gaenserndorf.at
office@erlebnispark-gaenserndorf.at

ERLEBNISPARK Gänserndorf

Park je jedinečnou kombinací dobrodružství, her, zážitků a aktivního odpočinku pro celou rodinu. Můžete zde zdolat lezeckou zahradu, prolétnout se větvořím na atrakci zvané Flying Fox, zkusit lze střelbu z luku s divokými zvířaty v 3D provedení, zahrát si gumákový a diskový golf, projet se uvnitř parku na motorové dvoukolce Segway nebo vozem Offroad vně parku. S pružným lanem Slackline se zaručeně vydovádíte na hřišti dobrodružství, můžete zajezdit

si motokárou Gokart, v zoo pozorovat zvířátka nebo si některá i pohladit. Občerstvit se můžete v příjemném a skvěle zásobeném stánku. Plochy jsou bezbariérově dostupné pro kočárky či vozíky.

Při koupi 2 dvou vstupenek do našeho parku zážitků získáte 3. vstupenku zdarma!

Die Tauplitz

8982 Tauplitz 71
Tel.: +43 36 88/2252
www.dietauplitz.com
welcome@dietauplitz.com



Požitek z lyžování, stálý sníh, moderní zařízení a štýrská pohostinnost. Těšíme se na tebe i tvoji rodinu!

10 % sleva na půldenní a celodenní skipasy.

Ferienhof Osl

Renate Renner
4831 Obertraun 34
Tel.: +43 61 31/569
nebo +43 61 31/26 7 42
www.ferienhof-osl.at
few.osl@aon.at



Statek Bio – u nás naleznete komfortní, plně vybavené prázdninové byty. Každý z bytů je jedna samostatná bytová jednotka vybavená satelitem, TV, radiem, telefonem, kávovarem,



mikrovlnou troubou, nádobím, prádlem, částečně myčkou, obývacím pokojem a kuchyňským koutem. K dispozici jsou Vám místa k posezení, možnost grilování, louka ke hrám a k odpočinku. Dětem se bude určitě líbit dětské hřiště a živá zvířátka k pohlázení. Prostředí je ideální pro rodiny či babičky a dědečky s vnoučaty. V létě i v zimě můžete navštívit světové kulturní a přírodní dědictví UNESCO, Dachstein, jezero Hallstättersee a solnou komoru Salzkammergut.

Sleva 5 % při pobytu od 3 nocí (vyjma rezervací online).

Weißsee Gletscherwelt

Stubach 90
5723 Uttendorf
Tel.: +43 65 63/20 1 50
www.weissee.at
info@weissee.at



Lyžařská oblast, která nabízí nejen skvělé lyžování pro rodiny ...

20 % sleva – Rodinný hit: 2 děti mladší 12 let v doprovodu rodičů zdarma! Otevírací doby: 13. 12. 2014 do 26. 4. 2015., denně od 9.00–16.15 hod.

NÖ Schneebergbahn GmbH

Bahnhofplatz 1
2734 Puchberg/Schneeberg
Info-Center Tel.: +43 27 42/36 09 90-99
www.schneebergbahn.at
office@schneebergbahn.at



Při jízdě horskou úzkokolejkou „Schneebergbahn“ zakusíte pohledy snů a proniknete do netknutého horského světa, kde vás přivítá a jedinečné zážitky připraví neporušená příroda, nádherné horské planiny a salaše, kostelíček Elisabethkircherl, informativní kaleidoskop kostelíčka, nejvýše položená galerie a označená, snadno zvládnutelná, okružní trasa do okolí hory Wachsriegel. Více informací naleznete na internetu!

Zvýhodněné horské a údolní tarify 31 € (namísto 36 €)

Tourismusverband Pyhrn-Priel

4580 Windischgarsten
Tel.: +43 75 62/52 66-99
Fax DW 10
info@pyhrn-priel.net
www.pyhrn-priel-card.at



„Víc z dovolené“ s kartou „Pyhrn-Priel AktivCard“! Téměř 180 Hotelů, ubytovacích hostinců, penzionů, statků a pronájmů soukromých bytů jsou největším lákadlem rekreační oblasti Pyhrn –Priel, ceny za zprostředkování atrakcí jsou již zahrnuty v ceně za ubytování (a to již v ceně od 1 noci) pro období, které zahrnuje tato sezónní karta - 16. 5.–18. 10. 2015!

Můžete se těšit na bezplatné jízdy horskou tratí (dle jízdního řádu), zdarma návštěvy muzeí, lázní s četnými výletními míst!

Perlen- und Fossilienwelt Weinviertel

Austernplatz 1
2100 Stetten
Tel.: +43 22 62/62 4 09
Fax: +43 22 62/64 7 58
office@fossilienwelt.at
www.fossilienwelt.at



Zažijte jízdu časem do neuvěřitelné tropické čtvrti ve Vídni do období před 17 milióny let se zmizelým mořem, s největší fosilní ústřičnou mělčinou a také s největší fosilní perlou světa. Volné prostranství se nabízí k hledání perel a žraločích zubů, posilnit se můžete v občerstvení Perlenshop Imbiss, navštívit můžete velké dětské hřiště s atrakcemi. Naše otevírací doby a termíny doprovodů naleznete na našich stánkách. Návštěvy probíhají vždy pouze s doprovodem!

Vstupné pro 2 plně platící dospělé osoby / 2 děti vstup zdarma (cena 8 €). Rodinná atrakce poblíž Vídně.

Familypark

Märchenparkweg 1
7062 St. Margarethen
Tel.: +43 26 85/60 7 07
office@familypark.at
www.familypark.at



Ponořte se do světa zábavy a magie – v rodinném parku prožijte se svojí rodinou nezapomenutelná dobrodružství a spoustu zábavy! Čtyři tematické světy na ploše 145 000 m² nabízí spoustu atrakcí a krásný den, na který budete dlouho vzpomínat. Pestrá směs

atrakcí s jízdami na suchu i ve vodě, lezeckých zařízení a jiných skvělých zážitků jsou perfektním výletním místem pro celou rodinu. Idylickým parkem vedou nádherně situované cesty. Celý areál je plně bezbariérově přístupný. Otevřeno od 28. 3.–26. 10. 2014. Otevírací doby: březen–září od 9.00–18.00 hod; říjen od 10.00–17.00 hod. Za špatného počasí změna otevíracích dob vyhrazena.

Vstup 19,50 Euro místo 20,50 Euro pro členy rodiny, kteří jsou zapsáni v rodinném pase!

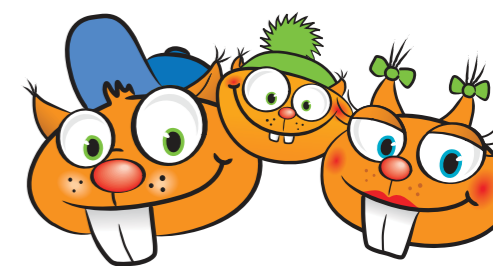
SONNENTOR Erlebnis

Sprögnitz 10
3910 Zwettl
Tel.: +43 28 75/72 56 100
erlebnis@sonnentor.at
www.sonnentor.com/erlebnis



Bylinková turistická stezka, bylinková zahrádka, Biorarášková zahrada, biorestaurované Leibspeis' s čajovnou Tee-Zeit, kavárna Genuss-Reich a velká firemní prodejna. Prohlídky firmy s promítáním filmu a ochutnávkou celoročně pondělí až pátek, od května do října také soboty, neděle a státní svátky. Ještě více bylinných zážitků v Bylinkovém ráji SONNENTOR v Čejkovicích u Hodonína, www.sonnentor.cz! X akceptujeme všechny rodinné pasy

Sleva 20 % na vstupné pro celou rodinu. Sluneční tip na výlet v bylinkové vesnici Sprögnitz!



Kittenberger Erlebnisgarten

Laabergstraße 15
3553 Schiltern
Tel.: +43 27 34/82 28-0
www.kittenberger.at
office@kittenberger.at



Zažijte hry, radost ze zahrad pro celou rodinu. NOVĚ: Dobrodružná zahrada s klouzačkou XXL, jízda na voru,

setkání se zvířátky – nyní s alpakami a trpasličími kozičkami. Navštivte více jak 40 tematických zahrad, pestrý ráj květin, pestrý program a zahradní restauraci se specialitami pro nejmenší mlsouny.

Vstupní ceny: dospělí 8 €, senioři 7 €, (více jak 55 let), děti 6–14 let 4,50 €, děti do 6 let vstup zdarma.

30 % sleva na dětské vstupné



PLATNÉ KARTY RODINNÝ PAS

OD PODZIMU 2014 VYDÁVÁME NOVÉ MODRÉ KARTY, ŽLUTÉ KARTY SAMOZŘEJMĚ ZŮSTÁVÁJÍ DÁLE V PLATNOSTI



Noví poskytovatelé

od 1. 10. 2014 do 31. 1. 2015

Přinášíme seznam poskytovatelů, kteří se nově zapojili do projektu Rodinné pasy. Vzhledem k rychlému rozvoji slevové sítě vám doporučujeme sledovat databázi poskytovatelů, která je umístěna na www.rodinnepasy.cz.

Auto-moto

Autosalon Hora CZ a.s.

Štouračova 1a
635 00 Brno
mlynek.p@autosalonhora.cz
www.autosalonhora.cz
tel.: 546 215 573-4

5 % na servis, práci a materiál
4 % na nové vozy Škoda

Ford CAREnt - prodej

Bělohorská 46, 636 00 Brno
info@carent.cz
www.fordbrno.cz
tel.: 548 141 414

doplňky v hodnotě 1 000 Kč při koupi vozu

Ford CAREnt - půjčovna

Bělohorská 46, 636 00 Brno
info@fordcarent.cz
www.fordbrno.cz
tel.: 548 141 414

15 % na služby autopůjčovny

Ford CAREnt - servis

Bělohorská 46
636 00 Brno
info@fordcarent.cz
www.fordbrno.cz
tel.: 548 141 414

20 % na servis (nad 5 let stáří vozu)
20 % na náhradní díly (nad 5 let stáří vozu)
10 % na příslušenství
8 % na servis (do 5 let stáří vozu)
5 % na náhradní díly (do 5 let stáří vozu)

Dům, bydlení, vybavení domácnosti a zahrady

A+A RENAX, s.r.o.

Přízová 3
602 00 Brno
renax@email.cz
www.stehovani-renax.cz
tel.: 543 254 140, 602 755 628

10 % na stěhování, vyklízení, autodopravu

Arboretum Borotín



Borotín 305
679 37 Borotín
chlup@jevicko.net
www.zahrada-borotin.cz
tel.: 603 148 019

10 % na zboží, vstupné

Assistants - Vaši opravdoví pomocníci

nám. 28 dubna 37
635 00 Brno
www.assistants.cz
tel.: 775 146 657

10 % na strojní a mechanické čištění odpadů

Colorarena

Tuřanka 115
627 00 Brno
prodejna@colorarena.cz
www.colorarena.cz
tel.: 545 219 517, 702 295 701

10 % na celý sortiment, mimo akční zboží

Elektro Rumler

Burianovo nám. 8
616 00 Brno
info@irumer.cz
www.irumer.cz
tel.: 541 212 600, 737 288 188

10 % mimo akcí

Kuchyně Rumler

Burianovo nám. 8
616 00 Brno
info@irumer.cz
www.irumer.cz
tel.: 541 212 600, 737 288 188

100 % na grafický návrh
5 % z celkové ceny zakázky

Meister Design s.r.o.

Merhautova 1024/155
613 00 Brno
sojka@meisterdesign.cz
tel.: 777 869 889

25 % na podlahářské práce při zakoupení naší podlahy
8 % na podlahovou krytinu

Elektro, komunikace a média

Galerie svítidel Eldent elektro

jaroslavrezac@volny.cz
www.galeriesvitidel.cz

Pobočky:

- Příkop 6, IBC, 602 00 Brno, tel.: 545 175 888
- U Rohlenky (vedle prodejny Prodoma), 664 05 Tvarožná, tel.: 602 789 555

15 %

Ostatní

Forbabys

Kurská 296/4
625 00 Brno
kate.zelinkova@gmail.com
www.forbabys.cz
tel.: 776 650 048

10 % na všechno zboží v našem e-shopu

Péče o tělo

Beauty Style Brno

Vídeňská 55, 639 00 Brno
BSBrno@gmail.com
www.beautystylebrno.cz
tel.: 799 506 472

100 % na kosmetické ošetření při nákupu kosmetického zboží nad 1 500 Kč
50 % na kosmetické ošetření při nákupu kosmetického zboží nad 1 000 Kč
35 % na balíček 5 hodin relaxačních nebo aroma masáží dle výběru
30 % na klasickou manikúru
30 % na P-Shine manikúru, vhodná i pro muže
20 % na služby dle vlastního výběru každou 1. a 3. středu v měsíci

EM Studio

Kotlanova 3a, 628 00 Brno
info@em-studio.cz, tel.: 725 905 403

10 % na masáže (všechny druhy), permanentky na sálové lekce, osobní tréninky, výživové poradenství

Hannah Beauty Zone, s.r.o.

info@beauty-zone.cz
www.beauty-zone.cz
tel.: 773 900 822, 539 011 144

Pobočky:

- Kubíčkova 8, 635 00 Brno
- Žarošická 24, 621 00 Brno

51 % na přístrojovou lymfatickou masáž 50 minut (nohy, břicho a ruce)
50 % na kavitační liposukci (45 minut)
50 % radiofrekvenční ošetření (facelifting)
10 % na kompletní služby nehtového studia a na kompletní kosmetické ošetření, pedikúru

Jana Sekaninová

Slovákova 2, 602 00 Brno
info@janasekaninova.cz
www.janasekaninova.cz
tel.: 608 618 609

10 % na službu detoxikačního poradenství a kurzy hubnutí 10–12 lekcí. Nevztahuje se na zboží.

Masáže u vás doma, nebo ve firmě

Na Bítýškách 581
664 71 Veverská Bítýška
kriz.masaze@seznam.cz
www.masaze-doma.cz
tel.: 606 567 471

25 % na hodinovou masáž
5 % na ostatní

Potraviny

Boutique Gurman Znojmo

Horní česká 25
669 02 Znojmo
bursigvemena@seznam.cz
tel.: 733 390 915

10 % na krájené sýry

Sport

Cyklo Kučera

Kovářská 241/11
669 02 Znojmo
cyklo@kucera-zn.cz
www.kucera-zn.cz
tel.: 603 844 377, 515 225 618

5 % na veškerý sortiment prodejny Cyklo Kučera, s.r.o.

Cyklos Brno

Vodní 13
602 00 Brno
info@cyklosbrno.cz
www.nejlevnejsi-kola.cz
tel.: 543 211 331

10 %

Fit club Valerie

info@fitclubvalerie.cz
www.fitclubvalerie.cz
tel.: 775 629 862

Pobočky:

- Rašelinova, 628 00 Brno
- Pálavské náměstí 15, 628 00 Brno
- Masarykovo náměstí 2 (Orlovna), 664 51 Šlapanice
- V Zámku 261 (Orlovna), 664 07 Pozořice

10 % na permanentku na 10 vstupů s půlroční platností

www.nejlevnejsi-fitness.cz

Vodní 13
602 00 Brno
info@cyklosbrno.cz
www.nejlevnejsi-fitness.cz
tel.: 543 211 331

6 % do poznámky uveďte heslo „Rodinné pasy“

www.nejlevnejsi-kola.cz

Vodní 13
602 00 Brno
info@cyklosbrno.cz
www.nejlevnejsi-kola.cz
tel.: 543 211 331

6 % do poznámky uveďte heslo „Rodinné pasy“

**Ubytování, stravování
a cestování****Cafe Práh**

Ve Vaňkovce 1
620 00 Brno
kavarna@prah-brno.cz
www.cafeprah.cz
tel.: 530 500 431

15 % na všechno jídlo a pití
dle nápojového lístku, mimo
zlevněné zboží

**Cestovatelský klub „FF“ -
Miloslav Hamrla**

Palackého tř. 30
612 00 Brno
ffcestovani@email.cz
www.svetovycestovatel.cz
tel.: 773 226 325

20 % z ceny aktuální nabídky
ubytování v ČR i v zahraničí

Hotel AMPHONE

Tř. kpt. Jaroše 29
602 00 Brno
reception@amphone.cz
www.amphone.cz
tel.: 545 428 310
fax: 545 428 311

100 % pro děti do 6 let
50 % na další lůžko pro děti
10 % na ubytování, nelze kombinovat
s jinými slevami

Hotel Panská lícha

Panská lícha 6
614 00 Brno
hotel@panskalicha.cz
www.panskalicha.cz
tel.: 545 228 220, 603 268 628

10 % při platbě v hotovosti

Hotel Rudka, s.r.o.

Kunštát 220, 679 72 Kunštát
info@hotelrudka.cz
www.hotelrudka.cz
tel.: 722 947 994

20 % na ubytování
10 % z celkové útraty v restauraci

**Originální LAO-THAI
restaurace SABAIDY hotelu
AMPHONE**

Tř. kpt. Jaroše 29, 602 00 Brno
www.amphone.cz
tel.: 545 428 310

5 % mimo menu a tabákové výrobky

Restaurace Krček

Riegrova 274
666 01 Tišnov
gastro.plavec@seznam.cz
www.restauracekrcek.cz
tel.: 549 410 117

10 % mimo tabákové výrobky
a polední menu

Restaurace Panská lícha

Panská lícha 6
614 00 Brno
gastro.plavec@seznam.cz
www.jkpanskalicha.cz
tel.: 605 734 760

10 % mimo tabákové výrobky
a polední menu

Restaurace U Ševčíků

Komenského 210
664 01 Bílovice nad Svitavou
gastro.plavec@seznam.cz
www.restauraceusevciku.cz
tel.: 545 228 228

10 % mimo tabákové výrobky
a polední menu

Restaurace Za Sedmero

Adamovská 24
644 00 Brno
info@zasedmero.cz
www.zasedmero.cz
tel.: 541 213 068

10 % při platbě v hotovosti, mimo
tabákové výrobky a polední menu

Volný čas a hobby**Jezdecká škola Panská lícha**

Panská lícha 6, 614 00 Brno
jezdecka.skola@email.cz
www.panskalicha.cz
tel.: 603 493 581

5 % při platbě v hotovosti

Zdravotnictví**Oční optika - Jiří Petruš**

jiri@optika-petru.cz
www.optika-petru.cz

Pobočky:

- Svatoborská 26, 697 01 Kyjov,
tel.: 518 612 370
- Komenského 740, 697 01 Kyjov,
tel.: 518 611 519
- Komenského 616, 697 01 Kyjov,
tel.: 775 444 929

100 % na měření zraku při nákupu
brýlí od nás
10 % na brýlové obruby

Oftal oční klinika

Nové sady 25, 602 00 Brno
info@oftal.cz
www.oftal.cz
tel.: 777 320 474, 545 234 565

10 % na výkony a vyšetření
nehrazená zdravotními pojišťovnami,
nelze kombinovat s jinými slevami
a akcemi

Zdravá výživa 3lístek

Štefánikova 23
602 00 Brno
obchod@3lístek.cz
www.3lístek.cz
776 028 806

5 % při nákupu nad 100 Kč při platbě
v hotovosti



 **RODINNÉ
PASY**



family PARK

HAPPY MAGIC FUN
NEJVĚTŠÍ RAKOUSKÝ PARK PRO VOLNÝ ČAS

Märchenparkweg 1, 7062 St. Margarethen
Tel: +43 (0) 2685/60707, office@familypark.at

www.familypark.at

SEZÓNA 2015
28. 3. – 26. 10.

 **Respekt
s Evropou** TENTO PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY
EVROPSKÉHO FONDŮ PRO REGIONÁLNÍ
ROZVOJ SPOUKOVÉ ZEMĚ BURGENLAND.

DEN ZEMĚ aneb POSVIŤME SI NA TO!

sobota 25. dubna od 10 do 21 hod. na Kraví hoře

Přijďte s Lipkou oslavit Den Země, svátek planety Země, který letos věnujeme tématu světla.

- zábavné hry a soutěže pro děti
- pokusy se světlem
- tvořivé dílny
- program pro dospělé
- pozorování Slunce a noční oblohy
- kulturní program

WWW.LIPKA.CZ/DENZEME

